

09/2023 - 08/2024



SPIRITUALITÄT

ORIENTIERUNG

BEGLEITUNG

Exerzitienkalender



# INHALT

ÜBER DES MENSCHEN MACHT	02
Vorwort	03
Team der Fachstelle	04
Geistliche Begleitung	06
<b>ANGEBOTE</b>	
Allgemeine Infos	08
Exerzitien	11
Besinnungstage	21
Wandern und Pilgern	35
Spirituelle Vielfalt	45
Alle Termine in einer Übersicht	58
<b>TIPPS</b>	
Online-Angebote der Fachstelle	62
Gotteswort. Weiblich	66
GO Mariawald	67
Nationalparkseelsorge	68
Beratung für Religions- und Weltanschauungsfragen	70
<b>ORTE DER EINKEHR</b>	
Klöster und Gasthäuser im Bistum	72
In der Nachbarschaft	74
Impressum	76
SEHVERMÖGEN	77



## ÜBER DES MENSCHEN MACHT

die winde  
widersetzen sich,  
auch das meer:

ein trost,  
der nicht tröstet

doch  
singt eine amsel ihr lied,  
blüht arglos die rose –

als gebe es hoffnung

*Werner Kallen*

## trotz allem hoffen

Sie haben den Exerzitienkalender 2023/2024 aufgeschlagen. Er bietet Termine und Tipps für geistliche Angebote im Bistum Aachen. Hier ist ein breites Spektrum in knapper Form zusammengetragen. Es ist eine Fundgrube für spirituell Suchende und für alle, die etwas Anderes entdecken wollen.

Die Welt, in der wir leben, scheint aus den Fugen zu sein. Taumelt sie in den Abgrund? Krieg, Krankheiten, Klimawandel, Naturkatastrophen, Vertreibung, Flucht, Armut, Inflation, Ungerechtigkeit, Misstrauen, Spaltung, Machtmissbrauch. Die Liste wird lang und länger. Individuell mag es gut gehen. Die äußeren Entwicklungen jedoch machen Angst.

Viele stellen dem etwas entgegen – Gott sei Dank! Manchmal geschieht es spektakulär, oft still und leise. Hier ist es eine kleine Hilfe, dort ein vielversprechender Neuanfang. Schon ein Lächeln baut Brücken, und wo viele anpacken, bewegt sich etwas. Nötig ist Offenheit. Zuspruch hilft. Gemeinschaft stützt. Doch woher kommt Kraft?

Diese Broschüre möchte Ihnen etwas Gutes an die Hand geben. Vielleicht finden Sie hier Hinweise, die Sie in dem stärken, was Ihnen heilig und wertvoll ist, oder Sie auf eine überraschende Fährte führen. Über die angegebenen Kontaktdaten oder auf unserer Homepage bekommen Sie zu den Angeboten nähere Informationen.

Mit freundlichen Grüßen

*Gabriele Löser-Widua, Willi Acker,  
Frank Reyans, Patrick Wirges*

*Team der Fachstelle für Exerzitienarbeit  
im Bistum Aachen*

im Mai 2023

# FACHSTELLE FÜR EXERZITIENARBEIT IM BISTUM AACHEN

Wir sind ein Fachdienst der katholischen Kirche im Bistum Aachen und organisatorisch der *Abteilung Grundfragen und Grundaufgaben der Pastoral* im Bischöflichen Generalvikariat Aachen zugeordnet.

Dienstort ist das *Haus der Regionen Mönchengladbach und Heinsberg* in Mönchengladbach. Hier finden sich unsere Büroräume und sind wir nach Vereinbarung anzutreffen.

## SERVICE-ZEITEN IM BÜRO

- montags 8-12 Uhr
- donnerstags & freitags 8-15 Uhr

## ADRESSE

- Bettrather Straße 22  
41061 Mönchengladbach
- [exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de)
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

## KONTAKT

- 02161 9806 85
- [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de)

## GUT VERNETZT IN DER ADDES

ADDES steht für Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerziten und Spiritualität. Auf einer gemeinsamen Homepage werden Angebote und Informationen zu Exerziten und Exerzitenhäusern in Deutschland, Österreich und Südtirol veröffentlicht. Es ist eine gute Adresse für mehr Informationen.

[www.exerzitionen.info](http://www.exerzitionen.info)

# TEAM DER FACHSTELLE



v.l.: Patrick Wirges, Gabriele Löser-Widua, Frank Reyans, Willi Acker

## **PATRICK WIRGES**

- Pastoralreferent, Leiter der Fachstelle
- 02161 9806-82 | [patrick.wirges@bistum-aachen.de](mailto:patrick.wirges@bistum-aachen.de)

## **GABRIELE LÖSER-WIDUA**

- Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin
- 02161 9806-84 | [gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de](mailto:gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de)

## **FRANK REYANS**

- Priester, Geistlicher Begleiter, Exerzitienseelsorger
- 02161 9806-83 | [frank.reyans@bistum-aachen.de](mailto:frank.reyans@bistum-aachen.de)

## **WILLI ACKER**

- 02161 9806-85
- [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de)



**Stadtoase  
Krefeld**

## **STADTOASE KREFELD**

**HAUS FÜR SPIRITUALITÄT UND  
BEGEGNUNG**

Eine Einrichtung der Fachstelle

- Schroersstraße 9, 47803 Krefeld
- Tel 02151 75 58 62
- [info@stadtoase-Krefeld.de](mailto:info@stadtoase-Krefeld.de)



# GEISTLICHE BEGLEITUNG IM BISTUM AACHEN

## Sie möchten

- dem Wunsch nach Mehr in Ihrem Leben auf die Spur kommen
- Ihre persönliche Gottesbeziehung vertiefen
- christliche Lebenspraxis aus der biblischen Botschaft heraus kennenlernen
- Gefühle und Gedanken aufmerksam wahrnehmen und ausdrücken
- einen freieren Blick gewinnen auf das, was Ihnen begegnet
- unterschiedliche Deutungsangebote für Ihre Erfahrungen aus den geistlichen Traditionen des Christentums kennen lernen
- fundierte Entscheidungen treffen
- eine spirituelle Praxis entwickeln, die zu Ihnen passt
- lebensfördernde Kräfte bei sich und anderen entdecken

## Wir sind

- Frauen und Männer aus verschiedenen Berufen und Lebenskontexten, die als Begleiter:innen zur Verfügung stehen
- als Christ:innen offen für Menschen, die in ihrem Alltag Gottes Spuren suchen und finden möchten

Auf der Grundlage des christlichen Glaubens und nach den Standards Geistlicher Begleitung bieten wir Unterstützung an. Als Fachdienst der katholischen Kirche ist Geistliche Begleitung kostenfrei. Unsere Begleiter:innen sind gegenüber Dritten zur Verschwiegenheit verpflichtet.



# GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleiter:innen finden Sie auf der Homepage der Fachstelle:

**[www.exerzitionenarbeit-im-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-im-bistum-aachen.de)**

Sie können direkt Kontakt aufnehmen und ein unverbindliches erstes Gespräch mit einem / einer Begleiter:in Ihrer Wahl verabreden. Gespräche finden nach Vereinbarung im Abstand von etwa 4-6 Wochen in einem geschützten Raum statt und dauern jeweils ca. eine Stunde.

## ANSPRECHPERSON

Pfr. Frank Reyans (siehe S.09)



## DER EXERZITIENKALENDER

Es gibt viele Möglichkeiten, ein geistliches Angebot wahrzunehmen. Dieser Kalender informiert in vier Kapiteln über den Zeitraum September 2023 bis August 2024. Am Ende sind auf den Seiten 58 bis 61 alle Termine auch chronologisch aufgelistet.

## AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Die Sammlung ist eine Fundgrube und die Angaben sind kurz und knapp. Nutzen Sie bitte für ausführliche Informationen die angegebenen Anmelde-Kontakt Daten. Wenn nicht anders angegeben läuft die Anmeldung immer direkt über die Anbieter:innen, nicht über die Fachstelle. Die Zahl der Plätze ist häufig begrenzt und es gilt „wenn voll, dann voll“. **Da Kurse bei geringer Nachfrage ca. 4-6 Wochen vorher abgesagt werden müssen, erhöht eine frühzeitige Anmeldung die Chance auf Durchführung des Angebotes.**

## KOSTEN UND FÖRDERMÖGLICHKEIT

Die Kosten sind von den Veranstaltern festgelegt und direkt bei diesen zu begleichen. Nach einer Anmeldung erhalten sie in der Regel genaue Informationen mit Rahmendaten und den Zahlungsmodalitäten.

Bei der Fachstelle für Exerzitienarbeit können Sie bei Bedarf einen Zuschuss beantragen. Nähere Informationen finden sich auf der Homepage oder gibt es auf Nachfrage im Büro.

**HINWEIS:** Die Teilnahme an einem spirituellen Angebot sollte nicht an Geld scheitern. Wenn aufgrund einer sozialen Notlage ein Kostenbeitrag für Sie zu hoch sein sollte, sprechen Sie uns bitte direkt an.

## SERVICE

Soweit es uns bekannt ist, haben wir vermerkt, wenn Veranstaltungsorte barrierefrei sind. Die Angaben entsprechen dem Stand Mai 2023. Spätere Meldungen werden fortlaufend auf unserer Homepage veröffentlicht. Sie können auch als Einzelperson stille Tage und Exerzitien mit oder ohne persönliche Begleitung verbringen. Beachten Sie dazu Infos auf den Seiten 19 und 72-75.

Für Einkehrtage, Recollections oder Einführungstage in Exerzitien und Meditation für Teams, Gruppen usw. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung bzw. vermitteln Begleiter/innen. Sprechen Sie uns frühzeitig an.

# ALLGEMEINE INFOS

## EXERZITIEN – Was ist das eigentlich?

### EXERZITIENARBEIT

Was man heute Persönlichkeitstraining nennt oder Selbstfindung, fand einen Anfang in dem, was wir Exerzitien nennen (lateinisch: exercitium, englisch: exercise = Übung). Es geht darum, sich zu üben. Exerzitien sind eine Hilfe auf dem Weg der geistlichen Orientierung und Selbstfindung auf der Basis des christlichen Glaubens und Menschenbildes.

### EXERZITIENKURSE

Die klassische Form sind Exerzitien als Auszeit vom Alltag in Exerzitienhäusern, Seminarhäusern oder Klöstern. Sie dauern zwischen 4 und 30 Tagen. Unter qualifizierter Begleitung gehen einzelne oder Gruppen einen Übungsweg im durchgehenden Schweigen. Meist besteht die Möglichkeit zum regelmäßigen Einzelgespräch.

Neue, moderne Ansätze übertragen das jahrhundertealte geistliche Konzept in zeitgemäße Formate. Das sind z.B. Exerzitien im Alltag, Straßenexerzitien oder Internetexerzitien.

### MERKMALE

Exerzitien sind eine Intensivzeit, vergleichbar mit einem sportlichen Trainingslager. Wie unter „Laborbedingungen“ können geistliche Reifungsprozesse rascher, reflektierter und ganzheitlicher ablaufen. Prägende Elemente sind Stille, Meditation und Gebet. Impulse aus der Bibel, der christlichen Tradition, aus Kunst und Literatur, oder auch Texte und Bilder aus anderen Religionen helfen, mit sich selbst tiefer in Kontakt zu kommen und dem Geheimnis des Göttlichen in sich nachzuspüren. In der christlichen Tradition orientieren sich Exerzitien wesentlich an Jesus Christus und seiner Botschaft.

### URSPRUNG

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind die „Geistlichen Übungen“ (lateinisch: exercitia spiritualis) des Ignatius von Loyola sowie die Tradition der Jesuiten. Auch andere geistliche Traditionen und Schulen der Kirche – karmelitische, benediktinische, franziskanische, kontemplative – tragen zur großen Bandbreite heutiger Exerzitien bei.



## EXERZITIEN

Exerzitionen sind geistliche Übungen über einen längeren Zeitraum. Dazu gehören Impulse, Anleitungen, Stille und Gebet sowie begleitende Einzelgespräche. Charakteristisch ist oft durchgängiges Schweigen, manchmal gehört der Austausch in der Gruppe dazu. In der Regel finden Kurse zurückgezogen und in geschütztem Rahmen in Exerzitenhäusern statt. „Exerzitionen im Alltag“ oder als neues Format „Internetexerzitionen“ übertragen das Modell angeleiteter und geschützter „Zeiten für sich“ in den normalen Lebensalltag.

