



Wege durch das Labyrinth der Trauer

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2020

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung
im Bistum Aachen



Impressum

Herausgeber:
Bistum Aachen
Bischöfliches Generalvikariat
Abteilung Pastoral in Lebensräumen
Andrea Kett, Abteilungsleiterin

Patrick Philipp, Referent
Klosterplatz 7 - 52062 Aachen
T.: 0241/452-856, Fax: 0241/452-554
E-Mail: abt.12@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de

Kontaktstelle für Trauerpastoral
und Trauerbegleitung
in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V.
Langenberger Str. 3 - 52349 Düren
T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns Ihnen das Jahresprogramm 2020 der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen vorzustellen.

„Tote begraben und Trauernde trösten‘ ist eine Kernaufgabe der Seelsorge und Dienst der christlichen Gemeinde an und mit trauernden Menschen. Die Begleitung von Sterbenden und Trauernden, ‚unsere Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen‘ und die Gestaltung der Begräbnisliturgie sind ein Grundauftrag von Kirche und immer ein Zeichen von gelebtem und bezeugtem Glauben, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.“

Mit diesen Worten ist im „Konzept der Trauerpastoral für das Bistum Aachen“, das noch Bischof Dr. Heinrich Mussinghoff am 6. Mai 2010 in Kraft setzte, die kirchliche Verantwortung für die Trauerpastoral und Trauerbegleitung umschrieben.

Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, bedarf es konkreter Angebote sowohl für Trauernde als auch für diejenigen, die Trauernden Begleitung und Unterstützung zuteil werden lassen. Ziel ist die Unterstützung der Trauerpastoral in den Pfarrgemeinden, die Schulung von Multiplikatoren/-innen sowie die Qualifizierung von haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiter/-innen in Gesprächen, Kursen und Fortbildungsmaßnahmen.

Im vorliegenden Heft finden Sie alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen. Wir hoffen, dass durch dieses breite Angebot vielen Trauernden die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Andrea Kett
Abteilungsleiterin „Pastoral in Lebensräumen“

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Wir stellen uns vor

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....	7
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	7
Trauergruppen und Trauercafés.....	7
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	7
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	7
Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	8
Trauertreff für früh Verwitwete.....	8
Ökumenisches Trauercafé in Linnich.....	8
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	9
Spaziergang für trauernde Angehörige.....	9
Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....	9
Einzelveranstaltungen.....	10
„... und Himmel und Erde berühren sich doch!“ Ein Abend mit der Bildhauerin Peggy M. Kanacher.....	10
Das Nachleben der Toten – Philosophie an der Grenze.....	10
„... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression? Abgrenzung von Trauer und Depression.....	10
Großes Konzert mit dem Gospelchor „Giant Soul“.....	11
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	11
Zwei Harfenkonzerte mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht.....	11
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	12
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	12
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder...	13
Gemeinsam leben und feiern.....	13
Neujahrstreff 2020 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen.....	13
Qualifizierung von Menschen, die Trauernde begleiten.....	13
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche - Ausbildungskurs.....	13
Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....	14
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	15
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....	15
Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	15
Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriacus.....	16
Aktionen und Ausstellungen.....	16
Gottesdienste.....	17
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....	19
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	19
Schweren Herzens? Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde...	19
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	20
Trauercafés und offene Gruppen.....	20
Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz.....	20
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	20
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	21

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	21
Frühstück für Trauernde.....	22
Trauergruppen.....	22
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	22
Trauer nach Suizid.....	22
Gruppe für trauernde Angehörige.....	23
Gemeinsame Unternehmungen.....	23
Frauen auf dem Weg.....	23
Spaziergang für Trauernde.....	23
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	24
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	24
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	24
diesseits – Kindertrauergruppe.....	24
diesseits – Jugendtrauergruppe.....	25
diesseits – 20plus.....	25
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	25
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder.....	26
Gottesdienste.....	26
Totengedenkgottesdienste.....	26
„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	27
Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder.....	27
Offene Andacht.....	27
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	28
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	28
Qualifizierung und Information.....	28
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	28
Jugend Trauerkoffer.....	28
Fachvortrag zum 10 jährigen Jubiläum von diesseits.....	29
Literaturkreis im Columbarium.....	29
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....	30
Einzelbegleitung von Trauernden.....	30
Trauercafés und offene Gruppen.....	31
Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid.....	31
Trauergruppen.....	31
Trauergesprächskreis.....	31
Jugendtrauergruppe Phönix.....	32
Kindertrauergruppe Libelle.....	32
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	33
Gottesdienste.....	33
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	33
Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	34
Kraftquellengottesdienst.....	34
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....	35
Einzelbegleitung.....	35
Trauerbesuchsdienst.....	35

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche.....	35
Trauercafés und offene Gruppen.....	35
Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein.....	35
Café Oase - Trauercafe.....	36
Treffen für Trauernde.....	36
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....	37
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	37
Trauercafés und offene Gruppen.....	38
Offenes Trauercafé.....	38
„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	38
Sonntagstreff für Trauernde.....	38
Trauergruppen.....	39
Trauerhilfekreis.....	39
Dankbar erinnern – Lebensvielfalt entwickeln (Zeit zum Erinnern).....	39
Spaziergang für Trauernde.....	40
Einzelveranstaltung.....	40
Unwiederbringlich – Vom Sinn der Trauer.....	40
Die Bibel erfahren	41
Bibeliodrama für Erwachsene.....	41
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	42
„Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	42
„Trauerkoffer“.....	42
Gottesdienste.....	43
Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen.....	43
SUNDayte für Trauernde.....	43
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....	44
Einzelbegleitung.....	44
Trauercafés und offene Gruppen.....	44
Trauercafé.....	44
Trauercafé im Helios-Klinikum.....	45
Wenn die Trauer groß ist.....	45
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	45
Angebote für trauernde Eltern.....	46
Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	46
Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	46
Gemeinsame Unternehmungen.....	47
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	47
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	47
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	47
Heiligabend nicht alleine sein.....	47
Von Dir begleitet.....	48
Ökumenisches Erinnerungsfrühstück.....	48
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	49
Wo bist du? Du fehlst mir so!.....	49
Für immer ohne Dich.....	49

ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHEGLADBACH.....	50
Einzelbegleitungen.....	50
Offene Gesprächskreise.....	51
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	51
„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde.....	51
„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	51
Wir sind für Sie „an-sprechbar“.....	52
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	52
Lebenscafé.....	52
Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	52
Trauerkreis.....	53
Gesprächsgruppen.....	53
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2020.....	53
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	53
Trauerwege 2019/2020.....	54
Trauerwege 2020/2021.....	54
Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	54
Trauergesprächskreis.....	55
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	55
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	55
Warum hast du mir das angetan?.....	55
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	56
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	56
Kinder trauern!.....	56
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	56
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	56
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	57
„Museumssarg“.....	57
Angebote für trauernde Eltern.....	58
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	58
Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	58
Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	58
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	59
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN.....	60
Trauercafés und offene Gruppen.....	60
Trauerfrühstück.....	60
Trauercafé.....	60
Trauercafé.....	60
Gemeinsame Unternehmungen.....	61
Trauerspaziergang.....	61
INHALTSVERZEICHNIS NACH ANGEBOTEN.....	62
ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN. .	66

Angebote in der Region Düren

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz)
oder
Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: **für Düren:** Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56,
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
für Jülich: im Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, Tel.: 0151/28042584
- Kosten: keine

Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten.
Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche,
Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat von 19.00 bis
21.00 Uhr
- Leitung: Helga Porschen-
Freihoff,
Trauerbegleiterin (TID)
Maria Ostenrath,
Trauerbegleiterinnen

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

- Ort: Roncallihaus,
Stiftsherrenstraße 19,
52428 Jülich
- Zeit: jeden 3. Dienstag im
Monat von 19.00 bis
21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh,
Trauerbegleiterin (BVT
e.V.)
Roswitha Kemper,
Trauerbegleiterin

- Anmeldung: **für Düren:** in der Diözesanen Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz),
Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhildedn@bistum-aachen.de
für Jülich Tel.: 0151/28042584

- Kosten: keine

Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost

Offenes Angebot zum Erfahrungsaustausch und zum Kontakt für Trauernde

Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren
Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter/innen
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Trauertreff für früh Verwitwete

Der Selbsthilfverein (VIDU) bietet einmal im Monat einen Austausch für früh verwitwete Männer und Frauen an. Kinder können mitgebracht werden.

Ort: Bildungsforum, Düren Holzstraße 50
Zeit: jeweils am 4. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Ellen Peiffer
Veranstalter: Selbsthilfverein VIDU in Kooperation mit dem Bildungsforum im Rahmen des Mehrgenerationenhauses
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Ökumenisches Trauercafé in Linnich

Es erwartet Sie Zeit zum Innehalten, Gelegenheit zum Erzählen und Austausch mit anderen Trauernden.

Ort: Martinuszentrum, Kirchplatz 14, Linnich
Zeit: einmal im Monat donnerstags nach Absprache von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Gertrud Roeb, Gemeindereferentin und Wiebke Harbeck, ev. Pfarrerin
Information: Gertrud Roeb, Tel.: 02462/205044, gertrud.roeb@st-martin-linnich.de
Kosten: keine

Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!

Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

- Ort: Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren
Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Koordinatorinnen der Hospizbewegung
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
Kosten: keine

Spaziergang für trauernde Angehörige

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, Ihrer Trauer Raum zu geben und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Str. 30, Jülich
Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.) und ehrenamtliche Hospizmitarbeiterinnen
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Information: Tel.: 02421/393220, E-Mail: info@hospizbewegung-dueren.de
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Trauer bei Kindern und Jugendlichen

Kinder- und Jugendtrauergruppen finden zur Zeit nicht statt. Frau Behr bietet stattdessen Einzelberatungen für trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ihre Angehörigen an.

