



Wege durch das Labyrinth der Trauer

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2019

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung
im Bistum Aachen



Kirche im
Bistum Aachen

Impressum:

Herausgeber:

Bistum Aachen
Bischöfliches Generalvikariat
Abteilung Pastoral in Lebensräumen
Christel Pott, Abteilungsleiterin

Patrick Philipp, Referent
Klosterplatz 7 - 52062 Aachen
T.: 0241/452-856, Fax: 0241/452-554
E-Mail: abt.12@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de

Kontaktstelle für Trauerpastoral
und Trauerbegleitung in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V.
Langenberger Str. 3 - 52349 Düren
T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Aachen, März 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns Ihnen das Jahresprogramm 2019 der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen vorzustellen.

„Tote begraben und Trauernde trösten‘ ist eine Kernaufgabe der Seelsorge und Dienst der christlichen Gemeinde an und mit trauernden Menschen. Die Begleitung von Sterbenden und Trauernden, ‚unsere Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen‘ und die Gestaltung der Begräbnisliturgie sind ein Grundauftrag von Kirche und immer ein Zeichen von gelebtem und bezeugtem Glauben, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.“

Mit diesen Worten ist im „Konzept der Trauerpastoral für das Bistum Aachen“, das noch Bischof Dr. Heinrich Mussinghoff am 6. Mai 2010 in Kraft setzte, die kirchliche Verantwortung für die Trauerpastoral und Trauerbegleitung umschrieben.

Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, bedarf es konkreter Angebote sowohl für Trauernde als auch für diejenigen, die Trauernden Begleitung und Unterstützung zuteil werden lassen. Ziel ist die Unterstützung der Trauerpastoral in den Pfarrgemeinden, die Schulung von Multiplikatoren/-innen sowie die Qualifizierung von haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiter/-innen in Gesprächen, Kursen und Fortbildungsmaßnahmen.

Im vorliegenden Heft finden Sie alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen. Wir hoffen, dass durch dieses breite Angebot vielen Trauernden die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Christel Pott
Abteilungsleiterin „Pastoral in Lebensräumen“

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Wir stellen uns vor

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	8
Trauergruppen und Trauercafés.....	8
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	8
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	8
Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	9
Trauertreff für früh Verwitwete.....	9
Ökumenisches Trauercafé in Linnich.....	9
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	10
Kindertrauergruppe.....	10
Spaziergang für trauernde Angehörige.....	10
Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen.....	11
Einzelveranstaltungen.....	11
"Lebenslänglich Frohlocken" — Kabarettistische Lesung mit Harfenmusik gelesen und gezupft von Silke Aichhorn.....	11
Suizid: „Seitdem ist alles anders" - Hilfen nach dem Suizid eines Angehörigen.	12
Achtsamkeit - Schlüsselbund zum Leben. Vortrag von Pater Anselm Grün in der Marienkirche.....	12
Menschen führen - Leben wecken!.....	13
Kleine spirituelle Auszeit mit dem Kinofilm „Bonhoeffer — Die letzte Stufe“	13
Wege durch die Trauer — Zwölf Schritte für Dich.....	14
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	14
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	14
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder... ..	14
Gemeinsam leben und feiern.....	15
Neujahrstreff 2019 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen.....	15
Besuch des Stadtmuseums in Düren.....	15
Qualifizierung von Menschen, die Trauernde begleiten.....	16
Kleine Trauerausbildung.....	16
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	17
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....	17
Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“	17
Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriacus.....	18
Aktionen und Ausstellungen.....	18
Gottesdienste.....	19

ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	21
Schweren Herzens? Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde... ..	21
Trauercafés und offene Gruppen.....	22
Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz.....	22
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	22
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	22
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“	23

Frühstück für Trauernde.....	23
Trauergruppen.....	24
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	24
Trauer nach Suizid.....	24
Gruppe für trauernde Angehörige.....	24
Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“ (sechs Abende).....	25
Informationsabend Gesprächskreis „Töchter und Mütter“ (sechs Abende).....	25
Gemeinsame Unternehmungen.....	25
In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster in der Kornelioktav	25
Frauen auf dem Weg.....	26
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	26
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	26
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	26
diesseits – Kindertrauergruppe.....	27
diesseits – Jugendtrauergruppe.....	27
diesseits – 20plus.....	27
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	28
diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder.....	28
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	29
Oasentag für Trauernde – ein Tag, der gut tut und Kraft gibt.....	29
Totengedenkgottesdienste.....	29
„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	29
Sterben auf den Reisen der Hoffnung.....	30
Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder.....	30
Offene Andacht.....	30
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	31
Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	31
Vortragskonzert – Musikalische Reise durch das Kaleidoskop des Trauerns.....	31
Qualifizierung und Information.....	32
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	32
Jugend Trauerkoffer.....	32
„... zu Tode betrübt“ - „Trauer und / oder Depression?“.....	33
Auf der Suche nach dem Himmel – Hoffnungsbilder in Popsongs, Poesie und Bibel, Oasentag für haupt- oder ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung.....	33
Literaturkreis im Columbarium.....	34
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	35
Trauercafés und offene Gruppen.....	36
Trauercafe Zuversicht.....	36
Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid.....	36
Trauergruppen.....	37
Trauergesprächskreis.....	37
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	37
Trauergesprächskreis „Zu jung um Witwe zu sein“.....	38