PS: **Exerzitionen im Alltag** gibt es an vielen Orten, oft als Angebot in der Advents- bzw. Fastenzeit. Beachten Sie dazu Hinweise auf der Homepage ihrer Pfarrgemeinde bzw. GdG oder fragen Sie im Pfarrbüro nach.

🚫 = *barrierefrei*

## SEPTEMBER 2023

Fr 22.09., 17 Uhr – Do 28.09., 9 Uhr

**ICH GLAUBE, HILF MEINEM UNGLAUBEN (Mk 9,24)**

Vortragsexerzitionen zum Credo

- Pater Hans Peters SVD
- Gästehaus der Armen-Schwwestern vom hl. Franziskus, Aachen 🚫
- 520 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

23.09.-01.10., Beginn je 18 Uhr

**EINZELEXERZITIEN NACH MASS**


- Sr. Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) 🚫
- 90 €/Tag (80 €/Tag Etagedusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwwestern.de](http://www.steyler-missionsschwwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) oder 0031 77 37 64 492  
(Anfang/Ende frei wählbar, mindestens drei volle Tage plus An-/Abreise)

Sa 23.09., 18 Uhr – So 01.10., 13 Uhr

**BIS HIERHER HAT MICH GOTT GEBRACHT, BIS  
HIERHER MICH BEHÜTET**

Impulsexerzitien

- Pater Abt Aloysius Althaus OSB
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) 
- 660 € (590 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492

## OKTOBER 2023

Mo 09.10., 17 Uhr – Sa 14.10., 14 Uhr

**ERFÜLL MIT GNADEN, WAS DU SCHUFST**

Ignatianische Einzelexerzitien

- Marianne Bonzelet, Exerzitienbegleiterin
- Waldbreitbacher Franziskanerinnen, Waldbreitbach
- 570 €

Anmeldung: [marianne.bonzelet@koeln.de](mailto:marianne.bonzelet@koeln.de) *oder*  
02152 500 60

Fr 20.10., 17 Uhr – Do 26.10., 9 Uhr

**MIT IMMANUEL AUF DEM WEG**

Vortragsexerzitien mit dem Matthäusevangelium

- Pater Heribert Arens ofm
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom  
hl. Franziskus, Aachen 
- 520 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

## NOVEMBER 2023

Sa 04.11., 18 Uhr – Sa 11.11., 10 Uhr

### **IN JESU SPUREN UNTERWEGS. INSPIRATIONEN AUS DEM EVANGELIUM.**

Ignatianische Einzelexerziten

- P-Ref. Schwester Martina Kohler SSpS,  
Pfr. Frank Reyans
- Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas &
- ca. 700 €
- [www.exerzitenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

Mo 20.11. – Mo 18.12.

### **EXERZITIEN IM ALLTAG**

Ein geistlicher Weg durch die Adventszeit

- Pfr. Dr. Wilhelm J. Derichs,  
Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
- Haus Damiano, Aachen &
- montags 20-21.30 Uhr Gruppentreffen
- 30 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

Mi 22.11., 17 Uhr – Mi 29.11., 9.30 Uhr

### **THÉRÈSE VON LISIEUX UND AKTUELLE GEISTLICHE THEMEN**

Vortragsexerziten in Stille

- Pater Michael Jakel OCD.
- Besinnungshaus Regina Carmeli, Sittard (NL) &
- 517 €
- [www.reginacarmeli.nl](http://www.reginacarmeli.nl)

Anmeldung: [reginacarmelizrg@gmail.com](mailto:reginacarmelizrg@gmail.com) *oder*  
0031 6 39 45 94 33

## DEZEMBER 2023

Mo 11.12., 16 Uhr – Fr 15.12., 13.30 Uhr

### MADELEINE DELBRËL UND CHARLES DE FOUCAULD – PROPHETEN FÜR EINE KIRCHE IM AUFBRUCH

Einzelexerzitionen im Schweigen

- Marianne Bonzelet, Exerzitionenbegleiterin
- Bonifatiushaus, Winterberg-Elkeringhausen
- 375 €
- [www.bonifatiushaus-elkeringhausen.de](http://www.bonifatiushaus-elkeringhausen.de)

Anmeldung: [info@bst-bonifatius.de](mailto:info@bst-bonifatius.de)

## FEBRUAR 2024

Do 15.02. – Do 22.03.

### EXERZITIEN IM ALLTAG

Ein geistlicher Übungsweg durch die Fastenzeit


- Schwester Juliane Maria Feithen SPSF und Team
- Haus Damiano, Aachen 
- donnerstags 20-21.30 Uhr Gruppentreffen
- 30 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

Mo 19.02., 18 Uhr – Mo 26.02., 10 Uhr

### GOTTES LICHT FÜR SENIOR:INNEN

Impulsexerzitionen

- Pfr. Theo Hermans
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) 
- 680 € (600 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492

Mi 21.02., 13.30 Uhr – So 25.02., 13 Uhr

### DER HIMMEL IST IN MIR

Foto-Exerzitionen

- Angelika Kamlage, Geistliche Begleiterin
- Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas 
- 767 €
- [www.foto-exerzitionen.de](http://www.foto-exerzitionen.de)

Anmeldung: [kurs@angelika-kamlage.de](mailto:kurs@angelika-kamlage.de)



19.02.-22.02., Beginn je 18 Uhr

## **EINZELEXERZITIEN NACH MASS**

- Schwester Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 95 €/Tag (85 € bei Etagedusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492  
(Anfang/Ende frei wählbar, mindestens drei volle Tage plus An-/Abreise)

Sa 24.02., 12 Uhr – Sa 02.03., 14 Uhr

## **BETEN MIT ALLEN SINNEN**

Schweigeexerzitionen mit Impulsen aus einem Film

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, Pfr. Frank Reyans
- Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas &
- ca. 700 €
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

## MÄRZ 2024

Fr 01.03. – Fr 08.03.

## **KONTEMPLATIVE EXERZITIEN IM BENEDIKTINISCHEN RAHMEN**

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Lioba Buscher
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 595 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de) *oder* 02408 3055

Sa 09.03., 18 Uhr – Sa 16.03., 10 Uhr

## **EINZELEXERZITIEN AUF DER INSEL WANGEROOGE**

- G-Ref. Raphaela Ernst, Diakon Patrick Oetterer
- Haus Ansgar, Wangerooge
- 904 €
- [www.raphaela-ernst.de](http://www.raphaela-ernst.de)

Anmeldung: [raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:raphaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder* 02153 125 789

Fr 22.03., 18 Uhr – Di 26.03, 12 Uhr

## **OSTERN ENTGEGEN – AUF DEM WEG DER SCHÖPFUNG, BEFREIUNG UND ERNEUERUNG**

Kurzexerziten um den Palmsonntag

- P-Ref. Schwester Martina Kohler SSpS,  
Pfr. Frank Reyans
- Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas &
- 301 €
- [www.exerzitenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

## **APRIL 2024**

Fr 05.04., 16 Uhr – Mi 10.04.,14 Uhr

## **BRANNT UNS NICHT DAS HERZ**

Kurzexerziten mit Impulsen aus der Spiritualität  
Charles de Foucaulds

- Marianne Bonzelet, Exerzitenbegleiterin
- Bonifatiushaus, Winterberg-Elkeringhausen
- ca. 400 €
- [www.bonifatiushaus-elkeringhausen.de](http://www.bonifatiushaus-elkeringhausen.de)

Anmeldung: [info@bst-bonifatius.de](mailto:info@bst-bonifatius.de)

## **MAI 2024**

Mi 08.05., 18 Uhr – So 12.05., 13 Uhr

## **NUR IN RUHE UND STILLE LIEGT EURE KRAFT**

Kurzexerziten

- Pfr. Dr. Wilhelm J. Derichs,  
Schwester Juliane Maria Feithen SSpS
- Haus Damiano, Aachen
- 364 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

Sa 18.05., 18 Uhr – Sa 25.05., 9 Uhr

## **DU FÜHRST MICH ZUM RUHEPLATZ AM WASSER (Ps. 23,2)**

Ignatianische Einzelexerzitien

- G-Ref. Raphaela Ernst
- Benediktinerinnenabtei Mariendonk, Grefrath
- 580 €
- [www.rafaela-ernst.de](http://www.rafaela-ernst.de)

Anmeldung: [rafaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:rafaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder*  
02153 125 789

## JULI 2024

So 07.07., 18 Uhr – Sa 13.07., 10 Uhr

## **AUF IHN SOLLT IHR HÖREN**

Ignatianische Einzelexerzitien

- Pfr. Dr. Wilhelm J. Derichs,  
Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
- Haus Damiano, Aachen
- ca. 660 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

Mo 08.07., 17 Uhr – So 14.07., 10 Uhr

## **LASS MICH, DU, DEINE WEGE ERKENNEN. (Ps 25,4)**

Ignatianische Einzelexerzitien

- Klara Bremen, Pfr. Frank Reyans
- Haus der Stille, Gnadenthal/Hünfelden
- 318 € (EZ)/ 414 € (EZ mit Du/WC)
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

(Hauptamtlich in der Pastoral Tätige melden sich bei der HA 2.3 an)

Mo 08.07., 17 Uhr – So 14.07., 14 Uhr

### **MACH DEN RAUM DEINES HERZENS WEIT**

Ignatianische Einzelexerzitionen

- Marianne Bonzelet, Exerzitionenbegleiterin
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen &
- ca. 550 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [gaestehaus@schervier-orden.de](mailto:gaestehaus@schervier-orden.de) *oder*  
0241 4789 311

Fr 26.07. – So 04.08.

### **KONTEMPLATIVE EXERZITIEN**

#### **IM BENEDIKTINISCHEN RAHMEN**

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Ute Wolff
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 675 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## **AUSBLICK**

07.-14.09.2024

### **EINZELEXERZITIEN AUF DER INSEL WANGEROOGE**

- G-Ref. Raphaela Ernst,  
G-Ref. Marianne Krämer-Birschen
- Haus Ansgar, Wangerooge
- 904 €
- [www.raphaela-ernst.de](http://www.raphaela-ernst.de)

Anmeldung: [raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:raphaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder*  
02153 125 789

14.-20.10.2024

### **MACH DEN RAUM DEINES HERZENS WEIT**

Ignatianische Einzelexerzitionen

- Marianne Bonzelet, Exerzitionenbegleiterin
- Ermlandhaus Xanten
- 410 € plus Kosten für Mittagessen

Anmeldung: [marianne.bonzelet@koeln.de](mailto:marianne.bonzelet@koeln.de) *oder*  
02152 500 60

# EXERZITIEN

01.-08.11 2024

## **EINZELEXERZITIEN AUF DER INSEL JUIST**

Ignatianische Einzelexerzitionen

- G-Ref. Raphaela Ernst
- Pax Gästehaus, Juist
- 834 €
- [www.raphaela-ernst.de](http://www.raphaela-ernst.de)

Anmeldung: [raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:raphaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder*  
02153 125 789

10.-17.11 2024

## **IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN**

- G-Ref. Raphaela Ernst
- Exerzitionenhaus St. Thomas, St. Thomas &
- 845 €
- [www.raphaela-ernst.de](http://www.raphaela-ernst.de)

Anmeldung: [raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:raphaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder*  
02153 125 789

## **EINZELEXERZITIEN NACH VEREINBARUNG**

Haus Damiano, Aachen

**Sr. Juliane Maria Feithen SPSF**

Kontakt: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 607951

Herz-Jesu-Kloster, Steyl

**Sr. Stefanie Hall SpsS**

Kontakt: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 3764492

**Eine Bitte: Kurse frühzeitig buchen**



Bei geringer Nachfrage müssen Kurse oft abgesagt werden. Dies hat wirtschaftliche Gründe und hängt von den Stornofristen der Tagungshäuser ab. Wenn Sie an einem Angebot interessiert sind, hilft eine frühzeitige Anmeldung bei der Organisation und erhöht die Chance der Durchführung.



## BESINNUNGSTAGE

Das Spektrum in diesem Kapitel ist weit: themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung oder des Gemeinschaftsgespräches. Angebote weiblicher Spiritualität oder für Männer. Hilfen und Einübungen für Gebet und Schriftbetrachtung, Kreatives oder Bewegtes in der Gruppe. Diverse Oasentage, Angebote mit Film, Einkehrzeiten in einem Kloster oder Bildungshaus für einen Tag oder über ein Wochenende.