Termine und Orte nach Vereinbarung bei Edeltrud Behr, Tel.: 0160/91217307, E-Mail: kontakt@edeltrud-behr.de, Info unter: www.edeltrud-behr.de

Einzelveranstaltungen

„... und Himmel und Erde berühren sich doch!“ Ein Abend mit der Bildhauerin Peggy M. Kanacher

Viele Menschen sind heute verunsichert. Sie blicken der Zukunft mit Skepsis und Angst entgegen. Die Bildhauerin Peggy M. Kanacher hat zahlreiche Skulpturen aus Bronze geschaffen, die in ihrem künstlerischen Ausdruck Orientierung geben. Drei dieser Skulpturen werden an diesem Abend ausführlich vorgestellt und interpretiert. Während der Veranstaltung liest die Künstlerin aus ihrem neu erschienenen Buch „Anfassen, Erkennen, Festhalten.“ und lädt ein, über Kunst und Spiritualität in einen Dialog einzutreten.

Ort:	Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit:	Donnerstag, 30 Januar, 19.00 bis 21.30 Uhr
Veranstalter:	Lebens- u. Trauerhilfe e.V., Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Kosten:	keine
Anmeldung:	keine

Das Nachleben der Toten – Philosophie an der Grenze

Erst kommt das Leben, dann der Tod, denken viele. Doch schon das Verweilen vor einem Grab eröffnet einen Dialog, der das Band zwischen dem Vergangenen und Gegenwärtigen spürbar werden lässt. Der Tod – der eigene und der der anderen – ist eine Kategorie des Lebens, die jeden von uns zur Auseinandersetzung zwingt. Prof. Jean Pierre Wils lädt ein, über diese Thematik an der Grenze zwischen Theologie, Philosophie und Literatur nachzudenken.

Ort:	Ladenlokal Düren Sorgsam , Weierstr.14, 52349 Düren
Zeit:	Mittwoch, 11. März, 18.00 – 20.00 Uhr
Veranstalter:	Hospizbewegung Düren-Jülich e.V, in Kooperation mit dem Lebens- u. Trauerhilfe e.V.,
Kosten:	keine, um eine Spende wird gebeten
Anmeldung:	keine

„.... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression? Abgrenzung von Trauer und Depression

Vielfach erleben Trauernde depressive Stimmungen. Dabei fühlen sie sich oft leer und antriebsarm. Die Frage ist, sind diese Menschen auch depressiv im Sinne einer Erkrankung?

Eingeladen zu diesem Abend sind haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleiter/innen in der Trauerpastoral in Stadt und Kreis Düren und im Bistum Aachen sowie weitere an diesem Thema interessierte Menschen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Donnerstag, 26. März von 19.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Caroline Braun, Psychiatrieseelsorgerin, Systemische Beraterin (SG), Trauerbegleiterin und Frau Renate Wenzel
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Kosten: 8,00 Euro
Anmeldung: bis zum 01. März in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung oder bei Pfarrer Anton Straeten, Tel.: 02421/280256

Großes Konzert mit dem Gospelchor „Giant Soul“

Das Ensemble „Giant Soul“ aus Kerpen-Sinsdorf, bestehend aus einem 40-stimmigen Chor und einer 10-köpfigen Band, präsentiert „Contemporary Gospelmusik“, ein breitgefächertes musikalisches Programm. Geboten wird ein abwechslungsreiches und energiegeladenes Konzertprogramm, das den Zuhörer in die Welt des Gospels und der geistlichen Popmusik entführt, in eine Musik, die von Rhythmus geprägt ist: mitreißend und begeisternd, aber auch ruhig und einfühlsam.

Ort: Christuskirche Düren, Wilhelm-Wester-Weg, 52349 Düren
Zeit: Sonntag, 21. Juni 15.30 Uhr
Leitung: Giant Soul
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit dem Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
Kosten: keine, um eine Spende wird gebeten

Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm

Der ehemalige Leiter des Exerzitienreferates des Bistums Aachen, Manfred Langner, führt ein in den ausgewählten Film und erläutert diesen. Dieser Abend ermöglicht Abstand vom Alltag und begleitet Sie in eine spirituelle Auszeit.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit: Dienstag, 1. September 20.00 Uhr
Leitung: Manfred Langner, Pastoralreferent
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
Kosten: freiwillige Spende

Zwei Harfenkonzerte mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht

Die aus Traunstein stammende, international bekannte Harfenistin Silke Aichhorn will uns mit „Harfenklängen für die Seele“ in der Propsteikirche Jülich sowie in der Marienkirche Düren

berühren und einen entspannten Abend bereiten. Harfe solo mit spannendem Repertoire von Barock bis Blues, Jazz und Swing. Immer unterhaltsam und charmant moderiert. Ihre Ohren werden Augen machen ([www. silkeichhorn.de](http://www.silkeichhorn.de))

Konzert in Jülich

Ort: Propsteikirche, Kirchplatz Jülich
Zeit: Freitag, 13. November, 19.30 Uhr
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., Hospizbewegung Düren-Jülich, Propsteigemeinde St. Maria Himmelfahrt, Jülich
Kosten: 15,00 Euro
Vorverkauf: Zentrales Pfarrbüro Heilig Geist, Stiftsherrenstraße 15, 52428 Jülich Tel.: 02451/2323, E-Mail: pfarramt@heilig-geist.juelich.de sowie im Hospizbüro in Düren und Jülich und in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Düren

Konzert in Düren

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz
Zeit: Samstag, 14. November, 19.30 Uhr
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., Hospizbewegung Düren-Jülich, Propsteigemeinde St. Maria Himmelfahrt, Jülich
Kosten: 15,00 Euro
Vorverkauf: Pfarrbüro St. Anna, Annaplatz 8, 52349 Düren, Tel.: 02421/388980, E-Mail: pfarre@st-lukas.org sowie im Hospizbüro in Düren und Jülich und in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Düren

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Ostermittwoch, 15. April um 18.30 Uhr
Anmeldung: bis zum 01. April mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren

Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Sonntag, 13. Dezember um 19.00 Uhr
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Gemeinsam leben und feiern

Neujahrstreff 2020

Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen.
Angesprochen sind Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e.V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

Ort: Papst-Johannes-Haus, Ahrweiler Platz, Düren
Zeit: Samstag, 11. Januar 2020, von 17.00 bis 21.30 Uhr
Leitung: Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung: bis 5. Januar 2020 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: Jeder bringt Speisen für ein Buffet mit.

Qualifizierung von Menschen, die Trauernde begleiten

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche - Ausbildungskurs

Wenn Kinder und Jugendliche eine ihnen nahestehende Bezugsperson durch Tod verloren haben, benötigen sie einen geschützten Raum um ihre Trauer ausleben zu können. Im Austausch innerhalb einer Gruppe können sie erfahren, dass es auch andere Kinder gibt, die ein Elternteil oder ein Geschwisterkind verloren haben.
Kinder und Jugendliche in Ihrer Trauer zu begleiten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Grundvoraussetzung um diese Arbeit leisten zu können, ist das Interesse am Thema Tod und Verlust, Einfühlungsvermögen, aber auch die Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Wir wenden uns an Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, und bieten zur qualifizierten Vorbereitung für die Leitung und Begleitung von Kindertrauergruppen

einen Befähigungskurs an. Dieser Befähigungskurs wird nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauer e.V. durchgeführt. Kontakt und Information im:

Ort: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel, Holzstraße 50, 52349 Düren

Zeit: 18 x, Beginn 10 Januar, Ende: 12 Dezember
Freitags jeweils von 16.00 bis 21.00 Uhr
Samstags jeweils von 9.00 bis 20.00 Uhr

Leitung: Nicole Nolden, Kirsten Fay (Traube e.V. Köln)

Veranstalter: Katholisches Forum für Erwachsenen – und Familienbildung Düren-Eifel, Tel.: 02421/94680

Kosten: 100,00 Euro (Mit freundlicher Unterstützung der CWS Powder Coatings GmbH)

Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral

Zum achten Mal wird dieser Kurs in der Region Düren durchgeführt. Das Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer/innen zu befähigen, mit Hinterbliebenen in Kontakt zu treten sowie Begräbnisgottesdienste (mit Ausnahme der Eucharistiefeier) vorzubereiten und nach Beauftragung durch den Bischof zu leiten.

Voraussetzung für diese Ausbildung ist die Zustimmung des Pfarrers und des GdG-Rates.

Ort: Büro der Regionaldekane Düren-Eifel, Langenberger Straße 3, 52349 Düren

Beginn: Donnerstag, 23 Januar, 18.00 bis 22.00 Uhr

Weitere Termine: Donnerstag, 13. Februar, 27. Februar, 12. März, 02. April jeweils von 18.30 bis 21.15 Uhr
Samstag, 04. April 9.30 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 28. Mai, 09. Juni, 18. Juni jeweils von 18.30 bis 21.15 Uhr
Schlussreflexion: Donnerstag 25 Juni 18.00 bis 22.00 Uhr

Veranstalter: Regionale Kontaktstelle für Trauerbegleitung in Kooperation mit dem Büro der Region Düren-Eifel und dem kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Anmeldung: bis zum 08. Januar in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: 30,00 Euro (Übernahme der Kosten durch die jeweilige Pfarrgemeinde)

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an. Ausleihe bei Anni Lentzen, Tel.: 02422/7091, anni.lentzen@web.de oder trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Die Medien richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung und Trauerpastoral der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an. Ausleihe bei Hannelore Holtermann, Tel.: 02421/489443, E-Mail: hannelore.holtermann@online.de oder trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus

St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstr. 8

Aktionen und Ausstellungen

„Lesequelle“

Lesen von Texten und Worten, die Gehör finden und ins Herz fließen können, in der Hoffnung, dass sie Kraft, Mut und Hoffnung schenken. Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 - 18.30 Uhr

Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche

Erläuterung der Grablegen und des Bestattungsritus in der Grabes- und Auferstehungskirche
St. Cyriakus.

