

## **Jahresprogramm 2026** **Regionale Frauenseelsorge Heinsberg**

### **Workshop zum Weltgebetstag 2026**

**Samstag 24. Januar 2026 9.30-14.30 Uhr**

Begegnungsstätte Erkelenz-Immerath, Rurstr. 1

Die regionale Frauenseelsorge Heinsberg, in Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen der Kfd Erkelenz und des ev. Kirchenkreises, stellen Nigeria, das Gastland des diesjährigen Weltgebetstages vor.

Mit Geschichten von Land und Leuten, Bildern, Musik, kulinarischen Köstlichkeiten ... möchten wir den Ausrichterinnen des WGT, allen Interessierten, Neugierigen, allen die, einfach Lust haben, Neues kennen zu lernen und sich mit anderen auszutauschen, ein buntes Programm bieten, dass auf den kommenden Weltgebetstag einstimmt.

**Anmeldung** bei Michaela Klütermann, [michaela.kluettermann@bistum-aachen.de](mailto:michaela.kluettermann@bistum-aachen.de) ,  
015566447940

Das Angebot ist kostenfrei!

### **Veeh-Harfen-Workshop**

**Dienstag 3. März 15.00 bis 18.00 Uhr**

Pfarrheim St. Stephanus in Kleingladbach, Palandstraße – Eingang an der oberen Straße nutzen (geht über eine Rasenfläche)

Jede kann nach 1,5-2 h diese einfache Harfe mit Unterlegnoten spielen. Harfen und Notenmaterial werden gestellt. Außerdem gibt es eine Kaffeepause mit Fla.

Max. 8 Teilnehmerinnen

Teilnahmegebühr 15,- Euro an: Bistum Aachen, IBAN: DE54 3706 0193 1000 1000 10

Stichwort: Regionale Frauenseelsorge Heinsberg, Veeh-Harfen-Workshop

Leitung: Veeh-Harfen-Mentor und A-Kirchenmusiker Georg Pusch

**Anmeldung** bei Babette Sanders, [babette.sanders@bistum-aachen.de](mailto:babette.sanders@bistum-aachen.de), 02452/9965578

### **WegZeit +**

**Unterwegs auf dem SCHLÜPPKESWEG in Venrath und Kaulhausen**

**Samstag, 21. März, von 10.00 bis 15.00 h**

Start und Ende Kirche in Venrath, Kuckumer Straße 2

Ein spirituelles Angebot für Frauen und Männer, mit Impulsen, die im Gehen bedacht und über die man sich miteinander austauschen kann. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt  
Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Getränke und Verpflegung für den Mittag.

Gestaltet von Angelika Exner-Wille, Beate Rambo, Sabine Schwarz und Irmgard Zielenbach  
Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, wäre aber wünschenswert bei Irmgard Zielenbach, [irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de](mailto:irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de), 02431/974373-27

### **Frauenkreuzweg zum Birgelener Pützchen**

**Mittwoch, 1. April ab 16.30 Uhr**

In diesen Zeiten tut es gut, sich bewusst auf das zu besinnen, was uns trägt. Mit Gebeten, Meditationen und Gesängen führt der Weg durch den herrlichen, frühlingshaften Birgelener Wald bis hin zur bekannten Wallfahrtskapelle.

Treffpunkt: Kirche St. Lambertus Birgelen, Mühlenstr. - gr. Parkplatz in der Nähe (Lambertusstr.)

**Anmeldung:** bei Babette Sanders, [babette.sanders@bistum-aachen.de](mailto:babette.sanders@bistum-aachen.de), 02452/9965578

Spontanentschlossene sind auch willkommen.

### **Biblisches Krimidinner**

**Samstag, 09.05.2026 12.00-15.00 Uhr**

Pfarrheim „Oase“ Geilenkirchen, An St. Marien 7, neben der Kirche,  
Auf der Grundlage einer alttestamentlichen Bibelgeschichte gilt es einen Kriminalfall zu lösen.  
13 aktive Teilnehmerinnen stellen den Fall vor. Wir tasten uns im Laufe des Spiels langsam an das Geschehen heran. Bibelkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Teilnehmerinnen sind eingeladen den Fall zu lösen.

Zwischen einzelnen Spieleinheiten werden wir mit einem orientalischen 3-Gänge- Menü verwöhnt.

Kostenbeitrag: 20,- Euro

**Leitung und Anmeldung:** Michaela Klüttermann, michaela.kluettermann@bistum-aachen.de

### **Frauenradtour nach Köln**

**Freitag, 26.06. – Sonntag 28.06.2026**

Radelnd kommen wir in Bewegung und lassen uns bewegen von Geschichten Kölner Frauen. Mit Leib und Seele wollen wir uns ein- und bestärken lassen, Gemeinschaft erleben, Neues und Vertrautes neu entdecken.

