

# Wege durch das Labyrinth der Trauer

**JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2022**

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung  
im Bistum Aachen



Kirche im  
Bistum Aachen

## **Impressum**

Herausgeber:  
Bistum Aachen  
Bischöfliches Generalvikariat  
Abteilung Pastoral in Lebensräumen  
Andrea Kett, Abteilungsleiterin

Patrick Philipp, Referent  
Klosterplatz 7 - 52062 Aachen  
T.: 0241/452-856, Fax: 0241/452-554  
E-Mail: [abt.12@bistum-aachen.de](mailto:abt.12@bistum-aachen.de)

**[www.pastoral-schule-bildung.de](http://www.pastoral-schule-bildung.de)**

Kontaktstelle für Trauerpastoral  
und Trauerbegleitung  
in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V.  
Langenberger Str. 3 - 52349 Düren  
T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24  
E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)

**[www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)**

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

hiermit dürfen wir Ihnen das Jahresprogramm der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen für das Jahr 2022 vorlegen.

In diesem Heft sind wie immer alle Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung in den Regionen des Bistums Aachen zusammengestellt. Sie finden Angebote von Einzelpersonen und Gemeinden, von haupt- und ehrenamtlich Engagierten, an Grabeskirchen und Kolumbarien. Erfasst sind Gesprächs- und Einzelbegleitungsangebote, Trauercafés und Trauergruppen, Spaziergänge und regelmäßige Gedenkgottesdienste, besondere Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Trauer sowie Fortbildungsangebote für Trauerbegleiter/innen und Begräbnisdienstleiter/innen. Ebenfalls sind die regionalen Ansprechpartnerinnen und -partner für besondere Situationen – trauernde Kinder und Jugendliche, verwaiste Eltern, Trauer nach Suizid – in unserem Heft aufgeführt. Quasi als „Gelbe Seiten“ der Trauerseelsorge im Bistum Aachen soll dieses Heft als Nachschlagewerk für die erste und schnelle Orientierung dienen. Sei es dass Sie in der Gemeinde mit einer Anfrage nach Begleitung konfrontiert werden, sei es dass Sie für sich selbst ein Angebot der Trauerbegleitung suchen.

Tote begraben, Trauernde trösten, Tod und Trauer zur Sprache bringen - damit ist der Grundauftrag der christlichen Gemeinden umrissen. Die Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen sowie die Feier der Begräbnisliturgie sind auch Zeichen und Zeugnis des gelebten Glaubens, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.

Wir haben in das vorliegende Heft alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen aufgenommen. Seit Beginn der Corona-Pandemie ist jede langfristige Veranstaltungsplanung allerdings mit Unsicherheit behaftet. Daher bitten wir Sie sich bei Interesse und im Zweifelsfall an die ausführenden Personen in den Regionen zu wenden, deren Kontaktdaten Sie diesem Heft entnehmen können. Daneben verweisen wir Sie auch auf unsere Website, wo Sie dieses Jahresprogramm in Form einer regelmäßig aktualisierten PDF-Datei herunterladen können:

**<https://www.bistum-aachen.de/Seelsorge/Trauerseelsorge/>**

Sollten Sie ein kirchliches Trauerangebot kennen, dass nicht in dieser Broschüre aufgeführt ist, dann freuen wir uns über Ihren Hinweis. Wenn Sie selber SeelsorgerIn sind, und Ihre Veranstaltung hier bislang nicht erscheint, dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf und werden Teil des jeweiligen regionalen Trauernetzwerks.

Wir hoffen, dass vielen Trauernden durch dieses breite Angebot die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Andrea Kett

Abteilungsleiterin „Pastoral in Lebensräumen“

## **Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.**

### **Wir stellen uns vor**

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

## Inhaltsverzeichnis

<b>ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....</b>	<b>7</b>
<b>Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....</b>	<b>7</b>
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	7
<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>8</b>
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	8
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	8
Trauercafé.....	8
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	9
Frühstück für Trauernde.....	9
<b>Trauergruppen.....</b>	<b>10</b>
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	10
Gruppe für trauernde Angehörige.....	10
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>11</b>
Frauen auf dem Weg.....	11
<b>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....</b>	<b>11</b>
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	11
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	11
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	12
diesseits – 20plus.....	12
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	12
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder.....	13
<b>Gottesdienste.....</b>	<b>13</b>
Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus.....	13
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	13
offene Andacht.....	14
<b>Qualifizierungen und Informationen.....</b>	<b>14</b>
Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter.....	14
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	15
Jugend Trauerkoffer.....	15
<b>ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....</b>	<b>16</b>
<b>Einzelbegleitung von Trauernden.....</b>	<b>16</b>
<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>16</b>
Trauercafé für trauernde Menschen.....	16
Trauercafé Zuflucht.....	17
<b>Trauergruppen.....</b>	<b>17</b>
Trauergesprächskreis.....	17
Zu jung um Witwe zu sein.....	18
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	18
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>19</b>
Jugendtrauertruppe Phönix.....	19

Kindertrauergruppe Libelle.....	19
<b>Gottesdienste.....</b>	<b>20</b>
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	20
Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	20
Licht und Segen.....	20
<b>Qualifizierungen und Informationen.....</b>	<b>21</b>
Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter in den Regionen Aachen – und Stadt.....	21
<b>ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....</b>	<b>22</b>
<b>Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....</b>	<b>22</b>
<b>Trauergruppen und Trauercafés.....</b>	<b>22</b>
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	22
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	22
Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	23
Trauertreff für früh Verwitwete.....	23
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	23
Trauerspaziergang in Düren.....	24
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	24
<b>Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....</b>	<b>25</b>
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für den Kreis Düren.....	25
<b>Einzelveranstaltungen.....</b>	<b>25</b>
Führung über den Zentralfriedhof Düren-Ost.....	25
Harfenkonzert mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht.....	26
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	26
<b>Gottesdienste und spirituelle Angebote.....</b>	<b>26</b>
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	26
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder...27	27
<b>Gemeinsam leben und feiern.....</b>	<b>27</b>
Neujahrstreff 2022: Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr.....	27
<b>Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten.....</b>	<b>28</b>
Die personenzentrierte Haltung in der Trauerbegleitung.....	28
Besinnwochenende als Oasentag im Kloster.....	28
„... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression? Abgrenzung von Trauer und Depression.....	29
Kleine Trauerausbildung.....	29
Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....	30
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	30
<b>Trauerkoffer zum Ausleihen.....</b>	<b>31</b>
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	31
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	31
<b>Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....</b>	<b>32</b>
Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	32
Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St Cyriakus.....	33
<b>ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....</b>	<b>35</b>

<b>Einzelbegleitung</b> .....	<b>35</b>
Trauerbesuchsdienst.....	35
Einzelbegleitung bei Trauer.....	35
<b>Trauercafés und offene Gruppen</b> .....	<b>35</b>
Trauercafé Simmerath.....	35
Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang).....	36
Trauercafé Euskirchen.....	36
Café Paradies.....	37
Treffen für Trauernde.....	37
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche</b> .....	<b>38</b>
Jugendtrauerkoffer“.....	38
„Kindertrauerkoffer“.....	38
<b>Gottesdienste</b> .....	<b>38</b>
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen.....	38
<b>ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG</b> .....	<b>39</b>
<b>Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung</b> .....	<b>39</b>
<b>Trauercafés und offene Gruppen</b> .....	<b>40</b>
Trauercafé in Geilenkirchen.....	40
Trauercafé in Palenberg.....	40
Kreativer Tag für Trauernde in Übach- Palenberg.....	40
„ LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“,.....	41
Sonntagstreff für Trauernde.....	41
<b>Trauergruppen</b> .....	<b>42</b>
Trauerhilfekreis.....	42
Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens.....	42
Trauer-Wanderung.....	43
Entspannung am Abend für Trauernde.....	43
Trauerbegleitung im Advent.....	44
Trauergruppe am Donnerstag im Frühjahr/Sommer 2022.....	44
Trauergruppe am Montag im Frühjahr/Sommer 2022.....	45
Wochenende für Trauernde in Andernach.....	45
Der Baum als Symbol für das Werden und Vergehen Trauernde.....	46
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche</b> .....	<b>47</b>
“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	47
<b>Gottesdienste</b> .....	<b>47</b>
SUNDayte für Trauernde.....	47
<b>ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN</b> .....	<b>48</b>
<b>Einzelbegleitungen</b> .....	<b>48</b>
<b>Trauercafés und offene Gruppen</b> .....	<b>48</b>
Trauerfrühstück.....	48
Trauercafé des Caritasverbands.....	48
<b>Gemeinsame Unternehmungen</b> .....	<b>49</b>
Trauerspaziergang.....	49
<b>ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD</b> .....	<b>50</b>
<b>Einzelbegleitung</b> .....	<b>50</b>

<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>51</b>
Trauercafé an der Grabeskirche St. Elisabeth.....	51
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	51
Trauer-Café.....	51
Wenn die Trauer groß ist.....	52
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	52
Angebot für trauernde Eltern.....	53
Trauerkaffee.....	53
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>54</b>
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	54
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>54</b>
Für immer ohne Dich.....	54
<b>ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHEGLADBACH.....</b>	<b>55</b>
<b>Einzelbegleitungen.....</b>	<b>55</b>
<b>offene Gesprächskreise.....</b>	<b>56</b>
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	56
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	56
„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	57
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	57
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	57
Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	58
Trauerkreis.....	58
<b>Gesprächsgruppen.....</b>	<b>58</b>
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2022.....	58
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	59
Trauerwege 2021/2022.....	59
Trauerwege 2022/2023.....	59
Trauergesprächskreis.....	60
<b>Begleitangebote zum Thema Suizid.....</b>	<b>60</b>
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	60
Warum hast du mir das angetan? - Gesprächsgruppe.....	60
<b>Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>61</b>
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	61
Kinder trauern!.....	61
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	61
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	62
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	62
<b>Angebot für trauernde Eltern.....</b>	<b>62</b>
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	62
Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	62
<b>Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....</b>	<b>63</b>
Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene.....	63
<b>STICHWORTVERZEICHNIS.....</b>	<b>64</b>
<b>ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN. .69</b>	<b>69</b>

# Angebote in der Region Aachen-Stadt

## Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

**Annette Busch**, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: Info@hospizdienst-acd.de

**Ursula Heck**, Pastoralreferentin

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

**Hildegard Etzbach**, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin,  
Trauerbegleiterin (Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

**Nicola Terstappen**, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 52078 Aachen  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

**Caroline Braun**, Gemeindeferentin

Verluste und Abschiede gehören in ihrer Vielfalt zum Leben. Je nach Bedeutung können diese eine Änderung des bisherigen Lebenswegs verlangen. Der Verlust eines Menschen, das Aufgeben von Lebensplänen kann in tiefe Trauer und Perspektivlosigkeit führen. Gefühle wie Verzweiflung, Einsamkeit, Leere, Wut, Angst und Schmerz sind Zeichen der Trauer, die einen Menschen dann erfassen. Ich biete Trauerbegleitung besonders nach Erfahrungen mit plötzlichem Tod, Unfall, Suizid oder für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Bei Bedarf mache ich Hausbesuche.

Ort: Minoritenstr. 3, 52062 Aachen  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/407693, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

### Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

Für Menschen in Trauer, die über ihre Situation sprechen möchten, ein Gegenüber suchen und sich über weitere Angebote der Trauerbegleitung informieren wollen. Weitere Einzelgespräche können jederzeit vereinbart werden.

Ort: Pilgerkapelle der Jakobskirche, Jakobstraße 145, 52064 Aachen;  
Gesprächsraum Jakobushaus

Zeit: 2. Donnerstag im Monat 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Leitung: Marita Delheid, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im  
Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob

Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West

Kontaktmöglichkeit: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail:  
Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de, Anmeldung nicht erforderlich

## **Trauercafés und offene Gruppen**

### **diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen**

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben. Im Austausch kann die Trauer Raum bekommen, kann sich manches neu erschließen. Das Trauercafé Tabitha ist ein offenes Gruppenangebot mit ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter/innen.

- Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
- Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Außer in den Schulferien
- Leitung: Maria Pirch und Team
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: bis Donnerstags vor der Veranstaltung bei Maria Pirch,  
Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)
- Kosten: Spende

### **Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid**

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken.

- Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Robensstraße 49, Aachen
- Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
- Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
- Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Aachen
- Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Hildegard Etzbach,  
Tel.: 0241/66138, E-Mail: [h.etzbach@web.de](mailto:h.etzbach@web.de)
- Kosten: keine

### **Trauercafé**

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

- Ort: Gemeinschaftsraum St. Gregorius (neben dem Columbarium), Am Chorusberg 3a, 52066 Aachen-Burtscheid
- Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin  
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Sivia Dederichs,  
Michaelsbergstraße 8, 52066 Aachen, Tel.: 0241/96101225  
Kosten: keine

### **Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“**

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

#### **Genezareth-Kirche**

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße  
349 in Nähe Westfriedhof

Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von  
15.00 bis 16.30 Uhr

#### **Pfarrheim St. Sebastian**

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen

Zeit: jeden 3. Montag im Monat von  
15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kreß und Schwester Irmtraud Thurn SPSF  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und Gemeinschaft der  
Gemeinden Aachen-Nordwest  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und  
Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36  
Kosten: keine

### **Frühstück für Trauernde**

Bei einem gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen in Trauersituationen. Entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse kommen wir über verschiedene Themen miteinander ins Gespräch.

Ort: Jakobushaus, Jakobstraße 143, 52064 Aachen  
Zeit: 26. April und 27. September jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im  
Beerdigungsdienst der Pfarre St. Jakob  
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West  
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail:  
Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de bis eine Woche vorher  
Kosten: 6,00 €

## **Trauergruppen**

### **Trauergruppe für Verwaiste Eltern**

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

- Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4  
Zeit: 1. Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr  
Veranstalter: Verwaiste Eltern e.V.  
Leitung: Annette Busch  
Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,  
E-Mail: a.busch-trauerbegleitung@web.de  
Kosten: nach Absprache

### **Gruppe für trauernde Angehörige**

Unterstützung und Hilfe auf dem Trauerweg, Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen untereinander.

- Ort: Seniorenheim, Paulusstr. 10, 52062 Aachen  
Zeit: 5 x 2 Stunden, 14-tägig  
Leitung/  
Veranstalter: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin  
Anmeldung: bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis eine Woche vorher  
Kosten: Spende

### **AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid**

Diese Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen. So können Sie sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben, Trost spenden und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Treffen finden einmal monatlich statt, ein Vorgespräch ist vorab erwünscht.

Es ist unerheblich, wie lange der Tod her ist, Sie wissen selber am Besten, ob und wann Sie diese Möglichkeit in Anspruch nehmen möchten.

- Kontakt: Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, T.: 0241/407693,  
caroline.braun@bistum-aachen.de

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Frauen auf dem Weg**

Zu Beginn unseres Weges gedenken wir der Menschen, um die wir trauern. Im Anschluss machen wir uns auf einen ca. 5 km langen Spazierweg im Bereich Hangeweiher, Hasselholz oder Hanbruch und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Bestärkung. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

- Ort: Treffpunkt: Pfarrheim Heilig Geist, Körnerstraße 22a, 52074 Aachen
- Zeit: 08.. Juni., 24. August und 12. Oktober jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
- Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin und Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
- Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
- Anmeldung: Bis eine Woche vorher bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
- Kosten: Mittagessen

## **Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

### **diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche**

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, ein Teil von ihnen stirbt mit. Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung zu bewältigen. Wir bieten Kindern und Jugendlichen, sowie jungen Erwachsenen in der Trauer Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen an.

- Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen
- Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
- Kontaktmöglichkeit: jederzeit bei Maria Pirch Tel.: 0176/20614530, pirch@franziska-aachen.de

### **diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche**

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen und insbesondere für trauernde Jugendliche mit einem Trauerbegleiter oder einer Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

- Ort: Pfarrhaus, Pontstraße 148, 52062 Aachen
- Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
- Zeit: Jeden vierten Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr – nicht innerhalb der Schulferien
- Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, 0176/20614530

## **diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch**

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind.

Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 -18.30 Uhr im Kreuzpunkt

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

- Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
- Zeit: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr -nicht während der Schulferien. Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage [www.diesseits-aachen.de](http://www.diesseits-aachen.de)
- Leitung: Maria Pirch und Team
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de)
- Kosten: keine

## **diesseits – 20plus**

Im Februar 2021 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal.

- Ort: Pontstr. 150, 52062 Aachen
- Zeit: Frühjahr 2022 auf Anfrage
- Leitung: Maria Pirch
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)
- Kosten: keine

## **diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder**

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüber hinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen  
Zeit: auf Anfrage  
Leitung: MOMO Institut für tiergestützte Intervention Margert Helmert und Maria Pirch  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de), Tel.: 0176/20614530  
Kosten: keine

### **diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder**

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

Ort: Reiterhof Gut Sieb, Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd, Kristina Wisgens, Richterich, Kids Auf Trag, Heilpädagogisches Reiten Irene Jacobs, Stolberg, Heilpädagogisches Reiten Maita Krapohl, Aachen  
Zeit: wird über unsere Internetseite [www.diesseits-aachen.de](http://www.diesseits-aachen.de) bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben  
Leitung: Maria Pirch  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, E-mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de), Tel.: 0176/20614530

## **Gottesdienste**

### **Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus**

Die Angebote der Trauerseelsorge im Columbarium in Brand entnehmen Sie bitte der Homepage des Columbariums unter [www.columbarium-aachen.de](http://www.columbarium-aachen.de)

### **Musik und Lesung zu Allerheiligen**

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen  
Zeit: 01. November, 18.00 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Tel: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg.forstbrand.de und Katharina von Gallwitz  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontaktmöglichkeit: Columbarium St. Donatus,

## **offene Andacht**

Stille – Gebet – Texte – Musik

In der offenen Andacht können Trauernde Ihre Gedanken, Ihr Erinnern und ihren Verlust vor Gott bringen.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand  
Zeit: jeder 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr  
03. Januar, 07. Februar, 07. März, 04. April, 02. Mai, 06. Juni, 04. Juli,  
01. August, 05. September, 07. November, 05. Dezember  
**(im Oktober keine offene Andacht, da der 1. Montag auf einen Feiertag fällt)**  
Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg-forstbrand.de  
Anmeldung: nicht erforderlich

## **Qualifizierungen und Informationen**

### **Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter**

Sind Sie jetzt schon seit einiger Zeit als ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter im Einsatz? Welche Fragen haben sich daraus ergeben? Wie ist der Kontakt zu Beerdigungsinstituten und Pfarrbüros? Hatten Sie schon durch das Ordnungsamt veranlasste Beisetzungen? Sitzen Sie lange an der Ansprache für den Trauergottesdienst?

Um solche und andere (von Ihnen mitgebrachte) Themen soll es gehen bei einem Austausch an einem ersten (bei Interesse könnten wir weitere verabreden) Termin.

Ort: Gemeinderaum neben dem Columbarium St. Gregorius, Eupener Straße (von dort aus gesehen Eingang ins Columbarium, links unter der Kirche)  
Zeit: Mittwoch 16. Februar, 19.00 Uhr  
Verantwortlich: S.Dederichs, M. Pütgens, U. Heck, Mitarbeiterinnen in der Trauerpastoral  
Anmeldung: bis spätestens 28. Januar 2022 im Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land, beate.dittrich@bistum-aachen.de oder Tel.: 0241/4790101

## **Trauerkoffer zum Ausleihen**

### **JugendtrauerWEGbegleiter**

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

### **KindertrauerWEGbegleiter**

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de)

Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

## **Jugend Trauerkoffer**

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

### **Ansprechpartner**

Walter Peukert, Referent für Schulpastoral,  
Bischöfliches Generalvikariat Aachen,  
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral  
Klosterplatz 7, 52062 Aachen  
[schulpastoral@bistum-aachen.de](mailto:schulpastoral@bistum-aachen.de)

Religionspädagogische Medienstelle  
Katechetisches Institut des Bistums Aachen  
Eupener Straße 132, 52062 Aachen  
0241 / 60004-31/32 - [medienstelle.ki@bistum-aachen.de](mailto:medienstelle.ki@bistum-aachen.de)

# Angebote in der Region Aachen-Land

## Einzelbegleitung von Trauernden

### **Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin**

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.  
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler  
Bei Bedarf auch Hausbesuche  
Kosten: keine  
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559  
E-Mail: schwester.martina@eschweiler-kirche.de

### **Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen**

Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf  
Kosten: keine, Spende willkommen  
Kontakt: Trauernetzwerk Alsdorf, Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen, Stephanie Eßer  
Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de  
Montags – Freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### **Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin)** Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

### **Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent, HP Psychotherapie**

Ort: Markt 5, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 02407/9084-22, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

### **Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.**

Ort: Dürener Straße 40, 52249 Eschweiler  
Kontakt: 02403/34889

## Trauercafés und offene Gruppen

### **Trauercafé für trauernde Menschen**

Im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen werden Unterstützung und Hilfe auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: Jugendheim St. Katharina 52134 Kohlscheid  
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin  
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid  
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de  
Kosten: keine

### **Trauercafe Zuflucht**

Offener Treff, eingeladen sind alle, die Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

Ort: Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf (Albrecht-Dürer-Straße)  
Zeit: jeden zweiten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter  
Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf – evangelische Kirchengemeinde  
Anmeldung: nicht erforderlich (Kontaktmöglichkeit bei Joachim Geis, Tel.: 02405/84345)  
Kosten: keine, Spenden möglich

## **Trauergruppen**

### **Trauergesprächskreis**

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler  
Zeit: 27. Januar, 03. Februar, 10. Februar, 17. Februar (1. Reihe) 07. September, 14. September, 21. September, 28. September (2. Reihe)  
jeweils montags von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Leitung: Sr. Martina Kohler (PR) und Thomas Kolligs (GR, Krankenhausseelsorger)  
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler  
Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de  
Kosten: keine

## **Zu jung um Witwe zu sein**

Frauen (aus Würselen) bis ca. 55 Jahre, die viel zu früh ihren Partner verloren haben, treffen sich in der Art einer Selbsthilfegruppe, um über Verlorenes und neu Aufbrechendes zu sprechen. Witwen, die mit ihren Kindern und dem Berufsleben überfordert sind, haben Zeit und Gelegenheit, ihre eigene Trauer anzuschauen. Gemeinsam können Schwierigkeiten erzählt und Lösungen gesucht werden. Glaubensfragen und Veränderungen des Gottesbildes werden angesprochen.

- Ort: Haus der Pfarrei, An St. Sebastian 2, 52146 Würselen
- Zeit: 20. Januar, 24. Februar, 10. Februar, 17. März, 28. April, 30. Juni, 28. Juli, 25. August, 22. September, 20. Oktober, 17. November, 08. Dezember
- Leitung: Uschi Weisgerber, Pastoralreferentin, Ursula.weisgerber@sankt-sebastian-wuerselen.de, Tel.: 02405/4262925
- Veranstalter: Pfarrei St. Sebastian, Würselen
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kosten: keine

## **Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“**

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An acht Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Ort: Pfarrheim St. Josef, Oppelner Straße 2, 52477 Alsdorf-Ost
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Dienstag Ende März im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID), Norbert Heyman (Gemeindereferent, Krankenhausseelsorger)
- Anmeldung: bis 22. Februar bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752,
- Ort: Seniorenzentrum St. Anna, Bettendorfer Straße 30, 52477 Alsdorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Mittwoch Ende September im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Stephanie Eßer (Kordinatorin, Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin), Michael Genten, (Kordinator, Familientrauerbegleiter)
- Anmeldung: bis 03. September bei Ambulanter Hospizdienst der ACD, Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
- Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

## **Angebote für Kinder und Jugendliche**

### **Jugendtrauertruppe Phönix**

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten. Anmeldung erforderlich.

