



*Petra Graff*

Als Frauenseelsorgerin der Region Düren möchte ich Horizonte eröffnen, um Frauen im Alltag zu erreichen. Was bewegt sie, wo ist Unterstützung notwendig, erwünscht?

Mein großes Anliegen für die Seelsorge der Frauen liegt in der Vernetzung, in Verknüpfen von Beziehungen, damit Frauen sich gegenseitig stützen, Rücken- deckung geben, zuhören und gemeinsam Wege gestalten können und sich eröffnen.

Um dies zu ermöglichen, möchte ich mit ihnen gemeinsam Zeiten, Orte und Raum anbieten. Die Frauenseelsorge ist vernetzt mit der diözesanen Frauenseelsorge und dem regionalen Pastoralrat Düren / Eifel.

## *Kontakt*

### **Petra Graff**

Gemeindereferentin im pastoralen Raum der „Nordeifel“ und Frauenseelsorgerin der Region Düren im Bistum Aachen

Kirchweg 2  
52372 Kreuzau

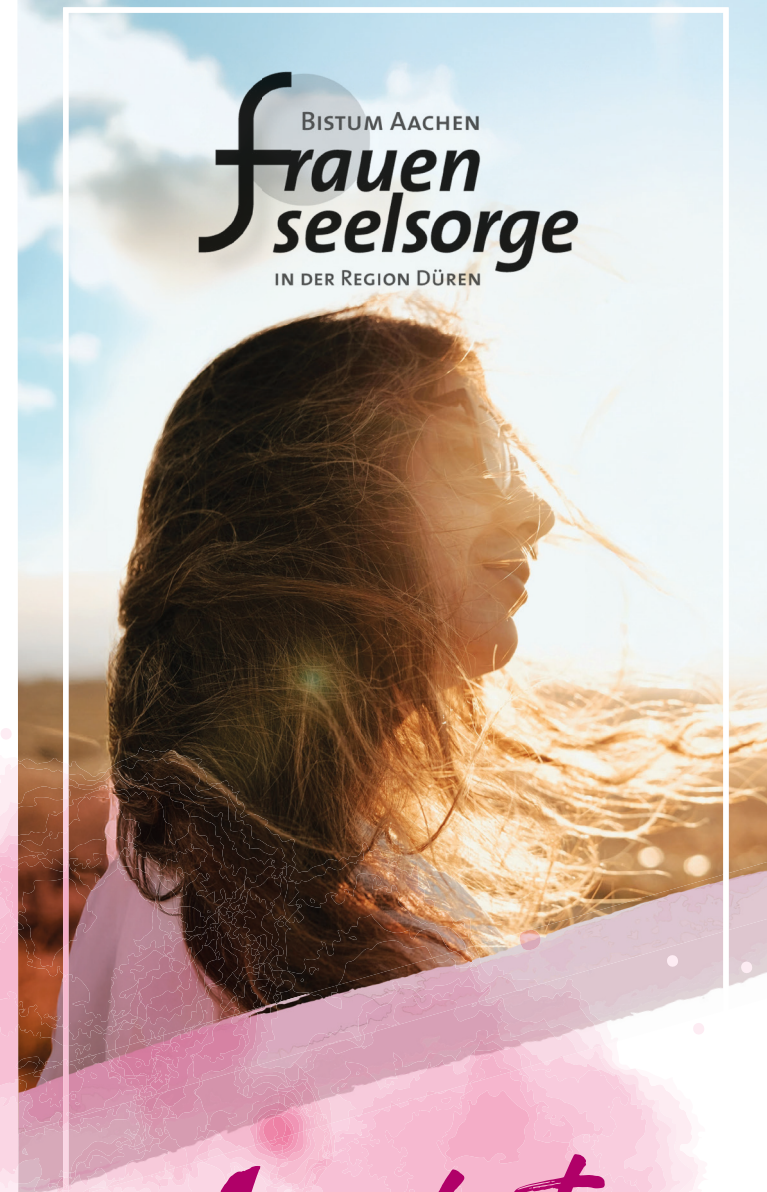
Mobil: 0157 54079135  
E-Mail: [petra.graff@bistum-aachen.de](mailto:petra.graff@bistum-aachen.de)

[www.frauenseelsorge-dueren.de](http://www.frauenseelsorge-dueren.de)

BISTUM AACHEN  
**frauen  
seelsorge**  
IN DER REGION DÜREN



Fotos: Pexels, Pixabay und privat



BISTUM AACHEN  
**frauen  
seelsorge**  
IN DER REGION DÜREN

*Angebote  
2026*

# Liebe Frauen,

ich freue mich auf ein neues Jahr mit Ihnen. Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen zu den Angeboten an. Herzlichen Dank!