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 15.30 – ca. 16.30 Uhr

Das erste Mal ohne dich

Wie gehe ich damit um, wenn nach dem Tod eines geliebten Menschen die privaten Gedenktage anstehen: das erste Weihnachtsfest, das erste Ostern, der erste Geburtstag, der erste Hochzeitstag .. ohne diesen Menschen an der Seite.
Im Austausch mit anderen Betroffenen suchen wir nach verschiedenen Hilfen und Möglichkeiten, auch dies eTage wieder als lebenswert wahrzunehmen, und uns nicht von der Trauer lähmen zu lassen.

Zeit:

04. April 2020	14.30 bis 17.30 Uhr
18. Juli 2020	14.30 bis 17.30 Uhr
28. November 2020	14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Pastor-Schleiermacher-Haus, Cyriakusstraße 8, Düren-Niederau

„Lebens-Baum-Fotoaktion“ am Weihnachtsbaum

Angehörige und Besucher sind eingeladen, Fotos ihrer Verstorbenen an den Weihnachtsbaum in der Mitte der Grabes- und Auferstehungskirche zu hängen.

Zeit: 26. Dezember 2019 bis 11.01. 2020

„Gedenkstein-Aktion“

Angehörige und Besucher der Kirche schreiben den Namen eines lieben Menschen

auf weiße Steine. Diese werden unter der Osterkerze niedergelegt. Im Auferstehungs-Gottesdienst am Karsamstag tragen Gottesdienstbesucher diese aus der Kirche und legen sie unter das Hochkreuz vor der Kirche.

Zeit: Aschermittwoch, 26. Februar bis Karsamstag, 11. April

Ausstellung: „gebrochen – gewandelt -geheilt“ von Monika Mathar

Zeit: Samstag, 29. Februar bis Sonntag, 19. April

„Die anwesend Abwesenden“ - Lichtinstallation zum Totengedenken

Zeit: Allerseelen, Montag, 2. November bis Freitag, 27. November

Orgel- und Chorkonzerte

Wechselndes Programm im Jahresverlauf.

Bitte beachten Sie die Aushänge und Vermeldungen

Gottesdienste

Ort: St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstraße 8

Wöchentliche Gedenkmesse

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten mit Verlesen der Namen und Entzünden des Lichtes der Hoffnung.

Zeit: jeden Samstag, 17.00 Uhr

Fest der Taufe des Herrn

Zeit: Samstag, 11. Januar, 17.00 Uhr

Aschermittwochsgottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes und „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Aschermittwoch, 26. Februar 18.30 Uhr

Gottesdienst mit Eröffnung der Ausstellung „gebrochen – gewandelt - geheilt“

Zeit: Samstag, 29. Februar 17.00 Uhr

„Karfreitag anders – anders Karfreitag“

Karfreitagsgottesdienst zur Erinnerung an das Leiden unseres Herrn und das Sterben unserer Lieben

Zeit: Karfreitag, 10. April, 18.00 Uhr

„Der Stein vom Grab ist weggenommen“ Auferstehungsfeierlichkeiten zum Osterfest mit „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Karsamstag, 11. April 20.00 Uhr

Gottesdienst am Ostermontag „Emmaus“

Ostermontagsgottesdienst mit Prozession von der Grabes- und Auferstehungskirche zur Alten Kirche St. Cyriakus

Zeit: Ostermontag, 13. April, 10.00 Uhr

Allerseelen „anwesend – abwesend“

Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen der Pfarre St. Lukas
Eröffnung der Installation: „Die anwesend Abwesenden“.

Zeit: Allerseelen, Montag, 2. November, 18.30 Uhr

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Annette Busch, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: Info@hospizdienst-acd.de

Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen - Brand
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@st-donatus.de

Schweren Herzens? Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde

Wer von seiner Trauer sprechen möchte, findet offene Ohren und wird über weiterführende Möglichkeiten der Trauerbegleitung informiert. Alternativ können auch direkt Gespräche vereinbart werden.

Ort: Marienkapelle der Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen an der Grabeskirche St. Josef

Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

Für Menschen in Trauer, die über ihre Situation sprechen möchten, ein Gegenüber suchen und sich über weitere Angebote der Trauerbegleitung informieren wollen. Weitere Einzelgespräche können jederzeit vereinbart werden.

Ort: Pilgerkapelle der Jakobskirche, Jakobstraße 145, 52064 Aachen
Zeit: Donnerstags (nicht während der Schulferien) 11.45 Uhr bis 12.45 Uhr
Leitung: Marita Delheid
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Kontaktaufnahme: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de

Trauercafés und offene Gruppen

Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

Ort: Alte Sakristei St. Johann, An St. Johann 2, 52066 Aachen
Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin
Veranstalter: Pfarrei St. Gregor von Burtscheid
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit: Silvia Dederichs, Michaelsbergstr. 8, Aachen, Tel.: 0241/96101225
Kosten: keine

diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen, hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben. Im Austausch kann die Trauer Raum bekommen, kann sich manches neu erschließen. Das Trauercafé Tabitha ist ein offenes Gruppenangebot mit ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter/innen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Außer in den Schulferien
Leitung: Maria Pirch und Team

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel. 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: Spende

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken.

Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Robensstraße 49, Aachen
Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Aachen
Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

Genezareth-Kirche

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße, neben Westfriedhof
Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Pfarrheim St. Sebastian

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen
Zeit: jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kress und Schwester Irmtraud Thurn SPSF
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36
Kosten: keine

Frühstück für Trauernde

Bei einem gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen in Trauersituationen. Entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse kommen wir über verschiedene Themen miteinander ins Gespräch.

- Ort: Jakobushaus, Jakobstraße 143, 52064 Aachen
- Zeit: 22. April und 09. September jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr
- Leitung: Marita Delheid Gemeindefereferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarre St. Jakob
- Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
- Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de bis eine Woche vorher
- Kosten: 5,00 €

Trauergruppen

Trauergruppe für Verwaiste Eltern

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

- Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4
- Zeit: 1. Montag im Monat von bis 20.30 Uhr
- Veranstalter: Verwaiste Eltern e.V.
- Leitung: Annette Busch
- Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,
E-Mail: info@hospizdienst-acd.de
- Kosten: nach Absprache

Trauer nach Suizid

Eingeladen zu der Gesprächsgruppe sind Angehörige, Freundinnen und Freunde, Bekannte, Nachbarn. Unabhängig von der Gruppe sind auch Einzelbegleitungen möglich. Nach Absprache findet zunächst ein Vorgespräch statt.

- Ort: Integrierte Psychiatrieseelsorge, Minoritenstr. 3, 52062 Aachen
- Zeit: 1 x monatlich mittwochs (außer Ferienzeiten) von 18.00 bis 19.30 Uhr
- Leitung: Ulrich Roth, Klinik- und Psychiatrieseelsorger, Andrea Bruders, Betroffene
- Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen
- Anmeldung: bei Ulrich Roth, Tel.: 0241/407693 (AB) oder 0241/8080167 (Büro Klinikum) oder uroth@ukaachen.de
- Kosten: keine

Gruppe für trauernde Angehörige

Unterstützung und Hilfe auf dem Trauerweg, Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen untereinander.

Ort:	Seniorenheim, Paulusstr. 10, 52062 Aachen
Zeit:	5 x 2 Stunden, 14-tägig
Leitung/ Veranstalter:	Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Anmeldung:	bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis eine Woche vorher
Kosten:	Spende

Gemeinsame Unternehmungen

Frauen auf dem Weg

Zu Beginn unseres Weges gedenken wir in der Kirche Heilig Geist der Menschen, um die wir trauern. Im Anschluss machen wir uns auf einen ca. 5 km langen Spazierweg im Bereich Hangeweiher, Hasselholz oder Hanbruch und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Bestärkung. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Ort:	Treffpunkt: Pfarrheim Heilig Geist, Körnerstraße 22a, 52074 Aachen
Zeit:	18. März., 17. Juni und 07. Oktober jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
Leitung:	Marita Delheid, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin und Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
Veranstalter:	Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung:	Bis eine Woche vorher bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, Marita Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
Kosten:	Mittagessen

Spaziergang für Trauernde

Dieses Angebot richtet sich an trauernde Menschen, die gerne mit Gleichgesinnten einen Spaziergang unternehmen möchten. Sie können sich im Gespräch miteinander austauschen oder auch schweigend ihren Gedanken folgen. Wir werden etwa eine Stunde unterwegs sein und anschließend in ein Cafe einkehren. Die Teilnahme ist bis auf den Cafèbesuch kostenfrei. Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.

Ort:	Treffpunkt: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1, 52078 Aachen
Zeit:	2. Montag im Monat 14 Uhr (Ferienzeiten ausgenommen) 13. Januar, 10 Februar, 09. März, 11. Mai, 08. Juni, 10 August, 14. September, 09. November, 14. Dezember

Leitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin und Trauerbegleiterin
Veranstalter: Columbarium St. Donatus
Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, ein Teil von ihnen stirbt mit. Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung zu bewältigen. Wir bieten Kindern und Jugendlichen, sowie jungen Erwachsenen in der Trauer Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen an.

Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch Tel.: 0176/20614530, pirch@franziska-aachen.de

diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ort: Pfarrhaus, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Zeit: Jeden vierten Mittwoch im Monat – nur außerhalb der Schulferien von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit Maria Pirch, 0176/20614530

diesseits – Kindertrauergruppe

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind.

Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 -18.30 Uhr im Kreuzpunkt

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen

Zeit: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr -nicht während der Schulferien. Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage www.diesseits-aachen.de

Leitung: Maria Pirch und Team

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de

Kosten: keine

diesseits – Jugendtrauergruppe

Monatliches Angebot für trauernde Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren, sich gemeinschaftlich und kreativ mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen

Zeit: auf Anfrage

Leitung: Maria Pirch und ehrenamtliches Team

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530

Kosten: keine

diesseits – 20plus

Im Februar 2020 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal. Bei Bedarf wird im Herbst 2019 eine weitere Trauergruppe diesseits 20plus angeboten.

Ort: Pontstr. 150, 52062 Aachen

Zeit: Frühjahr und Herbst, auf Anfrage

Leitung: Maria Pirch

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de

Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüber hinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit: auf Anfrage
Leitung: Margert Helmert und Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

Ort: Reiterhof Gut Sieb, Kristina Wisgens, Richterich
Zeit: wird über unsere Internetseite www.diesseits-aachen.de bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Adelheid Schönhofer-Iyassu, E-mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten: individuell, es können Anträge zur Kostenübernahme bei Stiftungen gestellt werden.

Gottesdienste

Totengedenkgottesdienste

Einmal im Quartal ist ein besonderer Gottesdienst für alle, die für ihre Verstorbenen beten und ihre Trauer vor Gott bringen wollen, auch wenn die Verstorbenen nicht in der Grabeskirche St. Josef beigesetzt sind.

Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen
Zeit: Donnerstag, 09. Januar, Mittwoch 01. April, Mittwoch 01. Juli, Mittwoch 07. Oktober 2020, jeweils um 17.00 Uhr
Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral
Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef
Anmeldung: keine
Kontakmöglichkeit: Gabriele Eichelmann, 0241/51001503, gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de
Kosten: keine

„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b)

Gedenkfeier für die Verstorbenen, deren Begräbnis das Ordnungsamt veranlassen musste

Schirmherr: Oberbürgermeister Marcel Philipp

In Aachen wächst die Zahl der Menschen, um deren Begräbnis sich keine Angehörigen kümmern können. Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Stadtverwaltung laden ein, Anteil zu nehmen und den Verstorbenen ein würdiges Andenken zu bereiten.

Ort: Friedhof Hüls, Wilmersdorfer Str. 50, 52068 Aachen

Zeit: Montag, 18. Mai um 18.00 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin, Pfarrerin
Bettina Donath-Kress

Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Bestattungskultur und Stadtverwaltung
Aachen

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Gabriele Eichelmann, 0241/51001503, gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

Am Gedenktag der verstorbenen Kinder findet seit vielen Jahren ein ökumenischer Gedenkgottesdienst in der Kapelle der Uniklinik Aachen statt. Eingeladen sind Eltern und Geschwister, Großeltern und weitere Verwandte, Freunde und Bekannte. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zur Begegnung bei einem Getränk.

Ort: Kapelle des Universitätsklinikums Aachen, Pauwelsstr. 30, 52074
Aachen, Ebene E, hinter Aufzug B1

Zeit: Sonntag, 13. Dezember 2020, 16.00 Uhr

Gottesdienstleitung: Sabine Haag, Pfarrerin und N.N.

Offene Andacht

STILLE-GEBET-TEXTE-MUSIK. In der offenen Andacht können Trauernde ihre Gedanken, ihr Erinnern, und ihren Verlust vor Gott bringen.

Ort: Gottesdienstkappelle des Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str.
1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen-Brand

Zeit: Turnus: jeder 1. Montag im Monat um 17. Uhr (6. Januar, 3. Februar, 2.
März 6. April, 4. Mai, 6. Juli, 3. August, 7. September, 5. Oktober, 2.
November, 7. Dezember)

Gottesdienstleitung: Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen-Brand

Zeit: Dienstag, 24. März, Dienstag 23. Juni, Dienstag 24. November, 18.00 Uhr

Gottesdienstleitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin und Trauerbegleiterin

Musik und Lesung zu Allerheiligen

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen-Brand

Zeit: 01. November um 16.00 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin und Katharina von Gallwitz, Leiterin des Columbariums

Qualifizierung und Information

Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de

Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Walter Peukert, Referent für Schulpastoral,
Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
schulpastoral@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Fachvortrag zum 10 jährigen Jubiläum von diesseits

Fachvortrag von Stephanie Witt-Loers vom Institut dellanima-Trauerbegleitung in Bergisch-Gladbach

Ort: Citykirche Aachen
Zeit: Dienstag den 27. Oktober 2020 um 19.30 Uhr
Leitung: Maria Pirch
Anmeldung: bis zum 10. Oktober 2020 unter info@diesseits-aachen.de

Literaturkreis im Columbarium

„Wir sind im tiefsten Innern erzählende Wesen und immer auf der Suche nach Antworten. Die beste Literatur liefert selten Antworten, aber sie formuliert die Fragen ganz ausgezeichnet.“ Julian Barnes

Sterben Tod und Trauer sind auch Themen in der Literatur. Wer den Tod im eigenen Leben erfahren hat, liest, versteht und deutet anders. Wir vereinbaren eine gemeinsame Lektüre und kommen darüber miteinander ins Gespräch. Dabei dürfen auch eigene Trauererfahrungen mitschwingen.

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str.1 (Ecke Nordstraße),
52078 Aachen-Brand
Zeit: Termine nach Vereinbarung
Leitung: Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin
Anmeldung: bei Nicola Terstappen, Gemeindeferentin, Tel.: 0241/47579965,
nicola.terstappen@st-donatus.de

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
Kosten: keine
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
Kosten: keine, Spende willkommen
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen,
Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
Montags – Freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: _h.etzbach@web.de

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent, HP Psychotherapie

Ort: Markt 5, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9084-22, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.

Ort: Dürener Straße 40, 52249 Eschweiler
Kontakt: Ria Plum 02403/23234,
Helga Klinkenberg 02403/23553,
Ria Cremer 02403/38907,
Herta Kalz, 02404/62083

Trauercafés und offene Gruppen

Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid

Das Trauer-Café ist ein offenes, unverbindliches Angebot. Hier können Trauernde (unabhängig von Konfession und Kirchenzugehörigkeit) außerhalb der eigenen vier Wände Kontakt zu Menschen in ähnlicher Situation bekommen und sich bei Tee, Kaffee und Gebäck in lockerer Atmosphäre austauschen: Eigene Erfahrungen auf dem Weg durch die Trauer ansprechen und sie mit anderen Menschen teilen – oder auch einfach nur zuhören, Verständnis erfahren und so neue Perspektiven für den eigenen Trauerweg entdecken.

- Ort: St.-Katharina-Haus, Markt 5, 52134 Kohlscheid
- Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
- Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
- Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
- Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

- Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
- Zeit: 27. Januar, 03. Februar, 10. Februar, 17. Februar, 07. September, 14. September, 21. September, 28. September
jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Thomas Kolligs, Gemeindeferent und Krankenhausseelsorger
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403-26097 oder -8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
- Kosten: keine

Jugendtrauergruppe Phönix

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten. Anmeldung erforderlich.

- Ort: KOT St. Castor, Im Brühl 1, 52477 Alsdorf
- Zeit: 8 Abende ab Frühjahr 2020
jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr
- Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation
- Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf
- Anmeldung: jeder Zeit, neuer Gruppenbeginn wird mitgeteilt bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
- Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Kindertrauergruppe Libelle

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.

- Ort: Gemeindehaus evangelische Kirche Vorweiden, Jülicher Str. 105, 52146 Würselen
- Zeit: 14 täglig montags (außer in den Ferien)
jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr
- Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation
- Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf
- Anmeldung: jeder Zeit, neuer Gruppenbeginn wird mitgeteilt bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
- Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen haben wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An acht Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

Ab März 2019

Ort: Pfarrheim St. Josef, Oppelner Straße 2, 52477 Alsdorf-Ost
Zeit: 8 Abende beginnend an einem Montag Anfang März im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID), Norbert Heymann (Gemeindefereferent, Krankenhausseelsorger)
Anmeldung: bis 16. Februar bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752,

Ab September 2019

Ort: Seniorenzentrum St. Anna, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
Zeit: 8 Abende beginnend an einem Mittwoch Ende September/Anfang Oktober im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
Leitung: Stephanie Eßer (Dipl. Soz. Arb., Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin)
Anmeldung: bis 04. September bei Ambulanter Hospizdienst der ACD, Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

Ort: Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit: Freitag, 27. März, 28. August, 27. November jeweils 14.00 Uhr
Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Pfarrerin Ulrike Sommer
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten: keine

Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien

Ort: Friedhofskapelle auf dem Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler

Zeit: Freitag, 6. November, 17.00 Uhr

Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS und Ehrenamtliche

Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Kosten: keine

Kraftquellengottesdienst

Ökumenischer Trostgottesdienst

Ort: Alte Kapelle in Alsdorf-Warden, Jakobstraße 6, 52477 Alsdorf (März und September)

Martin-Luther Kirche, Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf (Juni und Dezember)

Zeit: Immer am letzten Freitag im Quartal (27. März, 26. Juni, 25. September, 27. Dezember um 18.00 Uhr)

Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID)

Annegret Helmer (evangelische Pfarrerin)

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: Beatrix Hillermann, Tel.: 02404/679752
Annegret Helmer, Tel.: 02404/5965685

Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
- Kosten: keine

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren in Einzelbegleitung und als Trauergruppe. Die Trauergruppe findet 14 täglich statt für eine Dauer von 1,5 bis 2 Stunden. Die Termine entstehen nach telefonischer Absprache. Sie sind überkonfessionell und kostenfrei.