Gottesdienste.....	38
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	38
Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	38
Kraftquellengottesdienst.....	39
Qualifizierung und Information.....	39
„... zu Tode betrübt“ - „Trauer und / oder Depression?“.....	39
Jugend Trauerkoffer.....	39
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL	
Einzelbegleitung.....	41
Trauercafés und offene Gruppen.....	41
Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein.....	41
Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde.....	42
Trauercafé Café Oase.....	42
Gemeinsame Unternehmungen.....	43
Spaziergänge für trauernde Angehörige – Blankenheim/Dahlem.....	43
Gedenkgottesdienst.....	43
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	44
Trauercafés und offene Gruppen.....	45
Offenes Trauercafé.....	45
„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	45
Sonntagstreff für Trauernde.....	46
Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	46
Trauergruppen.....	46
Trauerhilfekreis.....	46
Treffen am Sonntag für Interessierte.....	47
Spaziergang für Trauernde.....	47
Einzelveranstaltung.....	48
Meine Erinnerung! So klar und weit.....	48
Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist.....	48
Mit Psalmen trauern – den Psalmen trauen.....	48
Erinnernde Schritte ermöglichen neue Wege.....	49
„Bis zum Himmel und wieder zurück...“ - Trauerzeiten im Sommer.....	49
Komm mein Engel! Hoffnungsbilder einmal anders	49
Da mir die Worte fehlen ... bleiben die Lieder.....	50
„Selig ist die, die geglaubt hat, was der Herr ihr sagen ließ!“ - Hoffnungswege im Advent.....	50
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	50
„Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	50
„Trauerkoffer“.....	51
Gottesdienste.....	51
Sonntagsvesper mit Totengedenken.....	51
SUNDayte für Trauernde.....	51
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD	
Einzelbegleitung.....	52

Trauercafés und offene Gruppen.....	52
Elisabeth - Café.....	52
Trauercafé Alexianer Krefeld.....	53
Trauercafé im Helios-Klinikum.....	53
Angebote für trauernde Eltern.....	54
Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	54
Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	54
Trauercafé DRK Krefeld.....	54
Gemeinsame Unternehmungen.....	55
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	55
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	56
Heiligabend nicht alleine sein.....	56
Erinnerungsgottesdienst.....	56
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	57
Wo bist du? Du fehlst mir so! - Trauergruppe für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.....	57

ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHEGLADBACH

Einzelbegleitungen.....	58
Offene Gesprächskreise.....	59
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	59
„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde.....	59
„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	59
„Sprech-Zeit“ für Trauernde.....	60
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	60
Lebenscafé.....	60
Trostpunkt Offener Treff St. Josef.....	60
Trauerkreis.....	61
Gesprächsgruppen.....	61
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling.....	61
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen und Quellen zu finden.....	61
Trauerwege 2019/2020.....	62
Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	62
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	62
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	62
Warum hast du mir das angetan?.....	63
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	63
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	63
Kinder trauern!.....	63
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	64
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	64
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	64
„Museumssarg“.....	64
Angebote für trauernde Eltern.....	65
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	65
Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	65
Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	65

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	66
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN	
Einzelbegleitungen.....	67
Trauercafés und offene Gruppen.....	67
Trauerfrühstück.....	67
Trauercafé im Haus der Caritas Viersen-Dülken.....	67
Gemeinsame Unternehmungen.....	68
Trauerwandern.....	68
ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN	
Beauftragte für Trauerpastoral in den Regionen.....	73
Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung	
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren.....	74

Angebote in der Region Düren

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz)
oder
Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: **für Düren:** Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56,
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
für Jülich: im Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, Tel.: 0151/28042584
- Kosten: keine

Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten.
Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche,
Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 19.30 bis 21.30 Uhr
- Leitung: Helga Porschen-Freihoff,
Trauerbegleiterin (TID)
Maria Ostenrath,
Trauerbegleiterinnen

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

- Ort: Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19,
52428 Jülich
- Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von
19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauer-
begleiterin (BVT e.V.)
- Anmeldung: **für Düren:** in der Regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz),
Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhildedn@bistum-aachen.de
für Jülich Tel.: 0151/28042584

- Kosten: keine

Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost

Offenes Angebot zum Erfahrungsaustausch und zum Kontakt für Trauernde

Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren
Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Gertrud Schlepütz und Team der Trauerbegleiter/innen
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Trauertreff für früh Verwitwete

Der Selbsthilfverein (VIDU) bietet einmal im Monat einen Austausch für früh verwitwete Männer und Frauen an. Kinder können mitgebracht werden.

