

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2026

*Wege durch das
Labyrinth der
Trauer*

Angebote der Trauerpastoral und
Trauerbegleitung im Bistum Aachen

Impressum

Unsere ausführlichen Nutzungsbedingungen und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter:
<https://www.bistum-aachen.de/impressum/>

Herausgeber:

Bistum Aachen
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Vertreten durch:

Pfr. Jan Nienkerke, Generalvikar

Klosterplatz 7

52062 Aachen

Tel: 0241 452-0

E-Mail: kommunikation@bistum-aachen.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27 a Umsatzsteuergesetz:
DE811349581

Verantwortlich im Sinne der Presse:

Bischöfliches Generalvikariat

Abteilung 1.2 Diakonische Pastoral

Patrick Philipp, Referent für Trauerseelsorge

Klosterplatz 7

52062 Aachen

Tel: 0241 452-856

E-Mail: patrick.philipp@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Druck: Einhard Verlag Aachen

Aachen, Februar 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen das Jahresprogramm 2026 der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen ans Herz legen. Wir hoffen, dass Sie darin hilfreiche Impulse, Begleitung und stärkende Angebote finden.

Tote begraben, Trauernde trösten, Tod und Trauer zur Sprache bringen – damit ist der Grundauftrag der christlichen Gemeinden umrissen. Die Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen sowie die Feier der Begräbnisliturgie sind ein Zeichen und Zeugnis des gelebten Glaubens, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.

Diesen Anliegen wird in den Regionen des Bistums Aachen auf vielfältige Weise Rechnung getragen. Sie finden Angebote von Einzelpersonen und Gemeinden, der Caritas und örtlichen Vereinen, von haupt- und ehrenamtlich Engagierten, an Grabeskirchen und Kolumbarien. Selbstverständlich ist Trauerseelsorge auch ökumenisch unterwegs.

Es gibt Gesprächs- und Einzelbegleitungsangebote, Trauercafés und Trauergruppen, Spaziergänge und regelmäßige Gedenkgottesdienste, besondere Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Trauer sowie spezielle Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche, Verwitwete und Verwaiste oder Trauer nach Suizid. Genauso gibt es Fortbildungsangebote für Trauerbegleiter/innen und Begräbnisdienstleiter/innen.

Vor einem Jahr hatte die Diözesane Trauerkonferenz die Entscheidung getroffen, dass das Jahresprogramm zukünftig als PDF-Broschüre zum Download, aber nicht mehr als Druckbroschüre erscheinen sollen. Im Lauf des Jahres 2025 gab es dann eine Fülle von Rückmeldungen, deren Tenor es war, dass das gedruckte Heft schmerzlich vermisst wurde. Daher haben wir uns entschlossen, dass dieses Heft im Jahr 2026 wieder als Druckbroschüre erscheinen soll.

Wir hoffen, dass vielen Trauernden durch dieses breite Angebot die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Andreas Funke

Leiter der Abteilung
1.2 Diakonische Pastoral

Beatrix Hillermann

Diözesanbeauftragte für
Trauerpastoral
im Bistum Aachen

Patrick Philipp

Referent für Trauerseelsorge
Abteilung 1.2
Diakonische Pastoral

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....	9
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	9
Trauercafés und offene Gruppen.....	10
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“	10
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	10
Trauergruppen.....	11
diesseits – Trauergruppe jung verwitwet.....	11
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Einzelveranstaltung.....	11
Trauerspaziergang für Menschen, die jemanden verloren haben.....	11
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	12
diesseits – 20plus.....	12
diesseits – Kindertrauergruppe mit begleitender Angehörigengruppe.....	12
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit für (Vorschul-)Kinder und Jugendliche.....	13
Angebote für verwaiste Eltern.....	13
Seelsorgliche (Akut-)begleitung für Familien beim Tod eines Kindes.....	13
diesseits – Trauergruppe für Eltern.....	14
Verwaiste Eltern e.V. Aachen – Trauergruppen.....	14
Gottesdienste.....	16
Andacht an Allerheiligen.....	16
offene Andacht.....	17
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	17
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	17
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....	19
Einzelbegleitung von Trauernden.....	19
Trauercafés und offene Gruppen.....	19
Trauercafé für trauernde Menschen.....	19
Trauercafé Zuversicht.....	20
Sternenelterncafé Eschweiler.....	20
Trauergruppen.....	20
Trauergesprächskreis.....	20
Gesprächskreis "Trauer kennt kein Ziel – nur Schritte..."	21
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	22
Jugendtrauertruppe Phönix.....	22
Kindertrauergruppe Libelle.....	22
Trauerspaziergang in Alsdorf.....	23
Gottesdienste.....	23
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	23
Trost- und Erinnerungsfeier "Licht und Segen".....	24

ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....	25
Lebens- und Trauerhilfe e. V. Düren.....	25
Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren.....	25
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	25
Trauergruppen.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	26
Trauercafé und offene Gruppen.....	27
Offener Treff für Trauernde.....	27
Trauerspaziergang in Düren.....	27
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	28
Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....	29
Düne Düren – Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene.....	29
Düne Düren – Kindertrauergruppe.....	29
Düne Düren – Jugendtrauergruppe.....	29
Düne Düren – Jugendtrauercafé.....	29
Düne Düren – Angehörigengruppe.....	29
Gottesdienste.....	30
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	30
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....	30
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....	31
Einzelbegleitung.....	31
Trauerbesuchsdienst.....	31
Einzelbegleitung bei Trauer.....	31
Trauergesprächskreise.....	32
Trauergesprächsgruppe.....	32
Trauercafés und offene Gruppen.....	33
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	33
Trauercafé Weilerswist.....	33
Kaffee für Trauernde.....	34
Trauercafé im Café Insel.....	34
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	34
Treff für trauernde Männer.....	35
Treff für trauernde Frauen.....	35
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....	36
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	36
Trauerpodcast „Für dich da“.....	37
Trauercafés und offene Gruppen.....	37
Trauerfrühstück.....	37
„LichtPunkt“ – Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	38
Trauercafé in Geilenkirchen.....	38
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	38
Sonntagstreff für Trauernde.....	39

Trauergruppen.....	39
Trauerbegleitgruppen 2026.....	39
Einzelveranstaltungen.....	40
Mit meinen Sinnen: Wohlfühlen in der Aromatherapie für trauernde Erwachsene.....	40
„Vertrauen ist die stillste Form von Mut“ – Was wir von Abraham und Jakob lernen können.....	40
Trauerspaziergänge und Wanderungen.....	41
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	41
Spaziergang mit Einzelbegleitung trauernder Menschen.....	41
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	42
Trauerwanderung in Geilenkirchen.....	42
Gottesdienste.....	42
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	43
"Wir sind für dich da." Einzelbegleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen...	43
"Schatzsucher" – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	44
Trauer nach Suizid.....	44
Trauer nach Suizid – Gesprächsgruppe.....	44
Verwaiste Eltern.....	45
Gehalten sein in schweren Momenten – Rückbildungsgymnastik für Sternenmamas	45
.....	45
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN–VIERSEN.....	46
Einzelbegleitungen.....	46
Trauercafés und offene Gruppen.....	47
Seelenfeder – Trauercafé.....	47
Trauer-Begegnungscafé.....	48
Trauercafé des Caritasverbands.....	48
Trauertreff.....	48
Trost-Café.....	49
Trost-Mahlzeit.....	49
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	49
Gemeinsame Unternehmungen.....	50
Trauerspaziergang.....	50
Gottesdienste.....	50
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	50
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	50
Seelenwärmerandacht.....	51
Allerseelenmessfeier.....	51
Weihnachtsgottesdienst.....	51
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....	52
Einzelbegleitung.....	52
Trauercafés und offene Gruppen.....	53
Trauercafé.....	53
Trauergruppen.....	53

Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	53
Trauerspaziergänge.....	54
Trauerspaziergang.....	54
ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHEGLADBACH.....	55
Einzelbegleitungen.....	55
offene Angebote.....	56
„Das Lieblingsessen meines Verstorbenen“	56
Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche.....	57
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	57
„Ort der Begegnung“	57
Trauerkaffee.....	58
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	58
Benedikt-Café – „Ein Angebot für Trauernde“	58
Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen.....	59
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	59
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	59
Gesprächsgruppen.....	59
Trauerwege 2025/2026.....	60
Trauer und Aufbruch – Trauergesprächskreis im Frühling 2026.....	60
Trauerwege 2026/2027.....	60
Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“	61
Trauergesprächskreis.....	61
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	62
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	62
Angebote für trauernde Männer.....	62
Einzelbegleitung für trauernde Männer.....	62
Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich für Männer.....	62
Angebote für junge Erwachsene.....	63
Offener Trauertreff für junge Erwachsene.....	63
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	63
Kinder trauern!.....	63
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	64
Trost-Anker-MG / Kindergruppe.....	64
Trost-Anker-MG / Kindergruppe.....	64
Angebot für Menschen, die um ein Tier trauern.....	65
Trauerspaziergang für Menschen, die um ein Tier trauern.....	65
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	65
QUALIFIKATION UND MATERIALIEN.....	67
Qualifikationen.....	67
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern.....	67
Beileidskarten schreiben: tröstende Worte für Angehörige finden.....	67
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	68
Arbeiten mit Gruppen in der Trauerarbeit.....	68
Fortbildung Trauer bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.....	69

Grundlagenkurs in Trauerbegleitung 2026/27.....	70
Befähigungskurs zur Trauerbegleitung vorwiegend von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und deren Angehörigen im Ehrenamt – 2026/27.....	72
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	74
diesseits – Trauerkoffer zum Ausleihen.....	74
Jugend Trauerkoffer.....	74
„Trauer und Trostkoffer“ Sterben – Tod – Trauer.....	75
„Jugendtrauerkoffer“.....	75
„Kindertrauerkoffer“.....	75
„Trauerkoffer“.....	76
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	76
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	76
STICHWORTVERZEICHNIS.....	77
BEAUFTRAGTE FÜR TRAUERSEELSORGE IN DEN BISTUMSREGIONEN.....	82

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Ursula Heck, Pastoralreferentin

Erinnern-gedenken-danken

Gern begleite ich Sie auch bei Vorbereitung und Durchführung von individuell gestalteten Gedenkfeiern zu einem persönlichen Anlass (Todesstag, Geburtstag, Hochzeitstag) für Familie und Freundeskreis.

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin,
Trauerbegleiterin (Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407-9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de

Annette Busch, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: info@hospizdienst-acd.de

Nicola Terstappen, Gemeindereferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. , 52078 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Caroline Braun, Gemeindereferentin

Ich biete Trauerbegleitung besonders nach Erfahrung mit plötzlichem Tod, Unfall, Suizid. In besonderen Situationen komme ich zu Ihnen nach Hause und spreche mit Ihnen als Familie oder begleite Sie bei der Todesnachricht an Kinder.

Ort: Minoritenstr. 3, 52062 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/407693, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

Trauercafés und offene Gruppen

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

- Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße 349 in Nähe Westfriedhof
- Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
- Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kreß und Schwester Irmtraud Thurn SPSF
- Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und GdG grenzenlos der Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36
- Kosten: keine

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken

- Ort: DRK, Depot Talstr. 2, 52068 Aachen
- Zeit: Jeden 2.Dienstag im Monat, 10:00 – 11:30Uhr
- Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
- Anmeldung: bei Hildegard Etzbach, Tel.: 02407-9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de bis eine Woche vorher
- Kosten: keine

Trauergruppen

diesseits - Trauergruppe jung verwitwet

Junge Menschen, Frauen und Männer bis ca 45 Jahre, deren Partner:in verstorben sind, treffen sich in der begleiteten geschlossenen Trauergruppe. Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ort: Kaminzimmer, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte
Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530,
E-Mail: pirch@franziska-aachen.de

Selbsthilfegruppe nach Suizid

Diese Gruppe für Angehörige nach Suizid bietet die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen. So können Sie sich gegenseitig unterstützen, Halt geben, Trost spenden und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jeder Zeit, nach einem Vorgespräch, möglich. Wir arbeiten nach den Prinzipien der Selbsthilfe.

Turnus und Termine werden nach dem Vorgespräch bekannt gegeben.

