

Umfang und Termine:

Block 1-4: Grundstufe (befähigt zum begleiteten Einsatz im Ehrenamt)

Block 1-9: Grund- & Aufbaustufe = große Basisqualifikation (befähigt zu selbständigen Einsatz im Haupt- oder Ehrenamt)

1. Block: 28./29.11.2025
2. Block: 12./13.12.2025 (im Trauerzentrum)
3. Block: 30./31.01.2026
4. Block: 27./28.02.2026
5. Block: 13./14.03.2026
6. Block: 17./18.04.2026 (im Trauerzentrum)
7. Block: 08./09.05.2026
8. Block: 29./30.05.2026
9. Block: 12./13.06.2026

jeweils Freitags 13:00-21:00 Uhr,
Samstags 10:00-19:00 Uhr

Ort

Haus der Regionen
Bettrather Straße 22
41016 Mönchengladbach

Hinweise zur Anfahrt und zum Parken:

<https://forum-mg-hs.de/informationen/anfahrt/>

Ort (Block 2 und 6)

Trauerzentrum St. Elisabeth
Bökelstraße 178
41063 Mönchengladbach

Außerdem:

- Peergruppenarbeit zwischen den Blöcken
- Schriftl. Abschlussarbeit (Aufbaustufe)
- Kolloquium (Aufbaustufe)
- Nachweis von 15 Stunden Supervision bis zu 3 Jahren nach Abschluss der Qualifizierung
- Mindestens 90 % Seminaranwesenheit

Kosten:

für Haupt- und Ehrenamtliche in der Trauerseelsorge des Bistums Aachen (bei Bereitschaft zur Mitarbeit in einem Trauerprojekt):

Block 1-4: 120 € | Block 5-9: 150 €

für Mitarbeitende anderer Träger:
Block 1-4: 640 € | Block 5-9: 800 €
(Kostenerstattung ist mit dem jew. Arbeitgeber zu klären)

Anmeldung und Information:

Beatrix Hillermann (Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth Mönchengladbach, Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral)

Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach,
Tel. 02161/2489212, mobil: 0151/52635910,
Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

trauer begleiten

Basisqualifizierung zur Trauerbegleitung

vorwiegend von Kindern, Jugendlichen
und jungen Erwachsenen
sowie deren Angehörigen

Grund- und Aufbaustufe
entsprechend der Vorgaben des Bundesverbandes
Trauerbegleitung e.V. (BVT)

November 2025 - Juni 2026

Trauererfahrungen ziehen sich durch unser ganzes Leben. Auch Kinder erfahren, die geliebte Großmutter stirbt, eine wichtige Bezugsperson in Kita oder Schule oder sogar ein Elternteil oder Geschwisterkind. Auch Erwachsene werden von Verlusten naher Menschen oft schwer getroffen.

Wir möchten dann an der Seite von Trauernden sein, auch und gerade von Kindern und Jugendlichen, im Erzählen über den Verstorbenen, in einem geschützten Raum, in dem alle Gefühle gelebt werden dürfen, mit kreativen Spielen und Übungen, die helfen Trauer zu bearbeiten.

Sie können sich vorstellen, an der Seite von Trauernden zu sein, vielleicht gerade an der Seite von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Angehörigen, dann suchen wir Sie:

- Sie sind gerne mit Menschen oder besonders mit Kindern und Jugendlichen im Kontakt
- Sie haben Lust, etwas Neues zu lernen
- Sie sind bereit, sich mit Ihren eigenen Trauererfahrungen auseinander zu setzen
- Sie können sich vorstellen, in einem kleinen Zeitumfang in der Begleitung trauernder Kinder, Jugendlicher oder Erwachsener mitzuwirken und so ein Trauerprojekt in Ihrem Ort zu unterstützen

Wir bieten Ihnen:

- Einen qualifizierten Vorbereitungskurs, entweder als kleine Basisqualifikation (80 UE für angeleiteten Einsatz im Ehrenamt oder als große Basisqualifikation (200 UE + Abschlussarbeit) für eigenständigen Begleitungseinsatz, evtl. auch im Hauptamt
- Die Möglichkeit ein sinnstiftendes Ehrenamt auszuüben und Teil eines aktiven Begleitungs-teams zu werden
- Kontinuierliche Begleitung im Ehrenamt durch eine Fachkraft für Trauerbegleitung
- Nach erfolgreicher Teilnahme an der Großen Basisqualifizierung: Abschluss mit Zertifikat durch den Bundesverband Trauerbegleitung e. V. (BVT).



Referentinnen:

Kirsten Fay und Nicole Nolden, Kinder-, Jugend- und Erwachsenentrauerbegleiterinnen (BVT-zertifizierungsberechtigt) verfügen über langjährige Erfahrung im Bereich Sterben, Tod und Trauer, unter anderem 5-jährige Leitungserfahrung bei TrauBe Köln e. V. und über 10-jährige Leitung des bundesweiten Projektes „Endlich. Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Ein Konzept für Schüler:innen der Jahrgangsstufen 9-13“ im Zentrum für Palliativmedizin, Uniklinik Köln.