Ort:	KOT St. Castor, Im Brühl 1, 52477 Alsdorf
Zeit:	14 tägig montags 18.00 – 20.00 Uhr (außer Ferien und Feiertage)
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit, bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

### **Kindertrauergruppe Libelle**

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.

Ort:	Gemeindehaus evangelische Kirche Vorweiden, Jülicher Str. 105, 52146 Würselen
Zeit:	14 tägig montags (außer in den Ferien) jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation Beatrix Hillermann, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

## **Gottesdienste**

### **Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen**

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

- Ort: Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
- Zeit: Freitag, 11. Februar, 24. Juni, 28. Oktober jeweils 14.00 Uhr
- Leitung: Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler (kath) und Pfarrerin Ulrike Sommer (ev.)
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, [schwester.martina@eschweiler-kirche.de](mailto:schwester.martina@eschweiler-kirche.de)
- Kosten: keine

### **Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien**

Der Gottesdienst findet statt im Rahmen einer Abendmesse

- Ort: Kirche St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
- Zeit: Freitag, 4. November, 19.00 Uhr im Rahmen der Abendmesse
- Leitung: Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097
- Kosten: keine

### **Licht und Segen**

Ökumenischer Trost- und Erinnerungsfeier

- Ort: Martin-Luther Kirche, Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf oder St. Josef, Oppelner Straße 2, 52477 Alsdorf (Info beachten)
- Zeit: Immer am letzten Freitag im Quartal außer September (25. März, 24. Juni, 23. September, 30. Dezember um 18.00 Uhr)
- Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID),

Annegret Helmer (evangelische Pfarrerin)

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: Beatrix Hillermann, Tel.: 02404/679752  
Annegret Helmer, Tel.: 02404/5965685

Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

## Qualifizierungen und Informationen

### **Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter in den Regionen Aachen – und Stadt**

Sind Sie jetzt schon seit einiger Zeit als ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter im Einsatz? Welche Fragen haben sich daraus ergeben? Wie ist der Kontakt zu Beerdigungsinstituten und Pfarrbüros? Hatten Sie schon durch das Ordnungsamt veranlasste Beisetzungen? Sitzen Sie lange an der Ansprache für den Trauergottesdienst?

Um solche und andere (von Ihnen mitgebrachte) Themen soll es gehen bei einem Austausch an einem ersten (bei Interesse könnten wir weitere verabreden) Termin.

Ort: Gemeinderaum neben dem Columbarium St. Gregorius, Eupener Straße  
(von dort aus gesehen Eingang ins Columbarium, links unter der Kirche)

Zeit: Mittwoch 16. Februar 2022 19.00 Uhr

Verantwortlich: S.Dederichs, M. Pütgens, U. Heck, Mitarbeiterinnen in der Trauerpastoral

Anmeldung: bis spätestens 28. Januar 2022 im Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land, beate.dittrich@bistum-aachen.de oder Tel.: 0241/4790101

## Angebote in der Region Düren

### Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung,  
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz)  
oder  
Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: **für Düren:** Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56,  
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de  
**für Jülich:** im Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, Tel.: 0151/28042584
- Kosten: keine

### Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten.  
Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

#### Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Helga Porschen-Freihoff, Trauerbegleiterin (TID)  
Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterinnen
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349  
Düren (Nähe Annakirmesplatz), Tel.: 02421/280256, Mail:  
trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

#### Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

- Ort: Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)  
Roswitha Kemper, Trauerbegleiterin
- Anmeldung: Tel.: 0151/28042584 oder 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-  
aachen.de
- Kosten: keine

## **Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost**

Angebot zum Erfahrungsaustausch und zum Kontakt für Trauernde  
Für helfende Gespräche stehen Trauerbegleiter\*innen bereit.

**Aufgrund der Größe des Raumes ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.**

Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren  
Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Marlene Breuer und Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter\*innen  
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.  
Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/28056, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de  
Kosten: keine

## **Trauertreff für früh Verwitwete**

Der Selbsthilfeverein (VIDU) bietet einmal im Monat einen Austausch für früh verwitwete Männer und Frauen an. Kinder können mitgebracht werden.

Ort: Bildungsforum, Düren Holzstraße 50  
Zeit: jeweils am 4. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Ellen Peiffer  
Veranstalter: Selbsthilfeverein VIDU in Kooperation mit dem Bildungsforum im Rahmen des Mehrgenerationenhauses  
Anmeldung: keine  
Kosten: keine

## **Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen**

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!  
Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

Ort: Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren  
Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Koordinatorinnen der Hospizbewegung  
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.  
Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de  
Kosten: keine

## **Trauerspaziergang in Düren**

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir monatlich einen ca. einstündigen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir treffen uns bei jedem Wetter. Hier finden Sie die Möglichkeit, andere Menschen in ähnlicher Situation zu treffen und ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben. Im Anschluss kann die Gruppe für weiteren Austausch in ein nahe gelegenes Café einkehren.

- Ort: Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, Düren
- Zeit: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter\*innen
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
- Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder Tel.: 02421/393220, E-Mail: info@hospizbewegung-dueren.de
- Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
- Kosten: keine

## **Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Straße 30, Jülich
- Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.) und ehrenamtliche Hospizmitarbeiterinnen
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit der Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- Information und Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
- Kosten: keine

## **Trauer bei Kindern und Jugendlichen**

### **„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für den Kreis Düren**

Das katholische Bildungsforum bietet Gruppen für trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an. Zunächst soll jeweils eine Gruppe für Kinder sowie eine Gruppe für Jugendliche starten.

Die Kindergruppe findet im Abstand von 2 Wochen statt. Parallel dazu gibt es eine Angehörigengruppe. Die Jugendtrauergruppe findet einmal im Monat statt, die Angehörigen treffen sich zu einem zweimonatlich stattfindenden Elternabend.

Kontakt: „Düne Düren“ ist zu folgenden Zeiten zu erreichen:  
dienstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Tel.: 02421 9468-0, Mail: [trauer@bildungsforum-dueren.de](mailto:trauer@bildungsforum-dueren.de)

Ort: Bildungsforum, Düren, Holzstraße 50

Kosten: keine

## **Einzelveranstaltungen**

### **Führung über den Zentralfriedhof Düren-Ost**

Der neue Friedhof Düren-Ost ist die größte Friedhofsanlage im Dürener Stadtgebiet. Neben dem denkmalgeschützten Mausoleum der Familie Peil finden sich hier noch zahlreiche Gräber bedeutender Dürener Persönlichkeiten. Als Parkanlage verfügt der Friedhof über einen alten und außergewöhnlichen Baumbestand.

Beim Gang über den Friedhof lernen wir die vielfältigen Formen der heutigen Bestattung kennen, so auch das Gräberfeld für Früh- und Fehlgeburten und die Grabanlage für Sozialbestattungen, die von unserem Verein gestaltet und finanziert wurden.

Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedensstr 76, Düren

Zeit: 09. April 2022 von 13.30 bis 14.55 Uhr

Leitung: Herr De Riese, Leiter der Friedhofsverwaltung des Dürener Service Betriebs

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.

Anmeldung: bis zum 01. April 2022 bei der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)

Kosten: keine

## **Harfenkonzert mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht**

Die aus Traunstein stammende, international bekannte Harfenistin Silke Aichhorn will uns mit „Harfenklängen für die Seele“ berühren und einen entspannten Abend bereiten. Harfe solo mit spannendem Repertoire von Barock bis Blues, Jazz und Swing. Immer unterhaltsam und charmant moderiert. Ihre Ohren werden Augen machen. ([www.silkeaichhorn.de](http://www.silkeaichhorn.de))

Ort: Marienkirche Hoeschplatz  
Zeit: Samstag, den 21. Mai, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren  
Kosten: 15,00 €  
Vorverkauf: Pfarrbüro St. Anna, Annaplatz 8, 52349 Düren, Tel.: 02421/388980, Mail: [pfarre@st-lukas.org](mailto:pfarre@st-lukas.org) sowie im Hospizbüro in Düren und Jülich und in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)

## **Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm**

Der ehemalige Leiter des Exerzitienreferates des Bistums Aachen, Manfred Langner, führt ein in den ausgewählten Film und erläutert diesen. Dieser Abend ermöglicht Abstand vom Alltag und begleitet Sie in eine spirituelle Auszeit.

Ort: Marienkirche Düren, Hoechplatz  
Zeit: Dienstag, 13 September, 20.00 Uhr  
Leitung: Manfred Langner, Pastoralreferent  
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.  
Kosten: freiwillige Spende

## **Gottesdienste und spirituelle Angebote**

### **Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen**

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren  
Zeit: Ostermittwoch, 20. April um 18.30 Uhr  
Anmeldung: bis zum 01. April mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)  
Kosten: keine

## **Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder**

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren

Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Sonntag, 11. Dezember um 19.00 Uhr

Anmeldung: keine

Wenn Sie möchten, dass der Name Ihres verstorbenen Kindes während des Gottesdienstes vorgelesen wird, bitten wir bis Freitag, 09. Dezember um Anmeldung mit der Benennung des Namens. Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: keine

## **Gemeinsam leben und feiern**

### **Neujahrstreff 2022: Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr**

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen.

Angesprochen sind Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e.V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz 9 (an der Anna-Kirche), Düren

Zeit: Samstag, 15. Januar 2021, von 17.00 bis 21.30 Uhr

Leitung: Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: bis 06. Januar 2022 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: Jeder bringt Speisen für ein Buffet mit.

## Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten

### Die personenzentrierte Haltung in der Trauerbegleitung

Die Grundlagen der personenzentrierten Gesprächsführung nach Rogers kennenlernen und als Haltung mit Trauernden einüben.

Der „dumme“, „kluge“, „faule“ und „neugierige“ Begleiter, oder anders gesagt: hören, zurückhalten, wertschätzen, verstehen!

Den personenzentrierten Ansatz als Haltung in der Trauerbegleitung kennenlernen und mit Hilfe von Fallbeispielen ausprobieren.

Ort:	Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit:	Samstag, 05. Februar, 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Leitung:	Ellen Quast, Dipl. Sozial-Pädagogin, Personenzentrierte Begleiterin, Psychoonkologin
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Anmeldung:	bis zum 20 Januar in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße3, 52349 Düren, Te.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	10,00 €, für Mitglieder des Vereins Lebens- und Trauerhilfe DN kostenlos

### Besinnwochenende als Oasentag im Kloster

Aktive Trauerbegleiter\*innen erleben in der Begleitung Trauernder tragische und belastende Verluste und tragen diese mit. Um diese anspruchsvolle Aufgabe weiter verantwortungsvoll ausüben zu können brauchen sie Räume und Zeiten der Regenerierung und Stärkung. Dieses Besinnwochenende richtet sich ausschließlich an aktive Trauerbegleiter\*innen.

Ort:	Kloster Maria Laach
Zeit:	Freitag 11. März, 14.00 Uhr bis Sonntag 13. März nach dem Mittagessen
Leitung:	Manfred Langner, Dipl.-Theol., Exerzitienbegleiter Pfr. Anton Straeten
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Anmeldung:	bis zum 21. Januar in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße3, 52349 Düren, Te.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

## **„... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression? Abgrenzung von Trauer und Depression**

Vielfach erleben Trauernde depressive Stimmungen. Dabei fühlen sie sich oft leer und antriebsarm. Die Frage ist, sind diese Menschen auch depressiv im Sinne einer Erkrankung?

Eingeladen zu diesem Abend sind haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleiter/innen in der Trauerpastoral in Stadt und Kreis Düren und im Bistum Aachen sowie weitere an diesem Thema interessierte Menschen.

- Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: Donnerstag, 31. März von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Caroline Braun, Psychiatrieseelsorgerin, Systemische Beraterin (SG), Trauerbegleiterin und Frau Renate Wenzel
- Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
- Kosten: keine
- Anmeldung: bis zum 11. März in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung oder bei Pfarrer Anton Straeten, Tel.: 02421/280256

## **Kleine Trauerausbildung**

Der Verein Lebens- und Trauerhilfe e.V. bietet für 2022 wieder eine „Kleine Trauerausbildung“ an. Ziel ist es, mit einer umfangreichen Ausbildung die Qualifikation zum/zur ehrenamtlichen Trauerbegleiter/in zu erlangen. Grundlage des Kurses ist eine respektvolle Haltung gegenüber Trauernden und ihrer individuellen Art des Trauerns. Trauerbegleiter\*innen unterstützen trauernde Menschen in Gesprächen, sie haben ein offenes Ohr für deren Sorgen und suchen gemeinsam mit ihnen nach einem möglichen Weg durch die Trauer. Die Teilnehmer werden zur Begleitung Trauernder in Einzelgesprächen, zur Mitarbeit im Trauercafé und zur Co-Leitung in Trauer-Hilfe-Gruppen qualifiziert. Lebenserfahrung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich primär an Personen, die sich im Verein Lebens- und Trauerhilfe Düren engagieren wollen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

- Ort: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren  
Eröffnungswochenende im Bischof Hemmerle Haus, Aachen
- Zeit: Oktober 2022 bis ca. Mitte des Jahres 2023  
Vorbereitungstreffen 16. August 19.00 Uhr  
Eröffnungswochenende vom 22. bis 23. Oktober 2022 im Bischof Hemmerle Haus und mehrere Wochenenden (Freitagsabend und Samstag) als Blockveranstaltung sowie eine Abschlussfeier mit Übergabe der Zertifikate (die genauen Termine werden mit den Teilnehmern später festgelegt)
- Leitung: Helga Porschen-Freihoff, Trauerbegleiterin (TID) und Supervisorin Ute Errens, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin (TID)
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.

- Kosten:** Übernachtungs- und Verpflegungspauschale für das 1. Ausbildungswochenende 50,00 €
- Information:** Wer an diesem Kurs interessiert ist und daran teilnehmen will, möge sich in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung melden. Nähere Informationen erhalten sie bei Pfr. Anton Straeten, Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Anmeldung:** bis zum 01. August 2022 in der Kontaktstelle für Lebens- und Trauerhilfe Düren.

### **Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral**

Zum neunten Mal wird dieser Kurs in der Region Düren durchgeführt. Das Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer\*innen zu befähigen mit Hinterbliebenen in Kontakt zu treten sowie Begräbnisgottesdienste (mit Ausnahme der Eucharistiefeier) vorzubereiten und nach Beauftragung durch den Bischof zu leiten. Voraussetzung für diese Ausbildung ist die Zustimmung des Pfarrers und des GdG-Rates.

- Ort:** Büro der Regionaldekane Düren-Eifel, Langenberger Straße 3, 52349 Düren
- Zeit:** Donnerstag, 20. Oktober, 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
 Donnerstag, 10. November, 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
 Donnerstag, 24. November, 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
 Donnerstag, 08. Dezember, 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr  
 Es folgen noch 6 weitere Termine in 2023, davon ein Tagesseminar am Samstag, die dann in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt werden.
- Leitung:** Maria Buttermann, Pastoralreferentin,  
 Anton Straeten, Pfarrer, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral
- Veranstalter:** Regionale Kontaktstelle für Trauerbegleitung in Kooperation mit dem Büro der Region Düren-Eifel und dem kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel
- Kosten:** 30,00 € (Übernahme der Kosten durch die jeweilige Pfarrgemeinde)
- Anmeldung:** bis zum 20. September 2022 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

### **Sterbesegegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen**

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbesegegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod. Am Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbesegegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus. Die Teilnehmer\*innen werden an diesem Abend gestärkt und

befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbesegens kennenlernen.

Ort:	Marienkirche, Hoeschplatz
Zeit:	Dienstag, 06. September, 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr
Leitung:	Anton Straeten, Pfarrer
Veranstalter:	Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit Lebens- und Trauerhilfe e.V. der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Zielgruppe:	Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Hospizbewegung, der Lebens-u. Trauerhilfe und an Kommunionshelfer, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen
Anmeldung:	bis zum 19. August im Hospizbüro: info@hospizbewegung-dueren.de, Tel.: 02421/393220
Kosten:	keine

## **Trauerkoffer zum Ausleihen**

### **„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern**

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauehilfedn@bistum-aachen.de oder bei Anni Lentzen, Tel.: 02422/7091, anni.lentzen@web.de

### **Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“**

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Sie richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: Tel.: 02421/280256, trauehilfedn@bistum-aachen.de.

## **Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus**

St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstr. 8

### **Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus**

#### **„Lesequelle“**

Lesen von Texten und Worten, die Gehör finden und ins Herz fließen können, in der Hoffnung, dass sie Kraft, Mut und Hoffnung schenken. Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 - 18.30 Uhr

#### **Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche**

Erläuterung der Grablegen und des Bestattungsritus in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus. (vorherige Anmeldung ist nicht notwendig)

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 15.30 – ca. 16.30 Uhr, außer im August

#### **„Lebens-Baum-Fotoaktion“ am Weihnachtsbaum**

Angehörige und Besucher sind eingeladen, Fotos ihrer Verstorbenen an den Weihnachtsbaum in der Mitte der Grabes- und Auferstehungskirche zu hängen.

Zeit: 26. Dezember 2021 bis 30.01. 2022

#### **Foto-Ausstellung**

Zeit: 1. Fastensonntag, 5. März bis Samstag 9. April

#### **„Gedenkstein-Aktion“**

Angehörige und Besucher der Kirche schreiben den Namen eines lieben Menschen auf weiße Steine. Diese werden unter der Osterkerze niedergelegt. Im Auferstehungs-Gottesdienst am Karsamstag tragen Gottesdienstbesucher diese aus der Kirche und legen sie unter das Hochkreuz vor der Kirche.

Zeit: Aschermittwoch, 02. März bis Karsamstag, 16. April

#### **„Zum ersten Mal ..... ohne dich“**

Wie gehe ich damit um, wenn nach dem Tod eines geliebten Menschen die privaten Gedenktage anstehen: das erste Weihnachtsfest, das erste Ostern, der erste Geburtstag, der erste Hochzeitstag... ohne diesen Menschen an der Seite. Im Austausch mit anderen Betroffenen suchen wir nach verschiedenen Hilfen und Möglichkeiten, auch diese Tage wieder als lebenswert wahrzunehmen, und uns nicht von der Trauer lähmen zu lassen.

Zeit: Samstag 9. April 14.30 bis 16.30  
Ort: Pastor-Schleiermacher-Haus, Cyriakusstr. 8, Düren-Niederau

### **„Nacht der offenen Kirchen“ in Düren**

Zeit: Freitag 02. September 20.00 Uhr bis 23.00 Uhr

**Kurzfristige Änderungen oder weitere Veranstaltungen sind möglich.  
Bitte beachten Sie die Aushänge und Vermeldungen.  
Oder informieren Sie sich unter: [info@grabeskirche-dueren.de](mailto:info@grabeskirche-dueren.de)**

## Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St Cyriakus

*Zu allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Schutzverordnungen  
Information: Pfarrbüro St. Lukas, Tel.: 02421 388980, Mail [pfarre@st-lukas.org](mailto:pfarre@st-lukas.org) oder  
Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus Tel.: 02421 38889868*

### **Wöchentliche Gedenkmesse**

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten mit Verlesen der Namen und Entzünden des Lichtes der Hoffnung.

Zeit: jeden Samstag, 17.00 Uhr

### **Aschermittwochsgottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes und „Gedenkstein-Aktion“**

Zeit: Aschermittwoch, 03. März, 18.30 Uhr

### **„Tag des ewigen Gebets“**

Aussetzung des Allerheiligen und Segnung der Gräber  
Anschließend Trauercafé im Pastor-Schleiermacher-Haus

Zeit: Mittwoch 16. März, 15.00 Uhr

### **Palmsonntagsgottesdienst mit Prozession von der Alten Kirche St. Cyriakus zur Grabes- und Auferstehungskirche, dort hl Messe**

Zeit: Samstag, 09. April, 17.00 Uhr

**„Karfreitag anders – anders Karfreitag“**

Karfreitagsgottesdienst zur Erinnerung an das Leiden unseres Herrn und das Sterben unserer Lieben

Zeit: Karfreitag, 15. April, 18.00 Uhr

**„Der Stein vom Grab ist weggenommen“ Auferstehungsfeierlichkeiten zum Osterfest mit „Gedenkstein-Aktion“**

Zeit: Karsamstag, 16. April 20.00 Uhr

**Gottesdienst am Ostermontag „Emmaus“**

Ostermontagsgottesdienst mit Prozession von der Grabes- und Auferstehungskirche zur Alten Kirche St. Cyriakus

Zeit: Ostermontag, 18. April, 10.00 Uhr

**Allerheiligen**

Totengedenken auf den Friedhöfen Düren Ost und Niederau

Zeit Dienstag 1. November jeweils 15.00 Uhr

**Allerseelen „anwesend – abwesend“**

Zentrales Totengedenken der Pfarre St. Lukas

Zeit: Allerseelen, Mittwoch, 2. November, 18.00 Uhr

# Angebote in der Region Eifel

## Einzelbegleitung

### **Trauerbesuchsdienst**

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568  
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
- Kosten: keine

### **Einzelbegleitung bei Trauer**

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn dem Trauernden nicht nur die Alltagswelt sondern auch er selbst sich fremd geworden ist. Die Inhalte, die Häufigkeit der Gespräche sowie die Dauer der Begleitung richtet sich nach den Bedürfnissen der Trauernden.

- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Ort: Im häuslichen Bereich des Trauernden oder im Büro des Ambulanten Hospizdienstes in Schleiden oder Simmerath
- Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02445/8507-216 oder 02473/9789964
- Kosten: keine, Spende willkommen

## **Trauercafés und offene Gruppen**

### **Trauercafé Simmerath**

Sie können sich im geschützten Raum untereinander mitteilen, von anderen Menschen in ähnlicher Situation erfahren und sich in der heilsamen Kraft der Trauer begegnen.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath
- Zeit: Bitte telefonisch erfragen, stand zur Drucklegung noch nicht fest
- Leitung: In der Trauerbegleitung ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeitende des Ambulanten Hospizdienstes

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.  
Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02473/9789964  
Kontaktmöglichkeit: Ute Braun, Tel.: 02473/9789964, hospiz@caritas-eifel.de  
Kosten: Keine, Spenden willkommen

### **Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang)**

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Fair-Café, Münsterstraße 10, 53909 Zülpich  
Zeit: jeden ersten Samstag im Monat 14.30 Uhr Spaziergang, 15.30 Uhr Café  
Leitung: Diakon Hecker  
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen in Kooperation mit Seelsorgebereich Zülpich  
Anmeldung: 2 Tage vorher bei Diakon Hecker, Tel.: 02252/8372574 oder bei Christel Eppelt, Tel.: 02251/126510, hospiz@caritas-euskirchen.de  
Kosten: keine

### **Trauercafé Euskirchen**

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen  
Zeit: jeden dritten Freitag im Monat 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr (z.Z. gilt die 3G-Regel)  
Leitung: Caritas Euskirchen  
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz  
Anmeldung: bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de  
Kosten: keine

## **Café Paradies**

Der Trauer und dem Leben Zeit geben – Trauernde, die einen lieben Menschen verloren haben oder das Grab einer Freundin besuchen, können im Café Paradies ausruhen. Ein Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen erwartet Sie. Hier dürfen Sie reden, zuhören, schweigen, weinen, lachen und so sein, wie Sie sind und wie Sie sich fühlen. Der Austausch miteinander, ein gemeinsames Gebet oder ein wärmendes Wort – Menschen sind da und an Ihrer Seite. Dies bei einer Tasse Kaffee oder Tee und der Möglichkeit der Teilnahme an unseren 10-Minuten-Andachten um 14.30 Uhr und 15.30 Uhr. Auf Wunsch können Sie sich von unserem Friedhofstaxi von der Haustür zu Grab fahren lassen. Dazu vereinbaren Sie einen kostenlosen Abholtermin direkt in der Woche vor dem Sonntag im Monat unter 0157-33808160. Seien Sie herzlich willkommen.