Kontakt: Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, T.: 0241/407693,
caroline.braun@bistum-aachen.de

Einzelveranstaltung

Trauerspaziergang für Menschen, die jemanden verloren haben

Wir beginnen mit einem Trauerspaziergang durch den Aachener Wald. Anschließend laden wir herzlich zum Trauercafé mit Kaffee und Kuchen in der Kapelle St. Josef Lintert ein. Ein einfühlsamer Nachmittag in Gemeinschaft, Raum für Gespräche, Erinnerung und Austausch.

Ort: Parkplatz Friedhof Lintert
Zeit: Samstag, 21. März 2026, 15:00 Uhr
Anmeldung: nicole.weiden-luffy@gdg-forst-brand.de oder 0171 9414571
Kosten: keine

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – 20plus

Im Frühjahr 2026 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich 8 Mal.

Ort:	Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit:	Frühjahr 2026 auf Anfrage, monatlich
Leitung:	Maria Pirch
Veranstalter:	diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte
Anmeldung:	bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – Kindertrauergruppe mit begleitender Angehörigengruppe

Kinder im Grundschulalter eingeladen zu einer offenen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Sie werden verschiedene Möglichkeiten haben, ihrem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind. Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein. Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen. Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 –18.30 Uhr im Kreuzpunkt. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

Ort:	Kreuzpunkt, Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit:	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr.
Leitung:	Maria Pirch und Team
Veranstalter:	diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte
Anmeldung:	ab sofort bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – tiergestützte Trauerarbeit für (Vorschul-)Kinder und Jugendliche

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert empfinden und aus ihr herauszutreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

- Ort: Christiane Stens, Hundegestützte Therapie und Pädagogik, Reiterhof Gut Sieb, Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd, Kristina Wisgens, Richterich; Kids Auf Trab, Heilpädagogisches Reiten Irene Jacobs, Stolberg; ;
- Leitung: Maria Pirch
- Veranstalter: diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte
- Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, E-mail: info@diesseits-aachen.de, Tel.: 0176/20614530

Angebote für verwaiste Eltern

Seelsorgliche (Akut-)begleitung für Familien beim Tod eines Kindes

In der Schwangerschaft – bei der Geburt – in den ersten Lebensmonaten
Wenn ein Kind verstirbt, egal ob in der Frühschwangerschaft oder in einer späteren Woche, zum Zeitpunkt der Geburt oder eine pränatalmedizinische Diagnose vorliegt, kann es für die Eltern wichtig sein, *die Situation nicht alleine durchleben zu müssen*.
Auch wenn ein Kind schon vor langer Zeit verstorben ist, ein Trauerprozess aber nicht begleitet werden konnte, kann es hilfreich sein, ein Gespräch zu führen und die Situation noch einmal zu betrachten.

Kontakt: Nicole Weiden-Luffy, Gemeindereferentin im Pastoralen Raum Aachen Forst/Brand, nicole.weiden-luffy@gdg-forst-brand.de oder 0171 9414571

diesseits – Trauergruppe für Eltern

Eine geschlossene Austauschgruppe für verwaiste Eltern, deren Kind im jugendlichen oder jungen erwachsenen Alter gestorben ist. Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ort:	Pontstr. 148 Kaminzimmer, 52062 Aachen
Zeit:	Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.
Leitung:	Maria Pirch
Veranstalter:	diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte
Anmeldung:	bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten:	keine

Verwaiste Eltern e.V. Aachen – Trauergruppen

Trauergruppen bieten einen geschützten Raum, in dem Menschen, die dasselbe Schicksal teilen, sich austauschen und gegenseitig zuhören können. Die Trauergruppen werden durch ausgebildete und erfahrene Trauerbegleiter*Innen geleitet.

Betroffene können sich direkt an die jeweiligen Trauerbegleiter*Innen wenden und können in der Regel nach einem persönlichen Gespräch mit der Gruppenleitung in die laufende Gruppe einsteigen. Wir versuchen, das Angebot an den Bedarf anzupassen, und sind bemüht, bei Bedarf auch neue Gruppen zu gestalten oder an externe Angebote zu vermitteln.

Es kann sehr hilfreich sein, mit Menschen über den Verlust zu sprechen, die sich in die Situation einfühlen können, weil sie einen ebenso schweren Verlust erlitten haben. Oft können Betroffene in den Gruppen viel Angestautes loslassen und nicht selten haben sich aus den Bekanntschaften gute Freundschaften ergeben.

Bei allen Trauergruppen bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme zu den TrauergruppenleiterInnen. Informationen und Anmeldung unter:

info@verwaiste-eltern-aachen.de

Unsere Gruppen richten sich an verschiedene Zielgruppen:

Trauergruppe für Eltern, die in der frühen Schwangerschaft eine Fehlgeburt erlitten haben

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die ihr(e) Kind(er) in der Frühschwangerschaft verloren haben. Viele fühlen sich mit diesem Schicksal im Stich gelassen, da es in der Gesellschaft oft tabuisiert wird, wenn Frauen eine frühe Fehlgeburt erleiden. Wir möchten hier einen Raum schaffen, in dem wir uns gegenseitig auffangen, uns angenommen fühlen und heilen können..

Ort: Aachen Haaren

Zeit: Treffen einmal im Monat, Donnerstag 18.45–20.15 Uhr

Trauergruppe für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verstorben ist

Die Kunst vom Abschied

Manchmal braucht es andere Möglichkeiten, der Trauer zu begegnen.

Bei diesem Angebot geht es darum, dir Zeit zu nehmen für dich selbst und für die Erinnerung an dein Kind. Die Gruppe ist gemütlich bei Tee und Keksen beisammen und alle können kreativ werden. Basteln, Nähen, Töpfern, Malen, Schreiben

Ort: Aachen Haaren

Zeit: Treffen einmal im Monat, Donnerstag 19.00– 20.30 Uhr

Trauergruppe für Eltern, deren Kind als Neugeborenes oder im Kleinkind-/Kindesalter verstorben ist

Wenn ein Kind stirbt,
bereitet der Verlust des Kindes großen Schmerz;
sterben Träume und Hoffnungen;
gehen Welten unter;
ist nichts mehr wie es war.

Wenn ein Kind gestorben ist, brauchen Eltern verlässlichen Trauerraum, um mit anderen betroffenen Eltern

1. zu erzählen, was war und was ist;
2. Fragen, Nöte, Ängste, Sorgen, Konflikte anzusprechen;
3. eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkennen;
4. persönliche Wege durch die Trauer zu entdecken
5. und... eine Ahnung davon zu bekommen, was wieder werden kann.

Ort: Aachen Mitte

Zeit: Treffen einmal im Monat, Dienstag 18.00– 19.30 Uhr

Trauergruppe für Eltern, die ihr Kind als Jugendliche oder im frühen Erwachsenenalter verloren haben

Die Trauer um den Verlust eines Kindes braucht Worte und Mitgefühl für den Schmerz, sowie Zeit und Raum für Erinnerungen, um Abschied nehmen zu können.

Ziel der Begegnung in der Gruppe ist es, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die ein Leben wieder lebenswert machen. In dieser intensiven Zeit, geprägt durch den schweren Verlust, den Schmerz, das Chaos und den Neubeginn, findet ihr in der Gruppe einen Ort der Unterstützung, der Begleitung und der Ruhe.

Ort: Aachen Burtscheid
Zeit: Treffen einmal im Monat, Montag 19.00–20.30 Uhr
Leitung: Annette Busch
Anmeldung: a.busch@acd-aachen.de, Tel.: 0241/60839226

Gottesdienste

Andacht an Allerheiligen

Zugehörige von Verstorbenen sind herzlich eingeladen, ihrer Toten namentlich zu gedenken, Kerzen für sie zu entzünden und sich durch Text und Melodien trösten und erinnern zu lassen. Auch Angehörige, deren Verstorbene nicht im Columbarium beigesetzt wurden, sind in diese Einladung herzlich mit eingeschlossen.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen
Zeit: 1. November 2026, 16.00 Uhr
Leitung: Nicola Terstappen, Tel: 0241/47579965,
nicola.terstappen@gdg.forst-brand.de
Anmeldung: nicht erforderlich

offene Andacht

STILLE – GEBET – TEXTE – MUSIK

In der offenen Andacht können Trauernde ihre Gedanken, ihr Erinnern und ihren Verlust vor Gott bringen.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: 19. Januar, 2. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 7. September, 5. Oktober, 9. November, 7. Dezember jeweils um 17 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965,
nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Anmeldung: nicht erforderlich

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: Dienstag, 17. März, Dienstag, 7. Juli, Dienstag, 22. September jeweils um 18 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965,
nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef

Stolberger Straße 2, 52068 Aachen

www.grabeskirche-aachen.de

Gottesdienst zum Totengedenken

jeden Freitag um 9 Uhr in der Grabeskirche St. Josef
in Verbindung mit Sechswochenämtern, Jahrgedächtnissen
und ggf. Exequien.

Halbjährliche Gedenkgottesdienste

04. März 2026 um 17 Uhr

in der Grabeskirche St. Josef

Früher kannte man die Tradition des Jahrgedächtnisses. In diesem Gottesdienst wollen wir aller Verstorbenen des vergangenen Jahres noch einmal gedenken, vor allem derjenigen, die in der Grabeskirche beigesetzt wurden oder zur Pfarrgemeinde gehörten.

**Sonntagsmesse der Pfarrei St. Josef
und Fronleichnam zu Ehren des Heiligen Josef**

22. März 2026 um 9.45 Uhr
in der Grabeskirche St. Josef

Morgengebet am Karfreitag

am 03. April 2026 um 10 Uhr
in der Grabeskirche für alle, die um jemanden trauern.

Nacht der offenen Kirchen

am 16. Oktober 2026 Das Programm der Grabeskirche finden Sie spätestens nach den Sommerferien auf unserer Internetseite. Ebenso informieren wir dort über Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Grabeskirche St. Josef e.V.

Gedenkfeier am Weltflüchtlingstag

in der Citykirche St. Nikolaus

Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Gemeinschaft San´Egidio erinnern an die Menschen, die auf der Flucht ihr Grab im Mittelmeer oder an einem anderen Ort gefunden haben. Bitte entnehmen Sie den Termin der Lokalpresse oder unserer Internetseite.

**Gedenkfeier für Verstorbene, deren Begräbnis das Ordnungsamt veranlasst hat
auf dem Friedhof Hüls**

Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Stadtverwaltung laden ein, Anteil zu nehmen und den Verstorbenen ein würdiges Andenken zu bereiten, um deren Begräbnis sich keine Angehörigen kümmern können.
Bitte entnehmen Sie den Termin der Lokalpresse oder unserer Internetseite

Allerheiligen 2026

in der Grabeskirche St. Josef

Am 1. November 2026 begehen wir, dass die ehemalige Pfarrkirche St. Josef vor 20 Jahren in eine Grabeskirche umgewidmet wurde. Aus diesem Anlass ist dort an diesem Tag um 10 Uhr eine Festmesse mit Weihbischof Karl Borsch. Im Anschluss daran hält Prof. em. Albert Gerhards einen Festvortrag zur Transformation von Kirchen in der heutigen Zeit. Herzliche Einladung an alle, an diesem Morgen mit uns zu feiern!

Das Requiem am Allerseelentag in der Grabeskirche entfällt in diesem Jahr.

Den Auftakt zu den Jubiläumsfeiern macht schon am 30. Oktober 2026 um 19 Uhr ein Candlelight Konzert in der Grabeskirche. Nähere Informationen finden Sie nach den Sommerferien auf unserer Homepage.

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
Kosten: keine
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
E-Mail: schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin) Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé für trauernde Menschen

im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen werden Unterstützung und Hilfen auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: Jugendheim St. Katharina Kohlscheid-Markt
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 02407/9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Trauercafé Zuversicht

Offener Treff; eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

- Ort: Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf Albrecht-Dürer-Straße Ecke Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf
- Zeit: jeden zweiten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter
- Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf – evangelische Kirchengemeinde
- Anmeldung: nicht erforderlich (Kontaktmöglichkeit bei Joachim Geis, Tel.: 02405/84345)
- Kosten: keine, Spenden möglich

Sternenelterncafé Eschweiler

Ein geschützter Raum für trauernde Eltern. Im Sternenelterncafé findest du Raum für deine Trauer, deine Erinnerungen, deine Fragen – und für Austausch mit anderen Eltern, die ähnliches erlebt haben.

- Ort: Villa Faensen, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler
- Zeit: jeden Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Leitung: Andrea Meister
- Anmeldung: E-Mail: sternenelterncafe@gmail.com, Tel: 01520 9615186

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Da die Treffen eine Einheit bilden, wird die Teilnahme an allen vier Treffen vorausgesetzt.

- Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
- Zeit: 08., 15., 22., 29. Juni 2026 (1. Reihe)
02., 09., 16., 23. November 2026 (2. Reihe)
jeweils montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler (PR)

Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: bis je 3 Tage vorher bei Sr. Martina Kohler, Tel. 02403 – 8396559 oder
schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten: keine

Gesprächskreis "Trauer kennt kein Ziel – nur Schritte..."

Gerne machen wir einige Schritte mit Ihnen gemeinsam. Trauer braucht Zeit. Sie verläuft nicht geradlinig – manchmal sanft, manchmal überwältigend. Jeder Mensch trauert anders, und jede Form der Trauer ist richtig. In der Trauer liegt die Möglichkeit, sich zu erinnern, zu heilen und dem Leben neu zu begegnen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich in eine kleine Gruppe ein. An acht Abenden wollen wir Raum und Zeit geben, miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch zu kommen.

1. Kurs 2026 Frühjahr:

Ort: Gräberkirche St. Mariä Heimsuchung, Hauptstraße 23a, 52477 Alsdorf-Schaufenberg
Zeit: 10.03.2026, 18.00 – 20.00 Uhr, 8 Abende ca. 14-tägig
Leitung: Frau Ulrike Ermert und Frau Silke Handke
Anmeldung: **bis zum 10.02.2026** Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404/9877-492, info@hospizdienst-acd-regio.de

2 Kurs 2026 Herbst:

Ort: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
Zeit: ab Herbst 2026 an 8 Abende dienstags 18.00–20.00 Uhr (14-tägig)
Leitung: Herr Georg Schenke und Frau Iris Demmer
Anmeldung: **bis zum 11.09.2026** bei Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877-423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Jugendtrauertruppe Phönix

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten.

Ort:	Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schauafenberg
Zeit:	14 tägig montags 18.00 – 19.30 Uhr (außer Ferien und Feiertage)
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit, bei Corinna Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573/6625152
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Kindertrauergruppe Libelle

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Ort:	Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schauafenberg
Zeit:	14 tägig montags (außer in den Ferien) jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) zum Teil mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit bei Corina Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573-6625152
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Trauerspaziergang in Alsdorf

Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Weitergehen in den schweren Ge(h)zeiten des Lebens.

Ort:	Treffpunkt Parkplatz Broichtal in Alsdorf
Zeit:	dienstags 14-tägig im Juli, August und September
Leitung:	Georg Schenke
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Kontakt:	Georg Schenke, Tel. 0176-47778916
Kosten:	keine, Spenden für das Trauernetzwerk möglich

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

Ort:	Friedhof der Kath. Pfarre Hl. Zwölf Apostel, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit:	jeweils freitags 14.00 Uhr: 9. Jan., 22. Mai, 23. Okt. 2026
Leitung:	Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler (kath) in Zusammenarbeit mit ev. Pfarrerin
Veranstalter:	Pfarre Hl. Zwölf Apostel, Dürener Straße 29, 52249 Eschweiler
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontakt:	Sr. Martina Kohler, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten:	keine

Trost- und Erinnerungsfeier "Licht und Segen"

Das Trauernetzwerk Alsdorf lädt alle Trauernden zweimal im Jahr zu einer Trost- und Erinnerungsfest ein.

Ort: Gräberkirche St. Mariä-Heimsuchung, Alsdorf-Schauenberg und Martin-Luther-Kirche, Alsdorf

Zeit: Termine werden bekannt gegeben auf der Website:
<https://www.trauernetzwerk-alsdorf.de/>

Leitung: Corinna Zens, Pfarrer Malte Sahm-Stollewerk

Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Frau Zens (01573-6625152) / Herr Sahm-Stollewerk (02404 / 9536882)

Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Angebote in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V. Düren

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

<https://www.trauerhilfe-dueren.de>

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort:	Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren
Zeit:	nach Vereinbarung
Leitung:	ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
Kosten:	keine

Trauergruppen

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten.

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TID)

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3,
52349 Düren, Tel.: 02421/280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

Ort: Pfarrheim Güsten, Rödinger Straße 1, 52428 Jülich-Güsten

Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3,
52349 Düren, Tel.: 02421/280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Trauercafé und offene Gruppen

Offener Treff für Trauernde

Das Trauercafé dient als Begegnungsstätte für Trauernde. Der offene Treff bietet die Möglichkeit Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die ebenfalls den Verlust einer nahestehenden Person erfahren haben und sich darüber austauschen möchten. Zur Orientierung und Unterstützung stehen den Besuchern erfahrene Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter zur Verfügung.

Ort:	Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit:	jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Marlene Breuer
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
Kosten:	Freiwillige Spende

Trauerspaziergang in Düren

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir einmal monatlich einen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir laden Sie ein, sich mit Menschen in ähnlicher Situation und Trauerbegleiter*innen auszutauschen und Ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben.

Ort:	Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, Düren
Zeit:	ganzjährig jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr (Ausnahme: Unwetterwarnung)
Leitung:	Sonja Cornely
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
Kosten:	keine

Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Straße 30, Jülich
- Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Leitung: Birgit Rose
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3,
52349 Düren, Tel.: 02421/280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Trauer bei Kindern und Jugendlichen

Düne Düren – Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene

Wenn ein Familienmitglied, ein naher Angehöriger oder ein Freund stirbt, ist nichts mehr so wie es war. Jeder Mensch braucht dann eine Zeit der Trauer und des Abschieds. Manchmal drohen Betroffene in ihrer Trauer und Verzweiflung zu versinken. Hilfe von außen ist dann hilfreich. In besonderer Weise gilt das für Kinder und Jugendliche, die um Verstorbene trauern. Diese unterstützt „Düne Düren“. Ein ehrenamtliches Team begleitet den Trauerprozess. Die Engagierten sind nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung qualifiziert.

Für alle Angebote ist eine Voranmeldung erforderlich. Begleitet werden die Gruppen von einem Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen unter der Koordination von Helga Conzen.

Ort: Düne Düren am katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel, Düren Holzstraße 50

Kontakt und Info: Tel.: 02421 94680, Mail: trauer@bildungsforum-dueren.de

Düne Düren – Kindertrauergruppe

Die Kindertrauergruppe für Kinder von 6 bis 12 Jahren findet an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr statt, parallel dazu tauschen die Angehörigen in einer eigenen Gesprächsgruppe ihre Erfahrungen aus.

Düne Düren – Jugendtrauergruppe

Für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren bietet Düne Düren an jedem 2. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr die Jugendtrauergruppe an.

Düne Düren – Jugendtrauercafé

Das Jugendtrauercafé ist ein Angebot für junge Erwachsene von 17 bis 25 Jahren. Es findet an jedem 4. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Düne Düren – Angehörigengruppe

In der Angehörigengruppe haben Eltern und Angehörige von Trauernden Eltern die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und ihre Sorgen, Probleme und Erfahrungen auszutauschen. Die Angehörigengruppe findet zeitlich parallel zur Kindertrauergruppe statt.

Gottesdienste

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Ostermittwoch, 08.04.2026, 18.30 Uhr,
- Anmeldung: Bis 20.03.2026 bei Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren
Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember in den Abendstunden Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Sonntag, 13. Dezember 2026, 18,30 Uhr
- Anmeldung: Bis 27.11.2026 bei Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch – auch zu Hause – zu besuchen.

- Veranstalter: Pastoraler Raum Blankenheim–Dahlem,
Leitung: Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger, Pfr. Josef Berger, ehemaliger Männerseelsorger
Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten: keine

Einzelbegleitung bei Trauer

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Ori-entierungshilfe, wenn dem Trauernden nicht nur die Alltagswelt sondern auch er selbst sich fremd geworden ist. Die Inhalte, die Häufigkeit der Gespräche sowie die Dauer der Begleitung richten sich nach den Bedürfnissen der Trauernden.

- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Ort: Im häuslichen Bereich des Trauernden oder im Büro des Ambulanten Hospizdienstes in Schleiden oder Simmerath
Anmeldung: Ute Braun Tel.: (0 24 45) 85 07 – 216 Tel.: (0 24 73) 97 89 964
Kosten: keine, Spende willkommen

Trauergesprächskreise

Trauergesprächsgruppe

Die Trauergruppe richtet sich an Menschen, die sich bewusst auf die gemeinsame Zeit mit dem Verstorbenen, auf die intensivsten Momente ihres Trauerlebens einlassen möchten, um daraus Stärken, Schätze und „Offen Gebliebenes“ heilsam zu entdecken. Sie besteht aus einem festen Personenkreis und trifft sich über einen Zeitraum von 10 Terminen. Die Treffen sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und unterstützen so die Arbeit an der eigenen Trauer. Die Teilnahme ist nur nach vorherigem Einzelgespräch und Anmeldung möglich. Die Termine werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath

Zeit: Samstags, 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.

Anmeldung: Ute Braun Tel.: (0 24 45) 85 07 – 216 Tel.: (0 24 73) 97 89 964

Kontaktmöglichkeit: Südkreis Euskirchen (0 24 45) 85 07 – 216
Südkreis StädteRegion Aachen (0 24 73) 97 89 964

Kosten: Keine

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé (vorher Spaziergang)

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort:	Pfarrzentrum, Mühlenberg 12, 53909 Zülpich
Zeit:	jeden ersten Samstag im Monat 14.30 Uhr Spaziergang, 15.30 Uhr Café
Leitung:	Christine Eppelt, Diakon N. Huthmacher
Veranstalter:	Caritasverband Euskirchen in Kooperation mit dem Seelsorgebereich Zülpich
Anmeldung:	vier Tage vorher bei Diakon Norbert Huthmacher 0171-9207214, norbert.huthmacher@erzbistum-koeln.de oder Christel Eppelt 0172-9594335, christel@eppelt.de

Trauercafé Weilerswist

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort:	Pfarrheim Trierer Str. 98, 53919 Weilerswist/Vernich
Zeit:	Jeden dritten Samstag im Monat
Leitung:	Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter:	Caritasverband Euskirchen
Anmeldung:	2 Tage vorher, bei 02251-126510, hospiz@caritas-eu.de

Kaffee für Trauernde

Offenes Angebot für Menschen nach einem Verlustereignis.

Ort: Rosentalstr. 12, 52159 Roetgen

Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr

Leitung: Angela Hoßfeld und Claudia Heidbüchel

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der evangelischen Kirchengemeinde Mon-schauer Land

Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Angela Hoßfeld, Tel.:02471 6108030 und Claudia Heidbüchel, Tel.: 0175 5271263

Trauercafé im Café Insel

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen

Zeit: jeden dritten Freitag im Monat 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst

Veranstalter: Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen

Anmeldung: bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde

Das gemeinsame Kochangebot ist offen für alle Menschen, die nicht alleine bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat 11.00 Uhr

Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst

Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz

Anmeldung: bis letzter Freitag im Monat Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Treff für trauernde Männer

Eingeladen sind Männer, die einen Verlust erlebt haben und sich in einem geschützten Rahmen austauschen möchten. Es kann über all das gesprochen werden, was im Zusammenhang mit der Trauer bewegt. Jeder darf sich geben, wie er ist und wie er sich an diesem Abend fühlt. Es darf geweint und es darf auch gelacht werden.

Ort:	Pfarrheim in Kall, Auf dem Büchel 2, 53925 Kall
Zeit:	11.02.2026, 22.04.2026, 24.05.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung:	Pastoralreferent Martin Westenburger (als Trauerbegleiter ausgebildet), Pfr. Josef Berger (ehemaliger Männerseelsorger)
Veranstalter:	Pastoraler Raum Blankenheim-Dahlem
Anmeldung:	erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568 martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten:	keine

Treff für trauernde Frauen

Mit einem neuen Angebot im Bereich der Trauerbegleitung wenden wir uns an trauernde verwitwete Frauen. Wie lange der Tod des Partners/der Partnerin zurückliegt, spielt keine Rolle. Wir beginnen mit einem Impuls und laden zum gemeinsamen Gespräch und Austausch über die eigene Situation ein. Für einen geschützten Rahmen und eine ansprechende Atmosphäre sorgen die Gastgeber.