Ort: Bildungsforum, Düren Holzstraße 50
Zeit: jeweils am 4. Sonntag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Leitung: Ellen Peiffer
Veranstalter: Selbsthilfverein VIDU in Kooperation mit dem Bildungsforum im Rahmen des Mehrgenerationenhauses
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Ökumenisches Trauercafé in Linnich

Es erwartet Sie Zeit zum Innehalten, Gelegenheit zum Erzählen und Austausch mit anderen Trauernden.

Ort: Martinuszentrum, Kirchplatz 14, Linnich
Zeit: einmal im Monat donnerstags nach Absprache von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Gertrud Roeb, Gemeindereferentin und Wiebke Harbeck, ev. Pfarrerin
Information: Gertrud Roeb, Tel.: 02462/205044, gertrud.roeb@st-martin-linnich.de
Kosten: keine

Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!

Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

Ort: Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren
Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Koordinatorinnen der Hospizbewegung
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
Kosten: keine

Kindertrauergruppe

Kinder brauchen Raum und Zeit, um ihre Trauer auszudrücken. Wir bieten eine Trauergruppe für Kinder ab sechs Jahren und parallel dazu eine Gesprächsgruppe für ihre Angehörigen an.

Ort: in den Räumen des Evangelischen Gemeindezentrums Düren-Birkesdorf
Zeit: in der Regel jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
Leitung: Edeltrud Behr und Silke Strunk in Kooperation mit der ev. Gemeinde zu Düren
Anmeldung: bei Edeltrud Behr, Tel.: 0160/91217307, edeltrud.behr@gmx.de,
bei Silke Strunk, Tel.: 0152/07374430 silstr@web.de
vor der Teilnahme findet ein Informationsgespräch statt.
Kosten: 8,00 Euro pro Familie
Gemeinsame Unternehmungen

Spaziergang für trauernde Angehörige

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, Ihrer Trauer Raum zu geben und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Str. 30, Jülich
Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.) und ehrenamtliche Hospizmitarbeiterinnen
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Information: Tel.: 02421/393220, E-Mail: info@hospizbewegung-dueren.de
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen

Im Vordergrund stehen die Begegnungen mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation sowie das innere und äußere In-Bewegung-Sein in der Natur. In diesem geschützten Rahmen kann die eigene Trauer thematisiert werden. Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

- Ort: Treffpunkt auf dem Parkplatz von Schloss Burgau in Düren-Niederau
- Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 15.00 bis 16.30 (Winterzeit)
16.00 bis 17.30 (Sommerzeit)
- Leitung: Silke Strunk, Edeltrud Behr, Trauerbegleiterinnen, Informationen bei Silke Strunk, Tel.: 0152/07374430 oder Edeltrud Behr, Tel.: 0160/91217307
- Anmeldung: bei den Trauerbegleiterinnen
- Kosten: 5,00 Euro

Einzelveranstaltungen

"Lebenslänglich Frohlocken" — Kabarettistische Lesung mit Harfenmusik gelesen und gezupft von Silke Aichhorn

Silke Aichhorn gehört seit Jahren zu den erfolgreichsten Harfenistinnen in Europa. Nun bringt sie ihre skurrilen Erfahrungen aus dem Konzertbusiness auf die Bühne. „Lebenslänglich Frohlocken“, ein Programm, das von missglückten Beerdigungen, Hochzeiten mit organisationswütigen Bräuten, der jährlichen vorweihnachtlichen Bethlehem-Rallye bis zu den Harfentransporten in abgelegene Burgen und Kirchen reicht. Mit dem ihr eigenen Humor, eloquent und charmant, erzählt die Harfenistin wahre Begebenheiten, die sie mit virtuosem Harfenspiel umrahmt.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Mittwoch, 13. Februar, 19.00 Uhr
- Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
- Kosten: 15,00 Euro
- Vorverkauf: Pfarrbüro St. Anna, Annaplatz 8, 52349 Düren sowie Hospizbüro und Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Suizid: „Seitdem ist alles anders“ - Hilfen nach dem Suizid eines Angehörigen

Der Suizid eines Angehörigen löst bei den Betroffenen Schock, Wut und vielfach auch Schuldgefühle aus. Der Vortrag mit anschließendem Gespräch soll Hilfe sein, den Umgang mit Suizid zu erklären und das langsame Begreifen zu ermöglichen. Die Referentin Maira Stork verlor ihre Mutter durch Suizid und hat als Autorin einen Wegweiser als Buch im Bonifatius-Verlag verfasst mit dem Titel "Seitdem ist alles anders."
(www.bonifatius-verlag.de)

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit: Dienstag, 4. Juni, 19.00 Uhr
Veranstalter: Haas Bestattungen, Düren, Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., Lebens- u. Trauerhilfe e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Kosten: 5,00 Euro

Achtsamkeit - Schlüsselbund zum Leben. Vortrag von Pater Anselm Grün in der Marienkirche

Achtsamkeit ist in der Spiritualität der Menschen heute ein Modewort geworden. Es bedeutet, ganz in der Gegenwart zu leben, auf die Signale meines Leibes und meiner Seele zu achten und in allem Gott zu suchen und zu finden. Oft begeben uns Fallen der Unachtsamkeit:

Keine Zeit, zu viel Arbeit oder Hektik, zu hohe Erwartungen von anderen.