Start und Ziel: Geilenkirchen am Gymnasium St. Ursula

Tagesetappen: 2x etwa je 60km, 1x ca. 20 km

Zwei Übernachtungen mit Frühstück in Köln Pesch.

Es stehen 6 DZ für 150,- Euro p.P.; und 3 EZ für 200,- Euro zur Verfügung.

Vortreffen am 10.03.2026 um 19.00 Uhr in Geilenkirchen, Pfarrheim „Oase“ An St. Marien 7

**Begleitung und Anmeldung:** Michaela Klüttermann, michaela.kluettermann@bistum-aachen.de

### **WegZeit**

Ein abendlicher Spaziergang zum Kraft tanken ... ein spirituelles Angebot für Frauen und Männer, das bei jedem Wetter stattfindet

**Dienstags von 19.30 – 21.00 Uhr**

**30. Juni 2026**

Treffpunkt: Kirche Hetzerath

Hatzurodestr. 23

**7. Juli 2026**

Treffpunkt: Kirche Holzweiler

Niederstr. 2

**14. Juli 2026**

Treffpunkt: Kirche Houverath

In Houverath 15

Vorbereitet und begleitet von Angelika Exner, Sabine Schwartz und Irmgard Zielenbach

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### **Frauenpilgertag**

**Samstag, 05.09.2026 10.00 – 16.00 Uhr**

Auf unserem Weg begegnen uns biblische und märchenhafte Frauen, die uns auch heute noch was zu sagen haben.

Start und Ziel: Waldfeucht Haaren - „Zur Klus“ Kluserweg 27

Wegstrecke ca. 15 km – ( es ist auch möglich nur die halbe Wegstrecke mit zu pilgern)

Mittags: kleines Pilgermahl in der Gaststätte „Zur Klus“

Kosten: 15-20 Euro

**Anmeldung bis zum 26.08.2026** bei Irmgard Zielenbach; irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de, 02431/974373-27

**Frauenwallfahrt zum Birgelener Pützchen****Mittwoch, 30.09.2026 um 15.00 Uhr**

Wortgottesfeier am Pützchen

Frauen aus der ganzen Region pilgern mit Fahrrad, Auto oder zu Fuß zum Birgelener Pützchen. Die besondere Atmosphäre mitten im Wald ermöglicht Besinnung und Gebet zur Gottesmutter auf unverwechselbare Art. Das Erleben von Gemeinschaft, Mut machende Gedanken und neue Impulse für den Alltag sorgen dafür, dass sich hunderte Menschen hierher auf den Weg machen. Für das Vorbereitungsteam: E. Jessen, B. Kempny und B. Sanders

**Bibel to go – am Birgelener Pützchen****Sonntag 4.10.2026 ab 11.00 Uhr**

Impulse und Begegnung – Der Schöpfung auf der Spur!

Leitung: Brigitte Kempny

**3-tägige Pilgerwanderung im Hohen Venn - unterwegs mit Gedanken des Heiligen Franziskus****Freitag, 16.10. - Sonntag, 18.10.2026**

Treffpunkt: um 9.00 Uhr in Geilenkirchen am Beamtenparkplatz, am Beamtenweg.

Gemeinsam fahren wir zum Startpunkt unseres ersten Pilgerweges.

Tägliche Wegstrecken ca. 12-15 km, 200-350 m Höhenunterschied

Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich!

Besinnung, Gebete, Stille und das Eintauchen in Gottes Schöpfung werden unsere Wege begleiten.

Kosten: für 2 Übernachtungen in einem Hotel in der Nähe von Malmedy im Doppelzimmer mit Frühstück 80,- Euro p.P., im Einzelzimmer 155,- Euro.

Begleitung: Joanna Schmitz (Pilgerbegleiterin und Wanderführerin)

Michaela Klütermann (Pilgerbegleiterin, Frauenseelsorgerin)

Vortreffen: 10.09.2026 um 19.00 Uhr, im Forum, Sittarderstr. 1, Heinsberg

**Anmeldung:** Michaela Klütermann, michaela.kluettermann@bistum-aachen.de**Frauenkino mit Lieblingsimbiss****Samstag, 14.11.2026 10.00 - 14.00 Uhr**

Wir machen uns eine gute Zeit, mit einem besonderen Film und gönnen uns anschließend etwas Leckers. Dazu bitten wir alle eine Fingerfood-Lieblingskleinigkeit für ein Büfett mitzubringen.

Ort: Aloysius Centrum Heinsberg-Oberbruch, Am Birnbaum 2

Anmeldung: bei Michaela Klütermann, michaela.kluettermann@bistum-aachen.de