Ort:	Pfarrheim in Blankenheim, Zuckerberg 6, 53945 Blankenheim
Zeit:	einmal im Monat Freitags 17.00 – 19.00 Uhr, 20.02., 13.03., 17.04.2026
Leitung:	Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger, Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller
Veranstalter:	Pastoraler Raum Blankenheim-Dahlem
Anmeldung:	erforderlich bei Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568 martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten:	keine

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSV zert.) Trauerseelsorgerin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindefereferentin im Pastoralen Raum Heinsberg-Oberbruch-Waldfeucht, zertifizierte Trauerbegleitung, Holzgraben 35, 52525 Heinsberg, Tel. 02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-aachen.de

Gabriele Thoennesen, Gemeindefereferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen, Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennesen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

in unseren geschützten Räumen, Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Kontakt: Rosel Cleef-Stassen, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung bei der Bewältigung der Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der Trauerbewältigung mitgehen.

Leitung: Koordinator*innen mit geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de,
02432/939679 oder 02432/8939550

Trauerpodcast „Für dich da“

„Für dich da“ – Podcast zur Begleitung und Unterstützung auf deinem Trauerweg

In diesem Podcast der Seelsorgerin und Trauerbegleiterin Gabriele Thönnessen erwarten dich Informationen rund um Abschied und Trauer. Es geht darum, was Trauer ist, wie vielfältig Trauer erlebt wird und welchen Sinn sie hat. Ob Impulse durch Texte, Lieder, Filme oder Hinweise auf Trauergruppen und Beratungsangebote, du erhältst Anregungen zur persönlichen Trauerbewältigung, die du in aller Freiheit ausprobieren kannst. Als Ergänzung zu weiteren Trauerangeboten kannst du diesen Podcast hören, wann immer dir danach ist. Du kannst frei entscheiden, ob die Anregungen zu dir passen und inwieweit du sie umsetzt.

Termine: Neue Folgen jeweils freitags

Website: <https://kirche-selfkant.de/fuer-dich-da-podcast/>

Ort: Podcast „Für dich da“ auf Spotify, Deezer, podcast.de oder Amazon Music

Kosten: kostenlos

Kontakt: Gabriele Thönnessen, thoennessen@kirche-selfkant.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauerfrühstück

Das Trauerfrühstück ist keine feste Trauergruppe, sondern ein offener Treffpunkt für alle, die einen Verlust durch den Tod eines geliebten Menschen erfahren haben. Einmal nicht mehr alleine frühstücken, sondern sich an den gedeckten Tisch zu setzen und verwöhnen zu lassen, und dabei mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen. Dabei können sie gemeinsame Wege durch die Trauer entdecken und Kontakte knüpfen.

Leitung: Sylke Seefeldt

Termin: Jeden 1. Sonntag im Monat von 09.00–10.30 Uhr

Ort: Pfarrheim, Jakobastr. 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg

Kontakt: Sylke Seefeldt, sylke.seefeldt@bistum-aachen.de

Anmeldung: bis donnerstags vor dem Frühstück

Kosten: keine

„LichtPunkt“ – Sonntagsfrühstück für Trauernde

Trauernde fühlen sich im Alltag oft alleine gelassen. Begegnungen mit Menschen in ähnlicher Situation können erleichternd und unterstützend wirken, Gespräche können dabei helfen, mit der Trauer besser zu leben. In geschützter Atmosphäre bieten wir bei einem gemütlichen Frühstück die Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben.

- Ort: Pfarrheim Karken, Tichelkamp 1, 52525 Heinsberg
- Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr. Termine in 2026: 25. Januar, 22. Februar, 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 30. August, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 27. Dezember
- Veranstalter: Pastoraler Raum Heinsberg–Oberbruch–Waldfeucht
- Anmeldung: bis Freitag vor der Veranstaltung bei Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.: 0170-3516404
- Kosten: keine

Trauercafé in Geilenkirchen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

- Ort: Bürgerhaus Bauchem, Pestalozzistraße 33, Geilenkirchen
- Zeit: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
- Kosten: keine

Trauercafé in Übach-Palenberg

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

- Ort: Mehrgenerationenhaus Übach-Palenberg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 52531 Übach Palenberg
- Zeit: Jeden vierten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
- Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

Ort:	Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr
Leitung:	Erfahrene Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	keine

Trauergruppen

Trauerbegleitgruppen 2026

Vielen Trauernden tut es gut, in einer Gruppe von ihrer Trauer erzählen zu können. Es ist oft eine neue Erfahrung mit Menschen sprechen zu können, die auch trauern und Zeit brauchen, mit diesem Gefühl umzugehen. Die Gruppen sind feste Gruppen, daher ist auch die Teilnehmerzahl begrenzt, Verschwiegenheit wird vorausgesetzt. Es sind sieben Treffen geplant.

Ort:	Trauerraum im Pfarrhaus St. Jacoba Hückelhoven-Schaufenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg
Zeit:	erstes Halbjahr: montags jeweils von 15.00 bis ca. 16.30 Uhr: 12.01.26 – 26.01.26 – 02.02.26 – 23.02.26 16.03.26 – 30.03.26 – 20.04.26 zweites Halbjahr: montags jeweils von 15.00 bis ca. 16.30 Uhr, 07.09.26 – 21.09.26 – 05.10.26 – 02.11.26 – 16.11.26 – 07.12.26 und 21.12.26
Leitung:	Gemeindereferentin a. D. Elke Schnyder, Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff (beide Trauerbegleiterinnen BVT, Systemische Beraterinnen (DGSF zert.)
Anmeldung:	bis 08.01.2026 / 01.09.2026 bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Einzelveranstaltungen

Mit meinen Sinnen: Wohlfühlen in der Aromatherapie für trauernde Erwachsene

Vielfältige Gefühle kommen in der Trauerzeit auf. Dann tut es gut, mit den Sinnen Angenehmes zu erfahren. Mit Hilfe der Aromatherapie, ihrer Wirksamkeit und diversen wohlriechenden Duftnoten sollen positive Akzente gesetzt und angenommen werden.

Ort:	„Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
Leitung:	Aromaberaterin Stephanie Pusch, do-Terra
Zeit:	Dienstag, 17. März 2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Anmeldung:	bis 10. März bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
Kosten:	15,00 Euro je TeilnehmerIn inkl. Aromaöl-Proben und Materialien

„Vertrauen ist die stillste Form von Mut“ – Was wir von Abraham und Jakob lernen können...

Manchmal fragen wir uns in sehr schweren Lebenssituationen oder auch bei erheblichen Anforderungen, wie Gott zugegen ist. Oft zweifeln die Menschen daran, dass er „da“ ist. An diesem Abend wollen wir Schritte der Annäherung versuchen, welche Vertrauen ermöglichen können. Die Basis bildet dabei das Urvertrauen, welches aus dem Alten Testament heraus wirkt und sich in Abraham und Jakob zeigt.

Ort:	Jacobastrasse 102, 41836 Hückelhoven-Schauferberg (Trauerraum an der Grabeskirche St. Bonifatius)
Leitung:	Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
Zeit:	Dienstag, 15. September 2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Anmeldung:	bis 7. September 2026 Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
Kosten:	keine

Trauerspaziergänge und Wanderungen

Trauerspaziergang in Wassenberg

Gemeinsam mit anderen Trauernden bieten wir die Möglichkeit, sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in der Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Falls gewünscht finden die Teilnehmer*innen Unterstützung bei ausgebildeten Trauerbegleiter*innen die den Spaziergang begleiten.

- Ort: Treffpunkt Parkplatz am Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg
- Zeit: wird angegeben auf der Website des Hospizdienstes unter <https://www.regenbogen-hospiz.de/>
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: nicht erforderlich,
- Kosten: keine

Spaziergang mit Einzelbegleitung trauernder Menschen

Einzelbegleitung von Trauernden ist wichtig. Manchen tut es gut, wenn sie hierbei einen Weg zu Fuß zurücklegen. Der Wald zwischen Wassenberg und Birgelen bietet sich an. Mitten im Wald liegt die kleine Kapelle „Birgelener Pützchen“. Dorthin machen wir uns im Gespräch auf den Weg und kehren später wieder zum Ausgangspunkt zurück.

- Ort: Waldparkplatz an der Tannenwaldstraße in Wassenberg, Zugang zum Waldweg zum Birgelener Pützchen
- Zeit: von April bis November nach vorheriger telefonischer Absprache
- Leiterin: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff; Trauerbegleiterin BVT
- Anmeldung: bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de,
Tel.: 0173-7060671
- Kosten: keine

Trauerspaziergang in Geilenkirchen

An jedem 3. Freitag im Monat besteht in Geilenkirchen um 16.00 Uhr die Möglichkeit zu einem begleiteten Trauerspaziergang.

- Zeit: Jeder 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr
- Ort: Geilenkirchen, Treffpunkt ist der Parkplatz an Burg Trips
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: telefonisch bis spätestens 2 Tage vor dem Spaziergang unter 02451 6209-5900.

Trauerwanderung in Geilenkirchen

Die Wanderung erstreckt sich über einen Rundweg von etwa 12 km und startet an wechselnden Orten. Um Rucksackverpflegung und Anmeldung wird gebeten.

- Zeit: Jeder 1. Sonntag im Monat, 10.00 -14.00 Uhr
- Ort: wechselnde Orte
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: telefonisch bis spätestens 2 Tage vor dem Spaziergang unter 02451 6209-5900

Gottesdienste

SUNDayTE für Trauernde

SUNDayTE ist ein alternatives, besonderes Gottesdienstangebot mit aktuellen Themen. Im Monat November widmen wir uns der Thematik Tod und Trauer. Eine stimmungsvolle, einladende Atmosphäre mit Live-Musik lädt zum Gottesdienst und Austausch mit anschließender Begegnung bei Gebäck und Getränken ein..

- Ort: SUNDayTE-Kirche in Unterbruch, Wassenberger Straße 77, 52525 Heinsberg-Unterbruch
- Leitung: Babette Sanders, Gemeindefereferentin und zert. Trauerbegleitung
- Zeit: Sonntag, 15. November 2026, 18.00 Uhr
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontakt: Babette Sanders, Tel.: 0170-3516404,
Mail: babette.sanders@bistum-aachen.de

Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens

In der Erinnerung stellt sich das Leben dar, viele Erfahrungen bergen einen großen Schatz in Bezug auf die erlebte Trauer. Spirituelle Begleitung tut manchmal not. Den Verstorbenen soll Raum, Platz und Zeit gegeben werden – im Gespräch und in der dankbaren Erinnerung.

Ort:	JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg (Trauerraum an der Grabeskirche St. Bonifatius)
Leitung:	Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
Zeit:	Montag, 23. Februar 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Anmeldung:	bis 19. Februar 2026 bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
Kosten:	keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

"Wir sind für dich da." Einzelbegleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen

Der Tod eines geliebten Menschen ist für Kinder und Jugendliche oft ein schwerer Schock. Die ganze Familie verliert ihre gewohnte Stabilität und Sicherheit. Unsere Kindertrauerbegleiterinnen eröffnen dem Kind oder Jugendlichen altersgerechte Zugänge zum Verlust und zu den unterschiedlichsten Empfindungen. Sie unterstützen Kinder und Jugendliche in Abschiedssituationen und dabei den Verlust ins Leben zu integrieren. Sie geben der Trauer Raum und Zeit und damit die Möglichkeit den Verlust zu verarbeiten. Dies geschieht auf Wunsch in Zusammenarbeit mit der Familie, oder im Einzelkontakt.

Ort:	Ambulanter Hospizdienst Camino eV, Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Leitung:	Birgit Maaßen, Helga Heuter
Veranstalter:	Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung:	Tel. 02451 62095900 oder per Mail: kontakt@camino-hospiz.de

“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Die Schatzsucher sind ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche im Kreis Heinsberg. Wir bieten Kindern, die um einen Verstorbenen trauern oder von einem Verlust bedroht sind, besondere Hilfe und Begleitung an. Der ökumenische ambulante Hospizdienst Regenbogen e.V. ist Träger dieses Projekts.

Wir arbeiten in Gruppen, die vierzehntägig stattfinden und nach Alter getrennt sind. Die Kinder und Jugendlichen bestimmen selbst ihren Bedarf und die Dauer der Teilnahme an den Gruppen. Vor der Teilnahme an einer Trauergruppe ist ein Erstgespräch erforderlich. In diesem Gespräch werden dann auch die Termine bekannt gegeben.