- Leitung: Ruth Claudia Ude
- Ort: Diakonie Euskirchen, Kaplan-Kellermann-Straße 12/14, 53879 Euskirchen

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein

Sie können sich im geschützten Raum untereinander mitteilen, von anderen Menschen in ähnlicher Situation erfahren und sich in der heilsamen Kraft der Trauer begegnen.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath
- Zeit: jeden 2. Samstag des Monats von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeitende des Ambulanten Hospizdienstes
- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Anmeldung: Keine

Kontaktmöglichkeit: Ute Braun, Tel.: 02473/9789964

Kosten: Keine

Café Oase - Trauercafe

Das Cafe Oase wendet sich an Menschen, die einen lieben und vertrauten Menschen verloren haben und spüren, dass sie diesen Verlust noch nicht überwunden haben. Gier ist es möglich, über ihre Situation zu sprechen, zu schweigen, zuzuhören, sich gegenseitig zu trösten und voneinander zu lernen.

Ort: Johanneshaus Mechernich (an der Kirche)

Zeit: jeden 4. Freitag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Maria Jentgen, Tel.: 02443/903249, und Rita Pehl, Tel.: 02441/889110

Veranstalter: GdG Mechernich

Anmeldung: keine

Kosten: keine

Treffen für Trauernde

Einmal im Monat können Sie sich mit Menschen in ähnlichen Situationen im geschützten Raum begegnen und austauschen. Auch für Menschen mit zurückliegenden Trauersituationen.

Ort: Caritashaus Schleiden (Begegnungszentrum), Gemünder Straße 40, 53937 Schleiden

Zeit: Jeden 1. Montag des Monats von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeitende des Ambulanten Hospizdienstes

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.

Anmeldung: keine

Kontaktaufnahme: Ute Braun, Tel.: 02445/8507216

Kosten: keine

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin, Syst. Beraterin (DGSV zert.) Trauerseelsorgerin,
Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671 oder 02433-9814221,
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Martina Lesmeister, Gemeindeferentin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindeferentin, Holzgraben 35, 52525 Heinsberg-Waldfeucht, Tel.
02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-aachen.de

Elke Schnyder, Gemeindeferentin, Verwaltungszentrum, Mühlenstraße 30, 41812
Erkelenz, Tel. 02431-9483021, E-Mail: Elke.Schnyder@bistum-aachen.de

Gabriele Thoennessen, Gemeindeferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen,
Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennessen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Im
Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Kontakt: Gabriele Krumbach, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung
bei der Bewältigung Ihrer Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen
Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht
Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch
geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der
Trauerbewältigung mitgehen.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: info@regenbogen-hospiz.de,
Büro: Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550
Mobil 0173/5445352 Katharina Falfasinski
Mobil: 0151/41289032 Christiane Kind

Trauerberatung

Die Trauerberatung wendet sich an trauernde Erwachsene. Trauernde, die über ihr
eigenes Bemühen hinaus versuchen, einen Weg und Hilfe in Einzelgesprächen durch
ihre als erschwert empfundene Trauer zu bekommen.

Termine werden im Verlauf der Gespräche vereinbart.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: info@regenbogen-hospiz.de,
Büro: Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550, Mobil 0173/5445352
Katharina Falfasinski, Mobil 0151/41289032 Christiane Kind

Trauercafés und offene Gruppen

Offenes Trauercafé

Im Trauercafé können BesucherInnen erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht wie ihnen. In einem geschützten Rahmen bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei der Bewältigung des Trauerprozesses.

Geilenkirchen

Ort: Burgsaal im Altenheim Burg Trips,
Trips 0, 52511 Geilenkirchen

Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 16.00
bis 18.00 Uhr **beginnend 03.01.2020,**
Freitag 01.05.2020 entfällt

Übach-Palenberg

Ort: Mehrgenerationenhaus, Bahnhofstr.
14, 52531 Übach-Palenberg

Zeit: jeden 4. Freitag im Monat, 15.30 bis
17.30 Uhr

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des ambulanten
Hospizdienstes Camino e.V.

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V., 02451/6209-5900

Anmeldung: erforderlich

Kontaktmöglichkeit: Gabriele Krumbach, 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de

Kosten: keine

„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde

Schmerzhafte und tiefe Trauer wird oft etwas leichter, wenn wir sie mit Gleichgesinnten teilen können. Jeder von uns wird in seinem Leben mit dem Tod von Angehörigen und geliebten Menschen konfrontiert. Bei einem gemeinsamen Frühstück schenken wir den nötigen Raum für Erinnerungen und Austausch – egal, wie lange der Verlust zurückliegt. Wir freuen uns, gemeinsam in eine neue Zukunft zu schauen.

Ort: Pfarrheim St. Severin, Heinsberg-Karken, Holzgraben 35, 52525
Heinsberg

Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr

26. Januar, 23. Februar, 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli,
30. August, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 27. Dezember

Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht

Anmeldung: Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.:
02452/9965578

Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder

wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

Ort: Restaurant „Tante Lucie“, An der Windmühle 31, 41849 Wassenberg
Dort ist ein eigener Raum reserviert, sodass ein vertraulicher, geschützter Raum gewährleistet ist.

Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.30 Uhr

Leitung: Katharina Falfasinski und Christine Kind, Koordinatorinnen

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen

Anmeldung: Christine Kind, Tel.: Büro: 02432/939679 oder 02432/8939550
Mobil: Katharina Falfasinski 0173/5445352
Christina Kind 0151/41289032

Kosten: keine

Trauergruppen

Trauerhilfekreis

Der Trauerhilfekreis ist ein jährlich wiederkehrendes Angebot von Regenbogen für Menschen, die den Austausch in einer festen Gruppe suchen. Zugleich ist das Angebot mit acht Abenden begrenzt. Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen aber auch Lachen. Gemeinsam wollen wir Schritte zur Trauerbewältigung gehen.

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen,
Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: der genaue Termin wird in der Presse bekanntgegeben

Leitung: Trauerbegleiterin Elke Moll-Joachims und Barbara Nießen

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen

Informationen: info@regenbogen-hospiz.de ,
Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550
Mobil Katharina Falfasinski 0173/5445352
Christine Kind 0151/41289032

Kosten: 50,00 Euro

Dankbar erinnern – Lebensvielfalt entwickeln (Zeit zum Erinnern)

In der Erinnerung stellt sich das Leben dar, alle Erfahrungen und Erinnerungen spielen eine Rolle im Hier und Jetzt. Spirituell werden die einzelnen jeweils in sich abgeschlossenen Themenabende dazu anregen, der eigenen Erinnerung und Lebensvielfalt Raum zu geben.

Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven

Zeit: 16. Januar, 18. Februar, 17. März, 07. April, 11. Mai, 08. Juni, 23. Juli,
25. August, 22. September, 29. Oktober, 17. November, und 10.
Dezember. jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Leitung: Brigitta Schelthoff

Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg

Anmeldung: bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel.: 0173-
7060671

Kosten: keine

Spaziergang für Trauernde

Beim Trauerspaziergang können BesucherInnen erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht, wie Ihnen. Auf dem Weg bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zum Gespräch. Manchmal fällt es unterwegs leichter ins Gespräch zu kommen. Probieren Sie es gerne aus!

Ort: Altenheim Burg Trips, Trips 0, 52511 Geilenkirchen

Zeit: 03. April, 05. Juni, 05. September und 02. Oktober jeweils von 15.00 Uhr
bis 16.00 Uhr. Vor dem gemeinsamen Kaffeetrinken besteht die
Möglichkeit in der nahen Natur an der Wurm in Bewegung zu kommen
und sich mit dem Angebot der Gesprächsbegleitung durch ausgebildete
ehrenamtliche MitarbeiterInnen von Camino e.V. auf den Weg zu
machen.

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des amb. Hospizdienst
Camino e.V.

Anmeldung: erforderlich bis zum vorausgehenden Dienstag im Camino-Büro Tel.:
02451/6209-5900, , kontakt@camino-hospiz.de

Kosten: keine

Einzelveranstaltung

Unwiederbringlich – Vom Sinn der Trauer

Monika Müller, Autorin, Therapeutin und Beraterin in der Trauerbegleitung, stellt in ihrem interaktiven Vortrag verschiedene Impulse zur Sinnhaftigkeit des Trauerns zur Verfügung. Im Anschluss an den Vortrag ist Gelegenheit zum Austausch und Gespräch.

Ort: Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836
Hückelhoven

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel: 0173-7060671

Kosten: 10 Euro je Teilnehmer/in

Die Bibel erfahren ...

Der Bibliolog ist eine neue Methode, sich der Bibel anzunähern. Unter fachkundiger Anleitung wird dieser Abend die Bibel in einem vielleicht neuen Licht erscheinen lassen.

Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabenskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven

Leitung: Sylke Seefeldt, Rathheim

Zeit: Donnerstag, 16. April von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173-7060671, Schelthoff@gdg-hueckelhoven.de bis zum 09.04.2020

Kosten: keine

Bibeliodrama für Erwachsene

Im Bibliodrama werden kreative Elemente genutzt, einzelne bibliche Texte erfahrbar zu machen. So gelingt eine Annäherung an den biblischen Text. Auch der jeweils eigene Erfahrungsschatz spielt eine wichtige Rolle.