& = *barrierefrei*

## SEPTEMBER 2023

Fr 08.09., 17 Uhr – So 10.09., 13 Uhr

### **ZEIT FÜR DICH**

Kontemplative Besinnungstage

- Dr. Lioba Buscher,  
Schwester M. Magdalis Kunkler SPSF
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom  
hl. Franziskus, Aachen &
- 184 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Sa 09.09., 10-16 Uhr

### **UND MIRJAM SANG: FRAUENGESTALTEN AUS DEM ERSTEN TESTAMENT FÜR HEUTE**

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) oder  
0172-2685162

Sa 09.09., 10-17 Uhr

### **DA WÄCHST EIN NEUES SEHEN UND VERSTEHEN**

Film-Oasentag

- P-Ref. i.R. Manfred Langner
- Haus Damiano, Aachen &
- 35 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

Mi 20.09., 9-17 Uhr

### **EINKEHRTAG**

Stillwerden und Eintauchen in die Gegenwart Gottes

- Pater Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen &
- 25 €

Anmeldung: [wedon@oblaten.de](mailto:wedon@oblaten.de)

Fr 22.09. – So 24.09.

### **HERR JESUS CHRISTUS, ERBARM DICH MEINER.**

Einübung in das Jesusgebet für Anfänger und Geübte

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Fey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 170 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Sa 23.09., 10-17 Uhr

### **EIN SAMSTAG FÜR MICH**

Leben(s)Farben

- Schwester M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 40-80 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

So 24.09., 18 Uhr – Do 28.09., 13 Uhr

### **GEISTLICHE AUSZEIT**

Persönliche Gespräche, gemeinsames Gebet, geistliche Impulse

- Pater Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen &
- 225 €

Anmeldung: [wedon@oblaten.de](mailto:wedon@oblaten.de)



## OKTOBER 2022

Do 12.10., 18 Uhr – So 15.10., 18 Uhr

### **CURSILLO – DER KLEINE GLAUBENSKURS**

Miteinander Glauben erfahren

- Pfr. i.R. Burkhard Hoffmann + Team
- Haus Marienhof, Königswinter
- vorauss. 140 €
- [www.haus-marienhof.de](http://www.haus-marienhof.de)

Anmeldung: [aachen@cursillo.de](mailto:aachen@cursillo.de) *oder* 02161 99 69 557

Sa 14.10., 10-17 Uhr

### **WAG DEN SPRUNG INS PSALMENBUCH**

Tauchstation Bibel: ein Tag mit dem Buch der Psalmen

- P.-Ref. Katharina Veltmann
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 50 €
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [katharina.veltmann@bistum-aachen.de](mailto:katharina.veltmann@bistum-aachen.de)  
*oder* 0241 452 386

Fr 20.10. – So 22.10

### **HERR JESUS CHRISTUS, ERBARME DICH MEINER.**

Einübung in das Jesusgebet für Anfänger und Geübte

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Vey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 170 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Fr 20.10., 18 Uhr – So 22.10., 14 Uhr

### **... ALLE MEINE QUELLEN SIND IN DIR! (Ps 87,7)**

Besinnungswochenende

- Schwester Radegundis Kaufmann SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 190 € (170 € Zimmer mit Etagedusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492

## NOVEMBER 2023

Mi 08.11., 9-17 Uhr

### **EINKEHRTAG**

Stillwerden und Eintauchen in die Gegenwart Gottes

- Pater Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen &
- 25 €

Anmeldung: [wedon@oblaten.de](mailto:wedon@oblaten.de)

Sa 11.11., 10-17 Uhr

### **EIN SAMSTAG FÜR MICH**

Abschied(lich) Leben

- Schwester M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 40-80 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

Fr 17.11., 18 Uhr – So 19.11., 14 Uhr

### **„AUF WELCHES INSTRUMENT SIND WIR GE- SPANNT? UND WELCHER GEIGER HAT UNS IN DER HAND?“ (R.M. Rilke)**

Exerzitienwochenende für Frauen

- G-Ref. Monika Wiedenau
- Gertrudenstift, Rheine &
- 197,20 €
- [www.gertrudenstift-rheine.de](http://www.gertrudenstift-rheine.de)

Anmeldung: [gertrudenstift@bistum-muenster.de](mailto:gertrudenstift@bistum-muenster.de) *oder*  
0251 49 56 109

Sa 18.11., 10-16 Uhr

### **FREUNDIN DES LEBENS: LEBEN, STERBEN UND DIE MÜTTERLICHKEIT GOTTES**

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) *oder*  
0172-2685162

# BESINNUNGSTAGE

Mo 20.11., 14 Uhr – Di 21.11., 14 Uhr

## **KEIN LEBEN IST OHNE TRAUER**

Besinnungstage für Trauernde

- Schwester Judith Maria Wolter SPSF
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen &
- 96 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Fr 24.11., 11 Uhr – So 26.11., 13.30 Uhr

## **VERTRAUE DIR SELBST, DANN GEWINNST DU DAS LEBEN**

Besinnungstage mit einem Überraschungsfilm

- G.-Ref. Meinolf Schrage
- Haus Damiano, Aachen
- 215 €

Anmeldung: [M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de](mailto:M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de)  
oder 02451 622 280

## DEZEMBER 2023

Fr 01.12., 17 Uhr – So 03.12., 14 Uhr

## **IN DAS WARTEN DIESER WELT**

Einstimmung in den Advent für Fragende, Suchende, Sehnsüchtige

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Haus Mutter Rosa, Franziskanerinnen Waldbreitbach
- 170 €
- [www.exerzitiendarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitiendarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitiendarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitiendarbeit@bistum-aachen.de) oder 02161 9806 85

Fr 01.12., 18 Uhr – So 03.12., 18 Uhr

## **CURSILLO – VERTIEFUNGSWOCHENENDE**

Miteinander Glauben erfahren

- Cursillo-Team
- Haus Marienhof, Königswinter
- vorauss. 110 €
- [www.haus-marienhof.de](http://www.haus-marienhof.de)

Anmeldung: [aachen@cursillo.de](mailto:aachen@cursillo.de) oder 02161 99 69 557

Fr 01.12. – So 03.12.

**HALTET AUCH IHR EUCH BEREIT. (Mt 24,44)**

Biblisches und Texte aus Vita und Regel es heiligen  
Benedikt

- Pater Friedhelm Tissen OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 125 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

Sa 02.12., 10-17 Uhr

**PLATZ SCHAFFEN**

Besinnungstag zum Beginn des Advents

- Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
- Haus Damiano, Aachen &
- 35 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) oder  
0241 60 79 51

Fr 08.12., 16.30 Uhr – So 10.12., 13 Uhr

**SO WÄRE AUCH FINSTERNIS NICHT FINSTER BEI DIR,  
UND DIE NACHT LEUCHTETE WIE DER TAG (Ps 139,12)**

Besinnungstage im Advent

- Schwester Rebekka Henke OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 55 € + Unterkunft und Verpflegung
- [www.mariendonk.de](http://www.mariendonk.de)

Anmeldung: [gaeste@mariendonk.de](mailto:gaeste@mariendonk.de) oder  
02152 91 54 643

Fr 08.12., 17 Uhr – So 10.12., 13 Uhr

**DIESES JAHR IM ADVENT**

Adventliches Besinnungswochenende

- Schwester M. Magdalis Kunkler SPSF
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom  
hl. Franziskus, Aachen &
- 184 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

# BESINNUNGSTAGE

Fr 15.12., 18 Uhr – So 17.12. 13 Uhr

## **ATEM HOLEN**

Besinnungstage für Männer

- P-Ref. Mario Schleypen, Männerseelsorger
- Kloster Maria Laach, Gleys
- 110 €
- [www.bistum-aachen.de/Maennerseelsorge](http://www.bistum-aachen.de/Maennerseelsorge)

Anmeldung: [abt.13@bistum-aachen.de](mailto:abt.13@bistum-aachen.de)

Sa 23.12., 18 Uhr – Mi 27.12., 10 Uhr

## **MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE**

- Schwester Anneliese Heine SSpS,  
Schwester Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 400 € (335 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492

Sa 30.12., 16.30 Uhr – Mo 01.01.2023, 13 Uhr

## **IM SCHATTEN DEINER FLÜGEL WILL ICH MICH BERGEN (Ps 57,2)**

Besinnungstage über den Jahreswechsel

- Schwester Rebekka Henke OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 75 € + Unterkunft und Verpflegung
- [www.mariendonk.de](http://www.mariendonk.de)

Anmeldung: [gaeste@mariendonk.de](mailto:gaeste@mariendonk.de) *oder*  
02152 91 54 643

Sa 30.12., 18 Uhr – Mo 01.01.2024, 13 Uhr

## **HINEINHORCHEN**

Besinnung zum Jahreswechsel

- Schwester Juliane Maria SPSF und  
Hausgemeinschaft
- Haus Damiano, Aachen
- 184 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) *oder*  
0241 60 79 51

## JANUAR 2024

Sa 20.01, 10-17 Uhr

### VERTRAU DEN NEUEN WEGEN

Ein Samstag für mich

- Schwester M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 40-80 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

Fr 26.01. – So 28.01.

### WOCHENENDE MIT DEM JESUSGEBET FÜR ANFÄNGER UND GEÜBTE

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Fey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## FEBRUAR 2024

Fr 09.02., 16.30 Uhr – Mo 12.02., 13 Uhr

### DIE FREUDE AM HERRN IST EURE STÄRKE (Neh 8,10)

Besinnungstage über Karneval

- Schwester Rebekka Henke OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 75 € + Unterkunft und Verpflegung
- [www.mariendonk.de](http://www.mariendonk.de)

Anmeldung: [gaeste@mariendonk.de](mailto:gaeste@mariendonk.de) *oder*  
02152 91 54 643

Fr 09.02., 18 Uhr – Mo 12.02., 9.30 Uhr

### ECHTE FRÜNDE STON ZESAMME (De Höhner)

Freundschaft: Geschenk des Himmels. Karneval in Stille

- Schwester Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 290 € (260 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 37 64 492

# BESINNUNGSTAGE

Fr 09.02. – Mo 12.02.

## **VOR DIR, O HERR, LIEGT OFFEN ALL MEIN SEHNEN. (Ps 38,10)**

Biblisches und Texte aus Regel und Vita des hl. Benedikt

- Pater Friedhelm Tissen OSB,  
Schwester Maria Sophie Disse OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 255 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

Fr 16.02. – So 18.02.

## **EINKEHR ZUR UMKEHR – OSTERN ENTGEGEN.**

Biblisches und Texte aus Regel und Vita des hl. Benedikt

- Pater Friedhelm Tissen OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 150 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

Fr 23.02. – So 25.02.

## **WOCHENENDE MIT DEM JESUSGEBET FÜR ANFÄNGER UND GEÜBTE**

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Fey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

## MÄRZ 2023

Sa 02.03., 10-16 Uhr

### **EVAS SCHULD?**

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) oder  
0172-2685162

Sa 02.03., 10-17 Uhr

### **JETZT IST DIE ZEIT**

Oasentag in der Fastenzeit

- Schwester Juliane Maria SPSF und Hausgemeinschaft
- Haus Damiano, Aachen &
- 35 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de)  
oder 0241 60 79 51

Fr 08.03., 18 Uhr – So 10.03., 14 Uhr

### **JESUS IN DEN BLICK NEHMEN**

Wer ist Jesus für mich? Ein Wochenende für Frauen

- G-Ref. Monika Wiedenau
- Gertrudenstift, Rheine &
- 197,20 €
- [www.gertrudenstift-rheine.de](http://www.gertrudenstift-rheine.de)

Anmeldung: [gertrudenstift@bistum-muenster.de](mailto:gertrudenstift@bistum-muenster.de)  
oder 0251 49 56 109

Do 28.03., 17 Uhr – So 31.03., 13 Uhr

### **STÄRKER ALS DER TOD IST DIE LIEBE**

Ostern feiern

- Schwester Juliane Maria SPSF und Hausgemeinschaft
- Haus Damiano, Aachen
- ca. 274 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de)  
oder 0241 60 79 51

## **MAI 2024**

Mi 08.05. – So 12.05.