Im Vortrag werden Wege und Schritte aufgezeigt, wie wir im Sinne einer christlichen Alltagspiritualität zum achtsamen Leben mit uns selbst, mit anderen und in unser Schöpfung finden. Herzliche Einladung an alle, die Achtsamkeit als Schlüsselbund ihres Lebens neu entdecken wollen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Freitag, 14. Juni 19.00 Uhr, Einlass ab 18.00Uhr
Leitung: Pater Anselm Grün, spiritueller Berater, international bekannt als der meist gelesene christliche Autor der Gegenwart
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V., DGA (Dürener Gesellschaft für Arbeitsförderung), Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
Kosten: 8,00 Euro

Die **Eucharistiefeier am Sonntag, 16. Juni um 11 Uhr in der Marienkirche Düren** wird mit Pater Anselm Grün gestaltet.

Menschen führen - Leben wecken!

Jede/r von uns führt in seinem persönlichen und/oder beruflichen Leben Menschen oder er wird geführt, zum Beispiel in der Familie oder in einer Partnerschaft. Im Berufsleben wird man von Vorgesetzten geführt oder führt als Vorgesetzter die Mitarbeiter.

Nun gibt es sehr unterschiedliche Führungsstile: vom partnerschaftlichen bis hin zum autoritären Führungsstil gibt es eine große Bandbreite. Auch die Gefühle der Führenden und der Geführten können sehr unterschiedlich sein. Anselm Grün plädiert für einen Führungsstil, der den anderen zum Leben erweckt, der ihn aufblühen lässt und der dadurch sein Leben finden und bereichern wird.

An diesem Tag möchte Pater Anselm uns den Leben weckenden und Leben spürenden Weg aufzeigen. Er lädt uns ein, diesen Weg zu finden und zu praktizieren.

Teilnehmen können alle, die Leben wecken und andere zum Leben führen möchten.

- Ort: DGA Paradiesstraße Düren
- Zeit: Samstag, 15. Juni 9.00 - 16.30 Uhr (mit Mittagessen)
- Leitung: Pater Anselm Grün, spiritueller Berater, Astrid Küpper (Geschäftsführerin der DGA)
- Veranstalter: DGA (Dürener Gesellschaft für Arbeitsförderung), Lebens- u. Trauerhilfe e.V.,
- Kosten: 50,00 Euro
- Anmeldung: über astrid-kuepper@t-online.de
Die Teilnahme ist auf 25 Personen beschränkt, die Reihenfolge der Anmeldung ist entscheidend. Alle Teilnehmer erhalten eine schriftliche Bestätigung.

Kleine spirituelle Auszeit mit dem Kinofilm „Bonhoeffer — Die letzte Stufe“

Deutschland/USA, Regie: Eric Till, mit Ulrich Tukur in der Hauptrolle

Kurz vor Ausbruch des Zweiten Weltkrieges kehrt Dietrich Bonhoeffer aus dem sicheren Amerika nach Deutschland zurück. Über seinen Schwager Hans von Dohnanyi gelangt er in die Widerstandsgruppe innerhalb der deutschen Spionageabwehr, deren Ziel es ist, das Naziregime mit allen Mitteln politischer und militärischer Konspiration zu bekämpfen. Das ist nicht das „heilige christliche Leben“, das er sich einmal vorgenommen hatte. Der Bekenner wird zum Verschwörer, der selbst zum Attentat auf Hitler bereit gewesen wäre. Während dieser Zeit lernt Bonhoeffer Maria von Wedemeyer kennen und lieben, doch noch vor der offiziellen Verlobung wird er von der Gestapo verhaftet. Die Chance zur Flucht schlägt er aus. Die Freiheit sollte er nicht mehr sehen...

- Ort: Marienkirche Düren, Hoehplatz
- Zeit: Dienstag, 3. September 20.00Uhr
- Leitung: Manfred Langner, Pastoralreferent
- Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
- Kosten: freiwillige Spende

Wege durch die Trauer — Zwölf Schritte für Dich

Für unsere Lebens- und Trauerwege ist ein Booklet erschienen mit kurzen prägnanten Sätzen und Bildern als Hilfe, nach Leid und Verlusterfahrungen wieder zum neuen Leben zu finden.

Die Verfasser sind Karl-Albert Eßer und Toni Straeten.

Diese zwölf Schritte werden bei einer Veranstaltung in der Marienkirche durch meditative Texte erläutert und durch gute Musik begleitet. Sie sollen helfen, wieder zur inneren Mitte zu finden.