Ort: Grabeskirche St. Bonifatius, Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven

Leitung: Klaudia Rath, Gemeindereferentin

Zeit: Donnerstag, 23. April. Und 22. September. von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel.: , 0173-7060671 oder 02433-9814221, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de bis 20. April bzw. 18. September.2020

Kosten: keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

„Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Wir bieten Hilfe bei Trauer um einen Verstorbenen, Angst vor Verlust, bei Erkrankung von Geschwistern und Eltern. In unseren 1 ½-stündigen Treffen haben die Kinder und Jugendlichen Zeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Unsere Gruppen finden 14tägig statt. Wir unterscheiden die Altersgruppen in **Gruppe 1:** 5 bis 9 Jahre, **Gruppe 2:** 10 bis 14 Jahre, **Gruppe 3:** 15 bis 18 Jahre

Ort:	Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Der genaue Termin wird in der Presse bekannt gegeben. Turnus: 14-tägig
Leitung:	Susanne Hoeren, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Informationen:	bei Susanne Hoeren, Tel.: 0179/1258580
Kosten:	keine

„Trauerkoffer“

Der Trauerkoffer ist ein Wegbegleiter in Zeiten der Trauer, er gibt Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterialien zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Der Trauerkoffer enthält Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Unterricht, Bilder, Fachliteratur, Adressen und Links.

Ausleihe:	Ambulante Hospizbewegung CAMINO e.V., Gabriele Krumbach, Martin-Heyden-Str. 32, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/6209-5900 Entleihmöglichkeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Kosten:	5,00 Euro für zwei Wochen Ausnahmen sind nach Absprache möglich.
Anmeldung:	erforderlich bei Gabriele Krumbach, kontakt@camino-hospiz.de, Tel.: 02451-6209-5900

Gottesdienste

Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen

Ort:	Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven
Leitung:	Pastoralteam der GdG Hückelhoven
Zeitpunkt:	Jeden Sonntag im Monat um 17.00 Uhr (26. Januar, 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni., 26. Juli, 30. August, 27. September , 25. Oktober., 29. November. Und 27. Dezember
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	keine

SUNDayte für Trauernde

SUNDayTE ist ein Ort der Begegnung, des Glaubens und der Kultur. Wir feiern jeden 3. Sonntag im Monat Gottesdienst mit verschiedenen aktuellen, den Lebensräumen der Menschen entsprechenden Themen. Im November gestalten wir diesen Gottesdienst besonders trauernde Menschen.

Ort:	Pfarrkirche St. Mariäe Schwerzhafte Mutter, Wassenberger Straße 77, 52525 Heinsberg-Unterbruch
Leitung:	Babette Sanders
Zeit:	15. November 2020, 18.00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich

Angebote in der Region Krefeld

Einzelbegleitung

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin

Einzel-Trauerbegleitung

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330, Hospiz Stiftung Krefeld, seelsorge@hospiz-krefeld.de

Brigitte Schmitz, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Gesprächsangebot für Trauernde jeden Alters, die kürzlich oder vor längerer Zeit einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Ort: nach Absprache im Raum Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BVT

Trauernde, die in einem individuellen und zumeist längeren Gesprächsprozess Hilfe für die Bewältigung ihrer Trauer suchen, biete ich die Möglichkeit zu Einzelgesprächen an.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/3245153 chistiane.parlings@bistum.aachen.de

Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin an der Grabeskirche Krefeld St. Elisabeth

Einzelgespräche oder Einzelbegleitung

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Heike Dufeu,

Einzel- Trauerbegleitung

Ort: nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330, Hospiz Stiftung Krefeld, seelsorge@hospiz-krefeld.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé

Treffen trauernder Menschen zu einem offenen Austausch.

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576

Zeit: Letzter Freitag im Monat, 15:30 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0162/7207095

Trauercafé im Helios-Klinikum

Ein Mensch, der Ihnen nahe gestanden hat, ist gestorben. Der Alltag ist zu regeln, praktisches muss bewältigt werden... Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust? Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet Ihnen den Raum unter fachkompetenter Leitung sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Zeit: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr

Leitung: Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT

Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld

Anmeldung: Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Tel.: 02151/3245153

Kosten: keine

Wenn die Trauer groß ist

- Austausch über Themen, die berühren und bewegen
- auf dem Weg durch die Trauer die eigenen Kräfte neu entdecken und nutzen
- eine neue Lebensperspektive entwickeln

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld

Zeit: vierzehntägig Montags 16.30 bis 18.45 Uhr

Leitung: Ute Hüsgen

Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333

Kosten: keine

Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer

Sie suchen Kontakt mit Frauen in ähnlicher Situation, die Ihren Schmerz verstehen, Ihnen zuhören und Ihre Trauer ernst nehmen. Die Gruppe gibt Anregungen und Anstöße, den jeweils eigenen Weg aus der Trauer zu finden, nach vorne zu schauen und das Leben neu zu gestalten.

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld
Zeit: vierzehntägig Mittwochs 16.30 bis 18.45 Uhr
Leitung: Ute Hüsgen
Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333
Kosten: keine

Angebote für trauernde Eltern

Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben

Ihr Kind ist gestorben. Es war noch klein oder schon erwachsen. In dieser Gruppe finden Sie Menschen, die Ihre Gefühle verstehen, weil sie selbst betroffen sind. Unter fachkundiger Leitung können Sie miteinander ins Gespräch kommen oder einfach dabei sein und zuhören. Sie können mit Ihrem Partner, Ihrer Partnerin kommen oder auch allein.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld Raum der Stille, 1. Etage über der Information
Zeit: jeden 2. Montag im Monat (im Januar, April und Juni am 3. Montag, im August und Dezember keine Gruppe) jeweils um 19.30 Uhr
Leitung: Antke Wenzel-Kassmer, Pfarrerin
Veranstalter: Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung: Bei Antje Wenzel-Kassmer, 02151/324283
Kosten: keine

Trauergruppe Schmetterlingskinder

Sie haben ein kleines Kind verloren. Es wurde zu früh geboren oder ist bereits im Mutterleib verstorben. In dieser Gruppe finden Sie Menschen, die Ihre Gefühle verstehen, weil sie selbst betroffen sind. Unter fachkundiger Leitung können Sie miteinander ins Gespräch kommen oder einfach dabei sein und zuhören. Sie können mit Ihrem Partner kommen oder auch alleine.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit: jeden 1. Montag im Monat (im Juni am 2. Montag, im August keine Gruppe) jeweils um 19.30 Uhr
Leitung: Antke Wenzel-Kassmer, Pfarrerin
Veranstalter: Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung: Bei Antje Wenzel-Kassmer, 02151/324283
Kosten: keine

Anmeldung: bis 20. Dezember bei Christiane Parlings, Tel.: 02151/3245153

Kosten: keine

Von Dir begleitet

Monatlicher Gottesdienst im Hospiz. Ein gemeinsames Innehalten um bei Musik und Gebet neue Kraft zu tanken

Ort: Hospiz am Blumenplatz, Jägerstraße 84, 47798 Krefeld

Zeit: 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Bastians

Veranstalter: Hospiz Stiftung Krefeld

Anmeldung: keine

Kontakmöglichkeit: E. Bastians, 02151/931330

Kosten: keine

Ökumenisches Erinnerungsfrühstück

An einem Samstagvormittag je Quartal erinnern wir uns mit Ihnen an all die besonderen Menschen, die in den letzten Monaten beerdigt wurden.

Wir beginnen mit einer kurzen Andacht in der Kirche.

Das anschließende Frühstück bietet Gelegenheit, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, die Ähnliches erleben wie Sie. Sie können aber auch einfach da sein und den Gedanken freien Lauf lassen, ohne etwas tun oder sagen zu müssen.

Ort: In der ev. Markuskirche Krefeld-Süd, Kölner Straße 480, 47807 Krefeld-Fischeln

Zeit: 4 x jährlich an einem Samstagmorgen 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Brigitte Schmitz, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin TID
Norma Wierczimok, Gemeindepädagogin

Anmeldung: Brigitte Schmitz, Tel.: 02151/7193101,
b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de, laufend möglich

Kosten: Spenden für das Frühstück erbeten

Angebote für Kinder und Jugendliche

Wo bist du? Du fehlst mir so!

Jemand, den Du sehr lieb hattest, ist gestorben! Nun steht Deine Welt Kopf und Deine Gefühle fahren Achterbahn.

Oft verstehen andere nicht, warum Du traurig, enttäuscht oder gar wütend bist. Uns kannst Du erzählen, wie Du Dich fühlst, was Dir weh oder gut tut, was Dich freut, belastet oder Angst macht.

Du kannst reden, weinen, still sein, basteln, toben..., ganz so, wie es zu Dir passt! Vielleicht hast Du sogar Lust, das alles mit anderen Kindern zu tun.

Ort:	Wir bei der Anmeldung mitgeteilt
Zeit:	Ganz so, wie es für Dich nötig ist.
Leitung:	Brigitte Schmitz und Heike Dufeu
Veranstalter:	Pfarrgemeinde Maria Frieden, Krefeld
Anmeldung:	bei Brigitte Schmitz: Tel.: 02151/7193101, b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de oder Heike Dufeu, Tel.: 02151/644910, heike.dufeu@arcor.de Die Anmeldung ist laufend möglich
Kosten:	evtl. geringe Umlage für Material

Für immer ohne Dich

Du bist traurig, weil in Deiner Familie jemand gestorben ist, den du sehr lieb gehabt hast und der dir sehr wichtig war. Du machst die Erfahrung, dass du oft allein in Deiner Trauer bist. In der Gruppe oder im Einzelgespräch darfst du alles fragen, traurig und/oder wütend sein. Du kannst deine Trauer, deine Freuden und Sorgen, deine Ängste und deine Träume teilen. Gemeinsame Aktionen, Spiele, Kreativangebote und Erzählen hilft dir, Trost und Antworten auf die Fragen zu finden, die dich beschäftigen.