### **TAGE MIT DEM JESUSGEBET FÜR GEÜBTE**

- Pater Friedhelm Tissen OSB,  
Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 340 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055



# BESINNUNGSTAGE

Do 09.05., 17 Uhr – So 12.05., 13 Uhr

## **ATEM UND WIND**

Sich beleben und bewegen lassen von der Kraft des Heiligen Geistes

- P-Ref. Schwester Martina Kohler SspS,  
P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 220 €
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

Fr 17.05., 18 Uhr – Mo 20.05., 18 Uhr

## **CURSILLO – DER KLEINE GLAUBENSKURS**

Miteinander Glauben erfahren

- Pfr. i.R. Burkhard Hoffmann + Team
- Haus Marienhof, Königswinter
- vorauss. 140 €
- [www.haus-marienhof.de](http://www.haus-marienhof.de)

Anmeldung: [aachen@cursillo.de](mailto:aachen@cursillo.de) *oder* 02161 99 69 557

## JUNI 2024

Sa 01.06., 10-16 Uhr

## **WEISHEITSWEGE**

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) *oder* 0172-2685162

Sa 29.06. 10 Uhr – So 30.06., 17 Uhr

## **SCHÖPFUNGS-EXERZITIEN**

Ein neues Angebot im Nationalpark

- P-Ref. Georg Toporowsky, Ronald Weber
- Nationalpark Eifel
- Kosten auf Anfrage
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder* 02444 57 59 987

## JULI 2024

Fr 05.07., 18 Uhr – So 07.07., 13 Uhr

### HALBZEIT – ZEIT ZUM DURCHATMEN

Kurzauszeit zur Jahresmitte

- Schwester Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 200 € (175 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) oder 0031 77 3764 492

## AUSBLICK

27.-29.09.2024

### HERR JESUS CHRISTUS, ERBARMEN DICH MEINER

Einübung in das Jesusgebet für Anfänger und Geübte

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Fey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

12.10.2024

### EINE LANGE REIHE VON SCHWESTERN: FRAUEN IN DER KIRCHENGESCHICHTE

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) oder  
0172-2685162

25.-27.10.2024

### HERR JESUS CHRISTUS, ERBARMEN DICH MEINER

Einübung in das Jesusgebet für Anfänger und Geübte

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Rita Fey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

# BESINNUNGSTAGE

29.11.-01.12.2024

## **BINDE DEINEN KARREN AN EINEN STERN (Leonardo da Vinci)**

Biblisches und Texte aus Vita und Regel des hl. Benedikt

- Pater Friedhelm Tissen OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 150 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

06.-08.12.2024

## **...EINEN NEUEN HIMMEL UND EINE NEUE ERDE, IN DENEN DIE GERECHTIGKEIT WOHLT (2 Petr 3,13)**

Adventliche Erwartung des Kommenden

- Pater Oliver J. Kaftan OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 150 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

07.12.2024

## **OHNE FRAUEN KEIN MESSIAS: DIE VORFAHRINNEN JESU**

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei
- [www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorge-Aachen)

Anmeldung: [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de) oder  
0172-2685162



# WANDERN UND PILGERN

## WANDERN UND PILGERN

Weg unter die Füße nehmen und die Natur intensiv erleben: ob im Nationalpark Eifel, in den Bergen, auf Pilgerwegen oder Meditationspfaden.

Hier finden Sie begleitete Angebote, in einer Gruppe unterwegs für ein paar Stunden oder über mehrere Tage. Mit Impulsen, Texten der Bibel, Stille-Zeiten, Schweigen, Gesprächen, gemeinsamen Mahl-Zeiten.

Auch in diesem Kapitel ist die Palette bunt und vielfältig.

## NACH VEREINBARUNG

### NATUR IST EIN HEILSAMER ORT

Spirituelle Wanderungen im Nationalpark Eifel

- Termine nach Vereinbarung
- Nationalpark Eifel

Anmeldung: [georg.toporowsky@bistum-aachen.de](mailto:georg.toporowsky@bistum-aachen.de) oder  
02444 57 59 987

## REGELMÄSSIG

3. Sonntag im Monat von April bis Oktober, 14-18 Uhr

### SPIRITUELL BEGLEITETE WANDERUNGEN

Schöpfungspfad im Nationalpark Eifel bei Erkersruhr

- Mitglieder des „AK Spiritualität im Nationalpark“
- ab Wanderparkplatz Finkenauel, Erkersruhr
- ohne Anmeldung und kostenfrei

Infos: [www.bistum-aachen.de/Netzwerk-Kirche-im-Nationalpark/Schoepfungspfad/](http://www.bistum-aachen.de/Netzwerk-Kirche-im-Nationalpark/Schoepfungspfad/)

## AUGUST 2023

Di 01.08., 17 Uhr – So 06.08., 12 Uhr

### **AUF DEN SPUREN STARKER FRAUEN**

Meditative Pilgertage in Thüringen

- Margret Thome, Systemische Coachin, Integrative Gestaltpädagogin
- Erfurt
- 610 € (individuelle An- und Abreise)
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 94 68 0

So 20.08., 9-16 Uhr

### **MÄNNERWALLFAHRT**

- Team der diözesanen Steuerungsgruppe Männerarbeit
- Wegberger Land/ Mühlenregion (ca. 10 km)
- kostenfrei, Selbstverpflegung
- [www.bistum-aachen.de/Maennerseelsorge](http://www.bistum-aachen.de/Maennerseelsorge)

Anmeldung: [abt.13@bistum-aachen.de](mailto:abt.13@bistum-aachen.de)

So 27.08., 18 Uhr – Fr 01.09., 10 Uhr

### **RAUFSTEIGEN, UM RUNTERZUKOMMEN**

Geistliche Auszeit in den Bergen

- P-Ref. Dr. Stefan Voges, Aachen/Düren
- Propstei St. Gerold (A)
- 200 € + Unterkunft
- Kondition für längere Wanderungen in den Bergen

Anmeldung: [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at) *oder*  
0043 5550 2121

## SEPTEMBER 2023

Fr 15.09., 10 Uhr – So 17.09., 17 Uhr

### **AUFBRECHEN UND NACHHALTIGER LEBEN**

Auf dem Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil

- Ronald Weber
- Nationalpark Eifel
- 150-90 € (nach finanziellen Möglichkeiten)  
+ Kosten für Unterkunft/Verpflegung
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

Fr 22.09., 10 Uhr – So 24.09., 17 Uhr

### **WANN, WENN NICHT JETZT!**

Meditative Pilgertage

- Margret Thome, Systemische Coachin, Integrative Gestaltpädagogin
- von Salmtal bis Trier (Unterbringung in Landhotels und Pensionen)
- ca. 337 € (individuelle An- und Abreise)
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 94 68 0

Sa 23.09., 10-16 Uhr

### **MIT LEICHTEM GEPÄCK**

Ein stiller Tag im Hohen Venn

- Agi Beck
- Treffpunkt: Naturschutzzentrum Ternell, Eupen (B)
- 30 €
- Proviant mitbringen, Streckenlänge ca. 16 km

Anmeldung: [agatha.beck@gmail.com](mailto:agatha.beck@gmail.com)

So 24.09., 9.30-14 Uhr

### **MIT BIBEL UND RUCKSACK**

- G-Ref. Cordula Kanera-Neumann
- in der Voreifel im Raum Aachen
- kostenfrei
- [www.gdg-himmelsleiter.de](http://www.gdg-himmelsleiter.de)

Anmeldung: [cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de](mailto:cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de)  
*oder* 02408 599 41 23

## OKTOBER 2023

So 01.10., 10 Uhr – Di 03.10., 17 Uhr

### AUFBRECHEN UND DANKEN

Wandern mit Leib und Seele im herbstlichen Nationalpark

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-90 € (nach finanziellen Möglichkeiten)  
+ Kosten für Unterkunft/Verpflegung
- täglich ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack, Unterbringung in Heimbach
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

So 01.10., 18 Uhr – So 07.10., 9 Uhr

### WANDEREXERZITIEN IN ST. THOMAS / EIFEL

- G-Ref. Raphaela Ernst, Pfr. Johannes Quadflieg
- Exerzitenhaus St. Thomas, St. Thomas
- 683 €
- [www.raaphaela-ernst.de](http://www.raaphaela-ernst.de)

Anmeldung: [Raphaela.ernst@bistum-aachen.de](mailto:Raphaela.ernst@bistum-aachen.de) *oder*  
02153 125 789

So 22.10., 9.30-14 Uhr

### MIT BIBEL UND RUCKSACK

- G-Ref. Cordula Kanera-Neumann
- in der Voreifel im Raum Aachen
- kostenfrei
- [www.gdg-himmelsleiter.de](http://www.gdg-himmelsleiter.de)

Anmeldung: [cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de](mailto:cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de)  
*oder* 02408 599 41 23

So 22.10., 11-16.15 Uhr

### WO SICH HIMMEL UND ERDE BERÜHREN

Ein Pilgertag für Familien

- G-Ref. Melanie Thelen
- von Blens nach Heimbach
- kostenfrei
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 94 68 0



# WANDERN UND PILGERN

So 29.10, 10 Uhr – Di 31.10, 17 Uhr

## **AUFBRECHEN UND GOTTES SCHÖPFUNG GENIESSEN**

Fest der Sinne im Indian Summer des Nationalparks Eifel

- P-Ref. Georg Toporowsky
- via Dreiborner Hochfläche und Schöpfungspfad
- 150-90 € (nach finanziellen Möglichkeiten)  
+ Kosten für Unterkunft/Verpflegung
- täglich ca. 15 km mit Tagesverpflegung im  
Rucksack, Unterbringung in Einruhr
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

## DEZEMBER 2023

So 03.12, 10.30-17 Uhr

## **AUFBRECHEN UND ANKOMMEN**

Adventliche Wanderung

- Ronald Weber
- Nationalpark Eifel
- kostenfrei, Spende erbeten
- Rucksackverpflegung mitbringen, nachmittags  
Kaffee und Kuchen
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

So 10.12, 10.30-17 Uhr

## **AUFBRECHEN UND ANKOMMEN**

Adventliche Wanderung

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- kostenfrei, Spende erbeten
- Rucksackverpflegung mitbringen, nachmittags  
Kaffee und Kuchen
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

## MÄRZ 2024

Fr 08.03., 17 Uhr – So 10.03., 14 Uhr

### **ICH WILL DICH SEGNETN, UND DU SOLLST EIN SEGEN SEIN (Gen12,2)**

Spirituelle Wanderungen, Meditation und Stille

- Agi Beck
- Gästehaus der Salvatorianer, Kall-Steinfeld
- 293 €
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 946 80

Mi 27.03., 10 Uhr – Fr 29.03., 17 Uhr

### **AUFBRECHEN UND OSTERN ENTGEGEN GEHEN**

Wandern mit Leib und Seele in der Karwoche

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-90 € (nach finanziellen Möglichkeiten)  
+ Kosten für Unterkunft/Verpflegung
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

## APRIL 2024

Fr 19.04., 15.30-17.30 Uhr

### **LICHTBLICKE**

Unterwegs auf dem Meditationspfad Blick.Weite

- G-Ref. Brigitte Kempny, G-Ref. Gabriele Thönnessen
- Parkplatz Westzipfelpunkt an der K1 bei Selfkant-Isenbruch
- kostenfrei
- [www.blick.weite.eu](http://www.blick.weite.eu)

Anmeldung: [thoennessen@kirche-selfkant.de](mailto:thoennessen@kirche-selfkant.de) *oder*  
02455 93 08 70

# WANDERN UND PILGERN

Do 25.04., 10 Uhr – So 28.04., 16 Uhr

## **DU BIST EIN GOTT, DER MICH SIEHT**

Meditative Pilgertage am Niederrhein

- Margret Thome, Systemische Coachin, Integrative Gestaltpädagogin
- von Weeze nach Steyl (Unterbringung in Landhotels und Pensionen)
- ca. 440 € (individuelle An- und Abreise)
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 94 68 0

## MAI 2024

Sa 04.05., 9.30-16.30 Uhr

## **NUR EINE KRÄFTIGE WURZEL TRÄGT EINE WEITE KRONE**

In Stille unterwegs im Nationalpark Eifel

- Agi Beck
- Treffpunkt: Nationalparktor Monschau-Höfen
- 30 €
- Proviant mitbringen, Streckenlänge ca. 16 km

Anmeldung: [agatha.beck@gmail.com](mailto:agatha.beck@gmail.com)

Sa 04.05. – So 12.05.