Ort: Marienkirche Düren, Hoehplatz
Zeit: Mittwoch 25. September 19.00 Uhr
Leitung: Karl-Albert Eßer und Pfarrer Toni Straeten
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
Kosten: freiwillige Spende

Das Booklet kann an diesem Abend zum Preis von 3,00 Euro erworben werden. Der Reinerlös geht an den „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Ostermittwoch, 24. April um 18.30 Uhr
Anmeldung: bis zum 17. März mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauehilfedn@bistum-aachen.de

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren

Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Sonntag, 8. Dezember um 19.00 Uhr
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Gemeinsam leben und feiern

Neujahrstreff 2019

Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen.
Angesprochen sind Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e.V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

- Ort: Papst-Johannes-Haus, Ahrweiler Platz, Düren
Zeit: Samstag, 12. Januar 2019, von 17.00 bis 21.30 Uhr
Leitung: Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung: bis 5. Januar 2018 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Tel.: 02421/280256,
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: Jeder bringt Speisen für ein Buffet mit.

Besuch des Stadtmuseums in Düren

Schwerpunkt der Ausstellung im Dürener Stadtmuseum ist die Zeit von 1917 bis 1929. In der Dürener Geschichte wird diese Periode auch die „Zeit der französischen Besatzung“ genannt. Die Führung dauert etwa 90 Minuten.
Anschließend haben die Teilnehmer noch die Möglichkeit zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

- Treffpunkt: Stadtmuseum Düren, Arnoldsweiler Str. 38
Zeit: Samstag, 18. Mai, 14.30 Uhr
Leitung: Ralf Faber
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung: bis 29. April in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: 5,00 Euro

Qualifizierung von Menschen, die Trauernde begleiten

Kleine Trauerausbildung

Der Verein Lebens- und Trauerhilfe e.V. bietet für 2019 eine „Kleine Trauerausbildung“ an. Ziel ist es, mit 72 Unterrichtsstunden die Qualifikation zum/zur ehrenamtlichen Trauerbegleiter/in zu erlangen. Grundlage des Kurses ist eine respektvolle Haltung gegenüber Trauernden und ihrer individuellen Art des Trauerns. Trauerbegleiter/innen unterstützen trauernde Menschen in Gesprächen, sie haben ein offenes Ohr für deren Sorgen und suchen gemeinsam mit ihnen nach einem möglichen Weg durch die Trauer. Die Teilnehmer werden zur Begleitung Trauernder in Einzelgesprächen, zur Mitarbeit im Trauercafé und zur Co-Leitung in Trauer-Hilfe-Gruppen qualifiziert. Lebenserfahrung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt.

Dieser Kurs richtet sich primär an Personen, die sich im Verein Lebens- und Trauerhilfe Düren engagieren wollen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Ort: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str.3, 52349 Düren

Zeit: Februar bis November 2019

ein Wochenende, drei Samstage, acht Abende

Start: 1. - 3. Februar in der Benediktinerabtei Kornelimünster
ein Tag (6. April 2019) im Trostraum der Grabeskirche

St. Josef in Mönchengladbach-Rheydt

Die übrigen Termine werden später bekannt gegeben
Ende der Ausbildung: 16. November 2019

Leitung: Helga Porschen-Freihoff, M.A.; Trauerbegleiterin(TID);

Erwachsenenbildung, Telefonseelsorgerin

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Kosten: Übernachtungs- und Verpflegungspauschale für das 1.
Ausbildungswochenende 100,00 Euro für Teilnehmer, die sich im Verein
engagieren wollen

für andere Teilnehmer 500,00 Euro

Anmeldung: Kontaktstelle für Lebens- und Trauerhilfe Düren, Tel.: 02421 280256
trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Ausleihe bei Anni Lentzen, Tel.: 02421 280256, anni.lentzen@web.de oder trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt?

„Koffer für die Reise aus der Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Die Medien richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung und Trauerpastoral der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Ausleihe bei Hannelore Holtermann, Tel.: 02421/489443, E-Mail: hannelore.holtermann@online.de oder trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus

St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstr. 8

Aktionen und Ausstellungen

„Lesequelle“

Lesen von Texten und Worten, die Gehör finden und ins Herz fließen können, in der Hoffnung, dass sie Kraft, Mut und Hoffnung schenken. Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 - 18.30 Uhr

Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche

Erläuterung der Grablegen und des Bestattungsritus in der Grabes- und Auferstehungskirche
St. Cyriakus.

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 15.30 – ca. 16.30 Uhr

„Lebens-Baum-Fotoaktion“ am Weihnachtsbaum

Angehörige und Besucher sind eingeladen, Fotos ihrer Verstorbenen an den Weihnachtsbaum in der Mitte der Grabes- und Auferstehungskirche zu hängen.

Zeit: 26.12.2018 bis 13.01. 2019

„Gedenkstein-Aktion“

Angehörige und Besucher der Kirche schreiben den Namen eines lieben Menschen auf weiße Steine. Diese werden unter der Osterkerze niedergelegt. Im Auferstehungs-Gottesdienst am Karsamstag tragen Gottesdienstbesucher diese aus der Kirche und legen sie unter das Hochkreuz vor der Kirche.

Zeit: Aschermittwoch, 6. März bis Karsamstag, 20. April

Ausstellung: „Die letzten Worte“ von Rolf Lock

Der Kalligraph Rolf Lock hat „Letzte Worte“ von Philosophen, Schriftstellern, Politikern u.a. niedergeschrieben.