Ort:	Wir bei der Anmeldung mitgeteilt
Zeit:	Nach Absprache
Leitung:	Birgit Buss
Anmeldung:	bei Birgit Buss, birgit.buss@gmx.net, 0177/7478802
Kosten:	keine

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

Ute Errens, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 02166/942592

Ort: Büro Trostraum Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 02161/2489212

Ort: Büro der Trauerseelsorgerin Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kontakt: juergen.schmitz@mariahilf.de

Telefon: 02161/892-3218

Ort: Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

Pater Thomas Wittemann OMI, geistlicher Begleiter

Kontakt: wittemann@oblaten.de

Telefon: 02182/82996-27

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Evelyn Hinz, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (ITA)

Kontakt: e.hinz@sankt-helena.de

Telefon: 02161/9072016 oder 02161/580357

Ort: Büro Seelsorge, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

Offene Gesprächskreise

Offene Gesprächskreise sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich (bitte beachten Sie dazu die entsprechenden Angaben bei den Angeboten).

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde

- Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 22. Januar / 19. Februar / 18. März / 22. April / 27. Mai / 17. Juni / 29. Juli / 16. September / 18. November / 09. Dezember
2020 Mittwochnachmittags: 16.00 bis ca. 17.30 Uhr
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016 oder 02161/580357, e.hinz@sankt-helena.de

„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde

Zu Beginn einer neuen Woche spazieren wir durch Feld, Wald und Wiesen...

- Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 06. Januar . / 03. Februar / 02. März / 06. April / 11. Mai / 08. Juni / 03. August / 07. September / 02. November / 07. Dezember jeweils montags morgens um 10.00 Uhr
- Ort: vor dem Haupteingang der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz@sankt-helena.de

„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde

- Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen
- Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2019) von 15.00-16.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

Wir sind für Sie „an-sprechbar“

Wenn Sie Fragen rund um das Thema „Trauern“ haben, wenn Sie auf dem Weg zum Grab auf dem Hauptfriedhof Begleitung wünschen oder wenn Sie Gesprächsbedarf nach einem Todesfall haben, dann treffen Sie jeweils am 4. Samstag eines Monats auf ein Team von ausgebildeten Trauerbegleiter*innen der Pfarre St. Vitus.

Leitung: Team von ausgebildeten Trauerbegleiter*innen der Pfarre St. Vitus
Termin: jeden 4. Samstag im Monat von 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Städt. Hauptfriedhof Mönchengladbach (Eingangsbereich Birkenallee)
Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

Leitung: Irmtrud Buffen und Nicole Berchter
Termine: jeden 2. Freitag im Monat: 10. Januar. / 14. Februar / 13. März. / 03. April (**1. Freitag**) / 08. Mai / 12. Juni / 10. Juli / 14. August / 11. September / 09. Oktober / 13. November. / 11. Dezember.2020, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Berchter, trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/81020

Lebenscafé

Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin
Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Ort: Bestattungen Reinders, Burgfreiheit 120, 41199 Mönchengladbach
Kontakt: Julia Reinders-Verhoeven, 02166/601409

Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin
Termine: Jeden 2. Montag im Monat, 15:30-17:00 Uhr
Ort: Verwaltung und Seelsorge Trostraum der Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Kontakt: Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172, ute.errens@bistum-aachen.de

Trauerkreis

Leitung:	Pater Thomas Wittemann OMI
Termine:	jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr
Ort:	Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
Kontakt:	Pater Thomas Wittemann OMI, wittemann@oblaten.de, Tel. 02182/82996-27

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2020

Zielgruppe:	Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Ute Errens, Seelsorgerin am Trostraum St. Josef Grabeskirche und ehrenamtliche Trauerbegleiter N.N.
Termine:	Die Trauergruppe trifft sich im Jahr 2020 an Dienstagabenden. Das erste Kennenlernen in der Gruppe findet am Dienstag, dem 07. April um 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Die sieben weiteren Abende finden in der Regel alle 14 Tage statt. (21. April/ 12. Mai / 26. Mai / 09. Juni / 23. Juni / 07. Juli / 21. Juli 2020)
Ort:	Verwaltung und SeelsorgeTrostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt/ Vorgespräch:	Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 ute.errens@bistum-aachen.de

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen

Drei aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss

Zielgruppe:	Trauernde Menschen
Leitung:	Monika Kallen, Seelsorgerin in der LVR Klinik, Mönchengladbach und Ute Errens, Seelsorgerin Trostraum St. Josef Grabeskirche Rheydt
Termine:	jeweils freitags, 16.00 bis 19.00 Uhr (20. März, 27. März, 03. April, Hinweis: Der Brunnenplatz wird im Herbst 2020 erneut angeboten.

Ort: Büro Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstr. 75, 41236 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Monika Kallen, Tel. 02166 / 6182952 monika.kallen@lvr.de, oder Ute Errens, Tel. 02166/942592, ute.errens@bistum-aachen.de

Trauerwege 2019/2020

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen

Leitung: Christina Bettin, Gemeindeferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Termin: donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr, 21. November (Informationsabend), 28. November, 05. Dezember., 12. Dezember, 19. Dezember ,09. Januar, 16. Januar, 30. Januar, 06. Februar 2020

Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 25 Euro

Kontakt: Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de oder Christina Bettin, Tel. 02166/680862, ch.bettin@web.de

Trauerwege 2020/2021

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen

Leitung: Christina Bettin, Gemeindeferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Termin: November 2020 – Januar 2021, 10 Abende 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 25 Euro

Kontakt: Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de oder Christina Bettin, Tel. 02166/680862, ch.bettin@web.de

Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Leitung: Pfrin. Angelika Raff, Anita Goebel-Breuckmann

Termin: 14-tägig ab Herbst 2020, donnerstags 17:00 Uhr

Ort: Evangelisches Altenheim Odenkirchen, Schmidt-Bleibtreu-Str. 15-25, 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen

Anmeldung: erforderlich, Mindensteilnehmer*innen: 7

Kosten: 12 Euro
Kontakt: Pfrin. Angelika Raff, Tel. 02166/1252220, angelika.raff-kgmode@gmx.de

Trauergesprächskreis

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin: 8 aufeinander aufbauende Treffen
Ort: Kutscherhaus im Herzpark, Louise Gueury Straße 410, 41669 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich,
Kontakt: Conny Wolff, Tel.: 02161/23023 oder Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid

Eine Möglichkeit, in **Einzelgesprächen** über ein solches Schicksal zu reden.

Zielgruppe: Einzelne, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de oder Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de

Warum hast du mir das angetan?

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.
Leitung: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, und Rudi Bruch-Reinhaus, Theologe, Psychologischer Psychotherapeut
Termin: Frühsommer 2020
Ort: Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 25 Euro
Kontakt: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de und Rudi Bruch-Reinhaus, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (ab mindestens drei TN)
Leitung:	Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz. Päd. / KJP / Trauerbegleiterin
Termine:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Ort:	Bökelstr. 17, 41061 Mönchengladbach
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel. 02161/835835

Kinder trauern!

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6-12 Jahren
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Füngerlings, Heilpädagogin
Zeit:	donnerstags, 16:15-18:45 Uhr
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@drk-mg.de oder Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199

Trauer(n) – Du bist nicht allein

Zielgruppe:	Kinder / Jugendliche
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Füngerlings, Heilpädagogin
Termin:	nach Absprache
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@homecare-lnr.de

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2019)

Zielgruppe:	Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen
-------------	--

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1211
kathseelsorge@mariahilf.de

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1212
kathseelsorge@mariahilf.de

„Museumssarg“

Eine anschauliche Hilfe, um über Fragen zu Bestattung und zum Trauern mit Kindern ins Gespräch zu kommen

Zielgruppe Kindergarten- und Grundschul Kinder

Verantwortlich: Ulrike Gresse, Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Trauerbegleiterin (TID), Tel.: 02161/2489212

Kostenlose Ausleihe – gerne auch verbunden mit einem Besuch in der Einrichtung oder in der Grabeskirche St. Elisabeth.

Angebote für trauernde Eltern

Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes

- Zielgruppe: betroffene Männer und Frauen (unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache; Einzelbegleitung oder in einer Gruppe möglich)
- Leitung: Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz.-Päd. / Trauergleiterin
- Ort: Bökelstr. 176, 41061 Mönchengladbach
- Termine: Einzelbegleitung nach Vereinbarung, Gruppe: jedne letzten Mittwoch im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel.: 02161/835835

Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung

- Zielgruppe: betroffene Frauen und Männer
- Leitung: Andrea Heck, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin und Sabine Kremers, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin
- Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:30-21:30 Uhr
- Ort: Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 2,00 Euro pro Person pro Abend
- Kontakt: Andrea Heck, Tel.: 0157/76445091 oder Sabine Kremers, Tel. 0177/3451894, www.verwaiste-eltern-mg.de

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhausseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus

- Leitung: Peter und Ulrike Brischke, Ev. Kirchengemeinde Rheydt, Tel. 02166/138134, peter.brischke@vr.de
- Termin: Sonntag, 22. November 2019, 15:00 Uhr
- Ort: Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses, Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach-Rheydt

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken. Sie finden die aktuellen Angebote unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach,
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

St. Matthias,
Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,
www.grabeskirche-st-matthias.de

St. Josef Rheydt,
Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach,
www.trostraum.de

Gedenkgottesdienste für Angehörige von verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf
Sonntag, 02. Februar.2020, Sonntag 17. Mai 2020, Sonntag 30. August 2020, Sonntag 15.
November 2020, jeweils um 11.00 Uhr, in der Kapelle der Kliniken Maria Hilf, Viersener
Straße 450, 41063 Mönchengladbach