Ort:	Friedhofskapelle auf dem Friedhof Euskirchen, Frauenberger Straße
Zeit:	jeden ersten Sonntag im Monat von Februar bis Oktober sowie am Totensonntag im November von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Leitung:	Ein ökumenisches Projekt der evangelischen und katholischen Kirche in Euskirchen
Veranstalter:	Caritasverband Euskirchen in Kooperation mit Seelsorgebereich Zülpich
Anmeldung:	nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Diakon Werner Jakobs, Tel: 02251/146547, werner.jacobs@erbistum-koeln.de oder bei Diakon Jens Schramm, Tel.: 02251/9170095, jens.schramm@ekir.de
Kosten:	keine

## **Treffen für Trauernde**

Einmal im Monat können Sie sich mit Menschen in ähnlichen Situationen im geschützten Raum begegnen und austauschen. Auch für Menschen mit zurückliegenden Trauersituationen.

Ort:	Caritashaus Schleiden (Begegnungszentrum), Gemünder Straße 40, 53937 Schleiden
Zeit:	Bitte telefonisch erfragen, stand zur Drucklegung noch nicht fest
Leitung:	In der Trauerbegleitung ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeitende des Ambulanten Hospizdienstes
Veranstalter:	Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Anmeldung:	bei Ute Braun, Tel.: 02445/8507216, hospiz@caritas-eifel.de
Kosten:	keine, Spenden willkommen

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### Jugendtrauerkoffer“

Der Koffer voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Schule, Vereine, ...

Ausleihe: bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568,  
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Träger: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

### „Kindertrauerkoffer“

Der Koffer voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel, eine Raupe, die sich in einen Schmetterling verwandeln kann, Beerdigungslego und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine, ...

Ausleihe: bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568,  
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Träger: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

## Gottesdienste

### Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen

Viermal im Jahr finden zum Gedenken der Verstorbenen des letzten Vierteljahres jeweils zwei ökumenische Gottesdienste statt; einer an einem Werktag und einer am Sonntag, in unterschiedlichen Kirchen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Begegnung und zum Gespräch. Nähere Infos unter [www.gdg-blankenheim-dahlem.de](http://www.gdg-blankenheim-dahlem.de)

Ort: in unterschiedlichen Kirchen

Leitung: MitarbeiterInnen in der Trauerpastoral der GdG

Anmeldung: erforderlich bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.:  
02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

# Angebote in der Region Heinsberg

## Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

### Trauerseelsorge der Region Heinsberg

**Brigitta Schelthoff**, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSV zert.)  
Trauerseelsorgerin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671,  
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

**Martina Lesmeister**, Gemeindefereferentin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.  
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

**Babette Sanders**, Gemeindefereferentin, Klinische Seelsorgerin, Holzgraben 35, 52525  
Heinsberg-Waldfeucht, Tel. 02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-  
aachen.de

**Elke Schnyder**, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSF zert.),  
Trauerbegleiterin, Mühlenstraße 30, 41812 Erkelenz, 0151/52359162, E-Mail:  
Elke.Schnyder@bistum-aachen.de

**Gabriele Thoennesen**, Gemeindefereferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen,  
Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennesen@kirche-selfkant.de

### Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Im  
Gang 38, 52511 Geilenkirchen  
Kontakt: Rosel Cleef-Stassen, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de  
oder 0177/3118424

### Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung  
bei der Bewältigung Ihrer Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen  
Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht  
Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch  
geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der  
Trauerbewältigung mitgehen.

Die Trauerberatung wendet sich an trauernde Erwachsene. Trauernde, die über ihr  
eigenes Bemühen hinaus versuchen, einen Weg und Hilfe in Einzelgesprächen durch  
ihre als erschwert empfundene Trauer zu bekommen.  
Termine werden im Verlauf der Gespräche vereinbart.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,  
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: info@regenbogen-hospiz.de,  
Büro: Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil 0173/5445352 Katharina Falfasinski  
Mobil: 0151/41289032 Christiane Kind

## **Trauercafés und offene Gruppen**

### **Trauercafé in Geilenkirchen**

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu meistern.

- Ort: Bürgerhaus Bauchem, Pestalozzistraße 33, Geilenkirchen  
Zeit: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr  
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.  
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900 oder 0177/3118424  
Kosten: keine

### **Trauercafé in Palenberg**

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu meistern.

- Ort: Mehrgenerationenhaus Palenberg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 52531 Übach Palenberg  
Zeit: Jeden vierten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr  
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.  
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900 oder 0177/118424  
Kosten: keine

### **Kreativer Tag für Trauernde in Übach- Palenberg**

Trauernde erleben häufig ein Wechselbad der Gefühle. Bei diesem kreativen Angebot und haben sie die Möglichkeit, ihren Gefühlen durch unterschiedliche Angebote ein Ventil zu geben.

- Ort: Festsaal des St. Joef Altenpflegeheims GgmbH, Adolfstraße 16, 52531 Übach Palenberg  
Zeit: 21. Mai von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.  
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900 oder 0177/118424  
Kosten: Materialkosten

## „ LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“,

Schmerzhaft und tiefe Trauer wird oft etwas leichter, wenn sie mit Menschen, die Ähnliches erfahren, geteilt wird. Bei einem gemeinsamen Frühstück schenken wir den nötigen, geschützten Raum für Erinnerung und Austausch

Ort: Pfarrheim St. Severin, Tichelkamp 1, 52525 Heinsberg  
Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr  
30. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni, 31. Juli,  
28. August, 25. September, 30. Oktober, 27. November,  
Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht  
Anmeldung: Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.:  
02452/9965578  
Kosten: keine

## Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

Ort: Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Presse  
Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Leitung: Katharina Falfasinski und Christine Kind, Koordinatorinnen  
Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.  
Anmeldung: Büro: 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil: Katharina Falfasinski 0173/5445352  
Christina Kind 0151/41289032  
info@regenbogen-hospiz.de  
Kosten: keine

## **Trauergruppen**

### **Trauerhilfekreis**

Der Trauerhilfekreis ist ein jährlich wiederkehrendes Angebot von Regenbogen für Menschen, die den Austausch in einer festen Gruppe suchen. Zugleich ist das Angebot mit acht Abenden begrenzt. Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen aber auch Lachen. Gemeinsam wollen wir Schritte zur Trauerbewältigung gehen.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen,  
Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: der genaue Termin wird in der Presse bekanntgegeben
- Leitung: Trauerbegleiterin Edith Jankowski und Annemarie Bachmann
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Informationen: [info@regenbogen-hospiz.de](mailto:info@regenbogen-hospiz.de)
- Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil Katharina Falfasinski 0173/5445352  
Christine Kind 0151/41289032
- Kosten: 50,00 Euro

### **Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens**

In der Erinnerung stellt sich das Leben dar, viele Erfahrungen bergen einen großen Schatz in Bezug auf Trauererfahrungen. Spirituelle Begleitung tut manchmal Not. Den Verstorbenen soll Raum, Platz und Zeit geben werden – im Gespräch und in der dankbaren Erinnerung.

- Ort: Trauerraum an der Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg,  
Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
- Zeit: Dienstag, 18. Oktober von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
Donnerstag, 27. Oktober von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr (getrennte  
Veranstaltungen)
- Leitung: Brigitta Schelthoff
- Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven
- Anmeldung: bei Brigitta Schelthoff, [schelthoff@gdg-hueckelhoven.de](mailto:schelthoff@gdg-hueckelhoven.de), Tel.: 0173-  
7060671 bis zum 14. Januar 2022/21. Oktober 2022
- Kosten: keine

## **Trauer-Wanderung**

Gemeinsam mit anderen Trauernden bieten wir die Möglichkeit sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in der Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Falls gewünscht finden die Teilnehmer Unterstützung bei ausgebildeten Trauerbegleitern, die an der Wanderung ebenfalls teilnehmen.

- Ort: Wechselnd, nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse
- Zeit: 3. Freitag im Monat, 15.00 Uhr
- Leitung: Wanderführer Norbert Helpenstein, Koordinatorinnen mit geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleitern
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: [info@regenbogen-hospiz.de](mailto:info@regenbogen-hospiz.de)
- Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil Katharina Falfasinski 0173/5445352  
Christine Kind 0151/41289032
- Kosten: keine

## **Entspannung am Abend für Trauernde**

Um eine Balance in die Trauer zu bringen, werden ausgewählte Übungen aus dem Autogenen Training, sowie Meditation und Phantasiereisen unter der Berücksichtigung des Trauererlebens angeboten.

- Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: Ein Kurs beinhaltet insgesamt 4 Treffen. Genaue Daten sind der Presse zu entnehmen.
- Leitung: Renate Nütten-Honings
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: [info@regenbogen-hospiz.de](mailto:info@regenbogen-hospiz.de)
- Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil Katharina Falfasinski 0173/5445352  
Christine Kind 0151/41289032
- Kosten: keine

## **Trauerbegleitung im Advent**

Adventszeit – Stürmische See oder sicherer Hafen. Es gibt Zeiten, die für Trauernde besonders emotional sind, die Wochen vor Weihnachten und die Feiertage selbst gehören dazu. Identität und Sinn wollen gerade in dieser Zeit neu entdeckt werden. Wir laden Sie ein, dies gemeinsam zu versuchen.

Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: 4. Treffen an den Adventssamstagen, 26. November, 03. Dezember, 10. Dezember und 17. Dezember von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Leitung: Renate Nütten-Honings/Edith Jankowski

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.

Anmeldung: [info@regenbogen-hospiz.de](mailto:info@regenbogen-hospiz.de)

Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550  
Mobil Katharina Falfasinski 0173/5445352  
Christine Kind 0151/41289032

Kosten: keine

## **Trauergruppe am Donnerstag im Frühjahr/Sommer 2022**

Die Treffen in der Trauergruppe sollen helfen, mit der eigenen Trauer umzugehen. Alle Menschen in der Gruppe haben einen Menschen verloren, der ihnen lieb und nahe war. Und doch ist jede Zeit der Trauer eine individuelle Zeit, die Austausch und Angenommensein braucht. Hierfür wollen wir gerne Raum geben.

Ort: Trauerraum an der Grabeskirche St.Bonifatius, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg

Zeit: Donnerstag, 28. April, Donnerstag, 12. Mai, Donnerstag, 26. Mai, Donnerstag, 09. Juni, Donnerstag 07. Juli, Donnerstag, 11. August, Donnerstag 01. September, Donnerstag 22. September 2021 von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Leitung: Brigitta Schelthoff, Elke Schnyder (Trauerbegleiterinnen BVT, Systemische Beraterinnen (DGSF zert., Gemeindereferentinnen)

Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven

Anmeldung: bis zum 22. April 2022 bei Brigitta Schelthoff, [schelthoff@gdg-hueckelhoven.de](mailto:schelthoff@gdg-hueckelhoven.de) oder Elke Schnyder, [elke.schnyder@bistum-aachen.de](mailto:elke.schnyder@bistum-aachen.de), Tel.: 0173-7060671

Kosten: keine

## **Trauergruppe am Montag im Frühjahr/Sommer 2022**

Die Treffen in der Trauergruppe sollen helfen, mit der eigenen Trauer umzugehen. Alle Menschen in der Gruppe haben einen Menschen verloren, der ihnen lieb und nahe war. Und doch ist jede Zeit der Trauer eine individuelle Zeit, die Austausch und Angenommensein braucht. Hierfür wollen wir gerne Raum geben.