## **PILGERN HEISST, SICH MIT GOTT AUF DEN WEG MACHEN**

Wanderexerzitien von Aachen nach Trier und zurück

- Vera Reinirkens
- Unterkünfte am Weg
- Kosten auf Anfrage
- Tagesetappen von 20-36 km, Gepäcktransfer im Begleitbus

Anmeldung: [reinirkens@gmx.de](mailto:reinirkens@gmx.de) *oder* 02234 84 637

Fr 10.05., 10 Uhr – So 12.05., 17 Uhr

### **AUFBRECHEN UND HEILUNG ERFAHREN**

Kräuter und Schöpfung – Gott meint es gut mit uns

- Andreas Schneider, Natur- und Kräuterpädagoge
- Nationalpark Eifel
- 150-90 € + Kosten für Unterkunft/Verpflegung
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

Fr 24.05., 19 Uhr – Sa 01.06., 9 Uhr

### **REIF FÜR DIE INSEL ODER MEER MIT MEHRWERT**

Besinnungstage mit Schweigezeiten auf Rügen

- G-Ref. Meinolf Schrage, G-Ref. Angelika Schrage
- Haus Ostsee, Thiessow im Naturpark Mönchsgut
- 670 € (zuzügl. Kurtaxe und Eigenanreise)

Anmeldung: [M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de](mailto:M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de)  
*oder* 02451 622 280 (Mindestalter 25 Jahre)

## **JUNI 2024**

Fr 16.06., 11 Uhr – So 18.06., 13.30 Uhr

### **MIT BIBEL UND RUCKSACK UNTERWEGS**

Unterwegs im Hochmoor Hohes Venn

- G-Ref. Meinolf Schrage
- Haus Damiano, Aachen
- 215 € (Mindestalter 25 Jahre)

Anmeldung: [M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de](mailto:M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de)  
*oder* 02451 622 280

## **AUGUST 2024**

Di 13.08., 17 Uhr – So 18.08., 12 Uhr

### **AUF DEN SPUREN STARKER FRAUEN**

Meditative Pilgertage in Thüringen

- Margret Thome, Systemische Coachin,  
Integrative Gestaltpädagogin
- Erfurt
- ca. 610 € (individuelle An- und Abreise)
- [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Anmeldung: [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de) *oder*  
02421 94 68 0

# WANDERN UND PILGERN

Fr 16.08., 10 Uhr – So 18.08., 17 Uhr

## **AUFBRECHEN UND AUFWIND SPÜREN – AUF KÜRZEREN WEGEN**

Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-90 € (nach finanziellen Möglichkeiten)  
+ Kosten für Unterkunft und Verpflegung
- tägl. ca. 10 km mit Tagesverpflegung im Rucksack
- [www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)

Anmeldung: [info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de) *oder*  
02444 57 59 987

So 25.08., 16 Uhr – Sa 31.08., 9 Uhr

## **... UND FÜHRTE SIE AUF EINEN HOHEN BERG (Mt 17,1)**

Frauen-Wanderexerzitien

- G-Ref. Stefanie Müller, G-Ref. Maria Pütgens
- Sportchalet Mürren, Schweiz
- 780 €
- mit festem Quartier, Tageswanderungen auf ca.  
1600m

Anmeldung: [maria.puetgens@bistum-aachen.de](mailto:maria.puetgens@bistum-aachen.de) *oder*  
02405 62 35 82

Fr 30.08., 17.30 Uhr – So 01.09., 14 Uhr

## **MIT BIBEL UND RUCKSACK IN DER SÜDEIFEL**

Ein Wochenende in St. Thomas

- G-Ref. Cordula Kanera-Neumann
- Exerzitienhaus St. Thomas, St. Thomas / Eifel
- Kosten auf Anfrage

Anmeldung: [cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de](mailto:cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de)  
*oder* 02408 599 41 23

Sa 31.08., 19 Uhr – Sa 07.09., 9 Uhr

## **IN DIR MUSS BRENNEN, WAS DU IN ANDEREN ENTZÜNDEN WILLST**

Wanderexerzitien in den Vortauern

- G-Ref. Meinolf Schrage, G-Ref. Angelika Schrage
- Bauerndörfel Rindereben, Großarlal (A)
- 679 € (zuzügl. Kurtaxe und Eigenanreise)

Anmeldung: [M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de](mailto:M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de)  
*oder* 02451 622 280 (Mindestalter 25 Jahre)



## SPIRITUELLE VIELFALT

Spiritualität in seiner ganzen Weite. Dieses Kapitel zeigt einen kleinen Teil einer großen Bewegung und ergänzt die klassischen Formate. Ob Musikbetrachtung oder Lesekreis, mit tanzender Bewegung, auf einem Pferd, fastend oder handwerklich, singend oder bei ruhigen Oasentagen, meditierend in Thermen, bei Eutonie, Yoga oder Rhythmus-Atem-Bewegungs-Übung. Im geistlichen Leben gibt es viele Wege und jede Menge Spielraum.

♿ = *barrierefrei*

## NACH VEREINBARUNG

### DAS SPIRITUELLE ZWEI-AUGEN-PRINZIP

Geistliche Begleitung

- Sr. Waltraud Schulte PIJ
- Aachen

Kontakt: [sr.waltraud-schulte@vakj.de](mailto:sr.waltraud-schulte@vakj.de) *oder*  
0171 802 28 97

### INDIVIDUELLER BESINNUNGSTAG

- Sr. Waltraud Schulte PIJ
- ordenseigenes Museum in Simpelveld (NL) oder Kind-Jesu-Kapelle, Aachen

Kontakt: [sr.waltraud-schulte@vakj.de](mailto:sr.waltraud-schulte@vakj.de) *oder*  
0171 802 28 97

### BEDINGUNGSLOS

Vogelsang unter christlichen Gesichtspunkten

- Termine nach Vereinbarung
- Nationalpark Eifel
- Auseinandersetzung mit der ehem. NS-Ordensburg Vogelsang

Anmeldung: [georg.toporowsky@bistum-aachen.de](mailto:georg.toporowsky@bistum-aachen.de) *oder*  
02444 57 59 987

## REGELMÄSSIG

mo-fr 10.30, 11.30, 16.30, 17.30, 19.30, 20.30 Uhr  
jeweils 20-30 Minuten (nicht an Feiertagen)

### **MEDITATIONEN IN DEN CAROLUS THERMEN**

Auszeit für Körper, Geist und Seele

- ehrenamtliches Team für Meditationen
- Raum „Meditarium“ der Carolus Therme, Aachen (Passstr.)
- [www.bistum-aachen.de/Pastoral-in-Lebensraeumen/Freizeitpastoral/Meditation-in-den-Thermen/](http://www.bistum-aachen.de/Pastoral-in-Lebensraeumen/Freizeitpastoral/Meditation-in-den-Thermen/)

donnerstags 18-18.30 Uhr

### **JESUSGEBET, HERZENSGEBET**

Zur Ruhe kommen vor Gott in ökumenischem Miteinander

- Ev. Genezareth-Kirche, Aachen (Vaalser Str.) &

Info: [hedi@franken.de](mailto:hedi@franken.de) oder 0163 301 30 89

sonntags 18-19 Uhr am 06.08., 17.09., 05.11., 03.12.2023

### **TAIZÉGEBET**

Atempause zum Innehalten in Aachen

- Kirche St. Jakob, Aachen (Jakobstrasse)
- [www.pfarrei-sankt-jakob.de](http://www.pfarrei-sankt-jakob.de)

## SEPTEMBER 2023

Fr 01.09., 10-17 Uhr

### **DER DU MICH ATMEN LÄSST**

Durch- und Aufatmen mit praktischen Atemübungen und spirituellen Impulsen

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, Birgit Senger, Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin
- Gästehaus Centrum St. Michael, Steyl (NL) &
- 23 €
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) oder 02161 9806 85



# SPIRITUELLE VIELFALT

Fr 01.09., 14 Uhr – So 03.09., 13 Uhr

## **AUFBAUKURS BIBLIOLOG**

Bibliolog mit Objekten

- Sr. Ulrike Diekmann cps
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 270 € (250 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 3764 492

Fr 01.09., 18 Uhr – Sa 02.09., 17 Uhr

## **RUACH – ATEM UND GEIST**

Lieder aus dem Hagios-Zyklus nach Helge Burggrabe

- Stephanie Baues
- Gästehaus der Armen-Schwwestern vom  
hl. Franziskus, Aachen &
- 120 €

Anmeldung online unter [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Fr 01.09. - So 03.09.

## **ONLINE WOCHENENDE MIT DEM JESUSGEBET FÜR GEÜBTE**

- Lioba Buscher, Rita Vey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 110 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de) *oder*  
02408 3055

Sa 02.09., 9-17 Uhr

## **TANZE DU ERDE VOR DEM ANTLITZ GOTTES. (Ps 114,7)**

Sommer-Tanztag

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 40 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Sa 02.09., 9.30-17 Uhr

### **DAS GLÜCK DIESER ERDE**

Besinnung mit dem Pferd – nicht nur für Reiter:innen

- Pfr. Lothar Tillmann, G-Ref. Elke Jodocy
- Pfarrheim Kall und Reitanlage Lindenhof, Zingsheim
- 80 €

Anmeldung: [elke.jodocy@bistum-aachen.de](mailto:elke.jodocy@bistum-aachen.de) *oder*  
02486 80 26 173

Fr 15.09., 17.45 Uhr – So 17.09., 13.30 Uhr

### **GEHEN AUS DER MITTE**

Feldenkrais®: Stehen – Gehen – Spüren

- Angela Kämper-Laube, Feldenkrais Pädagogin
- Haus Maria Rast, Euskirchen-Kreuzweingarten
- 355 €
- Info: [www.haus-maria-rast.de](http://www.haus-maria-rast.de)

Anmeldung: [angela@a-kaemper-laube.de](mailto:angela@a-kaemper-laube.de)

Sa 23.09., 9.30-18 Uhr

### **ERFÜLLUNG**

Ein Inspirationstag für Ehrenamtliche

- Dipl.-Theol. Lucia Traut, P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Haus der Regionen, Mönchengladbach &
- kostenfrei
- [www.forum-mg-hs.de/kategorien/religion\\_spiritualitaet](http://www.forum-mg-hs.de/kategorien/religion_spiritualitaet)

Anmeldung: [forum-mg-hs@bistum-aachen.de](mailto:forum-mg-hs@bistum-aachen.de) *oder*  
02161 980644

## **OKTOBER 2023**

Do 12.10, 19-21 Uhr

### **GOTTESDIENST MIT LAIB & SEELE**

Beten, bitten und singen, teilen von Brot und Wein

- Laib & Seele-Team
- Pfarrheim Aachen-Oberforstbach &
- [www.gdg-himmelsleiter.de](http://www.gdg-himmelsleiter.de)

Anmeldung: [laibundseele@himmelsleiter.de](mailto:laibundseele@himmelsleiter.de)

# SPIRITUELLE VIELFALT

Fr 13.10., 18 Uhr – So 15.10., 11 Uhr

## YOGA- UND NATURWOCHELENDE

- Johanna Langner, Jogalehrerin und Ernährungswissenschaftlerin
- Haus Damiano, Aachen
- 235 €
- [www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)

Anmeldung: [damiano@schervier-orden.de](mailto:damiano@schervier-orden.de) oder  
0241 60 79 51

dienstags 17.10.-12.12., 19.30-21.00 Uhr

## DER NACHMITTAG DES CHRISTENTUMS

Lese-Projekt mit einem Buch von Tomáš Halík

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, P-Ref. Patrick Wirges
- online via Webex am 17.10., 24.10., 7.11., 28.11. und 12.12.
- kostenfrei
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) oder 02161 9806 85

donnerstags 19.10.-07.12., 19-20.30 Uhr

## DER NACHMITTAG DES CHRISTENTUMS

Lese-Projekt mit einem Buch von Tomáš Halík

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, P-Ref. Patrick Wirges
- Haus der Regionen, Mönchengladbach am 19.10., 26.10., 9.11., 23.11. und 07.12. &
- kostenfrei
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) oder 02161 9806 85

Fr 20.10., 18 Uhr – So 22.10., 13 Uhr

## INS DASEIN GERUFEN

Übungswochenende in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Elisabeth Weiler, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 180 € (Übernachtung und Frühstück kann dazu gebucht werden)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) oder  
02405 425 84 19

Sa 28.10., 9-17 Uhr

## **TANZE DU ERDE VOR DEM ANTLITZ GOTTES (Ps 114,7)**

Herbst-Tanztag

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 40 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

## **NOVEMBER 2023**

Fr 17.11., 17.45 Uhr – So 19.11., 13.30 Uhr

### **MEHR ACHTSAMKEIT IM ALLTAG**

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

- Angela Kämper-Laube, Feldenkrais Pädagogin
- Haus Maria Rast, Euskirchen-Kreuzweingarten
- 355 €
- [www.haus-maria-rast.de](http://www.haus-maria-rast.de)

Anmeldung: [angela@a-kaemper-laube.de](mailto:angela@a-kaemper-laube.de)

Sa 25.11., 9.30-17 Uhr

### **AUSTAUSCH- UND LEKTÜRETAG ZUM JESUSGEBET**

Meditation, Textarbeit, Erfahrungsaustausch

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 30 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

## **DEZEMBER 2023**

Mi 06.12., 9.30-17 Uhr

### **STILLER TAG IM ADVENT**

Konzentration und Achtsamkeit

- Agi Beck
- Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld
- 44 €

Anmeldung: [agatha.beck@gmail.com](mailto:agatha.beck@gmail.com) oder 02471 8027

# SPIRITUELLE VIELFALT

Do 07.12, 19-21 Uhr

## **GOTTESDIENST MIT LAIB & SEELE**

Beten, bitten und singen, teilen von Brot und Wein

- Laib & Seele-Team
- Pfarrheim Aachen-Schmithof &
- [www.gdg-himmelsleiter.de](http://www.gdg-himmelsleiter.de)

Anmeldung: [laibundseele@himmelsleiter.de](mailto:laibundseele@himmelsleiter.de)

Fr. 08.12. – So 10.12.