Angebote in der Region Kempen-Viersen

Trauercafés und offene Gruppen

Trauerfrühstück

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung: 2 Tage vor Termin bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050
Kosten: 3,00 €
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauercafé

Ort: Kirchstraße 14, 47918 Tönisvorst
Termin: jeden 3. Freitag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung: 2 Tage vor Termin bei der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V., Tel.: 02162/29050
Kosten: keine

Trauercafé

Austausch und Beratung für Trauernde

Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V.
Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr
Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
Kosten: keine

Gemeinsame Unternehmungen

Trauerspaziergang

- Ort: Bebericher Straße 194, 41748 Viersen
- Termin: Jeden 3. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
- Anmeldung: 2 Tage vor Termin bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050
- Kosten: Kostenfrei
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung bei Trauer und Verlust

Region Düren.....	7
Region Aachen-Stadt.....	19
Aachen: Schweren Herzens? Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde.	19
Aachen: Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	20
Aachen: diesseits Einzelgespräche für Kinder und Jugendliche.....	24
Region Aachen-Land.....	30
Region Eifel.....	35
Region Heinsberg.....	37
Region Krefeld.....	44
Region Mönchengladbach.....	50

Offene Treffs

Aachen: Porta patet / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz.....	20
Aachen: diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	20
Aachen: Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	21
Aachen: Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	21
Aachen: Frühstück für Trauernde.....	22
Aachen-Land: Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid.....	31
Düren: Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	8
Düren: Trauertreff für früh Verwitwete.....	8
Düren /Linnich: Ökumenisches Trauercafé in Linnich.....	8
Düren: Spaziergang für trauernde Angehörige.....	9
Düren: Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	9
Eifel / Simmerath: Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein.....	35
Eifel / Schleiden: Treffpunkt für Trauernde.....	36
Eifel / Mechernich: Trauercafe Café Oase.....	36
Heinsberg: Offenes Trauercafé Geilenkirchen / Üpach Palenberg.....	38
Heinsberg; „LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	38
Heinsberg / Wassenberg: Sonntagstreff für Trauernde	38
Krefeld: Trauercafé.....	44
Krefeld: Wenn die Trauer groß ist	45
Krefeld: Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	45
Krefeld: Trauercafé im Helios-Klinikum.....	45
Mönchengladbach: Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	51
Mönchengladbach: „Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde.....	51
Mönchengladbach: „Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	51
Mönchengladbach: Wir sind für Sie „an-sprechbar“.....	52
Mönchengladbach: In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	52
Mönchengladbach: Lebenscafé.....	52
Mönchengladbach: Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	52
Mönchengladbach: Trauerkreis.....	54

Kempen-Viersen / Grefrath: Trauerfrühstück.....	60
Kempen-Viersen: Trauercafé	60
Kempen-Viersen: Trauercafé Caritasverband.....	60

Trauergruppen

Aachen: Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	22
Aachen: Trauer nach Suizid.....	22
Aachen: Gruppe für trauernde Angehörige.....	22
Aachen-Land / Kohlscheid: Offenes Trauercafé Kohlscheid.....	31
Aachen-Land / Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	31
Aachen-Land / Alsdorf: Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	33
Aachen-Land / Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	32
Aachen-Land / Alsdorf: Kindertrauergruppe Libelle.....	32
Düren: Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	7
Düren: Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	7
Düren: Gesprächskreis f. Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	9
Düren: Spaziergang für trauernde Angehörige.....	9
Heinsberg / Wassenberg: Trauerhilfekreis.....	39
Heinsberg: Dankbar erinnern – Lebensvielfalt entwickeln (Zeit zum Erinnern).....	39
Heinsberg: Spaziergang für Trauernde.....	40
Krefeld: Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	46
Krefeld: Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	46
Mönchengladbach: Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2020.....	53
Mönchengladbach: BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	53
Mönchengladbach: Trauerwege 2019/2020.....	54
Mönchengladbach: Trauerwege 2020/2021.....	54
Mönchengladbach: Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	54
Mönchengladbach: Trauergesprächskreis	55

Gottesdienste/spirituelle Angebote

Aachen: Totengedenkgottesdienste.....	26
Aachen: „Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	27
Aachen: Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder.....	27
Aachen: Offene Andacht.....	27
Aachen: Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	28
Aachen: Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	28
Aachen-Land: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	33
Aachen-Land: Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	34
Aachen-Land: Kraftquellengottesdienst.....	34
Düren: Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	12
Düren: Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder... ..	13
Düren / Grabeskirche St. Cyriakus: Gottesdienste.....	17-18
Heinsberg / Hückelhoven: Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen.....	43
Heinsberg / Hückelhoven: SUNDAYte für Trauernde.....	43
Krefeld: Heiligabend nicht alleine sein.....	47
Krefeld: Von dir begleitet.....	48
Krefeld: Ökumenisches Erinnerungsfrühstück.....	48
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	58
Mönchengladbach: Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	59

Gemeinsame Unternehmungen

Aachen: Frauen auf dem Weg.....	23
Aachen: Spaziergang für Trauernde.....	23
Düren: Spaziergang für trauernde Angehörige.....	9
Düren: Neujahrstreff 2020 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen.....	13
Heinsberg / Wassenberg: Spaziergang für Trauernde.....	41
Krefeld: Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	47
Kempfen-Viersen: Trauerspaziergang	61

... nach Suizid

Aachen: Trauer nach Suizid.....	22
Mönchengladbach: Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	55
Mönchengladbach: Warum hast du mir das angetan?.....	55

Früh verwitwete Menschen

Düren: Trauertreff für früh Verwitwete.....	8
---	---

Verwaiste Eltern

Aachen: Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	22
Aachen-Land: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	33
Aachen-Land: Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	34
Krefeld: Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	46
Krefeld: Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	46
Mönchengladbach: Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	58
Mönchengladbach: Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	58
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	58

Frauen

Aachen: Frauen auf dem Weg.....	23
Aachen-Land / Würselen: Trauergesprächskreis „Zu jung um Witwe zu sein“.....	38
Krefeld: Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer	45

Kinder / Jugendliche

Aachen: diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	24
Aachen: diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...	24
Aachen: diesseits – Kindertrauergruppe.....	24
Aachen: diesseits – Jugendtrauergruppe.....	25
Aachen: diesseits – - 20plus.....	25
Aachen: diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder...	25
Aachen: diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder u. Jugendl reiten.....	26
Aachen-Land / Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	32
Aachen-Land / Alsdorf: Kindertrauergruppe Libelle.....	32
Düren: Kindertrauergruppe und Jugendtrauergruppe.....	9

Eifel: Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche.....	35
Heinsberg / Wassenberg : „Schatzsucher“ - für trauernde Kinder und Jugendliche.....	42
Krefeld: Wo bist du? Du fehlst mir so!.....	49
Krefeld: Für immer ohne Dich.....	49
Mönchengladbach: Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	56
Mönchengladbach: Kinder trauern!.....	56
Mönchengladbach: Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	56
Mönchengladbach: Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	56
Mönchengladbach: First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	57
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	57

Junge Erwachsene

Aachen: diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...24	
Aachen: diesseits – 20plus.....	25

Qualifizierung und Information

Aachen: Fachvortrag zum 10 jährigen Jubiläum von diesseits.....	29
Aachen: Literaturkreis im Columbarium.....	29
Düren: Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche - Ausbildungskurs.....	13
Düren: Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....	14
Düren: Kleine Trauerausbildung.....	16

Trauerkoffer und Materialien

Aachen: Trauerkoffer zum Ausleihen.....	28
Aachen: Jugend Trauerkoffer.....	28
Düren: „Trost- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....	15
Düren: Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	15
Heinsberg /Geilenkirchen Trauerkoffer.....	42
Mönchengladbach: Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	56
Mönchengladbach: First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	57
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	57

Einzelveranstaltung

Düren: „... und Himmel und Erde berühren sich doch!“	
Ein Abend mit der Bildhauerin Peggy M. Kanacher.....	10
Düren: Das Nachleben der Toten – Philosophie an der Grenze.....	10
„... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression? Abgrenzung von Trauer und Depression.....	10
Düren: Großes Konzert mit dem Gospelchor „Giant Soul“.....	11
Düren: Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm	11
Zwei Harfenkonzerte mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht.....	11
Heinsberg: Unwiederbringlich – Vom Sinn der Trauer.....	40
Heinsberg: Die Bibel erfahren.....	41
Heinsberg: Bibliodrama für Erwachsene.....	41

Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen

Beauftragte für Trauerpastoral in den Regionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in ihrer Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Maria Pütgens, Gemeindeferentin in der Krankenhauseelsorge im Rhein-Maas Klinikum, Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen, Tel. 02405/623582, E-Mail: Maria.Puetgens@bistum-aachen.de

Region Aachen-Stadt

Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel. 0241/5100 1503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Region Düren

Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und Team der Kontaktstelle, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel. 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem, Tel. 0176/43976336, E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel. 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen

Hans-Jürgen Paulus, Pastoralreferent im St. Irmgardis-Krankenhaus in Viersen-Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen, Tel.: 02162/8990, E-Mail: hans-j.paulus@online.de

Region Krefeld

Brigitte Schmitz, Gemeindeferentin in der Pfarrgemeinde Maria Frieden Krefeld, Clemensstr. 10, 47807 Krefeld, Tel. 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

Region Mönchengladbach

Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Beauftragte für die Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach, Tel. 02161/2489212, E-Mail: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten
Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Langenberger Straße. 3, 52349 Düren
Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,
www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,
Stiftsherrenstr. 19**

montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren und Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im Bistum Aachen finden Sie unter

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:
www.doch-etwas-bleibt.de
www.allesistanders.de

www.pastoral-schule-bildung.de
www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de



Kirche im
Bistum Aachen