- Ort: Trauerraum an der Grabeskirche St.Bonifatius, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg
- Zeit: Montag, 25. April, Montag, 09. Mai, Montag, 23. Mai, Donnerstag, 06. Juni, Donnerstag 04. Juli, Donnerstag, 08. August, Donnerstag 29.. August, Donnerstag 19. September 2021 von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
- Leitung: Brigitta Schelthoff, Elke Schnyder (Trauerbegleiterinnen BVT, Systemische Beraterinnen (DGSF zert., Gemeindereferentinnen)
- Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven
- Anmeldung: bis zum 21. April 2022 bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de oder Elke Schnyder, elke.schnyder@bistum-aachen.de, Tel.: 0173-7060671
- Kosten: keine

## **Wochenende für Trauernde in Andernach**

Für manche Trauernde ist es schwer, in Urlaub zu fahren. Zu viel ist in der vergangenen Zeit geschehen. Vieles belastet. Wir wollen an einem Wochenende eine Auszeit gestalten, in der Trauernde sich wohl und geborgen fühlen. Sie sind nicht alleine unterwegs, bleiben gehalten und erleben Gemeinschaft.

- Ort: 3-Sterne-Hotel in Andernach mit 2 Übernachtungen und HP (Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften)
- Zeit: der genaue Termin wird in der Presse bekanntgegeben
- Leitung: Elke Schnyder und Brigitta Schelthoff Gemeindereferentinnen, Trauerbegleiterinnen BVT, Systemische Beraterinnen (DGSF zert.)
- Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven
- Zeit: Freitag 28. Oktober (nachmittags) bis Sonntag, 30. Oktober (nachmittags)
- Anmeldung: bis zum 01. September bei Elke Schnyder, elke.schnyder@bistum-aachen.de oder Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel.: 0173/7060671

## **Der Baum als Symbol für das Werden und Vergehen Trauernde**

Trauerspaziergang/Trauerweg in einer Kleingruppe mit Impustexten aus der Bibel und der Lyrik.

Ort: Treffpunkt: Parkplatz Wassenberg, Am Waldrand (Tannenwaldstraße), Spaziergang zum "Birgelener Pützchen" und wieder zurück (ca. 3,5 km)

Leitung: Brigitta Schelthoff

Zeit: Dienstag, den 03. Mai von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr und Donnerstag 06. Oktober (getrennte Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 05. Mai 2022/30.09.2022 bei Brigitta Schelthoff, Tel.: 0173/7060671 oder per Mail unter [schelthoff@gdg-hueckelhoven.de](mailto:schelthoff@gdg-hueckelhoven.de)

Kontaktmöglichkeit: Babette Sanders, Tel.: 02452-9965578

## **Trauerspaziergang**

Trauer ist ein beweglicher Prozess. So mancher Trauernde bleibt auch beim Austausch von Erfahrungen, Gedanken und Sorgen gerne in Bewegung. Beim Trauerspaziergang mit Gleichgesinnten besteht dazu die Möglichkeit.

Dieses Angebot gilt von März bis November 2022

Ort: Treffpunkt Parkplatz vor Burg Trips

Zeit: Jeden 3. Freitag im Monat 16.00 Uhr

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: [kontakt@camino-hospiz.de](mailto:kontakt@camino-hospiz.de) Tel.: 02451/6209-5900 oder 0177/118424

Kosten: keine

## **Erzähl mir ein Märchen**

Kinder sind fasziniert von Märchen, weil sie immer gut ausgehen. Können da Märchen in Trauerzeiten helfen? In Zeiten, in denen die Seele weint und das Herz trauert? Tod und Trauer begegnen uns immer wieder in unserem Leben. Und genauso, wie wir das Leben gestaltet, können wir die Trauer um einen geliebten Menschen gestalten. Wie kann das gehen und gibt es das Märchen von der Trauerverarbeitung?

Ort: Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven, Trauerraum

Leitung: Elke Schnyder, Gemeindereferentin, Internetseelsorgerin, Systemische Beraterin (DGSF zert), Trauerbegleiterin BVT

Zeit: Dienstag, 15. März von 16.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, [schelthoff@gdg-hueckelhoven.de](mailto:schelthoff@gdg-hueckelhoven.de) bis zum 28.02.2022

Kosten: keine

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### “Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Wir bieten Hilfe bei Trauer um einen Verstorbenen, Angst vor Verlust, bei Erkrankung von Geschwistern und Eltern. In unseren 1 ½-stündigen Treffen haben die Kinder und Jugendlichen Zeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen, über das zu reden, was ihnen passiert ist oder was sie momentan bewegt.

Unsere Gruppen finden 14-tägig statt. Wir unterscheiden die Altersgruppen in **Gruppe 1**: 5 bis 9 Jahre, **Gruppe 2**: 10 bis 14 Jahre, **Gruppe 3**: 15 bis 18 Jahre

Ort:	Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Der genaue Termin wird in der Presse bekannt gegeben. Turnus: 14-tägig
Leitung:	Team Schatzsucher Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Anmeldung:	erforderlich bei Team Schatzsucher, Tel: 0179/1258580
Kosten:	keine

## Gottesdienste

### SUNDayte für Trauernde

Ein besonderer Gottesdienst für alle, die trauern und vermissen. Begegnung, Musik und Gebet sind die drei Eckpfeiler dieser Veranstaltung. In ansprechender Atmosphäre feiern wir einen Wortgottesdienst der besonderen Art.

Ort:	SUNDayTE-Kirche in Unterbruch, Wassenberger Straße 77, 52525 Heinsberg-Unterbruch
Leitung:	Gemeindereferentin Babette Sanders
Zeit:	20. November, 18.00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit:	Babette Sanders, Tel.: 02452/9965578

# Angebote in der Region Kempen-Viersen

## Einzelbegleitungen

### **Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.**

In der Trauerzeit bieten wir Hinterbliebenen, auch Kindern und Jugendlichen, Einzelgespräche und bei Bedarf regelmäßige Begleitung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Kontakt: Tel.: 02162/29050 E-Mail: hospiz.viersen@t-online.de

### **Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.**

Systemische Trauerberatung:  
Susanne Kiepke-Ziemes, s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592  
Doris Zingsheim, d.zingsheim@caritas-viersen.de Tel.: 0173/1005470

## Trauercafés und offene Gruppen

### **Trauerfrühstück**

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleitetes Frühstück können sich Trauernde austauschen.

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen  
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr  
Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050, hospiz.viersen@t-online.de  
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

### **Trauercafé des Caritasverbands**

Austausch und Beratung für Trauernde

Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V.  
Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr  
Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592  
Kosten: keine

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Trauerspaziergang**

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleiteten Spaziergang können sich Trauernde austauschen.

- Ort: Bebericher Straße 194, 41748 Viersen
- Termin: Jeden 1. Montag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr und 3. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050,  
hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

# Angebote in der Region Krefeld

## Einzelbegleitung

**Regina Huhnen**, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin

Einzel-Trauerbegleitung

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330, Hospiz Stiftung Krefeld, [seelsorge@hospiz-krefeld.de](mailto:seelsorge@hospiz-krefeld.de)

**Pfarrer Hans Russmann**, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: [hans.russmann@augustinus-krefeld.de](mailto:hans.russmann@augustinus-krefeld.de)

**Krankenhausseelsorge Helios Klinikum**

Ort: Kapelle, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/324133

**Barbara Loyen**, Trauerbegleitgespräche

Individuelle Einzel-Trauerbegleitung in Trauer- und/oder Verlustsituationen

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: [loyen@grabeskirche-krefeld.de](mailto:loyen@grabeskirche-krefeld.de)

**Heike Dufeu**,

Einzel- Trauerbegleitung

Ort: nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330

**Gabriele Seutter**,

Einzel-Trauerbegleitung

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, [gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de](mailto:gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de)

## **Trauercafés und offene Gruppen**

### **Trauercafé an der Grabeskirche St. Elisabeth**

Austauschtreffen: Hier treffen sich Menschen in Trauer- und/oder Verlustsituationen die einander zuhören, schweigen oder sich mitteilen wollen.

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin  
Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576  
Zeit: Letzter Freitag im Monat, 15:30 bis 17.00 Uhr  
Anmeldung: keine  
Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0163/7207095

### **Offener Trauertreff im Helios-Klinikum**

Ein Mensch, der Ihnen nahe gestanden hat, ist gestorben. Der Alltag ist zu regeln, praktisches muss bewältigt werden...Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust? Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet Ihnen den Raum unter fachkompetenter Leitung sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren. Aktuelles finden Sie auch auf der Homepage des Helios-Klinikums: „Offener Trauertreff“

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld  
Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter\*innen  
Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld  
Kontaktmöglichkeit: Silke Arendsen, evangelische Pfarrerin, Tel: 02151/324283  
Kosten: keine

### **Trauer-Café**

Das Trauer-Cafe möchte Raum schaffen, unter fachkundiger Leitung mit anderen Menschen in Kontakt zu treffen und sich über die unterschiedlichen Empfindungen der Trauer auszutauschen. Es ist offen für Menschen

- in unterschiedlichen Trauersituationen
- gleich welcher Religion und Herkunft
- ohne weitergehende Verpflichtungen
- mit der Möglichkeit, anonym zu bleiben

Neben den Gesprächen miteinander gibt die Leitung inhaltliche Impulse, die sich an den aktuellen Themen der Teilnehmenden orientieren. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich die Teilnehmenden zur Verschwiegenheit.

Ort: Konferenzraum 1, Psychiatrisch- Psychotherapeutische Kliniken, Alexianer Krefeld GmbH, Oberdießerner Straße 136, 47805 Krefeld

Zeit: 1. Mittwoch im geraden Monat : 02. Februar, 06. April, 01. Juni, 03. August, 05. Oktober, 07. Dezember von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Leitung: jeweils ein Mitglied des Seelsorge-Teams

Veranstalter: Seelsorge der Alexianer Krefeld GmbH

Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei U. Hagens, Tel.: 02151/3345680, E-Mail u.hagens@alexianer.de

Kosten: keine

### **Wenn die Trauer groß ist**

- Austausch über Themen, die berühren und bewegen
- auf dem Weg durch die Trauer die eigenen Kräfte neu entdecken und nutzen
- eine neue Lebensperspektive entwickeln

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld

Zeit: vierzehntägig Montags 16.30 bis 18.45 Uhr

Leitung: Ute Hüsgen

Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333

Kosten: keine

### **Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer**

Sie suchen Kontakt mit Frauen in ähnlicher Situation, die Ihren Schmerz verstehen, Ihnen zuhören und Ihre Trauer ernst nehmen. Die Gruppe gibt Anregungen und Anstöße, den jeweils eigenen Weg aus der Trauer zu finden, nach vorne zu schauen und das Leben neu zu gestalten.