## **GOTT MITTEN UNTER UNS**

Die Menschwerdung in der Musik von Heinrich Schütz und Olivier Messiaen

- Pater Oliver J. Kaftan OSB, Mechthild Holzmeister
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 170 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Fr 15.12. – So 17.12.

## **... DEIN WILLE GESCHEHE**

Meditativer Tanz, Gespräch, Stille

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 170 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## **JANUAR 2024**

Mi 17.01., 16 Uhr – Fr 19.01., 14 Uhr

## **WIR DEINE VERSTECKE (Kurt Marti)**

Biografiearbeit spirituell: die eigene Lebensgeschichte im Blick

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Haus Mutter Rosa, Franziskanerinnen Waldbreitbach
- 175 €
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de)  
*oder* 02161 9806 85

## FEBRUAR 2024

Sa 17.02., 10-17 Uhr

### **INS DASEIN GERUFEN**

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Schwester M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 80-100 € (nach eigener Einschätzung)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

## MÄRZ 2024

Sa 02.03., 10-17 Uhr

### **AUF DER SUCHE NACH LEBENSQUELLEN**

Oasentag für Trauernde

- P-Ref. Sr. Martina Kohler SSpS,  
P-Ref. Patrick Wirges
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom  
hl. Franziskus, Aachen &
- 30 €
- [www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de](http://www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de)

Anmeldung: [verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de) *oder* 02161 9806 85

Fr 08.03. – So 10.03.

### **HAT DER TOD DAS LETZTE WORT?**

Meditativer Tanz, hörendes Wahrnehmen, Gestalten von Osterkerzen

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

# SPIRITUELLE VIELFALT

Fr 15.03., 17.45 Uhr – So 17.03., 13.30 Uhr

## **MEHR ACHTSAMKEIT IM ALLTAG**

Feldenkrais®: Bewusstheit durch Bewegung

- Angela Kämper-Laube, Feldenkrais Pädagogin
- Haus Maria Rast, Euskirchen-Kreuzweingarten
- 355 €
- [www.haus-maria-rast.de](http://www.haus-maria-rast.de)

Anmeldung: [angela@a-kaemper-laube.de](mailto:angela@a-kaemper-laube.de)

Fr 15.03., 18 Uhr – So 17.03., 13 Uhr

## **INS DASEIN GERUFEN**

Übungswochenende in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Elisabeth Weiler, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 180 € (inkl. Getränke + Mittagessen am Samstag)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

Sa 16.03., 18 Uhr – Sa 23.03., 9 Uhr

## **BASENFASTENWOCHE**

- Erna Flick, Schwester Radegundis Kaufmann SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL) &
- 455 € (410 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)
- [www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

Anmeldung: [ssps@steyl.eu](mailto:ssps@steyl.eu) *oder* 0031 77 3764 492

Mo 18.03. – So 24.03.

## **FASTENWOCHE NACH DR. BUCHINGER**

Mit Impulsen, Gebet, Austausch und stillen Zeiten

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB, Kläre Plum
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 510 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## APRIL 2024

Fr. 12.04. – So 14.04.

### **O, WELCH EINE TIEFE DES REICHTUMS, DER WEISHEIT UND ERKENNTNIS GOTTES! (Röm 11,33)**

Das Paulus-Oratorium von F. Mendelssohn Bartholdy

- Pater Oliver J. Kaftan OSB, Mechthild Holzmeister
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Sa 20.04., 10-17 Uhr

### **INS DASEIN GERUFEN**

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 80-100 € (nach eigener Einschätzung)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

Fr 28.04. – So 30.04.

### **ONLINE WOCHENENDE MIT DEM JESUSGEBET FÜR GEÜBTE**

- Lioba Buscher, Rita Vey
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 90 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de) *oder*  
02408 3055

## MAI 2024

Fr 24.05. – So 26.05.

### **HEILIGE GEISTKRAFT, ALS WEIBLICHE PERSON GOTTES**

Ein Wochenende mit meditativem Tanz

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de) *oder*  
02408 3055



# SPIRITUELLE VIELFALT

## JUNI 2024

Fr 07.06. – So 09.06.

### **EINÜBUNG IN DEN GREGORIANISCHEN CHORAL**

Choralwochenende

- Domkantor Marco Fühner,  
Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 205 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Sa 15.06., 10-17 Uhr

### **INS DASEIN GERUFEN**

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Schwester M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen &
- 80-100 € (nach eigener Einschätzung)
- [www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)

Anmeldung: [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de) *oder*  
02405 425 84 19

## JULI 2024

Sa 06.07., 9.30-17 Uhr

### **AUSTAUSCH- UND LEKTÜRETAG ZUM JESUSGEBET**

Meditation, Textarbeit, Erfahrungsaustausch

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 40 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## AUGUST 2024

Sa 24.08., 9-17 Uhr

### **TANZE DU ERDE VOR GOTTES ANTLITZ (Ps 114,7)**

Sommer-Tanztag

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 55 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

Fr 30.08. – So 01.09.

### **EINÜBUNG IN DEN GREGORIANISCHEN CHORAL**

Choralwochenende

- Domkantor Marco Fühner,  
Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 200 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

## AUSBLICK

12.10.2024

### **TANZE DU ERDE VOR GOTTES ANTLITZ (Ps 114,7)**

Herbst-Tanztag

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 55 €
- [www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
*oder* 02408 3055

# SPIRITUELLE VIELFALT

23.11.2024

## AUSTAUSCH- UND LEKTÜRETAG ZUM JESUSGEBET

Meditation, Textarbeit, Erfahrungsaustausch

- Bruder Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 40 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

13.-15.12.2024

## FLUCHT UND VERTREIBUNG – HEIMATLOSIGKEIT FÜR IMMER?

Meditative Tänze und Stille

- Bruder Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen &
- 150 €

Anmeldung: [gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)  
oder 02408 3055

## PILGERN MIT PS

Neue Erfahrungen für Gashand, Geist und Seele

Pilgertouren für Motorradfahrende, die abgeschlossen sind für geistliche Erfahrungen auf dem Motorrad und im Austausch mit der Gruppe. Ehrenamtliche Tourguides mit entsprechender Ausbildung begleiten die mehrtägigen Rundreisen. Die Kosten hängen von Reiseziel und -umfang ab.

- Tourangebote und Anmeldung: [www.pilgern-mit-ps.de](http://www.pilgern-mit-ps.de)
- Eine Initiative des Erzbistums Paderborn



# ALLE TERMINE IN EINER ÜBERSICHT

EX = Exerzitien

WP = Wandern und Pilgern

BE = Besinnungstage

SF = Spirituelle Vielfalt

## AUGUST 2023

01.-06.	WP Meditative Pilgertage in Thüringen .....	S. 36
06.	SV Taizégebet, Aachen .....	S. 46
20.	WP Männerwallfahrt, Wegberger Land .....	S. 36
27.-01.	WP Geistliche Auszeit in den Bergen, Österreich .....	S. 36

## SEPTEMBER 2023

01.	SV Durch- und Aufatmen mit Übungen und Impulsen, Steyl .....	S. 46
01.	SV Aufbaukurs Bibliolog, Steyl .....	S. 47
01.	SV Lieder aus dem Hagios-Zyklus, Aachen .....	S. 47
01.-03.	SV Online Wochenende mit dem Jesusgebet für Geübte .....	S. 47
02.	SV Sommer-Tanztag, Kornelimünster .....	S. 47
02.	SV Besinnung mit dem Pferd, Kall-Nettersheim .....	S. 48
08.-10.	BE Kontemplative Besinnungstage, Aachen .....	S. 21
09.	BE Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen .....	S. 21
09.	BE Film-Oasentag, Aachen .....	S. 22
15.-17.	WP Aufbrechen und nachhaltiger leben, Nationalpark Eifel .....	S. 37
15.-17.	SV Feldenkreis®: Gehen aus der Mitte, Euskirchen .....	S. 48
17.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr .....	S. 35
17.	SV Taizégebet, Aachen .....	S. 46
20.	BE Einkehrtag, Jüchen .....	S. 22
22.-28.	EX Vortragsexerzitien, Aachen .....	S. 11
22.-24.	BE Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster .....	S. 22
22.-24.	WP Meditative Pilgertage, Salmtal bis Trier .....	S. 37
23.	BE Ein Samstag für mich, Würselen .....	S. 22
23.	WP Ein stiller Tag im Hohen Venn, Belgien .....	S. 37
23.	SV Inspirationstag für Ehrenamtliche, Mönchengladbach .....	S. 48
23.-01.	EX Einzelexerzitien nach Maß, Steyl .....	S. 11
23.-01.	EX Impulsexerzitien, Steyl .....	S. 12
24.	BE Geistliche Auszeit, Jüchen .....	S. 22
24.	WP Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel .....	S. 37

## OKTOBER 2023

01.-03.	WP Mit Leib und Seele im herbstlichen Nationalpark Eifel .....	S. 13
01.-07.	WP Wanderexerzitien, St. Thomas .....	S. 46
09.-14.	EX Ignatianische Einzelexerzitien, Waldbreitbach .....	S. 24
12.-15.	BE Cursillo, kleiner Glaubenskurs, Königswinter .....	S. 24
12.	SV Gottesdienst mit Laib & Seele, Aachen-Oberforstbach .....	S. 24
13.-15.	SV Yoga- und Naturwochenende, Aachen .....	S. 50
14.	BE Ein Tag mit dem Buch der Psalmen, Würselen .....	S. 24
15.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr .....	S. 25
ab 17.	SV Lese-Projekt „Der Nachmittag des Christentums“ online .....	S. 13
ab 19.	SV Lese-Projekt, in Präsenz, M'gladbach .....	S. 13
20.-26.	EX Vortragsexerzitien, Steyl .....	S. 25
20.-22.	BE Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster .....	S. 50

# TERMINÜBERSICHT

20.-22.	BE	Besinnungswochenende, Steyl.....	S.	24
20.-22.	SV	Übungs-WE in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen .....	S.	25
22.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel .....	S.	13
22.	WP	Pilgertag für Familien, Blens nach Heimbach.....	S.	13
28.	SV	Herbst-Tanztag, Kornelimünster .....	S.	25
29.-31.	WP	Fest der Sinne im Indian Summer des Nationalparks Eifel.....	S.	50

## NOVEMBER 2023

04.-11.	EX	Ignatianische Einzelexerziten, St. Thomas .....	S.	13
05.	SV	Taizégebet, Aachen .....	S.	46
08.	BE	Einkehrtag, Jüchen .....	S.	24
11.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen .....	S.	24
17.-19.	BE	Exerzitenwochenende für Frauen, Rheine .....	S.	24
17.-19.	SV	Feldenkreis®: Bewußtheit durch Bewegung, Euskirchen .....	S.	50
18.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen .....	S.	24
20.-21.	BE	Besinnungstage für Trauernde, Aachen .....	S.	25
ab 20.	EX	Exerziten im Alltag, Aachen .....	S.	13
22.-29.	EX	Vortragsexerziten in Stille, Sittard .....	S.	13
24.-26.	BE	Besinnungstage mit einem Film, Aachen .....	S.	25
25.	SV	Lektüretag zum Jesusgebet, Kornelimünster .....	S.	50