Zeit: Samstag, 9. März bis Sonntag, 28. April

Gedenkkonzert zum 10. Todestag von Herrn Pastor Franz Schleiermacher

Die Chöre von St. Cyriakus ehren den vor 10 Jahren verstorbenen Pfarrer der Gemeinde

St. Cyriakus. Unter seiner Leitung wurde die damalige Pfarrkirche saniert und neu ausgemalt. Kirchen- und Kammerchor, Leitung: Sabine Gerigk-Drees

Zeit: Sonntag, 31. März 15.00 Uhr

„Die anwesend Abwesenden“ - Lichtinstallation zum Totengedenken

Zeit: Allerseelen, Freitag, 2. November bis Freitag, 29. November

Gottesdienste

Wöchentliche Gedenkmesse

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten mit Verlesen der Namen und Entzünden des Lichtes der Hoffnung.

Zeit: jeden Samstag, 17.00 Uhr

Fest der Taufe des Herrn, Gedenkmesse zum Ende der „Lebens-Baum-Fotoaktion“

Zeit: Samstag, 12. Januar, 17.00 Uhr

Aschermittwochsgottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes und „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Aschermittwoch, 6. März, 18.30 Uhr

Gottesdienst mit Eröffnung der Ausstellung „Die letzten Worte“ von Rolf Lock

Zeit: Samstag, 9. März, 17.00 Uhr

„Karfreitag anders – anders Karfreitag“

Karfreitagsgottesdienst zur Erinnerung an das Leiden unseres Herrn und das Sterben unserer Lieben

Zeit: Karfreitag, 19. April, 18.00 Uhr

„Der Stein vom Grab ist weggenommen“ Auferstehungsfeierlichkeiten zum Osterfest mit „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Karsamstag, 20. April 20.00Uhr

Gottesdienst am Ostermontag „Emmaus“

Ostermontagsgottesdienst mit Prozession von der Grabes- und Auferstehungskirche zur Alten Kirche St. Cyriakus

Zeit: Ostermontag, 12. April, 10.00 Uhr

Allerseelen „anwesend – abwesend“

Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen der Pfarre St. Lukas mit der Chorschola St. Josef Eröffnung der Installation: „Die anwesend Abwesenden“.

Zeit: Allerseelen, Samstag, 2. November, 18.30 Uhr

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Annette Busch, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: Info@hospizdienst-acd.de

Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen - Brand
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@st-donatus.de

Schweren Herzens? Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde

Wer von seiner Trauer sprechen möchte, findet offene Ohren und wird über weiterführende Möglichkeiten der Trauerbegleitung informiert. Alternativ können auch direkt Gespräche vereinbart werden.

Ort: Marienkapelle der Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr und jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen an der Grabeskirche St. Josef

Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef

Anmeldung: keine
Terminvereinbarung für Einzelgespräche: Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Trauercafés und offene Gruppen

Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

- Ort: Alte Sakristei St. Johann, An St. Johann 2, 52066 Aachen
Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin
Veranstalter: Pfarrei St. Gregor von Burtscheid
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Silvia Dederichs, Michaelsbergstr. 8, Aachen, Tel.: 0241/96101225
Kosten: keine

diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen, hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben. Im Austausch kann die Trauer Raum bekommen, kann sich manches neu erschließen. Das Trauercafé Tabitha ist ein offenes Gruppenangebot mit ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter/innen.

- Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Außer in den Schulferien
Leitung: Maria Pirch und Team
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel. 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: Spende

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken.

- Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Depot, Talstraße 2, Aachen
Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Aachen
Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

Genezareth-Kirche

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße, neben Westfriedhof
Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Pfarrheim St. Sebastian

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen
Zeit: jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kress und Schwester Irmtraud Thurn SPSF
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36
Kosten: keine

Frühstück für Trauernde

Bei einem gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen in Trauersituationen. Entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse kommen wir über verschiedene Themen miteinander ins Gespräch.

Ort: Pfarrheim Heilig Geist, Körnerstraße 22 a, 52074 Aachen
Zeit: 08.05. und 09.10. jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Leitung: Marita Delheid
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
Kosten: 5,00 €

Trauergruppen

Trauergruppe für Verwaiste Eltern

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

- Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4
Zeit: 1. Montag im Monat von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Veranstalter: Verwaiste Eltern e.V.
Leitung: Annette Busch
Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,
E-Mail: info@hospizdienst-acd.de
Kosten: nach Absprache

Trauer nach Suizid

Eingeladen zu der Gesprächsgruppe sind Angehörige, Freundinnen und Freunde, Bekannte, Nachbarn. Unabhängig von der Gruppe sind auch Einzelbegleitungen möglich. Nach Absprache findet zunächst ein Vorgespräch statt.

