

**FrauenBistumsTag in Erkelenz**  
**Samstag, 28. September 11.00-18.00 h**



**Zwischenzeiten – Prophetinnen des Wandels**  
**Impuls: Christa Nickels** (Grünen-Mitgründerin, ehem. Bundestagsabgeordnete, Staatssekretärin und Drogenbeauftragte der Bundesregierung a.D., berufstätige Mutter und kirchlich engagierte Frau)

**Impuls, Workshops, Imbiss und Gottesdienst**

Teilnehmerinnenbeitrag: 15 Euro  
Anmeldung bis: 15. Sep. 24 bei M. Klüttermann  
Verbindliche Anmeldung durch Überweisung auf:  
IBAN: DE53 3206 0362 1128 7280 11  
Frauenseelsorge Kempen-Viersen, Stefanie Müller  
Verwendungszweck: Frauentag / Vor- und Zuname und Region

*Unser Team der Regionalen Frauenseelsorge Heinsberg*

*Von unten rechts*  
**Michaela Klüttermann**  
An St. Marien 3  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 0155/66447904  
[michaela.kluettermann@bistum-aachen.de](mailto:michaela.kluettermann@bistum-aachen.de)



**Irmgard Zielenbach – Erkelenz**  
Tel.: 02431/974 373-27  
[irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de](mailto:irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de)

*Von oben rechts*  
**Babette Sanders – Heinsberg-Waldfeucht**  
Tel.: 02452/9 96 55 78  
[babette.sanders@bistum-aachen.de](mailto:babette.sanders@bistum-aachen.de)

**Eva Jessen – Gangelt**  
Tel.: 02454/96 96 12  
[eva.jessen@weggemeinschaft-gangelt.de](mailto:eva.jessen@weggemeinschaft-gangelt.de)

**Brigitte Kempny – Hückelhoven**  
Tel.: 0176/ 21 40 07 74  
[kempny@gdq-hueckelhoven.de](mailto:kempny@gdq-hueckelhoven.de)

**Bankverbindung: Frauenseelsorge Heinsberg**  
**IBAN: DE53 3706 9412 0400 0700 40**  
**Raiffeisenbank Heinsberg**

**Frauenwallfahrt zum Birgeler Pützchen**

**Mittwoch 25. September 15.00 Uhr**



Wortgottesfeier am Pützchen  
Frauen aus der ganzen Region pilgern mit Fahrrad, Auto oder zu Fuß zum Birgeler Pützchen. Die besondere Atmosphäre mitten im Wald ermöglicht Besinnung und Gebet zur Gottesmutter auf unverwechselbare Art. Das Erleben von Gemeinschaft, Mut machende Gedanken und neue Impulse für den Alltag sorgen dafür, dass sich hunderte Menschen hierher auf den Weg machen.  
Für das Vorbereitungsteam: E. Jessen, B. Kempny und B. Sanders

**Besinnliche Wanderung in der Eifel**

**Freitag, 11. Oktober 14.00 h bis**  
**Samstag, 12. Oktober ca. 16.00 h**



Sich berühren zu lassen von der wunderbaren Schöpfung Gottes, die Stille der Natur erleben, sich vom großartigen Wunder des Lebens ergreifen lassen. Größtenteils im Schweigen Hineinwandern in Dämmerung und Nacht, Erleben des Sonnenaufgangs und Wandern durch Wald und Flur. Gute Grundkondition erforderlich!  
Kosten: Fahrtkosten, Übernachtung im DZ mit Frühstück 50,- Euro  
Vortreffen: Dienstag, 9. Juli, 19.00 h, Geilenkirchen, An St. Marein 7, Pfarrheim „Oase“  
Anmeldung und Begleitung: M. Klüttermann

**Frauenkino mit Lieblingsimbiss**

**Samstag, 23. November 10.00 - 14.00 h**



Wir machen uns eine wunderschöne Mittagszeit, mit einem besonderen Film und gönnen uns anschließend etwas Leckers. Dazu bitten wir alle eine Fingerfood-Lieblingskleinigkeit für ein Büfett mitzubringen.  
Ort: Begegnungsstätte Erkelenz, Immerath-neu, Rurstraße-neu  
Anmeldung: bei M. Klüttermann

*Frauen*  
*unterwegs*

**Jahresprogramm**  
**2024**



BISTUM AACHEN  
**frauen**  
**seelsorge**  
IN DER REGION HEINSBERG

Änderungen vorbehalten!

## Frauenkreuzweg zum Birgelter Pützchen

Freitag, 8. März, 16.00 h



In diesen Zeiten tut es gut, sich bewusst auf das zu besinnen, was uns trägt. Mit Gebeten, Meditation und Gesang führt der Weg durch den herrlichen, frühlinghaften Birgelter Wald bis hin zur bekannten Wallfahrtskapelle.

Treffpunkt: Kirche St. Lambertus Birgelen, Mühlenstr., - großer Parkplatz in der Nähe (Lambertusstr.)  
Anmeldung: bei B. Sanders  
Spontan Entschlossene sind auch willkommen.

## Glückszeit mit Alpakas

Samstag, 27. April 2024, 10.30 – 14.00 h



Mit 9 Alpakas, wollen wir uns auf den Weg machen. Dabei werden sich zwei Personen beim Führen abwechseln. Das Angebot beinhaltet ein Kennenlernen der Tiere und eine Einführung in diese besondere Tierart. Der Spaziergang dauert ca. 80 Minuten. Zum Anschluss findet ein kleiner Ausklang bei Kaffee, Wasser, Tee und Kuchen statt.

