



Jugendliche

trauern anders



Jugendtrauergruppe

Es ist unbeschreiblich schwer, wenn ein geliebter Mensch stirbt. Manchmal hast du das Gefühl, dass du deine Trauer kaum ertragen kannst. Und fragst dich vielleicht, warum die Uhren nicht stehen geblieben sind und warum die Sonne immer noch scheint?

In der Jugendtrauergruppe triffst du Gleichaltrige, denen es genau so geht. Hier kannst du sein, wie du dich gerade fühlst.

Mit Tränen, Lachen, Wut, Worten oder Schweigen.



Das Team besteht aus engagierten Ehrenamtlichen, qualifiziert nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung.



Was wir machen

Bei uns kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK, einfach nur dabei zu sein.

Wenn du möchtest, erhältst du hier Anregungen wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinanderzusetzen.

Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen reden, lachen, weinen und zu kreativen Angeboten.

Die vorherige Anmeldung ist erforderlich, für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

"Alles darf, nichts muss!"

Mehr Informationen und Anmeldung:

Beatrix Hillermann

Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth

Trauerbegleiterin

Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Telefon: 02161 2489 212



Trauerseelsorge

an der Grabeskirche St. Elisabeth

Bökelstraße 178

41063 Mönchengladbach

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de