## DEZEMBER 2023

01.-03.	BE	Einstimmung in den Advent, Waldbreitbach .....	S.	25
01.-03.	BE	Cursillo, Vertiefungswochenende, Königswinter.....	S.	25
01.-03.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster .....	S.	26
02.	BE	Besinnungstag zum Beginn des Advents .....	S.	26
03.	WP	Adventliche Wanderung im Nationalpark Eifel .....	S.	39
03.	SV	Taizégebet, Aachen .....	S.	46
06.	SV	Stiller Tag im Advent, Kall-Steinfeld.....	S.	50
07.	SV	Gottesdienst mit Laib & Seele, Aachen-Schmithof.....	S.	51
08.-10.	BE	Besinnungstage im Advent, Grefrath .....	S.	26
08.-10.	BE	Adventliches Besinnungswochenende, Aachen .....	S.	26
08.-10.	SV	Die Menschwerdung in der Musik, Kornelimünster .....	S.	51
10.	WP	Adventliche Wanderung im Nationalpark Eifel .....	S.	39
11.-15.	EX	Einzelexerziten im Schweigen, Winterberg .....	S.	14
15.-17.	BE	Besinnungstage für Männer, Maria Laach .....	S.	27
15.-17.	SV	Meditativer Tanz – Gespräch – Stille, Kornelimünster .....	S.	51
23.-27.	BE	Mitfeier der Weihnachtsliturgie, Steyl .....	S.	27
30.-01.	BE	Besinnungstage über den Jahreswechsel, Grefrath .....	S.	27
30.-01.	BE	Besinnung zum Jahreswechsel, Aachen .....	S.	27

## JANUAR 2024

20.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen .....	S.	28
17.-19.	SV	Biografiearbeit spirituell, Waldbreitbach .....	S.	51
26.-28.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster .....	S.	28

## FEBRUAR 2024

09.-12.	BE	Besinnungstage über Karneval, Grefrath	S. 28
09.-12.	BE	Karneval in Stille, Steyl	S. 28
09.-12.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster	S. 29
16.-18.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster	S. 29
ab 15.	EX	Exerzitien im Alltag, Aachen	S. 14
17.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S. 52
19.-22.	EX	Einzelexerzitien nach Maß, Steyl	S. 15
19.-26.	EX	Impulsexerzitien für Senior:innen, Steyl	S. 14
21.-25.	EX	Foto-Exerzitien, St. Thomas	S. 14
23.-25.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S. 29
24.-02.	EX	Schweigeexerzitien mit Film, St. Thomas	S. 15

## MÄRZ 2024

01.-08.	EX	Kontemplative Exerzitien, Kornelimünster	S. 15
02.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S. 29
02.	BE	Oasentag in der Fastenzeit, Aachen	S. 30
02.	SV	Oasentag für Trauernde, Aachen	S. 52
08.-10.	BE	Wer ist Jesus für mich? Wochenende für Frauen, Rheine	S. 30
08.-10.	WP	Spirituelle Wanderungen, Kall-Steinfeld	S. 40
08.-10.	SV	Meditativer Tanz vor Ostern, Kornelimünster	S. 52
09.-16.	EX	Einzelexerzitien, Insel Wangerooge	S. 15
15.-17.	SV	Feldenkreis®: Bewußtheit durch Bewegung, Euskirchen	S. 53
15.-17.	SV	Wochenende in Rhythmus.Atem.Bewegung. Würselen	S. 53
16.-23.	SV	Basenfastenwoche, Steyl	S. 53
18.-24.	SV	Fastenwoche, Kornelimünster	S. 53
22.-26.	EX	Kurzexerzitien um Palmsonntag, St. Thomas	S. 16
27.-29.	WP	Mit Leib und Seele in der Karwoche im Nationalpark Eifel	S. 40
28.-31.	BE	Ostern gemeinsam feiern, Aachen	S. 30

## APRIL 2024

05.-10.	EX	Kurzexerzitien, Winterberg	S. 16
12.-14.	SV	Wochenende zum Paulus-Oratorium, Kornelimünster	S. 54
19.	WP	Auf dem Meditationspfad Blick.Weite, Selfkant	S. 40
20.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S. 54
21.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkersruhr	S. 42
25.-28.	WP	Meditative Pilgertage am Niederrhein	S. 41
28.-30.	SV	Online Wochenende mit dem Jesusgebet für Geübte	S. 54

## MAI 2024

04.	WP	In Stille unterwegs im Nationalpark Eifel	S. 41
04.-12.	WP	Wanderexerzitien von Aachen nach Trier und zurück	S. 41
10.-12.	WP	Kräuter und Schöpfungsverbundenheit, Nationalpark Eifel	S. 42
08.-12.	EX	Kurzexerzitien, Aachen	S. 16
08.-12.	BE	Jesusgebet für Geübte, Kornelimünster	S. 30
09.-12.	BE	Atem und Wind, Steyl	S. 31
17.-20.	BE	Cursillo, kleine Glaubenskurs, Königswinter	S. 31
18.-25.	EX	Ignatianische Einzelexerzitien, Grefrath	S. 17

# TERMINÜBERSICHT

19.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr.....	S. 35
24.-01.	WP Besinnungstage mit Schweigezeiten, Insel Rügen .....	S. 42
24.-26.	SV Ein Wochenende mit meditativem Tanz, Kornelimünster .....	S. 54

## JUNI 2024

01.	BE Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen .....	S. 31
07.-09.	SV Choralwochenende, Kornelimünster .....	S. 55
15.	SV Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen .....	S. 55
16.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr.....	S. 35
16.-18.	WP Mit Bibel und Rucksack unterwegs, Hohes Venn .....	S. 42
29.-30.	BE Schöpfungs-Exerzitien im Nationalpark Eifel .....	S. 31

## JULI 2024

05.-07.	BE Kurz-Auszeit zur Jahresmitte, Steyl.....	S. 32
06.	SV Lektüretag zum Jesusgebet, Kornelimünster.....	S. 55
07.-13.	EX Ignatianische Einzelexerzitien, Aachen.....	S. 17
08.-14.	EX Ignatianische Einzelexerzitien, Gnadenthal.....	S. 17
08.-14.	EX Ignatianische Einzelexerzitien, Aachen.....	S. 18
21.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr.....	S. 35
26.-04.	EX Kontemplative Exerzitien, Kornelimünster .....	S. 18

## AUGUST 2024

13.-18.	WP Meditative Pilgertage in Thüringen.....	S. 42
16.-18.	WP Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel.....	S. 43
18.	WP Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr .....	S. 35
24.	SV Sommer-Tanztag, Kornelimünster .....	S. 56
25.-31.	WP Frauen-Wanderexerzitien, Schweiz .....	S. 43
30.-01.	WP Mit Bibel und Rucksack in der Südeifel, St. Thomas .....	S. 43
30.-01.	SV Choralwochenende, Kornelimünster .....	S. 56
31.-07.	WP Wanderexerzitien in den Vortauern, Österreich .....	S. 43

## AUSBLICK 2024

07.-14.09.	Einzelexerzitien, Insel Wangerooge .....	S. 18
15.09.	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr.....	S. 35
27.-29.09.	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster.....	S. 32
12.10.	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen .....	S. 32
12.10.	Herbst-Tanztag, Kornelimünster .....	S. 56
14.-20.10.	Einzelexerzitien, Xanten .....	S. 18
20.10.	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr.....	S. 35
25.-27.10.	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster.....	S. 32
01.-08.11.	Einzelexerzitien, Insel Juist .....	S. 19
10.-17.11.	Ignatianische Einzelexerzitien, St. Thomas.....	S. 19
23.11.	Lektüretag zum Jesusgebet, Kornelimünster.....	S. 57
29.11.-01.12	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster.....	S. 33
06.-08.12	Adventliche Erwartung des Kommenden, Kornelimünster.....	S. 33
07.12.	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen .....	S. 33
13.-15.12.	Meditative Tänze und Stille, Kornelimünster.....	S. 57

## LESEPROJEKT

### Tomáš Halík: Der Nachmittag des Christentums. Eine Zeitansage.

Der tschechische Soziologe, Religionsphilosoph und Priester Tomáš Halík ist eine führende geistliche Stimme der Gegenwart. In seinem 2022 erschienen Buch analysiert er scharfsinnig die Lage der Kirchen. Die Krise sieht er als Scheideweg, an dem sich die Möglichkeit eröffnet, in eine neue, „nachmittägliche“ Epoche des Christentums überzugehen.



Lektüre und Austausch regen zu einer persönlichen spirituellen Spurensuche an und können Mut machen.

### FÜNF AUSTAUSCHTREFFEN DIGITAL

jeweils dienstags von 19.30- 21 Uhr

17. Okt., 24. Okt., 7. Nov., 28. Nov., 12. Dez.

- Begleitung: Gabriele Löser-Widua und Patrick Wirges
- kostenfrei, max. 12 Teilnehmende
- Anmeldung bis 10. Okt. in der Fachstelle für Exerzitenarbeit

Die Treffen finden über Webex statt. Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät sowie stabile Netzverbindung. Zugangsdaten werden rechtzeitig zur Verfügung gestellt.

**Hinweis:** In Mönchengladbach gibt es das Leseprojekt auch als Präsenzangebot. Siehe dazu S.49



## ONLINE BETEN

### Mit großer Weite in die Tiefe

Beten geht auf vielfältige Weise. Mit Worten oder schweigend, still sitzend oder in Bewegung, gemeinsam in einer Gruppe oder für sich. Gesucht ist Verbindung mit der liebenden Gegenwart Gottes.

Die online-Kurse ermöglichen Erfahrungen mit unterschiedlichen Arten des Gebets. Sie erweitern den Horizont und möchten helfen, eine passende Gebetsweise für den eigenen Alltag zu finden. Angeleitete Gebetszeiten sowie Anhörrunden öffnen Raum, Erlebtes zu teilen und gemeinsam zu lernen.

### ONLINE

Kurs I montags 19.30-21 Uhr am 21.8., 28.8., 4.9., 11.9., 18.9. und 25.9.2023

Kurs II samstags 9.30-11 Uhr am 17.2., 24.2., 2.3., 9.3., 16.3. und 23.3.2024

- Leitung: Ursula Wendt, evangelische Pfarrerin, Geistliche Begleiterin und Qigonglehrerin
- Auskunft und Begleitung: Patrick Wirges
- online mit dem Videokonferenzprogramm Zoom
- Voraussetzungen: Offenheit für neue Erfahrungen, PC, Webcam, Mikrofon, stabile Internetverbindung
- 60 €, mindestens 8 bis max. 12 Teilnehmende
- Anmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn in der Fachstelle für Exerzitienarbeit



## AKTUELLES AUS DER FACHSTELLE

### Mehr hören und mitkriegen

Dieser Kalender ist eine Jahresübersicht.  
Als Momentaufnahme bietet er einen Ausschnitt.

Ist Ihr Interesse geweckt?  
Gerne informieren wir Sie auch aktuell.

Schicken Sie uns ein E-Mail und wir nehmen Sie in  
unseren Verteiler auf.

Für Tipps, Termine und Hinweise aus der Fachstelle.

- [exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de)
- Betreff: Infos von Zeit zu Zeit

**GOOD  
NEWS  
IS COMING**



Kirche im  
Bistum Aachen

# Es gibt mehr als Du siehst

## Pilgern im Bistum

Spiritualität erleben mit audiovisuell erzählten Geschichten zu Pilgerwegen und besonderen Orten im Bistum Aachen.



Scannen und entdecken:  
[pilgerwege-im-bistum.de](http://pilgerwege-im-bistum.de)

# GOTTESWORT, WEIBLICH

## *Segen*

*Auch unter dem Segen Gottes-der-Ewigen  
bleiben wir verwundbare Wesen  
verletzlich und ungeschützt*

*Keine Panzerung, die uns abschirmt  
wir bleiben berührbar  
zerbrechlich und ausgesetzt*

*Und doch ist da ein Blick,  
der auf uns liegt,  
und eine Lebenskraft, die uns durchwirkt*

*das Gegenwartsgespinnst Gottes-der-Ewigen  
die ihren Segen über euch breite  
und euch bewahre für die Dauer der Tage.*



„**Gotteswort, weiblich**“ ist ein Blog der Frauenseelsorge im Raum Aachen. Sein Programm ist: ein Text für jeden Sonntag. Für jeden Sonntag des Kirchenjahrs erscheinen hier jeweils aktuell Gebete, Auslegungen, Einordnungen. Denn Gott ist so viel mehr als „Herr“, und Sprache in der Liturgie kann so viel mehr sein als eine Reproduktion patriarchaler Vorstellungen. Die Bewegung biblischer Texte hin zu Freiheit und Weite im Glauben nachzuzeichnen und verstellte Perspektiven in geschlechterfairer Absicht freizulegen ist genauso Teil des Projekts wie die Entwicklung einer heutigen und schönen, klangvollen und innigen Gebetsprache.