- Ort: Integrierte Psychiatrieseelsorge, Minoritenstr. 3, 52062 Aachen
Zeit: 1 x monatlich mittwochs (außer Ferienzeiten) von 18.00 bis 19.30 Uhr
Leitung: Ulrich Roth, Klinik- und Psychiatrieseelsorger, Andrea Bruders,
Betroffene
Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen
Anmeldung: bei Ulrich Roth, Tel.: 0241/407693 (AB) oder 0241/8080167 (Büro
Klinikum) oder uroth@ukaachen.de
Kosten: keine

Gruppe für trauernde Angehörige

Unterstützung und Hilfe auf dem Trauerweg, Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen untereinander.

- Ort: Seniorenheim, Paulusstr. 10, 52062 Aachen
Zeit: 5 x 2 Stunden, 14-tägig
Leitung/
Veranstalter: Hildegard Etbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische
Beraterin, Trauerbegleiterin
Anmeldung: bei Hildegard Etbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis
eine Woche vorher
Kosten: Spende

Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“ (sechs Abende)

Viele Menschen machen nach dem Tod eines Angehörigen die Erfahrung, dass nichts mehr ist, wie es war. Wer darüber das Gespräch sucht und sich mit anderen, die ähnlich betroffen sind, austauschen will, ist zu einer geschlossenen Trauergruppe eingeladen. Beim Informationsabend soll das Konzept vorgestellt und gemeinsam geplant werden.

- Ort: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Straße 2, 52068 Aachen
- Zeit: Informationsabend und erste Sitzung am Mittwoch, 9.10., 18.30 Uhr, danach am 2. Mittwoch im Monat
- Leitung: Pastoralreferentin Gabriele Eichelmann, Trauerbegleiterin (TID)
- Anmeldung: Gabriele Eichelmann, 0241/51001503
- Kosten: keine

Informationsabend Gesprächskreis „Töchter und Mütter“ (sechs Abende)

Für viele Frauen beginnt mit dem Tod der Mutter eine Zeit der Auseinandersetzung mit den gelungenen und den schweren Seiten dieser besonderen Beziehung. Sie sind eingeladen zu einem Informationsabend zum Kennenlernen, zur Vorstellung des Konzeptes und zur gemeinsamen Terminplanung.

- Ort: Pastoral an der Grabeskirche, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
- Zeit: Dienstag 01. Oktober um 18.00 Uhr
- Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)
- Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef, Aachen
- Anmeldung: bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Gemeinsame Unternehmungen

In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster in der Kornelioktav

Alle, die das Andenken an Verstorbene im Herzen tragen, sind eingeladen, sich in Bewegung zu setzen und sich Trost und Zuversicht schenken zu lassen. Der Weg ist 10 km lang und wird in vier Etappen zurückgelegt. Die Rückfahrt nach Aachen ist mit dem Bus geplant. In Kornelimünster besteht um 18.00 Uhr Gelegenheit zur Teilnahme am Gebet „An der Schwelle des Abends“.

- Ort: Treffpunkt: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen
- Zeit: Freitag, 13. September, 12.00 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral

Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef

Anmeldung: bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503,
E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Kosten: Mittagessen, Kaffee trinken und Busfahrt

Frauen auf dem Weg

Zu Beginn unseres Weges gedenken wir in der Kirche Heilig Geist der Menschen, um die wir trauern. Im Anschluss machen wir uns auf einen ca. 5 km langen Spazierweg im Bereich Hangeweier, Hasselholz oder Hanbruch und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Bestärkung. Der Vormittag endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Ort: Treffpunkt: Kontaktstelle für Trauernde, Hohenstaufenallee 44, 52074 Aachen (neben der Kirche Heilig Geist)

Zeit: 20.03., 12.06. und 11.09 jeweils 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Leitung: Marita Delheid, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin und Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob

Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West

Anmeldung: Bis eine Woche vorher bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, Marita Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de

Kosten: Mittagessen

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, ein Teil von ihnen stirbt mit. Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung zu bewältigen. Wir bieten Kindern und Jugendlichen, sowie jungen Erwachsenen in der Trauer Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen an.

Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen

Leitung: Maria Pirch, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch Tel.: 0176/20614530, pirch@franziska-aachen.de

diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ort: Pfarrhaus, Pontstraße 148, 52062 Aachen

Leitung: Maria Pirch, Gemeindefereferentin, Trauerbegleiterin
Zeit: Jeden ersten Mittwoch im Monat – nur außerhalb der Schulferien von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit Maria Pirch, 0176/20614530

diesseits – Kindertrauergruppe

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Die Kinder werden erfahren, dass sie nicht alleine sind. Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage www.diesseits-aachen.de oder der Tagespresse. Start September 2018
Leitung: Maria Pirch und Team
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten: keine

diesseits – Jugendtrauergruppe

Monatliches Angebot für trauernde Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren, sich gemeinschaftlich und kreativ mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: auf Anfrage
Leitung: Maria Pirch und ehrenamtliches Team
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530
Kosten: keine

diesseits – 20plus

Im Februar 2019 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal. Bei Bedarf wird im Herbst 2018 eine weitere Trauergruppe diesseits 20plus angeboten.

