

Gesprächs-Raum

Weihnachtstage in Trauer sind dann besonders schwer, wenn mein Freundes- und Familienkreis klein ist und ich nicht so recht weiß, wie ich die Tage verbringen soll.

Wir wollen gemeinsam Ideen schmieden:

Was wünsche ich mir für die Weihnachtstage?

Was kann mir Kraft geben?

Wo gibt es Anlaufstellen oder Menschen, die ähnliches suchen wie ich?

Herzlich Willkommen
am 21.11. um 17:30 Uhr
im Trauerzentrum St. Elisabeth
Bökelstraße 178



Gebets-Raum

St. Matthias Günhoven

15.12. 18.30 Uhr kleine Andacht im Advent für Verstorbene

24.12. 17.00 Uhr Wortgottesfeier zum Heiligen Abend

St. Josef Rheydt

26.12. 17.00 Uhr Wortgottesdienst zum Weihnachtsfest mit anschließender Begegnung unterm Turm

01.01. 17.00 Uhr Lichtvesper zum neuen Jahr



Bild: Sabine Rudersdorf

Aktions-Raum

Sabine, die Schwester von Dietrich Bonhoeffer erzählt: „Weihnachten 1918 ist alles sehr schwer. Unser Bruder Walter fehlt. Er, der zweitälteste Sohn meiner Eltern, ist am 28. April 1918 als achtzehnjähriger Fahnenjunker im Westen gefallen. Eine schreckliche Lücke ist nun da, und sie bleibt offen. An diesem Weihnachtstag sagt unsere Mutter: ‚Wir wollen nachher hinübergehen.‘ Das Hinübergehen heißt, wir gehen alle auf den Friedhof. Mama und Papa sind vorher noch einmal ins Wohnzimmer gegangen und haben einen Tannenzweig vom Baum geschnitten mit einem Licht und Lametta und nehmen diesen Weihnachtszweig für das Grab von Walter mit. Auch in den folgenden Jahren ist es zu Weihnachten bei diesem Friedhofsgang geblieben.“



Liebe Besucherinnen und Besucher in unseren Grabeskirchen, ist das nicht ein schönes Ritual, das die Familie Bonhoeffer da für sich entdeckt hat? Denn wie schwer fällt es, Trauer und Weihnachtsfreude in Beziehung zu bringen. Die Lücke im Baum, so sichtbar wie die Lücke in Ihrem Leben. Der Zweig als symbolische Verbindung von Baum zu Grab- Von Feier zu Friedhof, zur Grabeskirche... Vielleicht kann auch Sie dieses Ritual an Weihnachten stärken. Daher laden wir Sie ein, auch Ihren Lieben in den Tagen der Weihnacht einen geschmückten Zweig aus Ihrem Weihnachtsbaum an die Gräber der Grabeskirchen zu bringen.

Orte und Adressen



Sandra Hofer, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin (TID), Trauerseelsorge Grabeskirche St. Matthias
Günhoven, Günhovener Str. 94a,
41179 Mönchengladbach
Mobil: 0 152 - 299 128 12
Mail: sandra_hofer@outlook.de



Ute Errens, Gemeindeferentin und Trauerseelsorgerin am Trostraum St. Josef
Grabeskirche, Keplerstr. 75,
41236 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 - 94 25 92
Mail: ute.errens@bistum-aachen.de



**Grabeskirche
St. Elisabeth
Mönchengladbach**

Beatrix Hillermann, Trauerseelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth
Regionalbeauftragte für Trauerseelsorge der Region Mönchengladbach, Bökelstr. 178,
41063 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 12
Mobil: 0 1 51 - 526 359 10
Mail: beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Feiertage als Trauernder verbringen

Während sich die meisten Menschen auf Weihnachten und Silvester freuen, empfinden Trauernde die Feiertage oft als zusätzliche Belastung.

Fühlen auch Sie sich einsam und ausgeschlossen von den vielen Menschen in der freudigen Erwartung auf das Weihnachtsfest um sich herum?

Vielleicht beschäftigen Sie sich auch mit Gedanken, wie Sie die Festtage in diesem Jahr gestalten wollen:

- *Alte Rituale beibehalten oder völlig neugestalten?*
- *Sich einladen lassen oder zu sich einladen?*
- *Mit der Familie, anderen Trauernden zusammenkommen oder alleine bleiben?*
- *Was ist für mich der richtige Weg?*

Jeder Mensch verarbeitet einen Verlust anders und braucht auch an diesen Tagen Begegnungen und Augenblicke, die Kraft geben und tröstlich sind.

Deshalb wollen wir Raum geben sich auf die Trauer über die Feiertage vorzubereiten und verschiedene Angebote für diese schwierigen Zeiten machen:

- *Miteinander sprechen und austauschen*
- *Gemeinsam hoffen, aushalten und beten*
- *Sich verbinden durch Rituale und Ideen*

Wir freuen uns darauf mit Ihnen diese Räume zu entdecken und mit Leben zu füllen

Ute Errens Beatrix Hillermann Sandra Hofer

**Angebote der
Grabeskirchen
in Mönchengladbach**

**Tröstende
Räume
zur
Weihnachtszeit
2023**