Ort:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V. Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Turnus: 14-tägig
Leitung:	Erfahrene Trauerbegleiter*innen für Kinder und Jugendliche
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Anmeldung:	erforderlich bei Team Schatzsucher, Tel: 0179/1258580 oder info@schatzsucher-trauerbegleitung.de
Kosten:	keine

Trauer nach Suizid

Trauer nach Suizid – Gesprächsgruppe

Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Einstieg nach Vorgespräch jederzeit möglich.

Ort:	Forum im Alten Amtsgericht, Sittarder Str. 1, 52525 Heinsberg, EG
Zeit:	2. Dienstag im Monat, ab 13.01.26, jeweils 17:30 – 19:30 Uhr
Leitung:	Achim Sasse und Renate Nütten-Honings
Anmeldung:	erforderlich bei R.Nuetten-Honings@regenbogen-hospiz.de oder 02161 898788 (Achim Sasse). Einstieg nach Vorgespräch jederzeit möglich
Kosten:	keine

Verwaiste Eltern

Gehalten sein in schweren Momenten – Rückbildungsgymnastik für Sternenmamas

Ein Kind zu verlieren, gehört zu dem Schlimmsten, was einer Mutter und auch einem Paar zustoßen kann. Trauer, Wut und Schmerz brauchen einen Ort, an dem sie gefühlt und integriert werden können. Dieser individuelle Rückbildungskurs bietet eine behutsame Begleitung durch seelischen Schmerz ebenso wie eine sanfte Rückbildung für den Körper. In sicherem, respektvollem Rahmen ist es möglich, mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen und Trauer im eigenen Tempo und auf individuelle Art zum Ausdruck zu bringen. Unterstützt von einer qualifizierten und erfahrenen Kursleitung eröffnet sich die Perspektive für den eigenen Weg durch die Trauer und es gibt Raum, die eigenen Rückbildungsprozesse zu erspüren, wieder Vertrauen zum eigenen Körper aufzubauen und typische Beschwerden zu vermeiden. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: Ulla Otte-Fahnenstich, pädagogische Mitarbeiterin, Tel: 0172-9836075 oder Petra Weis, zertifizierte Prä- und Postnataltrainerin, Rückbildung spez. für Sternenmamas, info@petra-weis.de

Ort:	Haus des Forums, Karl-Arnold-Str. 95, Geilenkirchen-Gillrath
Zeit:	Donnerstags, 16.30 – 18.30 Uhr, jeweils 7x
Leitung:	Petra Weis
Veranstalter:	Kath. Forum Für Erwachsenen- und Familienbildung MG und HS, Bett-rather Str. 22, Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich über das Forum bei Ulla Otte-Fahnenstich, ulla.otte-fahnenstich@bistum-aachen.de , Tel: 02161 980643
Kosten:	keine

Angebote in der Region Kempen–Viersen

Einzelbegleitungen

Claudia Meuser, Trauerbegleiterin, Gemeindereferentin

Ort: Ort: Grabeskirche St. Joseph, Josefsstraße 15, 41747 Viersen

Bei Bedarf auch Hausbesuche

Zeit: nach Absprache

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02162/1025612, claudia.meuser@st-remigius.de

Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

Britta Jartwig, Trauerbegleiterin,

Gerda Kretschmann Systemische Familientherapeutin

In der Trauerzeit bieten wir Hinterbliebenen, auch Kindern und Jugendlichen, Einzelgespräche und bei Bedarf regelmäßige Begleitung durch geschulte ehrenamtliche

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Kontakt: Tel.: 02162/29050

E-Mail: hospiz.viersen@t-online.de. Weitere Infos auf: www.hospizviersen.de

Caritasverband für die Region Kempen–Viersen e.V.

Jutta Hemmerich, Krankenschwester, Systemische Beraterin

Doris Zingsheim, Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin

Haus der Caritas, Heierstr. 17, 41747 Viersen 02162-93 89 35 92

jutta.hemmerich@caritas-viersen.de

doris.zingsheim@caritas-viersen.de

Malteser Hilfsdienst e.V.M, Kreis Viersen

Monika Degenhardt, Psychoonkologin und Trauerbegleiterin

Birgit Stienen, Trauerbegleiterin

Verbindungsstraße 27, 47906 Kempen, 02152 9590420

birgit.stienen@malteser.org, monika.degenhardt@malteser.org

Alexandra Buysch, Trauerbegleiterin, Gemeindereferentin

Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleitung,

Hülsdonkstraße 11, 47877 Willich

02154 95379427, abuysch@gmx.de

Sabine Grotenburg, Gemeindereferentin

Hauptstraße 34, 47877 Willich

02156 9109620 grottenburg@st-anne.de

Grabeskirche St. Anton Schwalmtal

Michael Schürmann, Gemeindeferent
Michael.schuermann@kkg-schwalmtal.de
01573-6405732
grabeskirche@kkg-schwalmtal.de
www.grabeskirche-schwalmtal.de

Ina Terkatz, Trauerbegleiterin

Evangelische Kreuzkirche Viersen
Hauptstraße 124, 41747 Viersen
0157 52786046, i.terkatz@posteo.de

Trauercafés und offene Gruppen

Seelenfeder – Trauercafé

Sie haben einen Verlust erlitten? Sie möchten mit Menschen, denen es ähnlich geht, über Ihre Lebenssituation im geschützten Rahmen sprechen? Sie möchten einfach mal wieder einen schönen Nachmittag mit anderen verbringen? Wir, Trauerbegleiterin Claudia Meuser und versierte Ehrenamtlerinnen laden Sie herzlich zum monatlichen, offenen Trauertreff in die „Sprechzeit“ ein. Es erwartet Sie: Zeit zum Innehalten, Gelegenheit zum Erzählen mit Gleichgesinnten, geselliges Beisammensein bei Kaffee / Tee / Gebäck.

Ort: Sprechzeit – Remigiusplatz 13, 41747 Viersen

Termin: 1. Mittwoch im Monat (Änderungen in der Ferienzeit) – bitte weitere Termine für die zweite Jahreshälfte auf der Homepage beachten <https://st-remigius.de/>

Kontakt: claudia.meuser@st-remigius.de 02162/10525612 (AB)

Kosten: keine

Trauer-Begegnungscafé

Die Teilnehmer:innen können sich bei Kaffee und Gebäck austauschen und Zeit mit Menschen verbringen, die in einer ähnlichen Situation sind. Geleitet wird dieses Treffen von ausgebildeten, ehrenamtlichen Trauerbegleitern.

- Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
- Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050, hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauercafé des Caritasverbands

Austausch und Beratung für Trauernde

- Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V., Heierstraße 17, 41747 Viersen
- Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
- Anmeldung: Bitte im Vorfeld telefonisch anmelden

Trauertreff

Manches Schwere lässt sich leichter ertragen, wenn man feststellt, dass es anderen Menschen ähnlich geht. Bei Kaffee und Gebäck können sich Trauernde treffen.

- Ort: In der Remise im Mertenshof, Kirchstr. 14 in Tönisvorst
- Termin: jeder 3. Freitag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
- Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trost-Café

Zusammensein mit anderen Trauernden kann wohltuend sein. Bei Kaffee und Gebäck können Trauernde ins Gespräch kommen.

Ort: AWO Kontakt- und Beratungsstelle, Hochstraße 29 in Nettetal
Termin: jeden ersten Samstag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr
Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trost-Mahlzeit

Gemeinsames Kochen mit anderen Trauernden.

Ort: Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Dülken, Viersener Straße 41
Termin: jeder 4. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 20.00
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050
Kosten: Bei diesem Treffen fällt eine Umlage von 7€ an.

Trauergruppe „Das Leben ist stärker“

Einladungen sind alle, die um einen Menschen trauern. Dabei ist es egal, wie lange der Trauerfall schon her ist und ob es sich um den*die Partner*in, Eltern, Kinder, Freund*innen usw. handelt. Neuankömmlinge sind jederzeit herzlich willkommen! Mit Hilfe von Impulsen sind Sie eingeladen, von ihrem Verlust und ihrer Trauer zu erzählen oder erst einmal zu zuhören und Unterstützung, Begleitung und Trost auf ihrem Trauerweg zu erfahren. Für die Trauergruppe ist keine Anmeldung erforderlich und Sie können an jedem Abend neu dazu kommen.

Ort: Pfarrzentrum St. Maria, Hauptstraße 34, 47877 Willich-Neersen
Termin: 2. Mittwoch im Monat (Verschiebungen möglich), 19 - 20.30 Uhr 14.01., 11.02., 11.03., 15.04., 06.05., 10.06., 08.07., 09.09., 14.10., 04.11., 09.12.
Anmeldung: bei Sabine Grotenburg, Gemeindefereferentin und Helga Loheide, niedergelassene Gestalttherapeutin/Coach/Heilpraktikerin für Psychotherapie, 02156/9109620, grotenburg@st-anne.de

Seelenwärmerandacht

Thematische Andachten – bitte aktuelle Ankündigungen auf der Homepage der Grabeskirche beachten

Mit besinnlichen Texten, Gebeten und Musikstücken

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: bitte aktuelle Ankündigungen auf der Homepage der Grabeskirche
beachten – jeweils 17.30 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Allerseelenmessfeier

An Allerheiligen/Allerseelen gedenken Christen:innen ihrer Verbundenheit mit den Verstorbenen über den Tod hinaus. Am Allerseelentag, dem 2. November, wird in der St. Joseph Grabeskirche um 18.30 Uhr der Verstorbenen unserer Gemeinden des vergangenen Jahres gedacht. In dieser Gedenkmesse werden die Namen der Verstorbenen vorgelesen und ein Licht für den jeweiligen Trauermonat entzündet. Im Anschluss erfolgt die Segnung der Grabstellen in der Grabeskirche.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 1. November 2026, 18.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Weihnachtsgottesdienst

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: bitte aktuelle Ankündigungen auf der Homepage der Grabeskirche
beachten

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Angebote in der Region Krefeld

Weitere, laufend aktualisierte Angebote zur Trauerbegleitung in Krefeld finden Sie auf der Website des Trauer-Netzwerk-Krefeld: <https://www.netzwerk-trauer-krefeld.de/>

Einzelbegleitung

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Krankenhausseelsorge Helios Klinikum

Ort: Kapelle, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Sekretariat Tel.: 02151/322177

Barbara Loyen, Trauerbegleitgespräche

Zuhören – Aussprechen – Zeit haben. Gespräche unter vier Augen in gesicherter Umgebung.

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin Einzel-Trauerbegleitung

Kontakt: Tel.: 02151/396997, E-Mail: regina.huhnen@t-online.de, Ort: Sprödenalstraße 94, 47799 Krefeld

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé

Treffen von Menschen, die über ihre Trauer ins Gespräch kommen möchten

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin
Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576
Zeit: Jeden letzten Mittwoch und Freitag im Monat, 15 bis 16:30 Uhr
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0163/7207095

Trauergruppen

Gesprächskreis Trauer nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen grundlegend: Nichts ist mehr so, wie es war. In den Schmerz des Verlustes drängt sich die Frage nach dem Warum. Verlassen-sein, Schuldgefühle und Schuldzuweisungen richten ein inneres Chaos an. Es kann nichts mehr ungeschehen gemacht werden. Wie kann das Weiterleben mit dem Geschehenen gelingen?

Darüber möchten wir Trauernde miteinander ins Gespräch bringen. Im Miteinander von Menschen, in deren Nähe sich ein Mensch suizidiert hat, können die besonderen Herausforderungen dieser Trauersituation ausgedrückt werden. Gemeinsam entwickeln wir im Gespräch Perspektiven für das weitere Leben.

Eingeladen sind alle, in deren Umfeld ein Suizid geschehen ist, unabhängig von Religion und Herkunft. Es gibt keine Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme noch zur Aufgabe der Anonymität. Für das Gespräch in der Gruppe setzt die Leitung inhaltliche Impulse, die die Bedürfnisse der Teilnehmenden aufnehmen. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich die Teilnehmenden zur Verschwiegenheit.

Ort: Konferenzraum 1, Klinik für psychische Gesundheit, Alexianer Krefeld GmbH, Oberdießerner Straße 136, 47805 Krefeld
Zeit: 1. Mittwoch im Monat
Leitung: Ulrich Hagens, Hartmut Pleines, Birgit Schnelle oder Monika Wiedenau (im Wechsel)
Veranstalter: Seelsorge der Alexianer Krefeld GmbH
Anmeldung: bis zum Vortag der Veranstaltung, Alexianer Krefeld, Tel. 02151 3340
Kosten: keine

Trauerspaziergänge

Trauerspaziergang

Treffen zum Spaziergang mit Gespräch. Dauer ca. 1 Stunde.

