

## Die 14 heiligen Streithelfer

Meine Eltern kannten sie noch alle persönlich, die vierzehn heiligen Nothelfer, die sie anriefen, wenn sie ratlos waren oder weder ein noch aus wussten. Jede/r von ihnen war für eine besondere Not zuständig: Der Hl. Dionysius half bei Kopfschmerzen, die Hl. Barbara schützte vor Blitz und Feuersbrünsten, der Hl. Blasius bei Halsleiden und die Hl. Katharina bei Sprachschwierigkeiten, der Hl. Eustachius in schwierigen Lebenslagen und die Hl. Margareta beim Gebären. Und so weiter.

Eigentlich müsste es doch auch für die vielen Notfälle in Streitsachen spezialisierte heilige Nothelfer geben, dachte ich mir, heilige Streithelfer eben. Und siehe da: Ich habe sie gefunden.

Zuerst fiel mir die Glück bringende **Hl. Schuld** (felix culpa) ein. Zu ihr sollten wir uns im Notfall bekennen, damit wir mit dem Partner wieder ins Reine kommen.

Der **Hl. Zuhörer** – zweitens – sorgt dafür, dass die/der andere auch mal zu Wort kommt.

Die **Hl. Einsicht** bringt uns zu der Erkenntnis, dass die/der andere auch schon mal Recht hat. Andererseits bewahrt uns der **Hl. Zorn** als vierter Streithelfer davor, unsere Gefühle im Streit zu unterdrücken.

Das **Hl. reinigende Gewitter** lässt blitzartig die Wahrheit zum Vorschein kommen.

Der **Hl. Ausbruch der Gefühle** verrät uns endlich, was Man(n) an seiner Frau hat und manchmal auch umgekehrt.

Die **Hl. Wende** als siebte Streithelferin bringt streitende Partner zur Umkehr.

Die **Hl. Ungeduld** sorgt dafür, dass ein Streit nicht ewig anhält.

Die **Hl. Geduld** dagegen verhindert, dass wir unseren Partner zu schnell aufgeben.

Die **Hl. Versöhnung** schützt uns vor den unseligen Folgen eines Streites.

Der **Hl. Mut** stärkt die Streitenden in dem Bemühen, über ihren Schatten zu springen.

Als zwölfter Streithelfer hilft uns der **Hl. Glaube**, mit ungläublichen Situationen gut zurecht zu kommen.

Die **Hl. Hoffnung** gibt auch dann nicht auf, wenn nichts und niemand mehr für den anderen spricht.

Am Ende aber wartet schon die **Hl. Liebe** und besiegt beide!

Und jeder und jede, der oder die sich auf eine der 14 Streithelfer/innen einlässt, befindet sich im Zustand der Heiligmachenden Gnade.

*Conrad M. Siegers*