Der Blog ist zu finden unter **[www.gotteswort-weiblich.de](http://www.gotteswort-weiblich.de)**

*Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin*

## GO MARIAWALD

Im alten Zisterzienser- und Trappistenkloster Mariawald in der Rureifel wird derzeit in Kooperation mit der Mariawald GmbH und dem Kloster Steinfeld die „**Geistliche Oase Kloster Mariawald**“ aufgebaut.

Sie können in Mariawald einen stillen Tag verbringen, Gottesdienstangebote, die Gastronomie und einen Klosterladen nutzen sowie Wandermöglichkeiten im Nationalpark oberhalb des Rurstausees. In der Klosterkirche und im Kloster gibt es wechselnde Tagesangebote, die Sie auf der Homepage [www.kloster-mariawald.de](http://www.kloster-mariawald.de) nachlesen können.

Derzeitige regelmäßige Angebote:

- sonntags: 10 Uhr Hl. Messe und 14 Uhr Große Klosterführung
- täglich: 12 Uhr Mittagsgebet und Kurzführungen laut Aushang
- donnerstags: 14 Uhr Hl. Messe
- 2. Samstag im Monat: Einkehrtag „Gönne dir einen Tag Auszeit“ mit Bibelimpulsen

Da die Umbaumaßnahmen seit dem Weggang der letzten Mönche im Jahr 2018 noch im vollen Gange sind, können wir im Moment nur Tagesangebote ohne Übernachtungsmöglichkeit bieten. Diese besteht allerdings im 20 km entfernten Kloster Steinfeld.

Herzlich willkommen!

*Bruder Andreas Rose, Geistlicher Leiter Mariawald*

- Anschrift     Abtei Mariawald 0  
52396 Heimbach
- E-Mail         a.rose@kloster-mariawald.de



# EIN LERN- UND ERFAHRUNGORT IN DER EIFEL FÜR EINEN RESPEKTVOLLEN UND NACHHALTIGEN LEBENSSTIL



## Ausgewählte Angebote im Nationalpark Eifel

- Aufbrechen - dreitägige spirituelle Wanderungen
- Schöpfung erfahren und bewahren
- Burnout-Prophylaxe
- Offroad - in der Wildnis lernen

## ... und in Vogelsang

- Geländeführungen
- Respekt - wertschätzend miteinander umgehen
- Otto Pankok - Ein Künstler als Vorbild
- Kirche und Nationalsozialismus
- Rechtspopulismus heute

**Spiritualität**

**Haltung**

**Nachhaltigkeit**

**Menschenwürde**

**Schöpfung**

**Aufwind spüren!**



## Die Seelsorge Nationalpark Eifel + Vogelsang

setzt sich ein für die Bewahrung der Schöpfung und einen nachhaltigen Lebensstil, für Demokratie und Menschenwürde, für einen wertschätzenden mitmenschlichen Umgang, für die Bestärkung individueller Verantwortung und Handlungskompetenz.

Die Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang ist individuell ansprechbar und gibt ein umfangreiches Jahresprogramm mit Angeboten für Einzelpersonen und Gruppen heraus.

**Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang**  
Vogelsang 86a  
53937 Schleiden

**Telefon: 02444 575 99 87**  
**[info@nationalparkseelsorge.de](mailto:info@nationalparkseelsorge.de)**  
**[www.nationalparkseelsorge.de](http://www.nationalparkseelsorge.de)**



„NO MAN IS AN ISLAND“

dichtet 1624 der anglikanische Priester John Donne. Vier Jahrhunderte später befinden wir uns in einem Meer von religiösen und weltanschaulichen Sinnangeboten. Unterscheidung der Geister (1 Kor 12,10) ist da keine leichte Sache.

Rat suchen und finden kann „man“ unter [brw-mg.de](http://brw-mg.de).





## **BISTUM AACHEN**

Beratung für Religions- und  
Weltanschauungsfragen  
Bettrather Straße 26  
41061 Mönchengladbach

Die Telefonberatung ist donnerstags  
von 10 bis 12 Uhr erreichbar:  
+49 162 72 69 635  
[brw-mg@bistum-aachen.de](mailto:brw-mg@bistum-aachen.de)  
**[brw-mg.de](http://brw-mg.de)**

Ansprechpartner:in:  
Annegret Krüppel  
Daniel Huthmacher

# KLÖSTER UND GASTHÄUSER IM BISTUM AACHEN

## **BENEDIKTINERABTEI KORNELIMÜNSTER &**

Oberforstbacher Str. 71, 52076 Aachen

Tel.: 02408 3055

[gastmeister@abtei-kornelimuenster.de](mailto:gastmeister@abtei-kornelimuenster.de)

**[www.abtei-kornelimuenster.de](http://www.abtei-kornelimuenster.de)**

20 Einzelzimmer, 2 Appartements (mit Selbstverpflegungsmöglichkeit), Gruppen- und Tagungsräume in unterschiedlichen Größen. Verschiedene Exerzitienformen, Termine für Einzelexerzitien nach Vereinbarung. Die Gäste sind zu den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Gemeinschaft eingeladen.

## **BENEDIKTINERINNENABTEI MARIENDONK**

Niederfeld 11, 47929 Grefrath bei Kempen

Tel.: 02152 9154 643

[gaeste@mariendonk.de](mailto:gaeste@mariendonk.de)

**[www.mariendonk.de](http://www.mariendonk.de)**

15 Einzelzimmer. Exerzitien mit Gemeinschaftselementen, Einzel- und Vortragsexerzitien, Besinnungstage und biblische Kurse. Alle Angebote sind in den Gebetsrhythmus der benediktinischen Gemeinschaft integriert.

## **GAST.KLOSTER SERAFINE &**

Schwestern der Liebe vom Kostbaren Blut

Jahnstr. 2, 52146 Würselen

Tel.: 02405 4258419

[info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de)

**[www.gast-kloster-serafine.de](http://www.gast-kloster-serafine.de)**

6 Einzelzimmer, großer Tagungsraum für Tagesveranstaltungen, Meditationsraum.

## **GÄSTEHAUS DER ARMEN-SCHWESTERN VOM HL. FRANZISKUS &**

Elisabethstr. 19, 52062 Aachen

Tel.: 0241 4789 311

[gaestehaus@schervier-orden.de](mailto:gaestehaus@schervier-orden.de)

**[www.schervier-orden.de](http://www.schervier-orden.de)**

23 Einzelzimmer, 2 große Tagungsräume sowie verschiedene kleinere Gruppenräume für Tagesgruppen und Gastkursen

# ORTE DER EINKEHR

## **HAUS DAMIANO**

Arme-Schwestern vom hl. Franziskus

I. Rote-Haag-Weg 16, 52076 Aachen

Tel.: 0241 607951

damiano@schervier-orden.de

**www.schervier-orden.de**

8 Einzelzimmer (Doppelzimmer möglich). Alle Exerzitienformen, nach Vereinbarung ignatianische Einzelexerzitien, persönliche Auszeit und „Kloster auf Zeit“ möglich.

## **KLOSTER NEUWERK**

Salvatorianerinnen, Barbarastift

Dammerstr. 165, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 668-1050

neuwerk@salvatorianerinnen.de

**www.klosterkirche-neuwerk.de**

Nur für Tagesveranstaltungen von 15-20 TeilnehmerInnen.

## **NIKOLAUSKLOSTER – OASE IM RHEIN-KREIS NEUSS &**

Nikolauskloster, 41363 Jüchen

Tel.: 02182 82996-0

nikolauskloster@oblaten.de

**www.nikolauskloster.de**

## **SALVATORIANERKLOSTER STEINFELD**

Hermann-Josef Str. 4, 53925 Kall-Steinfeld

Tel.: 02441 889-0

info@kloster-steinfeld.de

**www.kloster-steinfeld.de**

55 Betten in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern

## **SCHÖNSTATTZENTRUM IM BISTUM AACHEN**

Haus der Begegnung

Schönstattstr. 19, 52499 Baesweiler

Tel.: 02401 51181

info@schoenstatt-aachen.de

**www.schoenstatt-aachen.de**

18 Zimmer, auch doppelt belegbar, alle Exerzitienformen

# IN DER NACHBARSCHAFT DES BISTUMS

Weitere Adressen für stille Tage und geistliche Angebote.

## **ST. THOMAS, EXERZITIENHAUS DES BISTUMS TRIER &**

Hauptstr. 23, 54655 St. Thomas

Tel.: 06563 9607 00

st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

[www.sanktthomas.de](http://www.sanktthomas.de)

## **BESINNUNGSHAUS REGINA CARMELI (Niederlande)**

Kollenberg 2, NL 6130 AL Sittard

Tel.: +31 (46) 8889593

reginacarmelizrg@gmail.com

[www.reginacarmeli.info](http://www.reginacarmeli.info)

## **FOYER JEAN ARNOLDS (Belgien)**

Sier 2, B 4850 Moresnet

Tel. +32 (87) 784266

foyer.jeanarnolds@gmail.com

schriftliches Jahresprogramm auf Anfrage

## **HERZ-JESU-KLOSTER, STEYLER MISSIONSSCHWESTERN (Niederlande) &**

Zustersstraat 20, NL 5935 BX Steyl

Tel. +31 (77) 3764 492

ssps@steyl.eu

[www.steyler-missionsschwestern.de](http://www.steyler-missionsschwestern.de)

## **GÄSTEHAUS CENTRUM ST. MICHAEL STEYL & (Niederlande)**

Sint Michaelstraat 7, NL 5935 BL Steyl-Tegelen

Tel. +31 (77) 3261 353

csm@steyl.eu

[www.steyler.eu](http://www.steyler.eu)

# ORTE DER EINKEHR

## ZENTRUM FÜR DIALOG UND GEBET IN AUSCHWITZ (Polen)

Centrum Dialogu i Modlitwy w Oświęcimiu

Pfr. Dr. Manfred Deselaers (deutscher Auslandsseelsorger)

Tel.: +48 (33) 843 10 00, +48 (33) 843 08 88

manfred@cdim.pl

[www.cdim.pl](http://www.cdim.pl)

## UNTERSTÜTZUNG DER GEISTLICHEN ARBEIT

Möchten Sie die Exerzitenarbeit im Bistum Aachen unterstützen?

Für jede Spende sind wir dankbar!

Spendenquittungen können ausgestellt werden, geben Sie dafür Ihre Adresse an.

Empfänger Bistum Aachen, Bistumskasse

IBAN DE64 3706 0193 1000 1000 10

(BIC: GENODED1PAX)

Kennwort KST. 21100401, Kto. 5517000,

Spende Exerzitenarbeit (unbedingt angeben)

## **HERAUSGEBER**

Fachstelle für Exerzitenarbeit im Bistum Aachen

## **ANSCHRIFT**

Bettrather Straße 22  
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 9806 85

E-Mail: [exerzitenarbeit@bistum-aachen.de](mailto:exerzitenarbeit@bistum-aachen.de)

[www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de](http://www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de)

## **REDAKTION**

Patrick Wirges, Willi Acker

## **FOTOS**

S.10, 20, 34, 44: Willi Acker

Regelmäßig wechselnde Bilder auch auf der Homepage der Fachstelle. Schauen Sie vorbei.

Titelseite: Pete Guan, Unsplash

S.07: tilody16, Adobe Stock; S.57: Tim Lindfeld

S.62: Ursula Schümann; S.63: Myriam, pixabay

S.64: Jon Tyson, Unsplash; S.67: Andreas Rose

S.70: Ishan @seefromthesky, Unsplash

## **LYRIK**

aus: Werner Kallen, Unter dem Ginkgo. Gedichte,

© Edition Toni Pongratz 2020, S. 16 und 6.

## **LAYOUT**

Cornelia Bollig, [www.corneliabollig.de](http://www.corneliabollig.de)

## **DRUCK**

Klimaneutral auf 100 % Recycling-Papier mit Bio-Farben und 100 % Ökostrom

Für Druckfehler und Programmänderungen übernehmen wir keine Haftung und bitten diese zu entschuldigen.

Datenstand Mai 2023.



## SEHVERMÖGEN

die inneren augen  
schlafen nicht

sie sehen  
hinter den wolken  
die sterne,  
die knospen unter dem schnee

und bisweilen  
eine güte in der welt,  
älter  
als des menschen macht

*Werner Kallen*

Bistum Aachen

# Exerzitienkalender

