

# Inhalt



## Die Brücke zum Amazonas 4

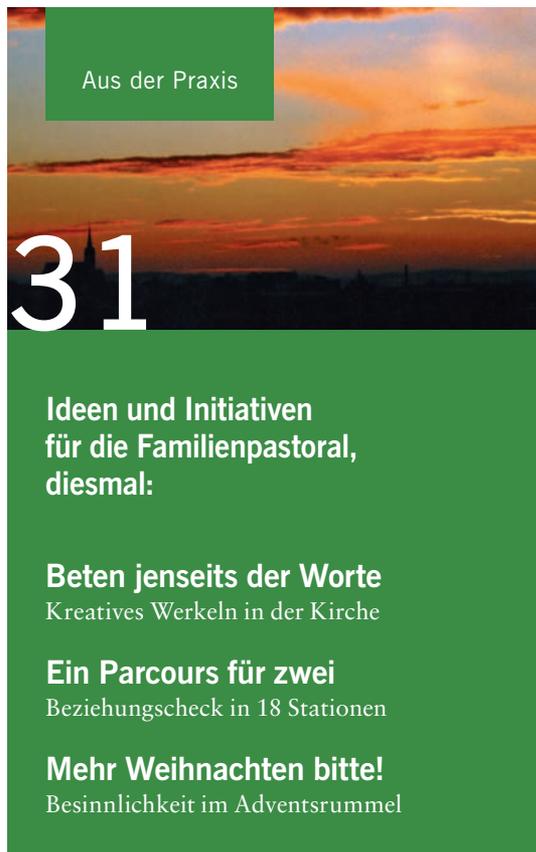
Mit ihrem Engagement für das brasilianische Obidos wollen fränkische Familien praktisch umsetzen, was Christsein ausmacht.

## Manchmal bricht es mir das Herz 8

Wenn die Beziehung ihrer Kinder scheitert, sehen Großeltern sich unverhofft herausgefordert: Wie können sie ihre Enkel schützen?

## Infothek 31

Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



Ideen und Initiativen  
für die Familienpastoral,  
diesmal:

**Beten jenseits der Worte**  
Kreatives Werkeln in der Kirche

**Ein Parcours für zwei**  
Beziehungcheck in 18 Stationen

**Mehr Weihnachten bitte!**  
Besinnlichkeit im Adventsrummel



## Alles geht nicht immer 13

Stress? Ja, schon. Aber Sabine Schulte weiß auch, dass unsere Ansprüche ans Familienleben gewachsen sind.

## Unter dem Diktat der Uhr 15

Der viel beklagte Zeitstress ist keine Luxus Sorge, erklärt Nadine Schöneck-Voß. Schon gar nicht bei alleinerziehenden Eltern

## Die Zeit im Regal 18

Praktisch, so ein Familienkalender. Aber manche Vorstellung von Zeit, die er vermittelt, macht Thomas Otten nachdenklich.

## Die kleinen Augenblicke 20

In Patchwork-Familien ist Zeit-Not der Alltag. Gut, dass die wichtigste Zeiteinheit der Augen-Blick ist, tröstet Sylvia van Schwarzenberg.

## In der Rush-hour des Lebens 22

Scheinbar stehen alle Zutaten bereit, um Familie und Beruf zu vereinbaren. Woher kommt dann trotzdem diese Zeitnot, fragt Stefanie Greubel.

## Zeitgeschenke ... 25

... und andere Impulse zum Thema

## Wellness, auf unsere Art 27

Warum den Hofwebers zwei vor-österliche und -weihnachtliche Termine heilig sind?

## Ermöglichen statt Alles machen 29

Wird Familienpastoral beim engen Terminkalender vieler Eltern zur Mission Impossible? Efi Goebel setzt ein paar Vorschläge dagegen.