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, Hülser Str. 576, 47803 Krefeld

Leitung: Barbara Loyen, Trauerbegleiterin an der Grabeskirche

Zeit: Nach Vereinbarung

Anmeldung: loyen@grabeskirche-krefeld.de oder 0163 7207095

Kosten: keine

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise. Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Waltraud Aengenvoort

Kontakt: w-aengenvoort@online-de

Telefon: 01 57 - 74 40 16 99

Ort: DRK, Louise Gueury-Straße 410, 41169 MG

Sr. Bettina Berens

Kontakt: sr.bettina.berens@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 01 59 - 04 03 96 94

Ort: Mönchengladbach

Ute Errens

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 66 - 94 25 92 oder 0 21 66 - 4 11 72

Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstr. 75,
41236 Mönchengladbach-Rheydt

Beatrix Hillermann + Team

Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10

Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Sandra Hofer

Kontakt: sandra_hofer@outlook.de

Telefon: 01 52 - 29 91 28 12

Ort: Büro Seelsorge neben d. Grabesk. St. Matthias,
Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

Gerda Kretschmann

Kontakt: hospiz.viersen@t-online.de
Telefon: 0 21 62 – 2 90 50
Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Pater Andreas Petith OMI

Kontakt: petith@oblaten.de
Telefon: 0 21 82 – 8 29 96 0
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

offene Angebote

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

„Das Lieblingessen meines Verstorbenen“

Kochen und Erzählen

Leitung: Beatrix Neuser-Pommernell, Judith Langenfeld Dohmen,

Termin: Monatlich mittwochs vormittags oder nachmittags

Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach

Kontakt: Beatrix Hillermann, Tel.: 02161/2481212 beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

Anmeldung: Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder
beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

Kosten: Umlage der Lebensmittel

Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche

Leitung: Hans-Jürgen Vratz
Termine: freitags 15:00 bis 17:00 Uhr und sonntags 11:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kontakt: Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder
beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben

Leitung: Beatrix Neuser-Pommernell
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme August 2026) von 15.00–16.30 Uhr
Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder
beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kosten: keine

„Ort der Begegnung“

Leitung: Gudrun Grimpe-Christen, Ingrid Meißner, Brigitte Vieten
Termine: Jeden 2. und 4. Montag im Monat jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Hauptfriedhof Mönchengladbach. Treffpunkt: Birkenallee 50, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kontakt: Kolpingsfamilie Mönchengladbach, Gudrun Grimpe-Christen, 0 21 61 69 83 34 2

Trauerkaffee

Leitung: Pater Athanasius von Wedon OMI
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00–18:00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen, daher vor Erstbesuch bitte anfragen)
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen–Damm
Kontakt: Tel.: 02182/829960, wedon@oblaten.de
Anmeldung: vor dem ersten Besuch
Kosten: keine

Matthias–Treff – Offener Treff für Trauernde

Leitung: Sandra Hofer, Gemeindereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
Termine: Monatlich mittwochs, 16:00 bis 17:30 Uhr:
14.01., 11.02., 11.03., 15.04., 13.05., Juni entfällt,
15.07., 12.08., 23.09., 14.10., 11.11., 16.12.26
Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche Günhoven, Günhove-
ner Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
Kontakt und Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich
bei Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel.:
0152/29912812, sandra-hofer@outlook.de
Kosten: keine

Benedikt–Café – „Ein Angebot für Trauernde“

Leitung: Bettina Wefers
Termine: 4. Dienstag im Monat (Ausnahme: 3. Dienstag im Dezember 2024),
15:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Seniorentreff St. Michael, St.–Michael–Platz 2, 41069 Mönchenglad-
bach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kontakt: Bettina Wefers, 0 21 61 30 75 20 oder
pfarrbuero @ st.benedikt–mg.de

Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen

„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde

Der Spaziergang dauert ca. 60–90 Minuten. Bequemes Schuhwerk und etwas zu Trinken wird empfohlen.

Leitung:	Sandra Hofer, Gemeindereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
Termine:	Monatlich montags um 10:00 Uhr: 05.01., 02.02., 02.03., 13.04., 04.05., Juni entfällt, 06.07., 03.08., September entfällt, 05.10., 02.11., 07.12.26
Treffpunkt:	Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
Kontakt:	Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 0152/29912812, Sandrahofer@outlook.de Anmeldung nicht erforderlich
Kosten:	keine

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

Leitung:	Irmtrud Buffen, Nicole Berchter
Termine:	2. Freitag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr: 09.01., 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.6., 10.07., 14.08., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2026
Ort:	Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich (der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt)
Kontakt:	trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/810271

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird.

In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen sind sowohl eine Anmeldung als auch ein Vorgespräch erforderlich.

Trauerwege 2025/2026

- Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
- Termin: Mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr: 26.11.25 (Informationsabend),
03.12.25, 10.12.25, 17.12.25, 07.01.26, 14.01.26, 21.01.26, 28.01.26,
04.02.26, 11.02.26
- Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
- Kontakt: Daniela Zadrija, 0 21 61 – 89 21 845 oder Daniela.Zadrija @ mariahilf.de

Trauer und Aufbruch – Trauergesprächskreis im Frühling 2026

- Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Ute Errens
- Termine: dienstags, von 18:30 bis 20:30 Uhr. Kennenlernabend 24.03.26, dann 6
Treffen alle 14 Tage: 14.04., 28.04., 12.05., 02.06., 16.06., 30.06.2026
- Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchen-
gladbach-Rheydt
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder
02166/41172 ute.errens@bistum-aachen.de

Trauerwege 2026/2027

- Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
- Termin: Mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr, 25.11.26 (Informationsabend), Mitt-
woch 02.12.26, 09.12.26, 16.12.26, Montag 21.12.26, Mittwoch 06.01.27,
13.01.27, 20.01.27, 27.01.27, 03.02.27
- Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
- Kontakt: Daniela Zadrija, 0 21 61 – 89 21 845 oder Daniela.Zadrija @ mariahilf.de

Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	Christina Kortmann und Christoph Sochart
Termin:	9 Treffen ab Mitte September, 14-tägig, mittwochs 17:45 bis 19:45 Uhr
Ort:	Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	Bis August 2026
Kosten:	keine
Kontakt:	christina.kortmann@bistum-aachen.de

Trauergesprächskreis

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:	Männer und Frauen die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin:	10 aufeinander aufbauende Treffen
Ort:	DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich,
Kontakt:	Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Bewirtungskosten ca. 25,00 €

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid

Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Der Einstieg ist nach Vorgespräch jederzeit möglich

Leitung:	Beatrix Hillermann und Achim Sasse
Termin:	Monatlich, jeweils Mittwochs 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Ort:	Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	keine
Kontakt:	Beatrix Hillermann, 02161 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10 Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Angebote für trauernde Männer

Einzelbegleitung für trauernde Männer

Zielgruppe:	Männer jedes Alters
Kontakt:	Christoph Sochart, 01 72 – 21 58 31 4, netzwerkkirche@gdg-korschenbroich.de
Termine:	Nach Vereinbarung
Ort:	Korschenbroich
Kosten:	kostenlos

Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich für Männer

Du kannst über deine Trauer reden und dabei Männer kennenlernen, denen es ähnlich geht. Du darfst dich frei bewegen, jederzeit den Gesprächspartner wechseln oder auch zwischendurch aussteigen.

Leitung:	Christoph Sochart
Termine:	Erstes Treffen am 28.04.26, 18:00 Uhr. An diesem Abend besprechen wir auch mögliche weitere Treffen.
Kosten:	kostenlos
Treffpunkt:	Waldsporthalle Korschenbroich, Am Sportplatz 11a, 41352 Korschenbroich
Anmeldung:	netzwerkkirche@gdg-korschenbroich.de
Kontakt:	Christoph Sochart, 01 72 – 21 58 31 4

Angebote für junge Erwachsene

Offener Trauertreff für junge Erwachsene

Zielgruppe:	junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren
Leitung:	Anja Hübner und Alexander Marschner
Termine:	Monatlich dienstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, 06.01., 03.02., 10.03., 14.04., 05.05., 09.06., 07.07., 04.08., 08.09., 06.10., 10.11., 08.12.26
Kosten:	kostenlos
Ort:	Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich, Einstieg nach Vorgespräch jederzeit möglich
Kontakt:	junge-Erwachsene-trauern@web.de oder Anja Hübner 01 77 - 71 18 69 0

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Kinder trauern!

Gruppenangebot mit Spiel, Austausch und kreativer Gestaltung

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6–12 Jahren die ein Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben.
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Zeit:	10 aufeinander aufbauende Treffen (Dauer 2 Stunden)
Ort:	DRK-Heim, Carl-Deim-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

Trauer(n) – Du bist nicht allein

Zielgruppe:	Jugendliche und junge Erwachsene von 13 bis 19 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Termin:	nach Vereinbarung
Ort:	DRK, Louise Gueury-Straße 410, 41169 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich bei Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406199, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	kostenlos

Trost-Anker-MG / Kindergruppe

Trost-Anker-MG ist eine offene Gruppe für Kinder, die einen nahen Menschen durch Tod verloren haben.

Zielgruppe:	Kinder zwischen 4 und 12 Jahren und ihre nahen Zugehörigen
Leitung:	Beatrix Hillermann und ehrenamtl. Team
Termine:	14-tägig donnerstags 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder 01 51 52 63 59 10 oder beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de
Kosten:	kostenlos

Trost-Anker-MG / Kindergruppe

In der Jugendtrauergruppe von TAM triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch Tod verloren haben.

Zielgruppe:	Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren
Leitung:	Beatrix Hillermann und ehrenamtl. Team
Termine:	14-tägig donnerstags 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder 01 51 52 63 59 10 oder beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de
Kosten:	kostenlos

Angebot für Menschen, die um ein Tier trauern

Trauerspaziergang für Menschen, die um ein Tier trauern

- Leitung: Ehrenamtliche des Trauerztr. St. Elisabeth
- Termine: Samstags, jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr am
14.02., 11.04., 13.06., 12.09., 14.11.26
- Treffpunkt: Franziskanerkirche St. Barbara, Bettrather Straße 79, 41061 Mönchengladbach a. d. Vorderseite d. Vogelvoliere gegenüber d. Kirche
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontakt: Beatrix Hillermann 0 21 61 – 24 89 212 oder
beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder/und Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken.

Sie finden die aktuellen Gottesdienst- und Begleitangebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

Tröstende Räume zur Weihnachtszeit

Die drei Grabeskirchen St. Elisabeth, St. Matthias und St. Josef haben gemeinsam ein Angebot für die Weihnachtszeit entwickelt. Es liegt in den drei Kirchen aus oder ist herunterzuladen unter

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

www.grabeskirche-st-matthias.de

www.trostraum.de

St. Elisabeth

Bergstr. 65, 41063 Mönchengladbach
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

Gedenkmesse für Verstorbene

Wir nehmen Ihre Verstorbenen ins Gebet und entzünden eine Kerze zum Gedenken, die Trauerseelsorgerin gestaltet den Gottesdienst.

Jeder 1. Samstag im Monat, 17 Uhr

Auch für die anderen Samstage (Messe um 17 Uhr) können Gedenken für Verstorbene im Büro der Grabeskirche bestellt werden: 02161 – 24 89 20, buero@grabeskirche-moenchengladbach.de

St. Matthias

Stadtwaldstr. 323, 41179 Mönchengladbach
www.grabeskirche-st-matthias.de

Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene

Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Freitags, 18.30 Uhr: 13.03., 19.06., 25.09., 18.12.2026

St. Josef

Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach
www.trostraum.de

Kapelle der Kliniken Maria Hilf

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

Ökumenische Gedenkgottesdienste

für Angehörige von Verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf

Konkrete Termine werden in der Presse angekündigt

oder Anfrage unter: Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, 02161 – 892 1211, Daniela.vitale@mariahilf.de

Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses

Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

gestaltet von der ev. Krankenhausseelsorge und dem Team der Kinderintensivmedizin

26.11.2023 und 24.11.2024, Zeit erfragen oder durch die Presse

oder Anfrage unter: Elke van Sintmartensdijk, 0151 14 23 29 75,

Elke.vanSintmaartensdijk@sk-mg.de

Qualifikation und Materialien

Informations- und Weiterbildungsangebote für Trauerbegleitenden und Multiplikatoren sowie Materialien wie Trauerkoffer zum Ausleihen sind hier aufgeführt.

Qualifikationen

Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern.

Dieser Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Interessierte und Teams. Er will eine Hilfe bieten, um Suizidalität und starke Belastungen bei Jugendlichen zu erkennen und Wege zeigen, wie darauf reagiert werden kann.

Inhalte der Workshops:

- Zahlen, Daten und Fakten rund um Suizid
- Warnsignale
- Mythen über Suizid
- Umgang mit Krisen: Eigene Ressourcen erkennen
- Wie kann ich helfen? Möglichkeiten und Grenzen
- Professionelle Hilfsangebote

Ort: Nach Vereinbarung, Gerne komme ich in Ihre Einrichtung/Schule

Leitung: Caroline Braun

Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen

Anmeldung: erforderlich bei Caroline Braun, Tel.: 0241/407693,
caroline.braun@bistum-aachen.de

Beileidskarten schreiben: tröstende Worte für Angehörige finden

Was schreibt man in eine Trauerkarte? Wann ist der richtige Zeitpunkt? Wie finde ich die passenden Worte? An wen richtet man denn die Beileidskarte? Wie formuliere ich einfühlsam und persönlich? Wir haben Tipps und Beispiele, über die wir ins Gespräch kommen. Eigene Fragen können gerne mitgebracht werden. In Kooperation mit dem Trauerpodcast "Für dich da".

Ort: Katholisches Forum im Alten Amtsgericht, Sittarder Straße 1, 52525 Heinsberg, EG

Zeit: 21.04.2026

Leitung: Gabriele Thönnessen

Anmeldung: bis 13.04.2026 bei forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980661

Kosten: keine

Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbesegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod. An Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbesegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus. Die Teilnehmer*innen werden an diesem Abend gestärkt und befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbesegens kennenlernen.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Dienstag, 13.10.2026; 18.00–21.30 Uhr

Leitung: Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung für die Region Düren–Eifel, Ehrenvorsitzender Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Lebens- und Trauerhilfe e.V., der Hospizbewegung Düren–Jülich e.V. und an Kommunionhelfer, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen.

Anmeldung: Bis 02.10.2026 bei Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Arbeiten mit Gruppen in der Trauerarbeit

Zweitägige Basisschulung für (ehren- und hauptamtliche) Trauerbegleiter:innen

Die zweitägige Basisschulung widmet sich der Leitung, Moderation und Gestaltung von offenen und geschlossenen Trauergruppen. Neben dem Input des theoretischen Grundlagenwissens über die Steuerung von Gruppen gibt es auch praktische Übungen zu Gruppenphasen, Gruppencharaktere und -dynamiken, Gruppenrollen, Rollenverständnis der Gruppenleitung und Interventionen in Gruppen. Weiterhin werden thematische Methoden und Konzepte zur Gestaltung der Gruppenarbeit mit Trauergruppen vorgestellt. Das in der Schulung erfahrene Fachwissen und den erprobten Handlungsspielraum soll angehende Gruppenleitungen stärken, ermutigen und neugierig auf das Arbeiten mit Gruppen machen.

Diese Basisschulung ist gedacht für ehren- oder hauptamtliche Kräfte, die schon eine Ausbildung zur Trauerbegleitung absolviert haben, denen aber noch Sicherheit oder Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen fehlt. Bei Bedarf und Interesse können weitere Termine zur Vertiefung angeboten werden.

Ort: Haus der Regionen, Bettrather Straße 22, Mönchengladbach, Raum 043, EG

Termine: Sa 07.03.26 und So 08.03.26, jeweils 09.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Alexander Marschner, B.A. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Social Groupworker, Psychologischer Berater, Systemischer Trauerbegleiter
Marion Höver-Battermann, Pädagogische Mitarbeiterin Kath. Forum

Anmeldung: forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161 980644

Fortbildung Trauer bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

für Seelsorgende, (ehrenamtliche) Trauerbegleitende und Hospizmitarbeitende.

Die Menschen mit Beeinträchtigung, die in der Evangelischen Stiftung Hephata leben, erleben zu jeder Zeit ihres Lebens zahlreiche Verluste (Mitbewohner, Mitarbeiter, Angehörige, Kollegen aus der Werkstatt usw...). Diese Verluste können eine starke Belastung für den Betroffenen sein, die in eine existentielle Krise führen können. Hier sind die trauernden Menschen auf unsere und Ihre Unterstützung angewiesen.

Das Ziel der Fortbildung „Trauer bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung“ ist es,

- die gemeinsamen Erfahrungen im Umgang mit Trauer von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zu reflektieren,
- Sie als Seelsorgende, (ehrenamtliche) Trauerbegleitende und Hospizmitarbeitende dafür zu sensibilisieren, wie Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung Verlust und Trauer erleben,
- Ihnen praxisnahes Wissen sowie geeignete Materialien an die Hand zu geben, um trauernde Personen mit Beeinträchtigung kompetent, einfühlsam und individuell in ihrer Trauer begleiten und unterstützen zu können.

Ort: Kirche der Evangelischen Stiftung Hephata, Hephataallee 4, 41065 Mönchengladbach

Zeit: Dienstag, der 24.03.2026, 14–17 Uhr

Leitung: Kathrin Dietsch-Struck (Referentin für die Versorgungsplanung zum Lebensende, Trauerbegleiterin, Ethikberaterin im Gesundheitswesen),
Michael Wittenbruch (Referent Diakonische Unternehmenskultur und religiöse Bildung)

Anmeldung: Kathrin.Dietsch-Struck@hephata-mg.de oder 0172- 211 38 86

Kosten: keine

Grundlagenkurs in Trauerbegleitung 2026/27

(80 Ustd.) Zertifikatskurs gemäß Bundesverband Trauerbegleitung – BVT e.V.

Eine Weiterbildung für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren und mehr darüber erfahren möchten. Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die als Ansprechpartner:in für Trauernde in Trauer-Cafés, in Gesprächskreisen der Gemeinde, Trauerwanderungen oder niedrigschwelligen Trauerangeboten zur Verfügung stehen und sie im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“, die durchaus mehrere Gespräche umfassen kann, begleiten möchten.

Ziele und Kompetenzen:

- Als Teilnehmende erweitern Sie Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Kommunikation, besonders in belastenden Situationen.
- Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Prozessgestaltung – Erstgespräch, Kontrakt, Abschluss
- Umgang mit Ressourcen und Grenzen auf beiden Seiten.
- Sie bauen Ihre Kenntnisse von Trauerprozessen in erschwerten Situationen und in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen aus.
- Sie vertiefen Ihre Wahrnehmungskompetenz hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbebegleitung, Trauer und Depression sowie Beratungsformaten.
- Unterscheidung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, sowie zwischen ihren persönlichen biographischen Anteilen und den strukturellen Rahmenbedingungen des Arbeitsfeldes.

Kurselemente – Inhalte und Methoden:

- Einheiten zu Themen der Trauerbegleitung, z.B. Trauermodelle
- Trauerbegleitung in Einzelgesprächen, unterschiedlichen Trauergruppen und niedrigschwelligen Angeboten (wie z. B. Trauer-Cafés)
- Trauerreaktionen – Unterschied zwischen Trauer und Depression
- Setting – Struktur – Vereinbarungen in der Trauerbegleitung
- Spiritualität in der Trauerbegleitung
- Diversität in der Trauer
- die Bedeutung von Ritualen in der Trauerbegleitung
- Kommunikationsmodelle und Übungen zur Gesprächsführung
- Wie Kinder sich den Tod vorstellen und wie sie ihre Trauer leben
- Ressourcen und Leitbilder in der Trauerarbeit sowie Gedächtnisprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis in Kleingruppen, Impulsgelenkter Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Einübung in Beziehungskompetenz
- Kreative Elemente und spirituelle Morgenimpulse

Abschluss des Kurses:

Teilnahmebescheinigung" anerkannt durch den Bundesverband Trauerbegleitung e.V."

Bildungsurlaub:

Diese Fortbildung kann als Bildungsurlaub (nach AWbG §10) anerkannt werden.

Ort: Haus der Regionen, Bettrather Straße 22, Mönchengladbach, Raum 044, EG

Termine: Mo – Fr 9.11.–13.11.26, 9–17 Uhr und Mo – Fr: 08.02.–12.02.27, 9–17 Uhr

Leitung: Annette Wagner, Diakonin, Seelsorgerin (DGfP/KSA), Dozentin für den Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT) Marei Rascher-Held, Trauerbegleiterin (BVT), Dozentin, Vorstandsmitglied im Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT)

Kosten: 1.160 €, erm. Gebühr für Haupt- oder Ehrenamtliche in der Trauerseelsorge des Bistums Aachen: 200 € (bei Bereitschaft zur Mitarbeit in einem Trauerprojekt)

Vorgespräch: Beatrix Hillermann (Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth Mönchengladbach, Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral), 02161 2489212, mobil: 0151 52635910, beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Anmeldung: nach Vorgespräch: forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161 980644

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung vorwiegend von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und deren Angehörigen im Ehrenamt – 2026/27

Grundstufe (80 Ustd.) und Aufbaustufe (200 Ustd.) Zertifikatskurs gemäß Bundesverband Trauerbegleitung – BVT e.V.

Sie:

- können sich vorstellen, ehrenamtlich an der Seite von Trauernden zu sein, vielleicht gerade an der Seite von Kindern und Jugendlichen
- sind gerne mit Menschen oder besonders mit Kindern und Jugendlichen im Kontakt
- haben Lust, etwas Neues zu lernen
- sind bereit, sich mit Ihren eigenen Trauererfahrungen auseinander zu setzen
- können sich vorstellen, in einem kleinen Zeitumfang in der Begleitung trauernder Kinder, Jugendlicher oder Erwachsener mitzuwirken und so ein Trauerprojekt in Ihrem Ort zu unterstützen

Wir bieten Ihnen:

- einen qualifizierten Vorbereitungskurs in der Grundstufe: 80 Ustd. / 4 Blockwochenenden Freitag – Samstag
- Die Möglichkeit zur erweiterten Ausbildung in der Aufbaustufe: 200 Ustd. / 5 Blockwochenenden Freitag – Samstag; 3) Peergruppenarbeit, Supervisionen, schriftliche Abschlussarbeit, Kolloquium)
- wenn gewünscht die Möglichkeit, im Anschluss an den Kurs ehrenamtlich in einem regionalen Trauerprojekt tätig zu werden

Ziele der Grundstufe:

- Befähigung zur Begleitung von Trauernden im Einzelgespräch oder TrauerCafé innerhalb einer Institution, die Koordination, Supervision und Fortbildung zur Verfügung stellt
- Befähigung zur Begleitung nicht-erschwerter Trauer, Stabilisierung bei erschwerter Trauer

Ziele der Aufbaustufe:

- Selbstständige Begleitung von trauernden Menschen in Einzelgesprächen und Gruppensettings (Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörigen)
- Begleitung nicht-erschwerter Trauer, erschwerter Trauer, Stabilisierung bei traumatischer und komplizierter Trauer
- Befähigung zum Projektaufbau Trauerbegleitung in verschiedenen beruflichen Kontexten

Abschluss des Kurses:

Teilnahmebescheinigung "anerkannt durch den Bundesverband Trauerbegleitung e.V."

Weiterführung der Qualifizierung / Aufbaustufe: "Große Basisqualifizierung"

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an der Aufbaustufe des Kurses ab Februar 2027, um damit die "Große Basisqualifikation zur Trauerbegleitung vorwiegend für Kinder und Jugendliche" zu erreichen.

Referentinnen:

Kirsten Fay und Nicole Nolden, Kinder-, Jugend- und Erwachsenentrauerbegleiterinnen (BVTzertifizierungsberechtigt) verfügen über langjährige Erfahrung im Bereich Sterben, Tod und Trauer, unter anderem 5-jährige Leitungserfahrung bei TrauBe Köln e. V. und über 10-jährige Leitung des bundesweiten Projektes "Endlich. Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Ein Konzept für Schüler:innen der Jahrgangsstufen 9-13" im Zentrum für Palliativmedizin, Uniklinik Köln. Bernadette Calenberg, Trauerbegleiterin (BVT), Erwachsenenbildnerin im Bereich Gesundheit und Entspannung und Journalistin.

