

Bildungsangebote

für Ehrenamtliche  
und Interessierte

Januar  
bis Juli  
**2026**



Arbeitskreis  
Seniorenbildung  
und mehr  
in Stadt und Kreis Düren

# Meditation

**Wir stellen Ihnen verschiedene Möglichkeiten  
der Meditation vor.**

**Eingeladen sind Menschen jeden Alters.**

**Montag, 26. Januar  
18.30 – 20.00 Uhr**

**Seminarkapelle Caritasverband  
Friedrichstraße 11 in Düren**

**Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten:  
Frau Ahlert ☎ 02421/481-63 ✉ [jahlert@caritas-dn.de](mailto:jahlert@caritas-dn.de)  
werktags 9.00 – 11.00 Uhr**