Kosten: 20,- Euro, bitte auf das Konto der Frauenseelsorge überweisen  
12-18 Teilnehmerinnen  
Treffpunkt: Wimpelsweid 6, 52525 Heinsberg/Kempen  
Anmeldung bis zum 19.04.24 bei I. Zielenbach

## Verborgene Schätze

Sonntag, 5. Mai, 10.30 h – 13.30 h



### Unterwegs im Selfkäter Spargelland

Eine kulinarisch-spirituelle Wanderung entlang der holl. Grenze macht neugierig, was alles so im Verborgenen wächst und lohnt entdeckt zu werden. Gehen Sie mit uns auf Schatzsuche und lassen Sie sich überraschen. Wir möchten die schöne Landschaft

genießen und auch Herz und Gaumen erfreuen.

Treffpunkt : Parkplatz Havert Kirche, Sandkoul

Leitung: B. Kempny u. G. Thönnessen

Kosten: 3,- Euro, Teilnehmerzahl 20

Dauer: Wanderung ca. 2,5 Std. mit anschließender

Möglichkeit des gemütl. Ausklangs bei Selbstzahlung.

Anmeldung bei B. Kempny

## Maiandachten am Birgelter Pützchen

Jeden Mittwoch im Mai, 17.00 h



gestaltet von den Gemeindeferentinnen Brigitta Schelthoff, Eva Jessen, Babette Sanders und Sylke Seefeldt

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Filmabend: Einstimmung auf den FrauenBistumsTag 2024

Freitag, 07. Juni, 19.00 h



Wir zeigen einem Dokumentarfilm, der auch etwas vom Lebenswerk der Referentin Christa Nickels, erzählt. So stimmen wir uns ein auf den FrauenBistumsTag „Zwischenzeiten - Prophetinnen des Wandels“ und

kommen miteinander ins Gespräch.

Ort: Kath. Forum im Alten Amtsgericht, Heinsberg, Sittarder Str. 1, Raum OG 2

Anmeldung: bei M. Klüttermann

## 3-tägige Frauenradwallfahrt

Freitag 28. – Sonntag 30. Juni



### Maria - vielfältig nahe

Maria erfährt auf vielfältige Weise die Verehrung der Menschen. Wir besuchen verschiedene Stätten, an denen diese Verehrung Ausdruck findet.

Start und Abschluss ist die Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt, Ophoven. Unter anderem besuchen wir die

Wallfahrtsstätten in Heiligenpesch, Tienray und Kevelaer.

Die Tagesetappen betragen ca. 65-70 km  
Durchschnittliche Fahrgeschwindigkeit 14 h/km  
Kosten für Fahrgebühren, 2x Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück und einem Mittagessen in Steyl: pro Person 110,- Euro.

Vortreffen: am 09. April 2024, um 19.00 Uhr im Pfarrheim „Oase“ in Geilenkirchen, An St. Marien 7.  
Teilnehmerinnenzahl begrenzt; Anmeldung und nähere Informationen bei M. Klüttermann

## WegZeit in Zusammenarbeit mit der Pfarre

Christkönig Erkelenz

Dienstags von 19.30 – 21.00 h



### Ein abendlicher Spaziergang zum Kraft tanken und Atem holen.

Als spirituelles Angebot für Frauen und Männer, das bei jedem Wetter stattfindet! Vorbereitet und begleitet von Angelika Exner, Sabine Schwatz und I. Zielenbach

9. Juli - Treffpunkt: Erkelenz-Bellinghoven „Am Kapellchen“

16. Juli - Treffpunkt: Erkelenz an der Burg, Parkplatz (Dr.-Josef-Hahn-Platz) Nordpromenade

23. Juli - Treffpunkt: Erkelenz–Tenholt, Kirche, „In Tenholt 22“

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Gottes Wort in vielen Farben

Freitag, 30. August 18.00-21.30 h

### Kreatives Malen zur Bibelstelle



Treffpunkt: SUNDayTE-Kirche

Unterbruch, Wassenbergerstr. 77

Kosten: 10,- Euro (Konto der Frauenseelsorge) Leinwand und Farben werden gestellt

Anmeldung: bis 19.08.24 bei B. Sanders  
Teilnehmerinnenzahl begrenzt

## Besinnungstage in Taizé

Sonntag, 8. bis 15. September 2024



Mit einem Kleinbus fahren wir ca. 650 km zu dem malerischen Ort Taizé im französischen Burgund. Wir teilen mit vielen Menschen das einfache Leben der ökumen. Brüdergemeinschaft. Die Besinnung auf das Wort Gottes, Gebet und Gesang stehen im

Vordergrund, wie auch die Begegnung mit Menschen aus verschiedenen Nationen.

Kosten: ca. 330, Euro Fahrt, Unterkunft (zu sechst in einem Holzhaus) und Verpflegung.

Leitung: M. Klüttermann und I. Zielenbach.

Anmeldung bei M. Klüttermann

Vortreffen: am 10. Juni 2024 um 19.00 h, im Pfarrheim „Oase“ in Geilenkirchen, An St. Marien 7.