## „Schenke mir den Blick ins Helle“

Auszeit für Frauen mit bibl. Impulsen, Meditationen, Austausch und kreativem Tun – auf der Suche nach unserer Lichtquelle für den Alltag.

**Wann:** Sa, 25. April 2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr

**TNzahl:** bis 12 Personen

**Wo:** Johannessaal, Kirchgasse 6, 52385 Nideggen

**Anmeldeschluss:** 10. April 2026

## Lesung und Gesprächsabend

mit Annette Jantzen zu den Büchern „Keks dazu“ und „Die ignorierten Frauen der Bibel“ in Zusammenarbeit mit dem Team „Lichtblick“. Für das leibliche Wohl ist gesorgt; eine Spende zur Kostendeckung wird erbeten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig!

**Wann:** Mi, 27. Mai 2026 von 19:00 bis 21:00 Uhr,

**Wo:** „Alte Kirche“,  
Martinusstraße, 522355 Düren-Derichsweiler

## „Sommerabend im Garten“

mit Impulsen zum Gespräch bei Getränk und Häppchen für's Gemüt und einem kleinen kreativen Teil.

**Wann:** Do, 02. Juli 2026 von 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Wo:** Hauptstraße 256, 52379 Langerwehe

**Anmeldeschluss:** 25. Juni 2026



„Welche Farben hat mein Leben?“ Mit Farben können wir unser Lebensgefühl ausdrücken.

Ich lade ein zum Wochenende für Frauen, die jünger sind als 65 Jahre. Frauen, die sich einlassen auf eine Zeit mit unterschiedlichen Angeboten. Die Zeiten beinhalten Bibelarbeit, ein kreatives Angebot, Gespräche in der Gruppe, auch Einzelarbeit ist möglich. Sie genießen das Wochenende im miteinander und für sich. Die Stille und die gute Atmosphäre des Exerzitenhauses in der Eifel tragen zum Wohlbefinden und neuem Energieschub bei.

**Wann:** Fr, 29. Mai bis So, 31. Mai 2026  
(keine Anmeldung mehr möglich)

Fr, 18. Sept. bis So, 20. Sept. 2026

Wir beginnen mit dem Abendessen um 18:00 Uhr und enden sonntags mit dem gemeinsamen Mittagessen.

**Wo:** Exerzitenhaus des Bistums Trier in St. Thomas

**TNzahl:** 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 21. August 2026

**Kosten:** 230€ / pro Person für ÜN,VP und EZ

(bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto des Bistums Aachen: IBAN DE64 3706 0193 1000 1000 10, Pax Bank, Verwendungszweck: „FrauenWE26Mai“ oder „FrauenWE26Sept“)

Nach Überweisung der Kosten ist die Anmeldung verbindlich. Nach Info per Mail an mich erhalten Sie eine Bestätigung meinerseits.

Eigene Anfahrt, evtl. Fahrgemeinschaften



## Impulsspaziergang

Einladung in die Heimbacher Umgebung.

**Wann:** Sa, 29. August 2026  
von 15:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

**Wo:** genauer Startpunkt steht noch nicht fest

**Anmeldeschluss:** 17. August 2026

## „Herbstschätze“

Ein Tag für mich! Wir erleben Unsicherheiten und Herausforderungen in der jetzigen Zeit. Eigene Wertschätzung, Mut und Leichtigkeit können wir erfahren und uns aneignen. Gespräche, Meditation und ein kreatives Angebot füllen den Tag.

**Wann:** Sa, 24. Oktober 2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr

**TNzahl:** bis 12 Personen

**Wo:** Pfarrhaus an der St. Hubertus Kirche,  
Nähe Kasparsweg, 52428 Jülich-Wellendorf

**Anmeldeschluss:** 09. Oktober 2026

## Gemeinsames, kreatives Herstellen eines Türkranzes oder eines Adventskranzes

Kreatives Angebot zum Adventsbeginn mit Nina Gille. Tannengrün ist vorhanden, Deko für den Kranz bitte mitbringen. Weitere Infos folgen im Herbst.

**Wann:** Mi, 25. November von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Wo:** Langerwehe – genaue Adresse folgt

**Anmeldeschluss:** 16. November 2026

## „Bibel&ich“

Details zu Ort und Ablauf folgen im Herbst.

**Wann:** Mi, 09. Dezember von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr