

Wege durch das Labyrinth der Trauer

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2023

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung
im Bistum Aachen



Impressum

Herausgeber:

Bistum Aachen

Bischöfliches Generalvikariat

Abteilung Pastoral in Lebensräumen

Andrea Kett, Abteilungsleiterin

Patrick Philipp, Referent

Klosterplatz 7 - 52062 Aachen

T.: 0241/452-856, Fax: 0241/452-554

E-Mail: abt12@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de

Kontaktstelle für Trauerpastoral

und Trauerbegleitung

in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Langenberger Str. 3 - 52349 Düren

T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24

E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Aachen, November 2022

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen für das Jahr 2023 vorzulegen.

Tote begraben, Trauernde trösten, Tod und Trauer zur Sprache bringen - damit ist der Grundauftrag der christlichen Gemeinden umrissen. Die Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen sowie die Feier der Begräbnisliturgie sind auch Zeichen und Zeugnis des gelebten Glaubens, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.

Diesen Anliegen wird in den Regionen des Bistums Aachen auf vielfältige Weise Rechnung getragen. In diesem Heft sind wie immer alle uns bekannten Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung zusammengestellt. Sie finden Angebote von Einzelpersonen und Gemeinden, von haupt- und ehrenamtlich Engagierten, an Grabeskirchen und Kolumbarien. Erfasst sind Gesprächs- und Einzelbegleitungsangebote, Trauercafés und Trauergruppen, Spaziergänge und regelmäßige Gedenkgottesdienste, besondere Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Trauer sowie Fortbildungsangebote für Trauerbegleiter/innen und Begräbnisdienstleiter/innen. Ebenfalls sind die regionalen Ansprechpartnerinnen und -partner für besondere Situationen – trauernde Kinder und Jugendliche, verwaiste Eltern, Trauer nach Suizid – in unserem Heft aufgeführt. Quasi als „Gelbe Seiten“ der Trauerseelsorge im Bistum Aachen ist dieses Heft das Nachschlagewerk für die erste und schnelle Orientierung.

Wir haben in das vorliegende Heft alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen aufgenommen. Daneben verweisen wir Sie auch auf unsere Website, wo Sie dieses Jahresprogramm in Form einer regelmäßig aktualisierten PDF-Datei herunterladen können:

<https://www.bistum-aachen.de/Seelsorge/Trauerseelsorge/>

Sollten Sie ein kirchliches Trauerangebot kennen, das nicht in dieser Broschüre aufgeführt ist, dann freuen wir uns über Ihren Hinweis. Wenn Sie selber SeelsorgerIn sind, und Ihre Veranstaltung hier bislang nicht erscheint, dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf und werden Teil des jeweiligen regionalen Trauernetzwerks.

Wir hoffen, dass vielen Trauernden durch dieses breite Angebot die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Andrea Kett

Abteilungsleiterin
„Pastoral in Lebensräumen“

Beatrix Hillermann

Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral
im Bistum Aachen

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Wir stellen uns vor

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....	8
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Trauercafés und offene Gruppen.....	8
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	8
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	9
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	9
Trauercafé.....	10
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	10
Frühstück für Trauernde.....	10
Trauergruppen.....	11
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	11
Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde.....	11
Gruppe für trauernde Angehörige.....	11
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	12
Kein Leben ist ohne Trauer.....	12
Gemeinsame Unternehmungen.....	12
Frauen auf dem Weg.....	12
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	13
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	13
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	13
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	14
diesseits – 20plus.....	14
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	14
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit.....	15
Trauergruppe junge Witwen mit Vorschulkindern.....	15
Gottesdienste.....	16
Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus.....	16
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	16
offene Andacht.....	16
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	16
Gedenkfeier für Ordnungsamtsbestattungen.....	17
Gedenkfeier zum Weltflüchtlingstag in der Grabeskirche St. Josef.....	17
Qualifizierungen und Informationen.....	17
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	17
Jugend Trauerkoffer.....	18
Kulturveranstaltungen.....	18
Wanderausstellung mit Bildern des Künstlers Uwe Appold.....	18
Late Night im Columbarium.....	19
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....	20
Einzelbegleitung von Trauernden.....	20
Trauercafés und offene Gruppen.....	20
Trauercafé für trauernde Menschen.....	20

Trauercafe Zuversicht.....	21
Trauergruppen.....	21
Trauergesprächskreis.....	21
Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde.....	22
Zu jung um Witwe zu sein.....	22
Trauergespächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	22
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	23
Jugendtrauertruppe Phönix.....	23
Kindertrauergruppe Libelle.....	24
Gottesdienste.....	24
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	25
Licht und Segen.....	25
ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....	26
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	26
Trauergruppen und Trauercafés.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	26
Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	27
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	27
Trauerspaziergang in Düren.....	27
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	28
Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....	28
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	28
Einzelveranstaltungen.....	29
„Unterwegs bin ich...“.....	29
„Wo kann ich dich finden...“.....	29
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	30
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	30
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	30
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder...30	
Abschiede – Aufbruch in neue Welten, Vortrag von Pater Anselm Grün in der Marienkirche.....	31
Kulturveranstaltungen.....	31
Friedensbretter-Ausstellung von Bali Tollak in der Marienkirche.....	31
Harfenkonzert mit Silke Aichhorn.....	32
Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten.....	32
Innere Souveränität.....	32
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	33
Gemeinsam leben und feiern.....	34
Neujahrstreffen: 2023 Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr – festliches Abendessen.....	34
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	34
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	34
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	34

Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus	
Düren-Niederau.....	35
Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	35
Besondere Gottesdienste.....	36
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....	38
Einzelbegleitung.....	38
Trauerbesuchsdienst.....	38
Einzelbegleitung bei Trauer.....	38
Trauergesprächskreise.....	38
Trauergesprächsgruppe in Simmerath.....	38
Trauercafés und offene Gruppen.....	39
Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang).....	39
Café Insel.....	39
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	40
Café Paradies.....	40
Stammtisch für trauernde Männer.....	40
Trauer-Räume.....	41
Angebote für trauernde Eltern.....	41
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	41
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	42
Jugendtrauerkoffer“.....	42
„Kindertrauerkoffer“.....	42
Gottesdienste.....	42
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen.....	42
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....	43
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	43
Trauercafés und offene Gruppen.....	44
Trauercafé in Geilenkirchen.....	44
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	44
„LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“.....	44
Sonntagstreff für Trauernde.....	45
Trauergruppen.....	45
Trauerbegegnungen.....	45
Trauergesprächskreis.....	46
Entspannung am Abend für Trauernde.....	46
Trauerbegleitung im Advent.....	46
Trauerbegleitgruppe – 1. Halbjahr 2023.....	47
Die Termine für das zweite Halbjahr werden noch bekannt gegeben.....	47
Einzelveranstaltungen.....	47
Trauerspaziergänge und Wanderungen.....	48
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	48
Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober.....	48
Trauer-Wanderung.....	49
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	49

„Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
„Trauerkoffer“	49
Gottesdienste.....	50
SUNDayte für Trauernde.....	50
Memento-Tag am 08. August.....	50
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN.....	51
Einzelbegleitungen.....	51
Einzelveranstaltung.....	51
Seelenfeder – kreative Biografiearbeit.....	51
Trauercafés und offene Gruppen.....	51
Trauerfrühstück.....	51
Trauercafé des Caritasverbands.....	52
Trauertreff.....	52
Gemeinsame Unternehmungen.....	52
Trauerspaziergang.....	52
Trauergruppen.....	53
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	53
Gottesdienste.....	53
Andacht zum Erzengelfest - Der Engel in dir freut sich über dein Licht.....	53
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	53
Bei Kaffee und gutem Wort.....	54
Messfeier zum Allerseelenfest.....	54
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....	55
Einzelbegleitung.....	55
Trauercafés und offene Gruppen.....	55
Trauercafé.....	55
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	56
Trauer-Café.....	56
Wenn die Trauer groß ist.....	57
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57
Angebot für trauernde Eltern.....	57
Trauerkaffee.....	58
Gemeinsame Unternehmungen.....	58
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	58
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	59
Für immer ohne Dich.....	59
Informationen und Qualifizierungen.....	59
„Jedes Sterben ist ein Riss“ – Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen 2023.....	59
ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHENGLADBACH.....	60
Einzelbegleitungen.....	60
offene Gesprächskreise.....	61
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	61
Trauerfrühstück.....	61
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	61

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	62
Trauerkreis.....	62
Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen.....	62
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	63
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	63
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	63
Gesprächsgruppen.....	64
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2023.....	64
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	64
Trauerwege 2022/2023.....	65
Trauerwege 2023/2024.....	65
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	65
Trauergesprächskreis.....	66
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	66
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	66
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	66
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	67
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	67
Kinder trauern!.....	67
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	67
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	68
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	68
Angebot für trauernde Eltern.....	68
Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes.....	68
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	69
Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene.....	69
STICHWORTVERZEICHNIS.....	70
ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN. .	76

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Annette Busch, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: Info@hospizdienst-acd.de

Ursula Heck, Pastoralreferentin

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Gern begleite ich Sie auch bei :

Erinnern-gedenken-danken

Vorbereitung und Durchführung von individuell gestalteten Gedenkfeiern zu einem persönlichen Anlass (Todestag, Geburtstag, Hochzeitstag) für Familie und Freundeskreis

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin (Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 52078 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Caroline Braun, Gemeindeferentin

Verluste und Abschiede gehören in ihrer Vielfalt zum Leben. Je nach Bedeutung können diese eine Änderung des bisherigen Lebenswegs verlangen. Der Verlust eines Menschen, das Aufgeben von Lebensplänen kann in tiefe Trauer und Perspektivlosigkeit führen. Gefühle wie Verzweiflung, Einsamkeit, Leere, Wut, Angst und Schmerz sind Zeichen der Trauer, die einen Menschen dann erfassen. Ich biete Trauerbegleitung besonders nach Erfahrungen mit plötzlichem Tod, Unfall, Suizid oder für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Bei Bedarf mache ich Hausbesuche.

Ort: Minoritenstr. 3, 52062 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/407693, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

Trauercafés und offene Gruppen

Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

Für Menschen in Trauer, die über ihre Situation sprechen möchten, ein Gegenüber suchen und sich über weitere Angebote der Trauerbegleitung informieren wollen. Weitere Einzelgespräche können jederzeit vereinbart werden.

Ort: Gesprächsraum Jakobushaus, Jakobstraße 145, 52064 Aachen;
Zeit: 2. Donnerstag im Monat 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Leitung: Marita Delheid, Gemeindefereferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de

diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Außer in den Schulferien
Leitung: Maria Pirch und Team
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bis Donnerstags vor der Veranstaltung bei Maria Pirch,
Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: Spende

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken.

Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Robensstraße 49, Aachen
Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Aachen
Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Hildegard Etbach,
Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Trauercafé

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

- Ort: Gemeinschaftsraum St. Gregorius (neben dem Columbarium), Am Chorusberg 3a, 52066 Aachen-Burtscheid
- Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin
- Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Silvia Dederichs, Michaelsbergstraße 8, 52066 Aachen, Tel.: 0241/96101225
- Kosten: keine

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

Genezareth-Kirche

- Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße 349 in Nähe Westfriedhof
- Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Pfarrheim St. Sebastian

- Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen
- Zeit: jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

- Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kreß und Schwester Irmtraud Thurn SPSF
- Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und GdG grenzenlos der Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36
- Kosten: keine

Frühstück für Trauernde

Bei einem gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen in Trauersituationen. Entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse kommen wir über verschiedene Themen miteinander ins Gespräch.

- Ort: Jakobushaus, Jakobstraße 143, 52064 Aachen
- Zeit: 22. März und 08. November jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr
- Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarre St. Jakob

Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail:
Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de bis eine Woche vorher
Kosten: Frühstück

Trauergruppen

Trauergruppe für Verwaiste Eltern

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4
Zeit: 1. Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr
Veranstalter: Verwaiste Eltern e.V.
Leitung: Annette Busch
Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,
E-Mail: a.busch-trauerbegleitung@web.de
Kosten: nach Absprache

Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde

Elemente: Austausch, Impulse, gemeinsame Gebetszeit, gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken, Zeit für persönliche Reflexion

Ort: Aachen, Gästehaus der Schwervierschwestern, Elisabethstr. 19
Zeit: 11. März, 10.00 bis 17.00 Uhr
Begleitung: Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferent Patrick Wirges,
Pastoralassistentin Ina Keulertz
Anmeldung: bis 01.03.2023 bei verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de
Kosten: 25,00 Euro

Gruppe für trauernde Angehörige

Unterstützung und Hilfe auf dem Trauerweg, Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen untereinander.

Ort: Seniorenheim, Paulusstr. 10, 52062 Aachen

Zeit:	5 x 2 Stunden, 14-tägig
Leitung/ Veranstalter:	Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Anmeldung:	bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis eine Woche vorher
Kosten:	Spende

AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid

Diese Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen. So können Sie sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben, Trost spenden und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Treffen finden einmal monatlich statt, ein Vorgespräch ist vorab erwünscht.

Es ist unerheblich, wie lange der Tod her ist, Sie wissen selber am Besten, ob und wann Sie diese Möglichkeit in Anspruch nehmen möchten.

Kontakt: Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, T.: 0241/407693, caroline.braun@bistum-aachen.de

Kein Leben ist ohne Trauer

Gerade in der dunklen Jahreszeit ist der schmerzhafteste Verlust verlorener Menschen zu spüren. In solchen Lebenssituationen kann es gut tun, mit anderen Betroffenen über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen.

Unabhängig davon, wie lange Sie schon trauern, sind Sie eingeladen zu diesem Besinnungstag. Impulse und Zeiten zum Austausch werden Ihnen die Möglichkeit geben, mit der Trauer umzugehen. Der geschützte Raum des Klosters, das Zusammensein mit Menschen, die ebenfalls einen Verlust erfahren haben, und die Gespräche mit Schwester Judith Maria, zertifizierte Trauerbegleiterin, werden Ihnen neue Kraft für den Alltag schenken.

Tagesbeitrag: 10,00 €, Unterkunft und Verpflegung 86,00 €

Zeit: 20.11., 14.00 Uhr bis 21.11. 14.00 Uhr

Ort: Haus Damiano, I. Rote-Haag-Weg 16, 52076 Aachen

Gemeinsame Unternehmungen

Frauen auf dem Weg

Zu Beginn unseres Weges gedenken wir der Menschen, um die wir trauern. Im Anschluss machen wir uns auf einen ca. 5 km langen Spazierweg im Bereich Hangeweiher, Hasselholz

oder Hanbruch und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Bestärkung. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Ort: Treffpunkt: Pfarrheim Heilig Geist, Körnerstraße 22a, 52074 Aachen
Zeit: 24. Mai und 20. September jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin und Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: Bis eine Woche vorher bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
Kosten: Mittagessen

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, ein Teil von ihnen stirbt mit. Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung zu bewältigen. Wir bieten Kindern und Jugendlichen, sowie jungen Erwachsenen in der Trauer Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen an.

Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Kontaktmöglichkeit: jederzeit bei Maria Pirch Tel.: 0176/20614530, pirch@franziska-aachen.de

diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen und insbesondere für trauernde Jugendliche mit einem Trauerbegleiter oder einer Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Ort: Pfarrhaus, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Zeit: Jeden vierten Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr – nicht innerhalb der Schulferien
Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, 0176/20614530

diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind.

Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 -18.30 Uhr im Kreuzpunkt

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

Ort:	Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit:	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr -nicht während der Schulferien. Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage www.diesseits-aachen.de
Leitung:	Maria Pirch und Team
Veranstalter:	Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung:	ab sofort bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – 20plus

Im Februar 2022 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal.

Ort:	Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit:	Frühjahr 2023 auf Anfrage
Leitung:	Maria Pirch
Veranstalter:	Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung:	bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüber hinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit: auf Anfrage
Leitung: MOMO Institut für tiergestützte Intervention Margert Helmert und Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de, Tel.: 0176/20614530
Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauerarbeit

Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

Ort: Reiterhof Gut Sieb, Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd, Kristina Wisgens, Richterich, Kids Auf Trag, Heilpädagogisches Reiten Irene Jacobs, Stolberg, Heilpädagogisches Reiten Maita Krapohl, Aachen
Zeit: wird über unsere Internetseite www.diesseits-aachen.de bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, E-mail: info@diesseits-aachen.de, Tel.: 0176/20614530

Trauergruppe junge Witwen mit Vorschulkindern

Junge Mütter, die sehr früh Witwe geworden sind treffen sich in der begleitenden geschlossenen Trauergruppe, ohne ihre Kinder. Das Angebot findet ca. alle 4-6 Wochen statt.

Ort: Kaminzimmer, Pontstraße 148
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: erforderlich bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de Tel.: 0176/20614530

Gottesdienste

Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus

Die aktuellen Angebote der Trauerseelsorge im Columbarium in Brand entnehmen Sie bitte auch der Homepage des Columbariums unter www.columbarium-aachen.de

Musik und Lesung zu Allerheiligen

- Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen
- Zeit: 01. November, 18.00 Uhr
- Leitung: Nicola Terstappen, Tel: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg.forstbrand.de und Katharina von Gallwitz
- Anmeldung: nicht erforderlich

offene Andacht

Stille – Gebet – Texte – Musik

In der offenen Andacht können Trauernde Ihre Gedanken, Ihr Erinnern und ihren Verlust vor Gott bringen.

- Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand
- Zeit: jeder 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr (manchmal auch der 2. Montag)
09. Januar, 06. Februar, 06. März, 03. April, 08. Mai, 05. Juni, 03. Juli,
07. August, 04. September, 09. Oktober, 13. November, 04. Dezember
- Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg-forstbrand.de
- Anmeldung: nicht erforderlich

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft

mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost

zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten

- Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: 3 x im Jahr
Dienstag, 21. März, Dienstag 20. Juni, Dienstag 12. September jeweils
18.00 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen und Trauerbegleiterinnen, Tel.: 0241/47579965,
nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Anmeldung: nicht erforderlich

Gedenkfeier für Ordnungsamtsbestattungen

Eine Gedenkfeier für die Verstorbene, deren Begräbnis das Ordnungsamt veranlasst hat. Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Stadtverwaltung laden ein, Anteil zu nehmen und den Verstorbenen ein würdiges Andenken zu bereiten, um deren Begräbnis sich keine Angehörigen kümmern können. Bitte entnehmen Sie den Termin der Lokalpresse oder der Internetseite der Grabeskirche St. Josef.

Gedenkfeier zum Weltflüchtlingstag in der Grabeskirche St. Josef

Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Gemeinschaft San´Egidio erinnern an die Menschen, die auf der Flucht ihr Grab im Mittelmeer oder an einem anderen Ort gefunden haben. Bitte entnehmen Sie den Termin der Lokalpresse oder der Internetseite der Grabeskirche St. Josef.

Qualifizierungen und Informationen

Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de

Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Walter Peukert, Referent für Schulpastoral,
Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
schulpastoral@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Kulturveranstaltungen

Wanderausstellung mit Bildern des Künstlers Uwe Appold

Die Wanderausstellung handelt von dem Lebensthema Verlangsamung, Älter werden, Sterben und Abschied. Sie wendet sich an Menschen, die gehen und Menschen, die bleiben. Wir alle tragen dieses Thema in uns und viele von uns haben Fragen.

Bei den auszustellenden Bildern handelt es sich um 20 Werke des norddeutschen Malers Uwe Appold, der in Flensburg lebt und arbeitet. Appolds Bilderzyklus ist einerseits überzeitlich und gleichzeitig doch auch eine Antwort auf die aktuelle Situation, in der bis heute 4,2 Millionen Menschen weltweit an Corona verstarben.

Uwe Appolds Bilder sind entstanden auf der Basis der künstlerischen Auseinandersetzung mit 20 Gedichten berühmter Dichterinnen und Lyriker. Dass durch die aktuelle Pandemie eine neue Dynamik in seine Arbeit kommen wird, konnte er zu Beginn nicht wissen. Seine Auseinandersetzung ist daher auch keine zwischen Krankheit und Epidemie, Leid und Qual, sondern vielmehr eine „Versöhnung zwischen zwei unversöhnlichen Zuständen: Leben und Tod“, so Uwe Appold.

Ort: Columbarium St. Donatus
Zeit: 19. August 2023, 20.30 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen und Katharina von Gallwitz, Tel.: 0241/47579965,
columbarium@st-donatus.de

Late Night im Columbarium

Text und Musik bei Kerzenschein. Ein spätsommerlicher Abend mit Gesang und Instrumentalmusik im Columbarium

Ort: Columbarium St. Donatus

Zeit: Die Ausstellung wird mit einer Vernissage am Freitag, 21. April im Columbarium eröffnet und dauert bis zum 14. Mai.

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

- Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
- Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
- Kosten: keine
- Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
E-Mail: schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen

- Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
- Kosten: keine, Spende willkommen
- Kontakt: Trauernetzwerk Alsdorf, Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen
Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
Montags – Freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin) Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
- Kosten: keine
- Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent, HP Psychotherapie

- Ort: Markt 5, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid
- Kosten: keine
- Kontakt: Tel.: 02407/9084-22, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.

- Ort: Dürener Straße 40, 52249 Eschweiler
- Kontakt: 02403/34889

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé für trauernde Menschen

Im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen werden Unterstützung und Hilfe auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: Jugendheim St. Katharina 52134 Kohlscheid
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Trauercafe Zuversicht

Offener Treff, eingeladen sind alle, die Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

Ort: Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf Albrecht-Dürer-Straße Ecke Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf
Zeit: jeden zweiten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter
Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf – evangelische Kirchengemeinde
Anmeldung: nicht erforderlich (Kontaktmöglichkeit bei Joachim Geis, Tel.: 02405/84345)
Kosten: keine, Spenden möglich

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Da die Treffen eine Einheit bilden, wird die Teilnahme an allen vier Treffen vorausgesetzt

Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Zeit: 24. April, 08. Mai, 22. Mai, 05. Juni(1. Reihe) 28. August, 04. September, 11. September, 18. September (2. Reihe)
jeweils montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Leitung: Sr. Martina Kohler (PR)
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten: keine

Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde

Der Oasentag ist ein Angebot für alle, die einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben und sich in der Situation der Trauer mit anderen austauschen möchten. Inhaltliche Impulse werden Anregungen geben, den Prozess der Trauer besser zu verstehen und neue Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

Ort:	Mutterhaus der Aachener Franziskanerinnen, Elisabethstraße 19, 52062 Aachen
Zeit:	Samstag, 11. März 2023, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Leitung:	Pastoralreferent Patrick Wirges und Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler
Veranstalter:	Fachstelle für Exerzitionenarbeit in Zusammenarbeit mit der Pfarre St. Peter und Paul, Eschweiler
Anmeldung:	bis zum 25. Februar 2023 bei der Fachstelle für Exerzitionenarbeit, Betrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/576498-85, verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de
Kosten:	25,00 € einschließlich Verpflegung

Zu jung um Witwe zu sein

Frauen (aus Würselen) bis ca. 55 Jahre, die viel zu früh ihren Partner verloren haben, treffen sich in der Art einer Selbsthilfegruppe, um über Verlorenes und neu Aufbrechendes zu sprechen. Witwen, die mit ihren Kindern und dem Berufsleben überfordert sind, haben Zeit und Gelegenheit, ihre eigene Trauer anzuschauen. Gemeinsam können Schwierigkeiten erzählt und Lösungen gesucht werden. Glaubensfragen und Veränderungen des Gottesbildes werden angesprochen.

Ort:	Haus der Pfarrei, An St. Sebastian 2, 52146 Würselen
Zeit:	19. Januar, 16. Februar, 16. März, 13. April, 11. Mai, 15. Juni, 13. Juli, 17. August, 14. September, 12. Oktober, 09. November, 14. Dezember jeweils 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Leitung:	Uschi Weisgerber, Pastoralreferentin, Ursula.weisgerber@sankt-sebastian-wuerselen.de , Tel.: 02405/4262925
Veranstalter:	Pfarrei St. Sebastian, Würselen
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	keine

Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An acht Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

1. Halbjahr 2023:

- Ort: St. Mariä Empfängnis, Eingang Saal Pfarrheim, Marienstr. 15, Alsdorf-Mariadorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Dienstag im März, danach im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Ulrike Ermert (Trauerbegleiterin), Norbert Heyman (Gemeindereferent, Krankenhausseelsorger)
- Anmeldung:** **bis 24.02.2023** Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877-423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

2. Halbjahr 2023:

- Ort: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Mittwoch Ende September 2023 im 14-tägigen Abstand
- Leitung: Heinz-Georg Schenke (Trauerbegleiter)
- Anmeldung:** **bis 08.09.2023** Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877 – 423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Jugendtrauertruppe Phönix

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten. Anmeldung erforderlich.

- Ort: KOT St. Castor, Im Brühl 1, 52477 Alsdorf
- Zeit: 14 tägig montags 18.00 – 20.00 Uhr (außer Ferien und Feiertage)
- Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
- Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf
- Anmeldung: jeder Zeit, bei Corinna Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
- Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Kindertrauergruppe Libelle

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.

Ort:	Gemeindehaus evangelische Kirche Vorweiden, Jülicher Str. 105, 52146 Würselen
Zeit:	14 tägig montags (außer in den Ferien) jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) zum Teil mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit bei Corina Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

Ort:	Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit:	4 x jährlich jeweils Freitags, 13. Februar, 12. Mai, 01. September, 01. Dezember jeweils 14.00 Uhr
Leitung:	Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler (kath) und Pfarrerin Ulrike Sommer (ev.)
Veranstalter:	Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit:	Sr. Martina Kohler, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten:	keine

Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien

Der Gottesdienst findet statt im Rahmen einer Abendmesse

Ort: Pfarrkirche St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit: Freitag, 3. November, 19.00 Uhr im Rahmen der Abendmesse
Leitung: Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097
Kosten: keine

Licht und Segen

Ökumenischer Trost- und Erinnerungsfeier

Ort: Martin-Luther Kirche, Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf oder St. Josef, Oppelner Straße 2, 52477 Alsdorf (Info beachten)
Zeit: Immer am letzten Freitag im Quartal, Ausnahme im Dezember, 18.00 Uhr)
Leitung: Annegret Helmer (evangelische Pfarrerin)
Anmeldung: nicht erforderlich
Information: Annegret Helmer, Tel.: 02404/5965685
Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Angebote in der Region Düren

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz) oder Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: **für Düren:** Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
für Jülich: im Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, Tel.: 0151/28042584 oder Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten. Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TID)
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

- Ort: Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)
Roswitha Kemper, Trauerbegleiterin
- Anmeldung: Tel.: 0151/28042584 oder 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost

Angebot zum Erfahrungsaustausch und zum Kontakt für Trauernde
Für helfende Gespräche stehen Trauerbegleiter*innen bereit.

Ort:	Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren
Zeit:	jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Marlene Breuer und Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/28056, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	keine

Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!
Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

Ort:	Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren
Zeit:	jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Koordinatorinnen der Hospizbewegung
Veranstalter:	Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Anmeldung:	Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
Kosten:	keine

Trauerspaziergang in Düren

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir monatlich einen ca. einstündigen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir treffen uns bei jedem Wetter. Hier finden Sie die Möglichkeit, andere Menschen in ähnlicher Situation zu treffen und ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben. Im Anschluss kann die Gruppe für weiteren Austausch in ein nahe gelegenes Café einkehren.

Ort:	Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, Düren
Zeit:	jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
Leitung:	Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256,
trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder Tel.: 02421/393220, E-Mail:
info@hospizbewegung-dueren.de

Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de

Kosten: keine

Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Straße 30, Jülich

Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr

Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.) und ehrenamtliche Hospizmitarbeiterinnen

Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit der Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.

Information und Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220,
info@hospizbewegung-dueren.de

Kosten: keine

Trauer bei Kindern und Jugendlichen

„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene eine Möglichkeit zu bieten, sich in einem geschützten Raum mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen, zu erleben, dass sie nicht alleine sind und alleine gelassen werden und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, das ist das Ziel des Teams von Düne Düren.

Termine: Die **Kindertrauergruppe für Kinder von 6 bis 12 Jahren** findet an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr statt, parallel dazu tauschen die Angehörigen in einer eigenen Gesprächsgruppe ihre Erfahrungen aus.

Für **Jugendliche von 13 bis 17 Jahren** bietet Düne Düren an jedem 2. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr die Jugendtrauergruppe an.

Das Jugendtrauercafé ist ein Angebot für **junge Erwachsene von 17 bis 25 Jahren**. Es findet an jedem 4. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Leitung: Edeltrud Behr, Koordinatorin Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kontakt, Information und Anmeldung:
Tel.: 02421 9463-0, Mail: trauer@bildungsforum-dueren.de oder Tel.: 02421 94680; Mobil: 0160 91217307, Mail: kontakt@edeltrud-behr.de

Ort: Düne Düren am katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung, Düren-Eifel, Holzstraße 50

Kosten: keine

Einzelveranstaltungen

„Unterwegs bin ich...“

Das Leben fordert mich auf meinen Weg zu gehen. In meiner Trauer bin ich auf der Suche nach Trost und Hoffnung. Wie ist meine Trauer-Weg-Erfahrung? Wer sind meine Trauer-Weg-Gefährten? Inwieweit kann der christliche Glaube mir auf meinem Weg Halt und Orientierung geben? Dem wollen wir anhand von spirituellen Impulsen und biblischen Texten nachspüren.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Samstag, 18. März 2023 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TDI), Theologin

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.

Anmeldung: bis zum 24. Februar 2023 bei der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: keine

„Wo kann ich dich finden...“

Manchmal sind uns unsere lieben Verstorbenen ganz nah, wir glauben sie förmlich spüren zu können und gleichzeitig sind sie oft ganz fern. Während das Grab ein guter Erinnerungs- und/oder Begegnungsort in dieser Welt ist, wähen wir die Verstorbenen auch in Gottes Nähe. In seinen Händen geborgen...

Welche Antwort gibt der christliche Glaube auf diese Frage? Dem wollen wir anhand von spirituellen Impulsen und biblischen Texten nachspüren.

Dieses Angebot richtet sich an alle Trauernde.

Ort: Marienkirche Düren Hoeschplatz

Zeit: 25. November , 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 3. November in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm

Der ehemalige Leiter des Exerzitienreferates des Bistums Aachen, Manfred Langner, führt ein in den ausgewählten Film und erläutert diesen. Dieser Abend ermöglicht Abstand vom Alltag und begleitet Sie in eine spirituelle Auszeit.

Ort: Marienkirche Düren, Hoehplatz

Zeit: Dienstag, 12. September, 19.00 Uhr

Leitung: Manfred Langner, Pastoralreferent

Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.

Kosten: freiwillige Spende

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Ostermittwoch, 12. April um 18.30 Uhr

Anmeldung: bis zum 31. März mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren
Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Sonntag, 10. Dezember um 19.00 Uhr
Anmeldung: keine
Wenn Sie möchten, dass der Name Ihres verstorbenen Kindes während des Gottesdienstes vorgelesen wird, bitten wir bis Freitag, 09. Dezember um Anmeldung mit der Benennung des Namens. Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: keine

Abschiede – Aufbruch in neue Welten, Vortrag von Pater Anselm Grün in der Marienkirche

Abschiede gehören zu unserem Alltag und sind Teil des Lebens – von früher Kindheit bis zum „letzten Abschied“. Abschiede im Beruf, in der Familie, in Kirche und Gesellschaft können sehr schmerzhaft sein und Körper, Geist und Seele belasten.

Anselm Grün zeigt, dass Abschiede nicht nur traurig und schwer sind, sondern auch befreiend sein können: Aufbruch zur neuen Lebendigkeit, ein Tor zur größeren Freiheit.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Montag, 18. September um 18.30 Uhr (Einlass 17.30 Uhr)
Leitung: Pater Anselm Grün, spiritueller Berater, international bekannt als der meistgelesene christliche Autor der Gegenwart
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: 10,00 € Karten an der Abendkasse

Kulturveranstaltungen

Friedensbretter-Ausstellung von Bali Tollak in der Marienkirche

Im Erleben des Ukraine-Krieges wächst in uns die Sehnsucht nach Frieden unter den Völkern und Menschen. Die Aktionskünstlerin Bali Tollak hat 23 Friedensbretter gestaltet mit Lebensweisheiten von Philosophen, Dichtern und Religionsstiftern. Die Friedens- und Seelenbretter sind Wegbegleiter für den Betrachter, sollen ihn anregen zum Innehalten und Sinnieren über Frieden und Friedensgestaltung in der eigenen Lebensführung und in den Konflikten der Welt und des Lebens.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit: Ausstellung: Donnerstag, 1. Juni bis Sonntag, 25. Juni
Vernissage: Donnerstag, 1. Juni 19.00 Uhr
Friedensgottesdienst: Sonntag, 4. Juni, 11.00 Uhr.

Finissage: Sonntag, 25. Juni, 11.00 Uhr
Weitere Veranstaltungen werden noch bekannt gegeben

Kosten: keine

Harfenkonzert mit Silke Aichhorn

Die aus Traunstein stammende, international bekannte Harfenistin Silke Aichhorn ist eine der aktivsten europäischen Harfensolistinnen. Sie begeistert mit ihren unterhaltsam moderierten Konzerten und Musikstücken aus verschiedenen Jahrhunderten. Blues und Swing auf der Harfe wechseln sich ab mit romantisch-virtuosen Kompositionen. Immer unterhaltsam und charmant moderiert. „Solche Konzerte sollte es öfters geben“ oder „Ein Konzert, wie man es selten erlebt“ - so titelt die Presse. Lassen Sie sich überraschen, Ihre Ohren werden Augen machen!

(www.silkeaichhorn.de)

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Samstag, 28. Oktober 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr (Einlass 19.00 Uhr)

Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. und Lebens- und Trauerhilfe e.V. ,
in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren

Kosten: 18 Euro

Vorverkauf: Hospizbüro, Roonstr.30. Tel.: 02421-39 32 20,
info@hospizbewegung-dueren.de

Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten

Innere Souveränität

Woody Allen wurde gefragt, ob er glaube, dass es eine Innenwelt gäbe. „Selbstverständlich“ sagte er, „man muss nur die Verkehrsverbindungen und die Öffnungszeiten kennen.“

Mit Hilfe von Leib- und Bewegungsarbeit, Konzentration und Achtsamkeit wollen wir die Innenwelt erkunden auf der Suche nach der „Inneren Souveränität“.

Weitere methodische Zugangsweisen können Techniken sein, wie Malen, Schreiben oder andere Formen des Ausdrucks. Über „die allmähliche Verfertigung der Gedanken beim Reden“ im Sinne Kleists, werden wir uns über die Erfahrungen austauschen und unsere Entdeckungen mitteilen.

Bitte eine Decke mitbringen und eigene Utensilien wie z.B. Zeichenblock, Ölkreide, Buntstifte etc., sowie Schreibheft und Stift.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Samstag, 25. März, 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Leitung: Jutta E. Ehrhardt, Diplom Supervisorin (DGSv); Diplom Pädagogin;
Diplom Soz. Arb.; Psychotherapeutin (K/J) Gestalt- und
Bewegungstherapeutin (DGIK/DGIB)

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an aktive Trauerbegleiter*innen des Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: bis zum 10. März in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Te.: 02421/280256, Mail: trauehilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: für Mitglieder des Vereins Lebens- und Trauerhilfe DN kostenlos

Sterbeseegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbeseegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod.

An Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbeseegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus.

Die Teilnehmer*innen werden an diesem Abend gestärkt und befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbeseegens kennenlernen.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Dienstag, 17. Oktober, 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr

Leitung: Anton Straeten, Pfarrer

Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.v. in Kooperation mit Lebens- und Trauerhilfe e.V., der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien Düren

Anmeldung: bis zum 6. Oktober im Hospizbüro: info@hospizbewegung-dueren.de
Tel.: 02421 393220

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Hospizbewegung, der Lebens- u. Trauerhilfe und an Kommunionhelfer, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen

Kosten: keine

Gemeinsam leben und feiern

Neujahrstreffen: 2023 Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr – festliches Abendessen

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen.

Angesprochen sind die Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e. V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

- Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz 9 (an der Anna-Kirche), Düren
- Zeit: Samstag, 14. Januar 2023 von 17.00 Uhr bis 21.30 Uhr
- Leitung: Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
- Kosten: Die Teilnehmer bringen Speisen für ein Buffet mit.
- Anmeldung: bis zum 06. Januar in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung Tel.: 02421/280256

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder bei Anni Lentzen, Tel.: 02422/7091, anni.lentzen@web.de

Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Sie richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus Düren-Niederau

Ort: St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstr. 8

Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus

„Lesequelle“- Wir schöpfen Trost und Mut aus der Literatur“

Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00

Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche

Erläuterung der Grablegen und des Ritus der Beisetzung

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 15.30

„Lebens-Baum-Fotoaktion“ am Weihnachtsbaum

Angehörige und Besucher sind eingeladen, Fotos ihrer Verstorbenen an den Weihnachtsbaum in der Mitte der Grabes- und Auferstehungskirche zu hängen.

Zeit: 26. Dezember 2021 bis 04. Februar 2023

Ausstellung „Leben.Raum.Psalmen“ im Rahmen des Bibelprojekts der Pfarre St. Lukas „Alte Botschaft – Neues Kleid“

Zeit: Aschermittwoch 22. Februar bis Samstag 10. April

Vortrag von Frau Dr. Kornelia Siedlaczek zum Bibelprojekt

Zeit: Dienstag, 28. Februar, 19.30 Uhr

„Gedenkstein-Aktion“

Angehörige und Besucher der Kirche schreiben den Namen eines lieben Menschen auf weiße Steine. Diese werden unter der Osterkerze niedergelegt. Im Auferstehungs-Gottesdienst am Karsamstag tragen Gottesdienstbesucher diese aus der Kirche und legen sie unter das Hochkreuz vor der Kirche.

Zeit: Aschermittwoch, 22. Februar bis Karsamstag, 08. April

„Zum ersten Mal ohne dich“

Wie gehe ich damit um, wenn nach dem Tod eines geliebten Menschen die privaten Gedenktage anstehen: das erste Weihnachtsfest, das erste Ostern, der erste Geburtstag, der erste Hochzeitstag... ohne diesen Menschen an der Seite. Im Austausch mit anderen Betroffenen suchen wir nach verschiedenen Hilfen und Möglichkeiten, auch diese Tage wieder als lebenswert wahrzunehmen, und uns nicht von der Trauer lähmen zu lassen.

Zeit: Samstag 1. April 14.30 bis 16.30
Ort: Pastor-Schleiermacher-Haus, Cyriakustr. 8, Düren-Niederau

„Die anwesend Abwesenden“ Installation zum Totengedenken

Zeit: Allerseelen, Donnerstag 3. November bis Freitag 1. Dezember

Kurzfristige Änderungen oder weitere Veranstaltungen sind möglich.
Bitte beachten Sie die Aushänge und Vermeldungen.
Oder informieren Sie sich unter: info@grabeskirche-dueren.de

Besondere Gottesdienste

*Zu allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Schutzverordnungen
Information: Pfarrbüro St. Lukas, Tel.: 02421 388980, Mail pfarre@st-lukas.org oder
Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus Tel.: 02421 38889868*

Wöchentliche Gedenkmesse

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten

Zeit: jeden Samstag, 17.00 Uhr

Maria Lichtmess

Gedenkmesse mit Entzünden von Lichtern der Hoffnung

Zeit: Samstag, 4. Februar, 17.00 Uhr

Aschermittwochsgottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes und Eröffnung der „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Aschermittwoch, 22. Februar, 18.30 Uhr

Palmsonntagsgottesdienst mit Prozession von der Alten Kirche St. Cyriakus zur Grabes- und Auferstehungskirche, dort hl Messe

Zeit: Samstag, 01. April, 17.00 Uhr

„Karfreitag anders – anders Karfreitag“

Karfreitagsgottesdienst zur Erinnerung an das Leiden unseres Herrn und das Sterben unserer Lieben

Zeit: Karfreitag, 07. April, 18.00 Uhr

„Getröstete Traurigkeit“ Auferstehungsfeierlichkeiten zum Osterfest mit „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Karsamstag, 08. April 20.00 Uhr

Gottesdienst am Ostermontag „Emmaus“

Ostermontagsgottesdienst mit Prozession von der Grabes- und Auferstehungskirche zur Alten Kirche St. Cyriakus, dort hl. Messe

Zeit: Ostermontag, 10. April, 10.00 Uhr

Allerheiligen

Andacht zum Totengedenken in der Grabes- und Auferstehungskirche mit anschließender Prozession zum neuen Friedhof Niederau- dort Gräbersegnung

Zeit: Mittwoch 1. November jeweils 15.00 Uhr

Allerseelen

Zentrales Totengedenken der Pfarre St. Lukas mit Segnung der Grablegen in der GAK und auf dem alten Friedhof in Niederau

Zeit: Allerseelen, Donnerstag, 2. November, 18.00 Uhr

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
- Kosten: keine

Einzelbegleitung bei Trauer

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn dem Trauernden nicht nur die Alltagswelt sondern auch er selbst sich fremd geworden ist. Die Inhalte, die Häufigkeit der Gespräche sowie die Dauer der Begleitung richtet sich nach den Bedürfnissen der Trauernden.

- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Ort: Im häuslichen Bereich des Trauernden oder im Büro des Ambulanten Hospizdienstes in Schleiden oder Simmerath
- Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02445/8507-216 oder 02473/9789964
- Kosten: keine, Spende willkommen

Trauergesprächskreise

Trauergesprächsgruppe in Simmerath

Die Trauergruppe richtet sich an Menschen, die sich bewusst auf die gemeinsame Zeit mit dem Verstorbenen, auf die intensivsten Momente ihres Trauerlebens einlassen möchten, um daraus Stärken, Schätze und „Offen Gebliebenes“ heilsam zu entdecken. Sie besteht aus einem festen Personenkreis und trifft sich über einen Zeitraum von 10 Terminen. Die Treffen sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und unterstützen so die Arbeit an der eigenen Trauer. Die Teilnahme ist nur nach vorherigem Einzelgespräch und Anmeldung möglich. Die Termine werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath

Zeit: Samstags, 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter
Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02473/9789964 oder 02445/8507216
Kontaktmöglichkeit: Ute Braun, Tel.: 02473/9789964, hospiz@caritas-eifel.de
Kosten: Keine

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang)

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Fair-Café, Münsterstraße 10, 53909 Zülpich
Zeit: jeden ersten Samstag im Monat 14.30 Uhr Spaziergang, 15.30 Uhr Café
Leitung: Diakon Hecker oder Christel Eppelt
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen in Kooperation mit Seelsorgebereich Zülpich
Anmeldung: 2 Tage vorher bei Diakon Hecker, Tel.: 02252/8372574 oder bei Christel Eppelt, Tel.: 02251/126510, hospiz@caritas-euskirchen.de
Kosten: keine

Café Insel

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen
Zeit: jeden dritten Freitag im Monat 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz
Anmeldung: bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de
Kosten: keine

Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde

Das gemeinsame Kochangebot ist offen für alle Menschen, die nicht alleine bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort:	Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen
Zeit:	jeden dritten Dienstag im Monat 11.00 Uhr
Leitung:	Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter:	Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz
Anmeldung:	bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de
Kosten:	keine

Café Paradies

Friedhofsbesucher:innen können das Café Paradies in der Zeit von 14 - 16:30 Uhr aufsuchen. Neben Kaffee, Tee und Gebäck besteht die Möglichkeit, an „Geh-Sprächen“ zu zweit auf dem Friedhof oder an einer 10-Minuten-Andacht teilzunehmen. Für persönliche Gespräche stehen haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Pfarrgemeinden zur Verfügung.

Zum Einsatz kommt auch das Friedhofstaxi des ökumenischen Projekts. Dies ist ein kostenloser Service für Menschen, die sonst keine Möglichkeit haben, zum Friedhof zu kommen. Wer diesen Fahrdienst in Anspruch nehmen möchte, muss vorab telefonisch einen Termin vereinbaren. Den diensthabenden Fahrer erreicht man unter der Telefonnummer 0178 - 32 13 416. Das Telefon ist in der Woche vor dem ersten und dritten Sonntag im Monat freigeschaltet. So können die Abholzeiten direkt vereinbart werden.

Ort:	Friedhofskapelle auf dem Friedhof Euskirchen, Frauenberger Straße
Zeit:	jeden ersten und dritten Sonntag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Diakon Werner Jakobs, Tel: 02251/146547, werner.jacobs@erbistum-koeln.de oder bei Diakon Jens Schramm, Tel.: 02251/9170095, jens.schramm@ekir.de
Kosten:	keine

Stammtisch für trauernde Männer

Eingeladen sind Männer, die einen Verlust erlebt haben und das Interesse haben, sich in einem geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten auszutauschen. Bei Snacks und Getränken kann über all das gesprochen werden, was im Zusammenhang mit der Trauer bewegt. Jeder darf sich geben, wie er ist und wie er sich an diesem Abend fühlt. Es darf geweint und es darf auch gelacht werden.

Ort:und Zeit: Ort und Zeit werden bei Kontaktaufnahme bekannt gegeben.
Leitung: Pastoralreferent Martin Westenburger (als Trauerbegleiter ausgebildet),
Pfr. Josef Berger (ehemaliger Männerseelsorger)
Veranstalter: Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten: keine

Trauer-Räume

Offener Treff für Trauernde mit verschiedenen Möglichkeiten, die auch separat besucht werden können: Impuls mit Gesprächsrunde, Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen, Einzelgespräch mit Seelsorgerin

Ort: Johanneshaus, An der Kirche 4, 53894 Mechernich
Zeit: 27. Januar, 24. Februar, 24. März, 28. April, 26. Mai, 23. Juni, 28. Juli,
25. August, 22. September, 27. Oktober, 24. November, jeweils 15 bis
17 Uhr
Leitung: Doris Keutgen mit TeamTrauer-Räume
Veranstalter: GdG St. Barbara, Mechernich
Anmeldung: nicht erforderlich , Kontaktmöglichkeit bei Doris Keutgen oder Pfarrbüro
Mechernich 02443 8640
Kosten: keine

Angebote für trauernde Eltern

Wenn der Anfang ein Abschied ist

Begleitende Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist.

Ort: Weierstraße 25, 53894 Mechernich
Zeit: jeden letzten Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Leitung: Uschi Grab, Barbara Berg
Veranstalter: Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Anmeldung: erforderlich unter 02443/8780 oder 02455/8507216 oder
u.grab@caritas-eifel.de oder hospiz@caritas-eifel.de
Kosten: keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

Jugendtrauerkoffer“

Der Koffer voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Schule, Vereine, ...

Ausleihe: bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568,
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Träger: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

„Kindertrauerkoffer“

Der Koffer voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel, eine Raupe, die sich in einen Schmetterling verwandeln kann, Beerdigungslego und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine, ...

Ausleihe: bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568,
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Träger: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Gottesdienste

Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen

Zweimal im Jahr finden zum Gedenken der Verstorbenen des letzten Vierteljahres jeweils zwei ökumenische Gottesdienste statt; einer an einem Werktag und einer am Sonntag, in unterschiedlichen Kirchen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Begegnung und zum Gespräch. Nähere Infos unter www.gdg-blankenheim-dahlem.de

Ort: wechselnd

Leitung: MitarbeiterInnen in der Trauerpastoral der GdG

Anmeldung: erforderlich bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.:
02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSV zert.)
Trauerseelsorgerin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671,
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Martina Lesmeister, Gemeindefereferentin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindefereferentin, Klinische Seelsorgerin, Holzgraben 35, 52525
Heinsberg-Waldfeucht, Tel. 02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-
aachen.de

Elke Schnyder, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSF zert.),
Trauerbegleiterin, Mühlenstraße 30, 41812 Erkelenz, 0151/52359162, E-Mail:
Elke.Schnyder@bistum-aachen.de

Gabriele Thoennessen, Gemeindefereferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen,
Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennessen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Im
Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Kontakt: Rosel Cleef-Stassen, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de oder
0177/3118424

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung
bei der Bewältigung Ihrer Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen
Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht
Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch
geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der
Trauerbewältigung mitgehen.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de,
Büro: Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550
Mobil 0173/5445352 Katharina Falfasinski
Mobil: 0151/41289032 Christiane Kind

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé in Geilenkirchen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

- Ort: Bürgerhaus Bauchem, Pestalozzistraße 33, Geilenkirchen
Zeit: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
Kosten: keine

Trauercafé in Übach-Palenberg

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

- Ort: Mehrgenerationenhaus Übach-Palenberg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 52531 Übach Palenberg
Zeit: Jeden vierten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
Kosten: keine

„ LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“

Schmerzhaft und tiefe Trauer wird oft etwas leichter, wenn sie mit Menschen, die Ähnliches erfahren, geteilt wird. Bei einem gemeinsamen Frühstück schenken wir den nötigen, geschützten Raum für Erinnerung und Austausch

- Ort: Pfarrheim St. Severin, Tichelkamp 1, 52525 Heinsberg
Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr
29. Januar, 26. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November, 31. Dezember
Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht
Anmeldung: bis 5 Tage vor dem jeweiligen Termin bei Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.: 02452/9965578
Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

Ort: Büro des ökumenischen ambulanten Hospizdienstes, Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Diana Neumann und Annemarie Bachmann

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.

Anmeldung: erforderlich unter
Büro: 02432/939679, 02432/8939550 oder Mobil: 0173/5445352
Christina Kind 0151/41289032
info@regenbogen-hospiz.de

Kosten: keine

Trauergruppen

Trauerbegegnungen

In dieser Trauergruppe werden sie Raum für ihre Lebensgeschichte haben, für die Situation des Sterbens und für den Verlust. Wir erinnern uns gemeinsam an den Menschen, den sie betrauern, an ihre Beziehung und an die gemeinsame Lebenszeit. Sie werden erfahren, dass es verschiedene Wege durch die Trauer gibt und dass auch etwas Neues für ihr Leben entstehen kann.

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen, Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: 03. März, 17. März, 31. März, 14. April, 28. April, 12. Mai, 26. Mai, 09. Juni

Leitung: Trauerbegleiterin Edith Jankowski und Hildegard Bruß

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen

Informationen: info@regenbogen-hospiz.de

Tel.: Büro 02432/939679, 02432/8939550,
Mobil 0173/5445352
Kordinatorin Christine Kind 0151/41289032

Kosten: 20,00 Euro

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis ist ein jährliches Angebot von Camino e.V. an Menschen, die Austausch und Gespräche in einer festen Gruppe suchen.

Das Angebot ist auf 6 Abende begrenzt und richtet sich an alle, die einen geschützten Rahmen über ihre vielfältigen Gefühle während der Trauer sprechen und ihren Trauerweg in Gemeinschaft gehen möchten.

Ort: Im Carolus Seniorenzentrum, Carlstraße 2-6, 52531 Übach-Palenberg
Zeit: Start jährlich nach den Herbstferien
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
Kosten: keine

Entspannung am Abend für Trauernde

Um eine Balance in die Trauer zu bringen, werden ausgewählte Übungen aus dem Autogenen Training, sowie Meditation und Phantasiereisen unter der Berücksichtigung des Trauererlebens angeboten.

Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit: 16. Januar, 23. Januar, 06. Februar, 27. Februar, 13. März, 27. März
Leitung: Renate Nütten-Honings und Annemarie Bachmann
Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung: info@regenbogen-hospiz.de
Tel.: Bei Büro 02432/939679, 02432/8939550 Mobil: 0173/5445352
Christine Kind 0151/41289032
Kosten: 20,00 €

Trauerbegleitung im Advent

Adventszeit – Stürmische See oder sicherer Hafen. Es gibt Zeiten, die für Trauernde besonders emotional sind, die Wochen vor Weihnachten und die Feiertage selbst gehören dazu. Identität und Sinn wollen gerade in dieser Zeit neu entdeckt werden. Wir laden Sie ein, dies gemeinsam zu versuchen.

Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit: 4. Treffen an den Adventssamstagen, 25. November, 02. Dezember, 09. Dezember und 15. Dezember von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Leitung: Renate Nütten-Honings/Edith Jankowski

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung: bei Christine Kind, info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro
02432/939679 oder 02432/8939550 Mobil 0173/5445352
Christine Kind 0151/41289032
Kosten: 20,00 €

Trauerbegleitgruppe – 1. Halbjahr 2023

Vielen Trauernden tut es gut, in einer Gruppe von ihrer Trauer erzählen zu können. Es ist oft eine neue Erfahrung mit Menschen sprechen zu können, die auch trauern und Zeit brauchen, mit diesem Gefühl umzugehen. Die Gruppen sind feste Gruppen, daher ist auch die Teilnehmerzahl begrenzt, Verschwiegenheit wird vorausgesetzt. Es sind jeweils acht Treffen geplant in einer Dienstags- sowie in einer Donnerstagsgruppe.

Dienstagsgruppe:

Zeit: 10.01.23 – 24.01.23 – 07.02.23 – 28.02.23 – 21.03.23 – 11.04.23 –
25.04.23 – 09.05.23 jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstagsgruppe:

Zeit: 12.01.23 – 26.01.23 – 09.02.23 – 02.03.23 – 23.03.23 – 13.04.23 –
27.04.23 – 11.05.23 jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Trauerraum an der Grabeskirche St.Bonifatius, Jacobastraße 102,
41836 Hückelhoven-Schaufenberg

Leitung: Brigitta Schelthoff, Elke Schnyder (Trauerbegleiterinnen BVT,
Systemische Beraterinnen (DGSF zert.))

Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven

Anmeldung: bis zum 04. Januar bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-
hueckelhoven.de, Tel.: 0173-7060671

Kosten: keine

Die Termine für das zweite Halbjahr werden noch bekannt gegeben.

Einzelveranstaltungen

Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist ...

Der „Schatz im Acker“ bleibt auch in der Bibel erstmal verborgen (Mt 13,44). Womöglich glauben wir mit dem Tod das Kostbare verloren zu haben. Dennoch gibt es einen Schatz, der in unseren Herzen und im Gedenken wohnt. Wir wollen versuchen, dem nahekommen...

Ort: Trauerraum im Pfarrhaus St. Jacoba Hückelhoven-Schaufenberg,
JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg

Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin (DGSF zert.)

Zeit: Donnerstag, 16. März von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: Bis 08. März bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, schelthoff@gdg-
hueckelhoven.de

Kosten: keine

Trauerspaziergänge und Wanderungen

Trauerspaziergang in Geilenkirchen

Gespräche können helfen eigene Trauerreaktionen zu verstehen, Veränderungen zu akzeptieren und Trost und Kraft für den eigenen Alltag zu finden. Trauernde, die den Austausch während eines Spaziergangs in der Natur bevorzugen, sind herzlich eingeladen sich dem monatlichen Trauerspaziergang von Camino anzuschließen.

Ort: Treffpunkt Parkplatz vor Burg Trips

Zeit: Jeden 3. Freitag im Monat 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.:
02451/6209-5900

Kosten: keine

Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober

Beim Wandern in der Natur und im Austausch mit anderen Betroffenen können Trauernde neuen Mut und Kraft für den Alltag schöpfen und neue Impulse für den eigenen Trauerweg finden. Die Teilnehmer können ins Gespräch kommen und Kontakte zu Menschen knüpfen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen stehen für Gespräche zur Verfügung.

Die ambulante Hospizvereinigung Camino e.V. bietet am ersten Sonntag im Monat eine geführte Wanderung für Trauernde an, die gemeinsam unterwegs sein möchten. Wechselnde Strecken von rund 10 km werden erwandert. Um Rucksackverpflegung wird gebeten. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Ort: Wechselnd -nähere Informationen erhalten Sie bei Camino e.V., oder
durch die Tagespresse.

Zeit: Von Mai bis Oktober 2022. Jeweils am ersten Sonntag im Monat.
Start: 10:00 Uhr, Ende ca 14:00 Uhr

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.:
02451/6209-5900

Trauer-Wanderung

Gemeinsam mit anderen Trauernden bieten wir die Möglichkeit sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in der Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Falls gewünscht finden die Teilnehmer Unterstützung bei ausgebildeten Trauerbegleitern, die an der Wanderung ebenfalls teilnehmen.

Ort:	Wechselnd, nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse
Zeit:	Nach Vereinbarung, jeden 2. Freitag im Monat, 14.00 Uhr
Leitung:	Geschulte ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung:	bei Koordinatorin Christine Kind, info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550 Mobil 0173/5445352 Christine Kind 0151/41289032
Kosten:	keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

„Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauer macht orientierungslos, auch Kinder und Jugendliche machen diese Erfahrung. Die Schatzsucher bieten in einer solchen Krisenzeit, geprägt von Verlust, Chaos und Neubeginn, einen Ort der Unterstützung und des Beistands.

Wir arbeiten in Gruppen, die vierzehntägig stattfinden und nach Alter getrennt sind. Die Kinder und Jugendlichen bestimmen selbst ihren Bedarf und die Dauer der Teilnahme an den Gruppen. Vor der Teilnahme an einer Gruppe ist ein Gespräch erforderlich, in diesem Gespräch werden dann auch die Gruppentermine bekannt gegeben.

Ort:	Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Turnus: 14-tägig
Leitung:	Erfahrene Trauerbegleiter*innen für Kinder und Jugendliche
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Anmeldung:	erforderlich bei Team Schatzsucher, Tel: 0179/1258580
Kosten:	keine

„Trauerkoffer“

Trauerkoffer können Wegbegleiter in Zeiten der Trauer sein. Sie geben Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterial zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Zwei altersspezifisch befüllte Koffer stehen zur Ausleihe zur Verfügung. Ein Koffer ist geeignet für die Trauerarbeit mit Kindern im Alter von 3- 10 Jahren. Der zweite Koffer ist geeignet für Jugendliche ab 11 Jahren.

Beide Trauerkoffer enthalten Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Trauerarbeit in Kindergärten oder Schulen.

Außerdem Bilder Fachliteratur, Adressen und Links.
Mitarbeiter des Hospizdienstes sind gerne bereit, ErzieherInnen und LehrerInnen vor Ort über die Arbeit mit dem Trauerkoffer zu informieren.

Ausleihe: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/6209-5900,
Kosten: 5,00 Euro für zwei Wochen
Ausnahmen sind nach Absprache möglich.
Anmeldung: Entleihmöglichkeit nach telefonischer Vereinbarung.
Bürozeit Mo, Mi, Fr von 09:30 – 11:30 Uhr. Tel: 02451-6209-5900

Gottesdienste

SUNDayte für Trauernde

Dies ist ein gottesdienstliches Angebot für Menschen in Abschiedssituationen. Das Team der SUNDayTE in Unterbruch heißt alle Interessierten herzlich willkommen.

Ort: SUNDayTE-Kirche in Unterbruch, Wassenberger Straße 79, 52525
Heinsberg-Unterbruch
Leitung: Gemeindefereferentin Babette Sanders
Zeit: Volkstrauertag, Sonntag 19. November, 18.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit: Babette Sanders, Tel.: 02452/9965578

Memento-Tag am 08. August

Memento heißt übersetzt „bedenke“. Der deutschlandweite Memento-Tag soll dazu beitragen, die Themen rund um Sterben, Tod und Trauer wieder mehr ins gesellschaftliche Bewusstsein zu holen. Die Grundidee für einen Memento-Tag stammt aus Australien. Dort gibt es seit mehreren Jahren den „Dying to Know Day“ am 8. August.

Ort: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Gemeindefereferentin Elke Schnyder, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin /DGSF zert.)
Zeit: Dienstag, 08. August 2023 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr
Anmeldung: Bis 04 August 2023 bei Gemeindefereferentin Elke Schnyder, Elkeschnyder@bistum-aachen.de

Angebote in der Region Kempen-Viersen

Einzelbegleitungen

Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

In der Trauerzeit bieten wir Hinterbliebenen, auch Kindern und Jugendlichen, Einzelgespräche und bei Bedarf regelmäßige Begleitung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Kontakt: Tel.: 02162/29050 E-Mail: hospiz.viersen@t-online.de

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

Systemische Trauerberatung:
Susanne Kiepke-Ziemes, s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
Doris Zingsheim, d.zingsheim@caritas-viersen.de Tel.: 0173/1005470

Ursula Hüsgens, Pastoralreferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Anton

Ort: Grabeskirche St. Anton, Schwalmtal-Amern, Polmansstraße 4, 41366 Schwalmtal
Kontakt: Telefon: 02163 9787751 Mobil: 0151 521 56054
E-Mail: ursula.huesgens@kkg-schwalmtal.de

Einzelveranstaltung

Seelenfeder – kreative Biografiearbeit

Erzählend das Leben wiederholen – mit unseren Erinnerungen im Herzen

Ort: MMK Haus (Maximilian-Kolbe-Haus), Josefstr. 13
41747 Viersen
Termin: 9. Januar 2023 – 19.00 Uhr und 14. November, 19.00 Uhr
Anmeldung: bis 05. Januar bzw. bis 09. November bei claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Trauercafés und offene Gruppen

Trauerfrühstück

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleitetes Frühstück können sich Trauernde austauschen.

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050, hospiz.viersen@t-online.de
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauercafé des Caritasverbands

Austausch und Beratung für Trauernde

- Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V.
- Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr
- Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
- Kosten: keine

Trauertreff

Manches Schwere lässt sich leichter ertragen, wenn man feststellt, dass es anderen Menschen ähnlich geht. Bei Kaffee und Gebäck können sich Trauernde treffen.

- Ort: In der Remise im Mertenshof, Kirchstr. 14 in Tönisvorst
- Termin: jeder 3. Freitag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
- Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Gemeinsame Unternehmungen

Trauerspaziergang

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter.innen begleiteten Spaziergang können sich Trauernde austauschen.

- Ort und Zeit: Jeder 3. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr und
jeder 1. Montag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Bebericher Straße 194, 41748 Viersen
- Jeder 1. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Parkplatz Am Hariksee, Harikseeweg 1, 41366 Schwalmtal
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050,
hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauergruppen

Trauergruppe „Das Leben ist stärker“

Sie haben einen vertrauten Menschen durch den Tod verloren und es ist nichts mehr, wie es war?

In Ihrer Trauer über diesen Verlust suchen Sie einen Ort, an dem Sie Unterstützung, Trost und Begleitung auf Ihrem Trauerweg erfahren?

Dann kommen Sie doch zu unserer Trauergruppe! In einem geschützten Raum haben Sie hier die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die Sie berühren und bewegen.

- Ort: Pfarrzentrum St. Maria, Hauptstraße 34, 47877 Willich-Neersen
- Termin: Jeden 1. Dienstag im Monat (Verschiebungen aufgrund der Ferien möglich) 10.01.2023, 14.02.2023, 14.03.2023, 18.04.2023, 09.05.2023, 13.06.2023, 08.08.2023, 12.09.2023, 17.10.2023, 14.11.2023, 12.12.2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Anmeldung: bei Sabine Grotenburg, Gemeindefereferentin und Helga Loheide, niedergelassene Gestalttherapeutin/Coach/Heilpraktikerin für Psychotherapie, 02156/9109620, grotenburg@st-anne.de

Gottesdienste

Andacht zum Erzengel fest - Der Engel in dir freut sich über dein Licht

Mit Musik und Texten unserer Sehnsucht nach Schutz und Beistand nachspüren

- Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen
- Termin: 29. September 2023, 18.00 Uhr
- Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag

Nach dem letzten Abendmahl bleibt ein Platz am Tisch leer. Wie geht jede:r persönlich mit Trauer und Leere um? Klagend, bittend, hoffend können die eigenen Erinnerungen und Gefühle an den Tisch des Herrn gebracht werden.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 6. April 2023, 17.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Bei Kaffee und gutem Wort

Gemeinsam eine Tasse Kaffee oder Tee trinken und im Anschluss mit einer besinnlichen Gedenkandacht der Verstorbenen gedenken

Ort: MMK Haus, 41747 Viersen, Josefstr. 13 Grabeskirche St. Joseph,
41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 24. Dezember 2023 – 9.30 Uhr Beginn MMK Haus, Gedenkandacht um
10.30 Uhr in der Grabeskirche St. Joseph

Anmeldung: Bei Alexandra Wiek – Geschäftsführerin, info@grabeskirche-viersen.de
02162/1061352

Messfeier zum Allerseelenfest

In der Messfeier wird der Verstorbenen des vergangenen Jahres gedacht. Mit Segnung der Grabstellen in der Grabeskirche.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 2. November 2023, 18.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: 02162 1061350; info@grabeskirche-viersen.de

Angebote in der Region Krefeld

Einzelbegleitung

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Krankenhausseelsorge Helios Klinikum

Ort: Kapelle, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Sekretariat Tel.: 02151/322177

Barbara Loyen, Trauerbegleitgespräche

Individuelle Einzel-Trauerbegleitung in Trauer- und/oder Verlustsituationen

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Elisabeth Bastians, Koordinatorin der Seelsorge, Hospizstiftung Krefeld

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin Einzel-Trauerbegleitung

Heike Dufeu, Einzel- Trauerbegleitung

Ort: nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330, Hospiz Stiftung Krefeld, seelsorge@hospiz-krefeld.de

Gabriele Seutter, Trauerbegleiterin

Einzel-Trauerbegleitung

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé

Treffen von Menschen, die über ihre Trauer ins Gespräch kommen möchten

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576

Zeit: Letzter Freitag im Monat, 15:30 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0163/7207095

Offener Trauertreff im Helios-Klinikum

Ein Mensch, der Ihnen nahe gestanden hat, ist gestorben. Der Alltag ist zu regeln, praktisches muss bewältigt werden...Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust? Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet Ihnen den Raum unter fachkompetenter Leitung sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren. Aktuelles finden Sie auch auf der Homepage des Helios-Klinikums: „Offener Trauertreff“

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter*innen
Veranstalter: Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Kontaktmöglichkeit: Silke Arendsen, evangelische Pfarrerin, Tel: 02151/324283
Kosten: keine

Trauer-Café

Das Trauer-Cafe möchte Raum schaffen, unter fachkundiger Leitung mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und sich über die unterschiedlichen Empfindungen der Trauer auszutauschen. Es ist offen für Menschen

- in unterschiedlichen Trauersituationen
- gleich welcher Religion und Herkunft
- ohne weitergehende Verpflichtungen
- mit der Möglichkeit, anonym zu bleiben

Neben den Gesprächen miteinander gibt die Leitung inhaltliche Impulse, die sich an den aktuellen Themen der Teilnehmenden orientieren. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich die Teilnehmenden zur Verschwiegenheit.

Ort: Konferenzraum 1, Psychiatrisch- Psychotherapeutische Kliniken, Alexianer Krefeld GmbH, Oberdießerner Straße 136, 47805 Krefeld
Zeit: 1. Mittwoch im geraden Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Leitung: jeweils ein Mitglied des Seelsorge-Teams
Veranstalter: Seelsorge der Alexianer Krefeld GmbH
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei U. Hagens, Tel.: 02151/3345680, E-Mail u.hagens@alexianer.de
Kosten: keine

Wenn die Trauer groß ist

- Austausch über Themen, die berühren und bewegen
- auf dem Weg durch die Trauer die eigenen Kräfte neu entdecken und nutzen
- eine neue Lebensperspektive entwickeln

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld
Zeit: vierzehntägig Montags 16.30 bis 18.45 Uhr
Leitung: Ute Hüsgen
Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333
Kosten: keine

Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer

Sie suchen Kontakt mit Frauen in ähnlicher Situation, die Ihren Schmerz verstehen, Ihnen zuhören und Ihre Trauer ernst nehmen. Die Gruppe gibt Anregungen und Anstöße, den jeweils eigenen Weg aus der Trauer zu finden, nach vorne zu schauen und das Leben neu zu gestalten.