Ort: Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, 47798 Krefeld

Zeit: vierzehntägig Mittwochs 16.30 bis 18.45 Uhr

Leitung: Ute Hüsgen

Anmeldung: erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333

Kosten: keine

## Angebot für trauernde Eltern

Der Tod des eigenen Kindes ist für Eltern ein Ereignis, dass unvorstellbar ist. Mit ihm sterben Hoffnungen, Träume und Zukunftsperspektiven. Nichts ist mehr wie vorher. Die Aufgabe von verwaisten Eltern ist es, mit dem Verlust des geliebten Kindes leben zu lernen, auch wenn das erst einmal unvorstellbar erscheint. Dieses Gesprächsangebot möchte Sie als Mutter, Vater, Stiefmutter, Stiefvater bei dieser Aufgabe durch gemeinsame Gespräche und Austausch mit anderen betroffenen Eltern unterstützen. Gemeinsam suchen wir nach Antwort auf drängende Fragen:

„Gibt es Hoffnung?  
Geht es weiter,  
das Leben,  
für dich  
und für mich?“ (nach Ingrid Koller)

Ort: Nach Abspache  
Zeit: vierzehntägig nach Absprache  
Leitung: Ute Hüsgen  
Anmeldung: erforderlich bei Birgit Buss, Birgit.buss@hdf-krefeld.de, Tel.: 02151/399171  
Kosten: keine

## Trauerkaffee

Eltern haben die Gelegenheit in geschützter Atmosphäre miteinander in den Austausch zu gehen. Gefühle dürfen geteilt und gezeigt werden, die mit dem Verlust des Kindes gelebt werden wollen. In Begleitung haupt- und ehrenamtlicher Mitarbeiter haben verwaiste Eltern Gelegenheit Kraft zu schöpfen, neue Ideen und Gedanken zu finden. Für eine Geschwisterbetreuung während der Veranstaltung ist ebenfalls gesorgt. Hierfür ist es wichtig das Geschwisterkind mit Altersangabe anzumelden.

**Hinweis:** Eltern oder auch Geschwister von Kindern mit einer lebensbegrenzenden Erkrankung sind angesprochen. Trauer beginnt bereits mit Diagnosestellung.

Ort: DRK-Schwesternschaft Krefeld e.V., stups-KINDERZENTRUM, Jakob-Lintzen-Straße 8, wegen der Abstandsregelung ggf. Jakob-Lintzen-Straße 3, 47807 Krefeld  
Zeit: Jeden 2. Sonntag in den ungeraden Monaten ab Januar 2022 bis Oktober 2022 von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie 01. November 2021 von 16.00 bis 18.00 Uhr und 11. Dezember 2021 von 16.00 bis 19.00 Uhr  
Leitung: Gabriele Seutter, zertifizierte Trauerbegleiterin  
Anmeldung: erforderlich vier Tage vor Veranstaltung bei Gabriele Seutter, Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de  
Kosten: keine

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Gemeinsam wieder auf die Füße kommen**

Wir wandern durch den Broich-Speldorfer Wald an der Mülheim-Duisburger Grenze. Der abwechslungsreiche Weg führt uns durch ein Waldgebiet mit Buchen, Eichen, Kiefern und vielen kleinen Bächen. Zu Kaffee und Kuchen kehren wir zum Abschluss im Jagdhaus „Tannenhof“ ein. Ca. 9 km, Anreise in Fahrgemeinschaften

Ort: und Zeit: Samstag, 02.04.2021 9.30 bis 17.30 Uhr, Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Ganghoferweg, 45479 Mülheim an der Ruhr

Sieben Quellen – Staatsforst Klever Reichswald

Karl der Große kannte sein Jagdrevier als Ketelwald, die Preußen ordneten ihn schachbrettartig und wir genießen den herbstlichen Wald mit seinen Farben, dem Licht, der Vielfalt von Bäumen, Gerüchen und Vogelgezwitscher. Ca. 9 km, Anreise mit Fahrgemeinschaften

Ort: und Zeit: Sonntag, 11 September, 9.30 bis 17.30 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz Sieben Quellen, Nimweger Straße/Römerstraße, 47533 Kleve

Leitung: Ute Hüsgen, Birgit Buss

Anmeldung: bis 28. März bzw. 05. September bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, Tel: 02151/481333

Kosten: 15,00 Euro

## **Angebote für Kinder und Jugendliche**

### **Für immer ohne Dich**

Du bist traurig, weil in Deiner Familie jemand gestorben ist, den du sehr lieb gehabt hast und der dir sehr wichtig war. Du machst die Erfahrung, dass du oft allein in Deiner Trauer bist. In der Gruppe oder im Einzelgespräch darfst du alles fragen, traurig und/oder wütend sein. Du kannst deine Trauer, deine Freuden und Sorgen, deine Ängste und deine Träume teilen. Gemeinsame Aktionen, Spiele, Kreativangebote und Erzählen hilft dir, Trost und Antworten auf die Fragen zu finden, die dich beschäftigen.

Ort: Haus der Familie, Westwall 40-42, 47798 Krefeld

Zeit: Nach Absprache

Leitung: Birgit Buss

Anmeldung: bei Birgit Buss, birgit.buss@gmx.net, 02151/5350903

Kosten: keine

# Angebote in der Region Mönchengladbach

## Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

**Ute Errens**, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: [ute.errens@bistum-aachen.de](mailto:ute.errens@bistum-aachen.de)

Telefon: 02166/942592 oder 02166/41172

Ort: Büro Trostraum Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

**Jürgen Schmitz**, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kontakt: [juergen.schmitz@mariahilf.de](mailto:juergen.schmitz@mariahilf.de)

Telefon: 02161/892-3218

Ort: Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

**Pater Andreas Petith OMI**,

Kontakt: [petith@oblaten.de](mailto:petith@oblaten.de)

Telefon: 02182/82996-0

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

**Sandra Hofer**, Gemeindeferentin, Seelsorgerin

Kontakt: [sandra\\_hofer@outlook.de](mailto:sandra_hofer@outlook.de)

Telefon: 0151/29912812

Ort: Büro Seelsorge neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

**Elke Kütermeier Pädagogin/Trauerbegleiterin**

**Wanderung für Trauernde „In den Fluss des Lebens kommen“ Begleitete**

**Einzelwanderung**

Zielgruppe: Einzelpersonen die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Anmeldung: Elke Kütermeier, Tel.: 0178/5835552, [kuetemeier.elke@t-onlinde.de](mailto:kuetemeier.elke@t-onlinde.de)

Dauer: 2-3 Stunden, Termine nach Vereinbarung

## **offene Gesprächskreise**

Offene Gesprächskreise sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

**Eine Anmeldung ist wegen der Corona Pandemie und der damit verbundenen Hygienemaßnahmen und der jeweils aktuellen Vorgabe in jedem Fall erforderlich! Bitte beachten Sie dazu die entsprechenden Kontaktangaben bei den Angeboten. Vielen Dank!**

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

### **Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde**

In unserem offenen Treff sind alle herzlich willkommen, die um einen verstorbenen Menschen trauern. Bei Kaffee und Kuchen kommen wir ins Gespräch und tauschen uns aus.

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 19. Januar, 16. Februar, 16. März, 20. April, 11. Mai, 22. Juni, 13. Juli, 10. August, 19. Oktober, 16. November, 14. Dezember  
jeweils 16.00 bis ca. 17.30 Uhr
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche Günhoven, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt und Anmeldung: erforderlich bei Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel.: 0152/29912812, sandra-hofer@outlook.de
- Kosten: keine

### **„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde**

Wir spazieren eine gute Stunde durch Feld und Flur rund um die Grabeskirche Günhoven. Im Gehen fällt das Reden oft leichter und der Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation tut gut. Bitte beachten Sie auf festes Schuhwerk und bringen Sie sich ggf. etwas zu Trinken mit. Wir gehen auch bei Regen.

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven

Termine: 10. Januar, 07. Februar, 07. März, 04. April, 02. Mai, 13. Juni, 04 Juli,  
22. August, 10. Oktober, 07. November, 05. Dezember  
jeweils montags morgens um 10.00 Uhr

Ort: Grabeskirche Günhoven (Treffpunkt ist vor dem Haupteingang der  
Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95, 41179  
Mönchengladbach

Kontakt: Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 0152/29912812, Sandra-  
hofer@outlook.de

Kosten: keine

### **„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde**

Leitung: N.N.

Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2022) von 15.00-16.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach

Kontakt: Verwaltung der Grabeskirche St. Elisabeth, Tel.: 02161/2481213

### **In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang**

Leitung: Irmtrud Buffen, Nicole Berchter, Sabine Sieben

Termine: jeden 2. Freitag im Monat: 14. Januar. / 11. Februar / 11. März. / 08.  
April / 13. Mai / 10. Juni / 08. Juli / 12. August / 09. September / 07.  
Oktober / 11. November. / 09. Dezember.2020, jeweils 14.00 bis 16.00  
Uhr

Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15,  
41061 Mönchengladbach

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Berchter / Sabine Sieben, trauerarbeit@caritas-  
mg.de, Tel. 02161/810271

### **Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe)**

Leitung: Christoph Sochart, Trauerbegleiter

Termine: siehe [www. Netzwerkkirche.info](http://www.Netzwerkkirche.info)

Ort: Raum Mönchengladbach, Korschenbroich und Jüchen

Kosten: keine

Kontakt: christoph.sochart@bistum-aachen.de

## **Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen**

Leitung: Ute Errens, Gemeindefereferentin  
Termine: Jeden 2. Montag im Monat, 15:30-17:00 Uhr  
Ort: Trostraum der Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt  
Anmeldung: erforderlich bei Ute Errens, Gemeindefereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/ 41172, ute.errens@bistum-aachen.de

**Hinweis: Wenn die Plätze des Treffs vergeben sind, organisieren wir weitere Trostpunkte**

## **Trauerkreis**

Leitung: Pater Andreas Petith OMI  
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen! => daher vor Erstbesuch kurz Anfragen)  
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm  
Kontakt: Pater Andreas Petith OMI, Tel.: 02182/829960, petith@oblaten.de

## **Gesprächsgruppen**

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann. Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen. Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

## **Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2022**

Zielgruppe: Trauernde, in unterschiedlichen Trauersituation  
Leitung: Ute Errens, Seelsorgerin am Trostraum St. Josef Grabeskirche und ehrenamtliche Trauerbegleiter N.N.  
Termine: Die Trauergruppe trifft sich im Jahr 2022 an Dienstagabenden. Der Infoabend findet am Dienstag, dem 08. März um 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Weitere Treffen 22. März / 05. April / 19. April / 03. Mai / 17. Mai / 31. Mai  
Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172 ute.errens@bistum-aachen.de

## **BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen**

Drei aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss

Zielgruppe:	Trauernde Menschen
Leitung:	Monika Kallen, Seelsorgerin in der LVR Klinik, Mönchengladbach und Ute Errens, Seelsorgerin Trostraum St. Josef Grabeskirche Rheydt
Termine:	25. März, 01. April, 08. April jeweils von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Ort:	Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Monika Kallen, Tel. 02166 / 6182952 <a href="mailto:monika.kallen@lvr.de">monika.kallen@lvr.de</a> , oder Ute Errens, Tel. 02166/942592, <a href="mailto:ute.errens@bistum-aachen.de">ute.errens@bistum-aachen.de</a>

**Hinweis: Der „Brunnenplatz“ wird im Herbst 2022 erneut angeboten.**

### **Trauerwege 2021/2022**

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	Christina Kortmann, Gemeindereferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Termin:	November 2021 – Januar 2022, 10 Abende 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, <a href="mailto:juergen.schmitz@mariahilf.de">juergen.schmitz@mariahilf.de</a> oder Christina Kortmann, Tel. 02166/680862, <a href="mailto:christina.kortmann@web.de">christina.kortmann@web.de</a>

### **Trauerwege 2022/2023**

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	N.N. und Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Termin:	November 2022 – Januar 2023, 10 Abende 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, <a href="mailto:juergen.schmitz@mariahilf.de">juergen.schmitz@mariahilf.de</a>

## **Trauergesprächskreis**

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:	Männer und Frauen die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin:	10 aufeinander aufbauende Treffen, Dauer 2 Stunden
Ort:	DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich,
Kontakt:	Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Bewirtungskosten ca. 25,00 €

## **Begleitangebote zum Thema Suizid**

### **Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid**

Eine Möglichkeit, in **Einzelgesprächen** über ein solches Schicksal zu reden.