In Kooperation mit der Diözesanbeauftragten für Trauerpastoral des Bistums Aachen und der Trauerseelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth Mönchengladbach.

GRUNDSTUFE

Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Straße 22, Mönchengladbach, Raum 044, EG
Termine:	04 x Fr 13 – 21 Uhr / Sa 10 – 19 Uhr: 23./24.10.26, 13./14.11.26, 18./19.12.26, 22./23.01.27
Kursnummer:	26-2TT2003
Kosten:	1.160.00 €, erm. Gebühr für Haupt- oder Ehrenamtliche in der Trauerseelsorge des Bistums Aachen: 200 €t)
Vorgespräch:	Beatrix Hillermann (Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth Mönchengladbach, Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral), 02161 2489212, mobil: 0151 52635910, beatrix.hillermann@bistum-aachen.de
Anmeldung:	nach Vorgespräch: forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161 980644

AUFBAUSTUFE

Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Straße 22, Mönchengladbach, Raum 044, EG
Termine:	05 x Fr 13 – 21 / Sa 10 – 19 Uhr: 12./13.02.27, 26./27.02.27, 19./20.03.27, 16./17.04.27, 14./15.05.27
Kursnummer:	27-2TT2001
Kosten:	1.160.00 €, erm. Gebühr für Haupt- oder Ehrenamtliche in der Trauerseelsorge des Bistums Aachen: 200 €t)
Vorgespräch:	Beatrix Hillermann (Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth Mönchengladbach, Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral), 02161 2489212, mobil: 0151 52635910, beatrix.hillermann@bistum-aachen.de
Anmeldung:	nach Vorgespräch: forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder 02161 980644

Trauerkoffer zum Ausleihen

Region Aachen / Stadt

diesseits - Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: diesseits Pastoraler Raum Aachen Mitte

Kontakt: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
schulpastoral@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Region Düren

„Trauer und Trostkoffer“ Sterben – Tod – Trauer

Material zur Unterstützung bei der Begleitung trauernder Kinder

Unser Trauerkoffer ist ein Medienkoffer, der Bücher, Symbole und weiteres Material rund um den Themenkomplex Sterben-Tod-Trauer bietet, altersgerecht sortiert für trauernde Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren. Er bietet Erzieher:innen und Lehrer:innen Anregungen, um mit trauernden Kindern ins Gespräch zu kommen. Die Materialien werden in Absprache zusammengestellt. Der Koffer kann kostenfrei für drei Wochen ausgeliehen werden.

„Lebens- und Trauerhilfe“ e.V.; Tel.: 02421 280256, E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

„Jugendtrauerkoffer“

Der Jugendtrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine.

„Kindertrauerkoffer“

Der Kindertrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel, eine Raupe, die sich in einen Schmetterling verwandeln kann, Beerdigungslego und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine

Ausleihe: jeweils bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Martinusstraße 2, 53945 Blankenheim, Tel.: 02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Träger: Pastoraler Raum Blankenheim-Dahlem

Region Heinsberg

„Trauerkoffer“

Trauerkoffer können Wegbegleiter in Zeiten der Trauer sein. Sie geben Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterial zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Zwei altersspezifisch befüllte Koffer stehen zur Ausleihe zur Verfügung. Ein Koffer ist geeignet für die Trauerarbeit mit Kindern im Alter von 3– 10 Jahren. Der zweite Koffer ist geeignet für Jugendliche ab 11 Jahren.

Beide Trauerkoffer enthalten Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Trauerarbeit in Kindergärten oder Schulen. Außerdem Bilder, Fachliteratur, Adressen und Links. Mitarbeiter des Hospizdienstes sind gerne bereit, ErzieherInnen und LehrerInnen vor Ort über die Arbeit mit dem Trauerkoffer zu informieren.

Ausleihe: Entleihmöglichkeit nach telefonischer Vereinbarung.
Ambulante Hospizbewegung Camino e.V Im Gang 38,
52511 Geilenkirchen,
Bürozeit Mo, Mi, Fr von 09:30 – 11:30 Uhr. Tel.: 02451/6209–5900

Region Mönchengladbach

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)

Zielgruppe: Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen

Verantwortlich: Beatrix Hillermann, 02161–2489212 oder 0151–52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.

Verantwortlich: Beatrix Hillermann, 02161–2489212 oder 0151–52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung.....

Aachen-Land.....	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	17
Aachen-Stadt.....	
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	9
Düren.....	
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	22
Eifel.....	
Einzelbegleitung bei Trauer.....	28
Trauerbesuchsdienst.....	28
Heinsberg Region.....	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	33
Kempen-Viersen.....	
Einzelbegleitungen.....	43
Krefeld.....	
Einzelbegleitung.....	49
Mönchengladbach.....	
Einzelbegleitung für trauernde Männer.....	59
Einzelbegleitungen.....	52

Gemeinsame Unternehmungen.....

Aachen-Land.....	
Trauerspaziergang in Alsdorf.....	20
Düren.....	
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	25
Trauerspaziergang in Düren.....	24
Heinsberg Region.....	
Spaziergang mit Einzelbegleitung trauernder Menschen.....	38
Trauerspaziergang für Menschen, die jemanden verloren haben.....	11
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	39
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	38
Trauerwanderung in Geilenkirchen.....	39
Kempen-Viersen.....	
Trauerspaziergang.....	47
Krefeld.....	
Trauerspaziergang.....	51
Mönchengladbach.....	
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	56
Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich für Männer.....	59
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	56

Gottesdienste/spirituelle Angebote.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Trost- und Erinnerungsfeier "Licht und Segen".....	21
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	20
Aachen-Stadt.....	
Andacht an Allerheiligen.....	16
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	17
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	17
offene Andacht.....	17
Düren.....	
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	27
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....	27
Heinsberg Region.....	
Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens.....	40
Mit meinen Sinnen: Wohlfühlen in der Aromatherapie für trauernde Erwachsene.....	37
SUNDayTE für Trauernde.....	39
„Vertrauen ist die stillste Form von Mut“ – Was wir von Abraham und Jakob lernen können.....	37
Kempfen-Viersen.....	
Allerseelenmessfeier.....	48
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	47
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	47
Seelenwärmerandacht.....	48
Weihnachtsgottesdienst.....	48

Junge Erwachsene.....

Aachen-Stadt.....	
diesseits – 20plus.....	12
Düren.....	
Düne Düren – Jugendtrauercafé.....	26
Mönchengladbach.....	
Offener Trauertreff für junge Erwachsene.....	60

Kinder & Jugendliche.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauertruppe Phönix.....	19
Alsdorf: Kindertrauergruppe Libelle.....	19
Aachen-Stadt.....	
diesseits – Kindertrauergruppe mit begleitender Angehörigengruppe.....	12
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit für (Vorschul-)Kinder und Jugendliche.....	13
Düren.....	
Düne Düren – Angehörigengruppe.....	26
Düne Düren – Jugendtrauergruppe.....	26
Düne Düren – Kindertrauergruppe.....	26
Düne Düren – Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene.....	26
Heinsberg Region.....	

"Schatzsucher" – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	41
"Wir sind für dich da." Einzelbegleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen	40
Mönchengladbach.....	
Kinder trauern!.....	60
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	61
Trost-Anker-MG / Kindergruppe.....	61

Offene Treffs.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Trauercafé Zuversicht.....	17
Trauercafé für trauernde Menschen.....	17
Aachen-Stadt.....	
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	10
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	10
Düren.....	
Offener Treff für Trauernde.....	24
Eifel.....	
Kaffee für Trauernde.....	31
Roetgen: Kaffee für Trauernde.....	31
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	31
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	30
Trauercafé im Café Insel.....	31
Trauercafé Weilerswist.....	30
Treff für trauernde Frauen.....	32
Treff für trauernde Männer.....	32
Heinsberg Region.....	
Sonntagstreff für Trauernde.....	36
Trauercafé in Geilenkirchen.....	35
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	35
Trauerfrühstück.....	34
Trost-Café.....	46
„LichtPunkt“ – Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	35
Kempfen-Viersen.....	
Seelenfeder – Trauercafé.....	44
Trauer-Begegnungscafé.....	45
Trauercafé des Caritasverbands.....	45
Trauertreff.....	45
Trost-Mahlzeit.....	46
Krefeld.....	
Trauercafé.....	50
Mönchengladbach.....	
Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche.....	54
Benedikt-Café – „Ein Angebot für Trauernde“.....	55
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	55
Trauerkaffee.....	55
„Das Lieblingsessen meines Verstorbenen“.....	53
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	54

„Ort der Begegnung“.....	54
Qualifizierung und Information.....	
Aachen-Stadt.....	
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern.....	64
Düren.....	
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	65
Heinsberg Region.....	
Beileidskarten schreiben: tröstende Worte für Angehörige finden.....	64
Mönchengladbach.....	
Arbeiten mit Gruppen in der Trauerarbeit.....	65
Befähigungskurs zur Trauerbegleitung vorwiegend von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und deren Angehörigen im Ehrenamt – 2026/27.....	69
Fortbildung Trauer bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.....	66
Grundlagenkurs in Trauerbegleitung 2026/27.....	67
Suizid – Angebote für Angehörige.....	
Aachen-Stadt.....	
Einzelbegleitung Angehöriger nach Suizid.....	9
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Heinsberg Region.....	
Trauer nach Suizid – Gesprächsgruppe.....	41
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	50
Mönchengladbach.....	
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	59
Trauergruppen.....	
Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	19
Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	18
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	19
Aachen-Stadt.....	
diesseits – Trauergruppe für Eltern.....	14
diesseits – Trauergruppe jung verwitwet.....	11
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Düren.....	
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	23
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	23
Eifel.....	
Trauergesprächsgruppe.....	29
Heinsberg Region.....	
Trauerbegleitgruppen 2026.....	36
Kempfen-Viersen.....	
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	46
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	50

Mönchengladbach.....	
Trauer und Aufbruch – Trauergesprächskreis im Frühling 2026.....	57
Trauergesprächskreis.....	58
Trauergruppe – „In der Trauer nicht allein sein“.....	58
Trauerwege 2025/2026.....	57
Trauerwege 2026/2027.....	57

Trauerkoffer und Materialien.....

Aachen-Stadt.....	
Jugend Trauerkoffer.....	71
JugendtrauerWEGbegleiter.....	71
KindertrauerWEGbegleiter.....	71
Düren.....	
„Trauer und Trostkoffer“ Sterben – Tod – Trauer.....	72
Eifel.....	
Kindertrauerkoffer.....	72
„Kindertrauerkoffer“.....	72
Heinsberg Region.....	
„Trauerkoffer“.....	73
Mönchengladbach.....	
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	73
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	73

Verwaiste Eltern.....

Aachen-Land.....	
Esweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	20
Esweiler: Sternenelterncafé.....	17
Aachen-Stadt.....	
diesseits – Trauergruppe für Eltern.....	14
Seelsorgliche (Akut-)begleitung für Familien beim Tod eines Kindes.....	13
Trauergruppe für Eltern, deren Kind als Neugeborenes oder im Kleinkind-/Kindesalter verstorben ist.....	15
Trauergruppe für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verstorben ist.....	15
Trauergruppe für Eltern, die ihr Kind als Jugendliche oder im frühen Erwachsenenalter verloren haben.....	16
Trauergruppe für Eltern, die in der frühen Schwangerschaft eine Fehlgeburt erlitten haben.....	15
Verwaiste Eltern e.V. Aachen – Trauergruppen.....	14
Heinsberg Region.....	
Gehalten sein in schweren Momenten – Rückbildungsgymnastik für Sternenmamas.....	42

Beauftragte für Trauerseelsorge in den Bistumsregionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in der Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent und Altenseelsorger, Markt 3, 52134 Herzogenrath, Tel.: 02407 908422, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Region Aachen-Stadt

Ursula Heck, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel.: 0241/5100 1503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindereferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.: 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen

Claudia Meuser, Gemeindereferentin und Trauerbegleiterin an der Grabeskirche St. Joseph, Josefsstraße 15, 41747 Viersen, Tel.: 02162/1025612 E-Mail: claudia.meuser@bistum-aachen.de

Region Mönchengladbach

Beatrix Hillermann, Pastoralreferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178 41063 Mönchengladbach. Telefon: 02161/2489212, Mobil: 0151/52635910
E-Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

nicht aufgeführte Regionen sind aktuell vakant