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld
Zeit: vierzehntägig Mittwochs 16.30 bis 18.45 Uhr
Leitung: Ute Hüsgen
Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333
Kosten: keine

Angebot für trauernde Eltern

Der Tod des eigenen Kindes ist für Eltern ein Ereignis, das unvorstellbar ist. Mit ihm sterben Hoffnungen, Träume und Zukunftsperspektiven. Nichts ist mehr wie vorher. Die Aufgabe von verwaisten Eltern ist es, mit dem Verlust des geliebten Kindes leben zu lernen, auch wenn das erst einmal unvorstellbar erscheint. Dieses Gesprächsangebot möchte Sie als Mutter, Vater, Stiefmutter, Stiefvater bei dieser Aufgabe durch gemeinsame Gespräche und Austausch mit anderen betroffenen Eltern unterstützen. Gemeinsam suchen wir nach Antwort auf drängende Fragen:

Ort: Nach Absprache
Zeit: vierzehntägig nach Absprache
Leitung: Brigit Buss
Anmeldung: bei Birgit Buss, Birgit.buss@hdf-krefeld.de, Tel.: 02151/399171
Kosten: keine

Trauerkaffee

Eltern haben die Gelegenheit in geschützter Atmosphäre miteinander in den Austausch zu gehen. Gefühle dürfen geteilt und gezeigt werden, die mit dem Verlust des Kindes gelebt werden wollen. In Begleitung haupt- und ehrenamtlicher Mitarbeiter haben verwaiste Eltern Gelegenheit Kraft zu schöpfen, neue Ideen und Gedanken zu finden. Für eine Geschwisterbetreuung während der Veranstaltung ist ebenfalls gesorgt. Hierfür ist es wichtig das Geschwisterkind mit Altersangabe anzumelden.

Hinweis: Eltern oder auch Geschwister von Kindern mit einer lebensbegrenzenden Erkrankung sind angesprochen. Trauer beginnt bereits mit Diagnosestellung.

Ort:	DRK-Schwesternschaft Krefeld e.V., stups-KINDERZENTRUM, Jakob-Lintzen-Straße 8, wegen der Abstandsreglung ggf. Jakob-Lintzen-Straße 3, 47807 Krefeld
Zeit:	Jeden 2. Sonntag in den ungeraden Monaten ab Januar 2023 bis Oktober 2023 von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie 01. November 2021 von 16.00 bis 18.00 Uhr und 10. Dezember 2023 von 16.00 bis 19.00 Uhr
Leitung:	Gabriele Seutter, zertifizierte Trauerbegleiterin
Anmeldung:	erforderlich vier Tage vor Veranstaltung bei Gabriele Seutter, Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de
Kosten:	keine

Gemeinsame Unternehmungen

Gemeinsam wieder auf die Füße kommen

Wir wandern durch den Broich-Speldorfer Wald an der Mülheim-Duisburger Grenze. Der abwechslungsreiche Weg führt uns durch ein Waldgebiet mit Buchen, Eichen, Kiefern und vielen kleinen Bächen. Zu Kaffee und Kuchen kehren wir zum Abschluss im Jagdhaus „Tannenhof“ ein. Ca. 9 km, Anreise in Fahrgemeinschaften

Ort: und Zeit: Sonntag, 19.03.2023 von 9.30 bis 17.30 Uhr, Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Ganghoferweg, 45479 Mülheim an der Ruhr

Sieben Quellen – Staatsforst Klever Reichswald

Karl der Große kannte sein Jagdrevier als Ketelwald, die Preußen ordneten ihn schachbrettartig und wir genießen den herbstlichen Wald mit seinen Farben, dem Licht, der Vielfalt von Bäumen, Gerüchen und Vogelgezwitscher. Ca. 9 km, Anreise mit Fahrgemeinschaften

Ort: und Zeit: Sonntag, 03.09.2023 von 9.30 bis 17.30 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz Sieben Quellen, Nimweger Straße/Römerstraße, 47533 Kleve

Leitung: Ute Hüsgen, Birgit Buss

Anmeldung: bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, Tel: 02151/481333

Kosten: 15,00 Euro

Angebote für Kinder und Jugendliche

Für immer ohne Dich

Du bist traurig, weil in Deiner Familie jemand gestorben ist, den du sehr lieb gehabt hast und der dir sehr wichtig war. Du machst die Erfahrung, dass du oft allein in Deiner Trauer bist. In der Gruppe oder im Einzelgespräch darfst du alles fragen, traurig und/oder wütend sein. Du kannst deine Trauer, deine Freuden und Sorgen, deine Ängste und deine Träume teilen. Gemeinsame Aktionen, Spiele, Kreativangebote und Erzählen hilft dir, Trost und Antworten auf die Fragen zu finden, die dich beschäftigen.

Ort:	Haus der Familie, Westwall 40-42, 47798 Krefeld
Zeit:	Nach Absprache
Leitung:	Birgit Buss
Anmeldung:	bei Birgit Buss, birgit.buss@gmx.net, 02151/5350903
Kosten:	keine

Informationen und Qualifizierungen

„Jedes Sterben ist ein Riss“ – Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen 2023

Für 2023 ist wieder ein Diözesaner Tag der Trauerpastoral geplant, der sich an haupt- und ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen sowie BegräbnisdienstleiterInnen richtet. Als Hauptredner wird Jürgen Burckard, Pastoralreferent aus dem Bistum Trier einen Vortrag halten unter dem Titel „Jedes Sterben ist ein Riss“. Im Nachmittag sollen vertiefenden Workshops stattfinden, der Tag wird mit einem bestärkenden Gottesdienst ausklingen.

Ort:	Bischöfliche Maria-Montessori-Gesamtschule in Krefeld
Zeit:	Samstag, 9. September 2023, 9.00 bis 16.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung (im Laufe des Jahres 2023):

über die Homepage
<https://www.bistum-aachen.de/Seelsorge/Trauerseelsorge/>

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Ute Errens, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 02166/942592 oder 02166/41172

Ort: Büro Trostraum Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Ulrike Gresse

Kontakt: gresse@schmetterling-neuss.de

Telefon: 01 76 – 82 42 29 33

Ort: Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Beatrix Hillermann

Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 61 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10

Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Marco Lennartz

Kontakt: marco.lennartz@bistum-aachen.de

Telefon: 01 76 – 26 05 27 29

Ort: 41238 Giesenkirchen

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kontakt: juergen.schmitz@mariahilf.de

Telefon: 02161/892-3218

Ort: Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

Pater Andreas Petith OMI,

Kontakt: petith@oblaten.de

Telefon: 02182/82996-0

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Sandra Hofer, Gemeindereferentin, Seelsorgerin

Kontakt: sandra_hofer@outlook.de

Telefon: 0152/29912812

Ort: Büro Seelsorge neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

offene Gesprächskreise

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben

Leitung: Beatrix Himmermann
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2022) von 15.00-16.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Beatrix Hillermann, Tel.: 02161/2481212 oder 0151/5263910

Trauerfrühstück

Leitung: Sylke Seefeldt
Termin: Jeden 1. Sonntag im Monat von 09..00-10.30 Uhr
Ort: Gereonshaus Giesenkirchen, Vikarienweg 2, 41236 Mönchengladbach
Kontakt: Sylke Seefeldt, Tel.: 02166, 9702670
Anmeldung: Bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung
Kosten: keine

Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin
Termine: Jeden 2. Montag, 09.01., 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06., 10.07., 14.08., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2023, 15:30-17:00 Uhr
Ort: Trostraum der Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung: erforderlich bei Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/ 41172, ute.errens@bistum-aachen.de

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 18. Januar, 15. Februar, 22. März, 19. April, 10. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 20. Dezember jeweils 16.00 bis ca. 17.30 Uhr
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche Günhoven, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt und Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich bei Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel.: 0152/29912812, sandra-hofer@outlook.de
- Kosten: keine

Trauerkreis

- Leitung: Pater Athanasius von Wedon OMI
- Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen! => daher vor Erstbesuch kurz Anfragen)
- Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
- Kontakt: Tel.: 02182/829960, wedon@oblaten.de
- Anmeldung: vor dem ersten Besuch
- Kosten: keine

Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen

„In den Fluss des Lebens kommen“ Begleitete Einzelwanderung

Ein Angebot für Einzelpersonen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

- Leitung: Elke Kütemeier, Pädagogin, Trauerbegleiterin
- Termine: nach Absprache, Dauer eine Stunde
- Anmeldung: Elke Kütemeier, Tel.: 0178/5835552, kuetemeier.elke@t-onlinde.de
- Kosten: keine

„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde

Der Spaziergang dauert ca. 60-90 Minuten. Bequemes Schuhwerk und etwas zu Trinken wird empfohlen.

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 09. Januar, 06. Februar, 06. März, 03. April, (Mai entfällt), 05. Juni, 03. Juli, 07. August, 04. September, 09. Oktober, 06. November, 04. Dezember jeweils montags morgens um 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 0152/29912812, Sandrahofer@outlook.de
- Kosten: keine

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

- Leitung: Irmtrud Buffen, Nicole Berchter, Sabine Sieben
- Termine: jeden 2. Freitag im Monat: 13. Januar. / 10. Februar / 10. März. / 14. April / 12. Mai / 09. Juni / 14. Juli / 11. August / 08. September / 13. Oktober / 10. November. / 08. Dezember.2020, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr
- Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich (der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt)
- Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Berchter / Sabine Sieben, trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/810271

Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe)

- Leitung: Christoph Sochart, Trauerbegleiter
- Termine: siehe www.Netzwerkkirche.info
- Ort: Raum Mönchengladbach, Korschenbroich und Jüchen
- Kosten: keine
- Kontakt: christoph.sochart@bistum-aachen.de

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2023

Zielgruppe:	Trauernde, in unterschiedlichen Trauersituation
Leitung:	Ute Errens, Seelsorgerin am Trostraum St. Josef Grabeskirche
Termine:	Die Trauergruppe trifft sich im Jahr 2023 dienstags, von 18.30 bis 20.30 Uhr an folgenden Terminen: 21.03.23 (Kennenlernabend), 04.04.23, 18.04.23, 02.05.23, 16.05.23, 30.05.23, 13.06.23
Ort:	Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172 ute.errens@bistum-aachen.de

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen

Drei aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss

Zielgruppe:	Trauernde Menschen
Leitung:	Monika Kallen, Seelsorgerin in der LVR Klinik, Mönchengladbach und Ute Errens, Seelsorgerin Trostraum St. Josef Grabeskirche Rheydt
Termine:	freitags, 16.30 -19.00 Uhr Sommer 02.06., 09.06., 16.06.2023 Herbst 20.10., 27.10., 03.11.2023
Ort:	Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Ute Errens, Tel. 02166/942592 oder 0 21 66 - 4 11 72,, ute.errens@bistum-aachen.de
Hinweis:	3 aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss.