Zielgruppe: Einzelne, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de oder Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de

### **Warum hast du mir das angetan? - Gesprächsgruppe**

Zielgruppe:	Trauernde, die einen nahen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.
Leitung:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, und Rudi Bruch-Reinhaus, Theologe, Psychologischer Psychotherapeut
Termin:	Frühsommer 2022
Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de und Rudi Bruch-Reinhaus, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de

## Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

### Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (ab mindestens drei TN)
Leitung:	Kludia Schneider-Schell, Dipl.-Soz. Päd. / KJP / Trauerbegleiterin
Termine:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Ort:	Bökelstr. 17, 41061 Mönchengladbach
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., Kludia Schneider-Schell, Tel. 02161/835835, schne-sche@t-online.de

### Kinder trauern!

Gruppenangebot mit Spiel, Austausch und kreativer Gestaltung

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6-12 Jahren die ein Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben.
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Fünfingerlings, Heilpädagogin
Zeit:	10 aufeinander aufbauende Treffen (Dauer 2 Stunden)
Ort:	DRK-Heim, Carl-Deim-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

### Trauer(n) – Du bist nicht allein

Ein Workshop für trauernde junge Menschen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

Zielgruppe:	Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 18 Jahren
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Fünfingerlings, Heilpädagogin
Termin:	ein Wochenende nach Vereinbarung
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich bei Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406199, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

## **Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“**

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)

Zielgruppe: Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhauseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1211  
kathseelsorge@mariahilf.de

## **First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche**

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhauseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211,  
kathseelsorge@mariahilf.de

## **Angebot für trauernde Eltern**

### **Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes**

Zielgruppe: betroffene Männer und Frauen (unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache; Einzelbegleitung oder in einer Gruppe möglich, mind. 3 TN\*innen)

Leitung: Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz.-Päd. / Trauergleiterin

Ort: Bökelstr. 176, 41061 Mönchengladbach

Termine: nach Vereinbarung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel.: 02161/835835, sch-sch@t-online.de

### **Gedenkfeier für verstorbene Kinder**

Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhauseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus

Leitung: Peter und Ulrike Brischke, Ev. Kirchengemeinde Rheydt, Tel. 02166/138886, ralf-peter.brischke@ekir.de

Termin: Sonntag, 20. November 2021, 15:00 Uhr

Ort: Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses, Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach-Rheydt

## **Gottesdienstangebote für trauernde Menschen**

### **Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene**

Einmal im Quartal feiern wir eine Abendandacht zum Gedenken an Verstorbene. Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Leitung: Sandra Hofer  
Termin: 11. März, 10. Juni, 30. September, 09. Dezember  
Ort: Grabeskirche Günhoven, Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Sandra Hofer, Tel.: 0152/29912812, [sandra\\_hofer@outlook.de](mailto:sandra_hofer@outlook.de)

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken. Sie finden die aktuellen Gottesdienste – und Begleitangebote für Trauernde der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,  
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach,  
[www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de](http://www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de)

St. Matthias,  
Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,  
[www.grabeskirche-st-matthias.de](http://www.grabeskirche-st-matthias.de)

St. Josef Rheydt,  
Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach,  
[www.trostraum.de](http://www.trostraum.de)

Gedenkgottesdienste für Angehörige von verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf Gottesdienste finden in der Kapelle der Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach statt.  
(Konkrete Termine werden noch bekannt gegeben)

## **Inhaltsverzeichnis nach Angeboten**

### **Einzelberatung und -begleitung.....**

Aachen-Land.....	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	16
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...11	
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	11
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	7
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	7
Düren.....	
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	22
Eifel.....	
Einzelbegleitung bei Trauer.....	35
Trauerbesuchsdienst.....	35
Heinsberg Region.....	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	39
Kempen-Viersen.....	
Einzelbegleitungen.....	48
Krefeld.....	
Einzelbegleitung.....	50
Mönchengladbach.....	
Einzelbegleitungen.....	55

### **Einzelveranstaltung.....**

Aachen-Land.....	
Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter in den Regionen Aachen – und Stadt.....	21
Düren.....	
Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	32
Führung über den Zentralfriedhof Düren-Ost.....	25
Harfenkonzert mit Silke Aichhorn – Musik, die die Seele streicht.....	26
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	26
Neujahrstreff 2022.....	27
„... zu Tode betrübt“ Trauer und/oder Depression?.....	29
Heinsberg Region.....	
Erzähl mir ein Märchen.....	46

### **Früh verwitwete Menschen.....**

Aachen-Land.....	
Zu jung um Witwe zu sein.....	18
Düren.....	
Trauertreff für früh Verwitwete.....	23

## **Gemeinsame Unternehmungen.....**

Aachen-Stadt.....	
Frauen auf dem Weg.....	11
Düren.....	
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	24
Trauerspaziergang in Düren.....	24
Heinsberg Region.....	
Der Baum als Symbol für das Werden und Vergehen Trauernde.....	46
Trauer-Wanderung.....	43
Trauerspaziergang.....	46
Wochenende für Trauernde in Andernach.....	45
Kempfen-Viersen.....	
Trauerspaziergang.....	49
Krefeld.....	
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	54
Mönchengladbach.....	
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	57

## **Gottesdienste/spirituelle Angebote.....**

Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	20
Licht und Segen.....	20
Aachen-Stadt.....	
Angebote und Gottesdienste im Columbarium St. Donatus.....	13
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	13
offene Andacht.....	14
Düren.....	
Besinnwochenende als Oasentag im Kloster.....	28
Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St Cyriakus.....	33
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	26
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....	27
Eifel.....	
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen.....	38
Heinsberg Region.....	
Entspannung am Abend für Trauernde.....	43
Unterbruch: SUNDayte für Trauernde.....	47
Mönchengladbach.....	
Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene.....	63

## **Junge Erwachsene.....**

Aachen-Stadt.....	
diesseits – 20plus.....	12
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche... ..	11
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für den Kreis Düren.....	25

## **Kinder & Jugendliche.....**

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauertruppe Phönix.....	19
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	19
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche... 11	
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	11
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	12
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder.....	13
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder....	12
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für den Kreis Düren.....	25
Heinsberg Region.....	
„Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	47
Krefeld.....	
Für immer ohne Dich.....	54
Mönchengladbach.....	
Kinder trauern!.....	61
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	61
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	61

## **Offene Treffs.....**

Aachen-Land.....	
Trauercafé für trauernde Menschen.....	16
Trauercafe Zuflucht.....	17
Aachen-Stadt.....	
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	8
Frühstück für Trauernde.....	9
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	8
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	9
Trauercafé.....	8
Düren.....	
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	23
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	24
Trauertreff für früh Verwitwete.....	23
Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	23
Eifel.....	
Café Paradies.....	37
Trauercafé Euskirchen.....	36
Trauercafé im Fair-Café (vorher Spaziergang).....	36
Trauercafé Simmerath.....	35
Treffen für Trauernde.....	37
Heinsberg Region.....	
Kreativer Tag für Trauernde in Übach- Palenberg.....	40
Sonntagstreff für Trauernde.....	41

Trauercafé in Geilenkirchen.....	40
Trauercafé in Palenberg.....	40
„LichtPunkt Sonntagsfrühstück für Trauernde“.....	41
Kempen-Viersen.....	
Trauercafé des Caritasverbands.....	48
Trauerfrühstück.....	48
Krefeld.....	
Angebot für trauernde Eltern.....	53
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	51
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	52
Trauer-Café.....	51
Trauercafé an der Grabeskirche St. Elisabeth.....	51
Wenn die Trauer groß ist.....	52
Mönchengladbach.....	
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	57
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	56
Trauerkreis.....	58
Trostpunkt Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	58
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	56
„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	57

## **Qualifizierung und Information.....**

Aachen-Land.....	
Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter in den Regionen Aachen – und Stadt.....	21
Aachen-Stadt.....	
Austausch für ehrenamtliche Beerdigungsdienstleiterinnen und -leiter.....	14
Düren.....	
Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....	30
Die personenzentrierte Haltung in der Trauerbegleitung.....	28
Kleine Trauerausbildung.....	29
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	30

## **Suizid - Angebote für Angehörige.....**

Aachen-Stadt.....	
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10
Mönchengladbach.....	
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	60
Warum hast du mir das angetan? - Gesprächsgruppe.....	60

## **Trauergruppen.....**

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	19
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	18
Trauergesprächskreis.....	17
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	19
Zu jung um Witwe zu sein.....	18
Aachen-Stadt.....	
AGUS Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10

Gruppe für trauernde Angehörige.....	10
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	10
Düren.....	
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	23
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	22
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	22
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für den Kreis Düren.....	25
Heinsberg Region.....	
Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens.....	42
Trauerbegleitung im Advent.....	44
Trauergruppe am Donnerstag im Frühjahr/Sommer 2022.....	44
Trauergruppe am Montag im Frühjahr/Sommer 2022.....	45
Trauerhilfekreis.....	42
Mönchengladbach.....	
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	59
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2022.....	58
Trauergesprächskreis.....	60
Trauerwege 2021/2022.....	59
Trauerwege 2022/2023.....	59

## **Trauerkoffer und Materialien.....**

Aachen-Stadt.....	
Jugend Trauerkoffer.....	15
JugendtrauerWEGbegleiter.....	15
KindertrauerWEGbegleiter.....	15
Düren.....	
Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	31
„Tröst- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	31
Eifel.....	
Jugendtrauerkoffer.....	38
„Kindertrauerkoffer“.....	38
Mönchengladbach.....	
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	62
Kinder-Trauer-Koffer „Tröstpflaster“.....	62

## **Verwaiste Eltern.....**

Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder u. ihre Familien.....	20
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	20
Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	10
Krefeld.....	
Angebot für trauernde Eltern.....	53
Trauerkaffee.....	53
Mönchengladbach.....	
Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	62
Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene.....	63
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	62

## **Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen**

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in der Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

### **Region Aachen-Land**

Maria Pütgens, Gemeindefereferentin in der Krankenhauseelsorge im Rhein-Maas Klinikum, Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen, Tel.: 02405/623582, E-Mail: Maria.Puetgens@bistum-aachen.de

### **Region Aachen-Stadt**

Ursula Heck, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel.: 0241/5100 1503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

### **Region Düren**

Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und Team der Kontaktstelle, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauehilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

### **Region Eifel**

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem, Tel.: 0176/43976336, E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

### **Region Heinsberg**

Brigitta Schelthoff, Gemeindefereferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.: 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

### **Region Kempen-Viersen**

Hans-Jürgen Paulus, Pastoralreferent im St. Irmgardis-Krankenhaus in Viersen-Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen, Tel.: 02162/899231, E-Mail: hans-j.paulus@online.de

### **Region Krefeld – derzeit vakant, für Rückfragen zur regionalen Anbindung der Trauerseelsorge steht zur Verfügung**

Stefan Gumbiowski, pastoraler Mitarbeiter im Büro der Regionen, Tel.: 02151/6568616, E-Mail: stefan.gumbiowski@bistum-aachen.de

### **Region Mönchengladbach – derzeit vakant, für Rückfragen zur regionalen Anbindung der Trauerseelsorge steht zur Verfügung**

Frank Seeger-Hupperten, pastoraler Mitarbeiter im Büro der Regionen, Tel.: 02161/980611, E-Mail: frank.seeger-hupperten@bistum-aachen.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung  
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren  
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten  
Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und  
Team der Kontaktstelle  
Langenberger Straße 3, 52349 Düren  
Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24  
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,  
www.trauerhilfe-dueren.de

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:**

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr  
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr  
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,  
Stiftsherrenstr. 19**

mittwochs von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kooperation mit Hospiz Düren-Jülich e.V.

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren-Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.  
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662  
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im Bistum Aachen finden Sie unter

[www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)  
[www.VEID.de](http://www.VEID.de)

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:  
[www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de)  
[www.allesistanders.de](http://www.allesistanders.de)

## **Raum für persönliche Notizen**



[www.pastoral-schule-bildung.de](http://www.pastoral-schule-bildung.de)  
[www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)