Trauerwege 2022/2023

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
Termin: Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr: 23.11.22 (Informationsabend), 30.11.22, 07.12.22, 14.12.22, 21.12.2022, 05.01.23, 12.01.23, 19.01.23, 26.01.23, 02.02.23
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen
Kontakt: Katholische Krankenhauseelsorge
Klinik Maria Hilf, 0 21 61 - 8 92 32 18 oder
juergen.schmitz@mariahilf.de

Trauerwege 2023/2024

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
Termin: Mittwochs, 17.30 – 20.30 Uhr: 22.11.23 (Informationsabend), 29.11.23, 06.12.23, 13.12.23, 20.12.23, 03.01.24, 10.01.24, 17.01.24, 24.01.24, 31.01.24
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 60 bis 80 Euro nach eigenem Ermessen
Kontakt: Kath. Forum Mönchengladbach und Heinsberg,
(Kursnummer: 23-2mg5010) 0 21 61 - 98 06 44,
forum-mg-hs@bistum-aachen.de

Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Christina Kortmann und Christoph Sochart
Termin: 10 Treffen ab September 2023, 14-tägig, mittwochs abends
Ort: Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung: Bis August 2023
Kosten: keine
Kontakt: christina.kortmann@bistum-aachen.de

Trauergesprächskreis

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:	Männer und Frauen die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin:	10 aufeinander aufbauende Treffen, Dauer 2 Stunden
Ort:	DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich,
Kontakt:	Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Bewirtungskosten ca. 25,00 €

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid

Eine Möglichkeit, in **Einzelgesprächen** über ein solches Schicksal zu reden.

Zielgruppe: Einzelne, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Jürgen Schmitz, Tel.:02161 – 892 3218, juergen.schmitz@mariahilf.de

Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid

Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Der Einstieg ist nach Vorgespräch jederzeit möglich

Leitung:	Beatrix Hillermann und N.N.
Termin:	Monatlich, Beginn Dezember 2022
Ort:	Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	keine
Kontakt:	Beatrix Hillermann, 02161 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10 Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (ab mindestens drei TN)
Leitung:	Ulrike Gresse
Termine:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Ort:	Bökelstr. 176, 41063 Mönchengladbach
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., Tel. 0176 - 83422933, info@schmetterling-neuss.de

Kinder trauern!

Gruppenangebot mit Spiel, Austausch und kreativer Gestaltung

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6-12 Jahren die ein Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben.
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Zeit:	10 aufeinander aufbauende Treffen (Dauer 2 Stunden)
Ort:	DRK-Heim, Carl-Deim-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

Trauer(n) – Du bist nicht allein

Ein Workshop für trauernde junge Menschen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

Zielgruppe:	Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 18 Jahren
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Termin:	ein Wochenende nach Vereinbarung
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich bei Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406199, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)

Zielgruppe: Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:02161/89213218, juergen.schmitz@mariahilf.de

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8923218, Juergen.schmitz@mariahilf.de

Angebot für trauernde Eltern

Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes

Betroffene Eltern unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache, Einzelbegleitung oder in Gruppen (mind. 3 TN)

Leitung: Ulrike Gresse

Ort: Bökelstr. 176, 41063 Mönchengladbach

Termine: nach Vereinbarung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., 0 21 61 – 83 58 35, info@schmetterling-neuss.de

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene

Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Termin: 17. März, 16. Juni, 15. September, 15. Dezember
Ort: Grabeskirche Günhoven, Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
Anmeldung: nicht erforderlich

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken. Sie finden die aktuellen Gottesdienste – und Begleitangebote für Trauernde der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach,
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

St. Matthias,
Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,
www.grabeskirche-st-matthias.de

St. Josef Rheydt,
Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach,
www.trostraum.de

Ökumenische Gedenkgottesdienste für Angehörige von verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf
Gottesdienste finden in der Kapelle der Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach statt.
(Konkrete Termine werden noch bekannt gegeben)

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung.....

Aachen-Land.....	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	20
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...	13
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	13
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Düren.....	
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	26
Eifel.....	
Einzelbegleitung bei Trauer.....	38
Trauerbesuchsdienst.....	38
Heinsberg Region.....	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	43
Kempen-Viersen.....	
Einzelbegleitungen.....	51
Krefeld.....	
Einzelbegleitung.....	55
Mönchengladbach.....	
Einzelbegleitungen.....	60

Einzelveranstaltung.....

Aachen-Stadt.....	
Late Night im Columbarium.....	19
Wanderausstellung mit Bildern des Künstlers Uwe Appold.....	18
Düren.....	
Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	35
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	30
Neujahrstreffen: 2023 Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr – festliches Abendessen.....	34
„Unterwegs bin ich...“.....	29
„Wo kann ich dich finden...“.....	29
Heinsberg Region.....	
Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist	47
Kempen-Viersen.....	
Seelenfeder – kreative Biografiearbeit.....	51
Krefeld.....	
„Jedes Sterben ist ein Riss“ – Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen 2023	59

Früh verwitwete Menschen.....

Aachen-Land.....	
------------------	--

Zu jung um Witwe zu sein.....	22
Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe junge Witwen mit Vorschulkindern.....	15
Krefeld.....	
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57
Gemeinsame Unternehmungen.....	
Aachen-Stadt.....	
Frauen auf dem Weg.....	12
Kein Leben ist ohne Trauer.....	12
Düren.....	
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	28
Trauerspaziergang in Düren.....	27
Heinsberg Region.....	
Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober.....	48
Trauer-Wanderung.....	49
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	48
Kempen-Viersen.....	
Trauerspaziergang.....	52
Krefeld.....	
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	58
Mönchengladbach.....	
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	63
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	63
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	63
„In den Fluss des Lebens kommen“ Begleitete Einzelwanderung.....	62
Gottesdienste/spirituelle Angebote.....	
Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
Licht und Segen.....	25
Aachen-Stadt.....	
Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus.....	16
Gedenkfeier für Ordnungsamtsbestattungen.....	17
Gedenkfeier zum Weltflüchtlingstag in der Grabeskirche St. Josef.....	17
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	16
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	16
offene Andacht.....	16
Düren.....	
Abschiede – Aufbruch in neue Welten, Vortrag von Pater Anselm Grün in der Marienkirche.....	31
Besondere Gottesdienste.....	36
Friedensbretter-Ausstellung von Bali Tollak in der Marienkirche.....	31
Harfenkonzert mit Silke Aichhorn.....	32
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	30
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....	30
Eifel.....	
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen.....	42
Heinsberg Region.....	

Entspannung am Abend für Trauernde.....	46
Memento-Tag am 08. August.....	50
Unterbruch: SUNDayte für Trauernde.....	50
Kempen-Viersen.....	
Andacht zum Erzengelfest - Der Engel in dir freut sich über dein Licht.....	53
Bei Kaffee und gutem Wort.....	54
Messfeier zum Allerseelenfest.....	54
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	53
Mönchengladbach.....	
Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene.....	69
Junge Erwachsene.....	
Aachen-Stadt.....	
diesseits – 20plus.....	14
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	
.....	28
Kinder & Jugendliche.....	
Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauertruppe Phönix.....	23
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	24
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...	13
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	13
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem	
Elterngespräch.....	14
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit.....	15
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder....	14
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	
.....	28
Heinsberg Region.....	
“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
Krefeld.....	
Für immer ohne Dich.....	59
Mönchengladbach.....	
Kinder trauern!.....	67
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	67
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	67
Offene Treffs.....	
Aachen-Land.....	
Trauercafé für trauernde Menschen.....	20
Trauercafe Zuversicht.....	21
Aachen-Stadt.....	
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	9
Frühstück für Trauernde.....	10
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	9

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	10
Trauercafé.....	10
Trauercafés und offene Gruppen.....	8
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	8
Düren.....	
Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	27
Eifel.....	
Café Insel.....	39
Café Paradies.....	40
Stammtisch für trauernde Männer.....	40
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	40
Trauer-Räume.....	41
Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang).....	39
Heinsberg Region.....	
Sonntagstreff für Trauernde.....	45
Trauercafé in Geilenkirchen.....	44
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	44
„LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“.....	44
Kempfen-Viersen.....	
Trauercafé des Caritasverbands.....	52
Trauerfrühstück.....	51
Trauertreff.....	52
Krefeld.....	
Angebot für trauernde Eltern.....	57
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	56
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57
Trauer-Café.....	56
Trauercafé.....	55
Wenn die Trauer groß ist.....	57
Mönchengladbach.....	
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	62
Trauerfrühstück.....	61
Trauerkreis.....	62
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	61
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	61

Qualifizierung und Information.....

Düren.....	
Innere Souveränität.....	32
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	33
Krefeld.....	
„Jedes Sterben ist ein Riss“ – Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen 2023.....	59

Suizid - Angebote für Angehörige.....

Aachen-Stadt.....	
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	12
Mönchengladbach.....	
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	66

Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	66
Trauergruppen.....	
Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	23
Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde.....	22
Trauergespächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	22
Trauergesprächskreis.....	21
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	24
Zu jung um Witwe zu sein.....	22
Aachen-Stadt.....	
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	12
Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde.....	11
Gruppe für trauernde Angehörige.....	11
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	11
Düren.....	
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	27
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	26
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	28
Eifel.....	
Trauergesprächsgruppe in Simmerath.....	38
Heinsberg Region.....	
Trauerbegegnungen.....	45
Trauerbegleitgruppe – 1. Halbjahr 2023.....	47
Trauerbegleitung im Advent.....	46
Trauergesprächskreis.....	46
Kempfen-Viersen.....	
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	53
Mönchengladbach.....	
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	64
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2023.....	64
Trauergesprächskreis.....	66
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	65
Trauerwege 2022/2023.....	65
Trauerwege 2023/2024.....	65
Trauerkoffer und Materialien.....	
Aachen-Stadt.....	
Jugend Trauerkoffer.....	18
JugendtrauerWEGbegleiter.....	17
KindertrauerWEGbegleiter.....	17
Düren.....	
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt?„Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	34
„Trost- und Notfallkoffer“Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	34
Eifel.....	
Jugendtrauerkoffer.....	42
„Kindertrauerkoffer“.....	42

Heinsberg Region.....	
„Trauerkoffer“	49
Mönchengladbach.....	
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	68
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“	68
Verwaiste Eltern.....	
Aachen-Land.....	
Esweiler: Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder u. ihre Familien	25
Esweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	11
Eifel.....	
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	41
Krefeld.....	
Angebot für trauernde Eltern.....	57
Trauerkaffee.....	58
Mönchengladbach.....	
Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes.....	68

Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in der Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Maria Pütgens, Gemeindeferentin in der Krankenhauseelsorge im Rhein-Maas Klinikum, Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen, Tel.: 02405/623582, E-Mail: Maria.Puetgens@bistum-aachen.de

Region Aachen-Stadt

Ursula Heck, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel.: 0241/5100 1503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Region Düren

Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und Team der Kontaktstelle, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem
Tel.: 0176/43976336, E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.: 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen und Region Krefeld

derzeit vakant, für Rückfragen zur regionalen Anbindung der Trauerseelsorge steht zur Verfügung

Stefan Gumbiowski, pastoraler Mitarbeiter im Büro der Regionen,
Tel.: 02151/6568616
E-Mail: stefan.gumbiowski@bistum-aachen.de

Region Mönchengladbach

Beatrix Hillermann, Pastoralreferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178 41063 Mönchengladbach. Telefon: 02161/2489212, Mobil: 0151/52635910
E-Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten
Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und
Team der Kontaktstelle
Langenberger Straße 3, 52349 Düren
Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,
www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,
Stiftsherrenstr. 19**

mittwochs von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kooperation mit Hospiz Düren-Jülich e.V.

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren-Eifel, dem
Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und
mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für
Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im
Bistum Aachen finden Sie unter

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de
www.VEID.de

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:
www.doch-etwas-bleibt.de
www.allesistanders.de

www.pastoral-schule-bildung.de
www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