Ort: Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: Frühjahr und Herbst, auf Anfrage
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüberhinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit: auf Anfrage
Leitung: Margert Helmert und Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

Ort: Reiterhof Gut Sieb, Kristina Wisgens, Richterich
Zeit: wird über unsere Internetseite www.diesseits-aachen.de bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Adelheid Schönhofer-Iyassu, E-mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten: individuell, es können Anträge zur Kostenübernahme bei Stiftungen gestellt werden.

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Oasentag für Trauernde – ein Tag, der gut tut und Kraft gibt

Wir laden Trauernde ein, zusammen mit anderen Männern und Frauen zu verbringen, Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam zu essen, einen kleinen Spaziergang zu machen, eine biblische Trauergeschichte zu bedenken und Hoffungszeichen mitzunehmen. (5-12 Teilnehmer)

- Ort: Neuer Konferenzsaal der Pfarrei St. Josef und Fronleichnam, Leipziger Str. 17
- Zeit: Samstag, 13. April, und 09. November,
- Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)
- Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef
- Anmeldung: bis 13. April bzw. 9. November bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de
- Kosten: Es entstehen Kosten für Mittagessen, Kaffee und Arbeitsmaterial, die vor Ort zu zahlen sind.

Totengedenkgottesdienste

Einmal im Quartal ist ein besonderer Gottesdienst für alle, die für ihre Verstorbenen beten und ihre Trauer vor Gott bringen wollen, auch wenn die Verstorbenen nicht in der Grabeskirche St. Josef beigesetzt sind. Im Anschluss ist Gelegenheit zur Begegnung.

- Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen
- Zeit: Donnerstag, 10. Januar, 04. April, 04. Juli, 10. Oktober 201, 09. Januar 2020, jeweils um 17.00 Uhr
- Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral
- Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef
- Anmeldung: keine
- Kosten: keine

„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b)

Gedenkfeier für die Verstorbenen, deren Begräbnis das Ordnungsamt veranlassen musste

Schirmherr: Oberbürgermeister Marcel Philipp

In Aachen wächst die Zahl der Menschen, um deren Begräbnis sich keine Angehörigen kümmern können. Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Stadtverwaltung laden ein, Anteil zu nehmen und den Verstorbenen ein würdiges Andenken zu bereiten.

- Ort: Friedhof Hüls, Wilmersdorfer Str. 50, 52068 Aachen
- Zeit: Dienstag, 21. Mai um 18.00 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin, Pfarrerin
Bettina Donath-Kress

Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Bestattungskultur und Stadtverwaltung
Aachen

Anmeldung: keine

Kosten: keine

Sterben auf den Reisen der Hoffnung

Gedenkgottesdienst zum Weltflüchtlingstag 2019

Es soll der Menschen gedacht werden, die ihr Grab im Mittelmeer oder an einem anderen Ort auf dem Weg in ein neues Leben fern ihrer Heimat gefunden haben.

Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: 27. Juni, 18:00 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin
Pfarrerin Bettina Donath-Kress

Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Bestattungskultur und Gemeinschaft
Sant'Egidio

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: 0241/99728917 oder 0241/51001503

Kosten: keine

Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

Am Gedenktag der verstorbenen Kinder findet seit vielen Jahren ein ökumenischer Gedenkgottesdienst in der Kapelle der Uniklinik Aachen statt. Eingeladen sind Eltern und Geschwister, Großeltern und weitere Verwandte, Freunde und Bekannte. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zur Begegnung bei einem Getränk.

Ort: Kapelle des Universitätsklinikums Aachen, Pauwelsstr. 30, 52074
Aachen, Ebene E, hinter Aufzug B1

Zeit: Sonntag, 08.12.2018, 16.00 Uhr

Gottesdienstleitung: Sabine Haag, Pfarrerin und Ulrich Roth, Klinik- und Psychiatrieseelsorge

Offene Andacht

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str
1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen Brand

Zeit: Turnus: jeder 1. Montag im Monat um 17. Uhr (7. Januar, 4. Februar, 1.
April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September, 7. Oktober, 4.
November, 2. Dezember)

Gottesdienstleitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin, Katharina von Gallwitz, Leiterin des Columbariums

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten.

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen - Brand

Zeit: Dienstag, 26. März, Dienstag 09. Juli, Dienstag 26. November, 18.00 Uhr

Gottesdienstleitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin

Musik und Lesung zu Allerheiligen

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen – Brand

Zeit: 01. November um 16.00 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin und Katharina von Gallwitz, Leiterin des Columbariums

Vortragskonzert – Musikalische Reise durch das Kaleidoskop des Trauerns

Trauern ist ein dynamischer Prozess mit wiederkehrenden Themen. Nach einem Verlust geht jeder Mensch seinen individuellen Trauerweg in seinem ganz eigenen Tempo, aber alle Trauernden bewegen sich auf denselben Themenfeldern. Die Trauerexpertin Chris Paul hat diese Felder „Facetten des Trauerns“ genannt, die wie in einem Kaleidoskop ständig neue Muster bilden.

Emotionen sind ein wichtiger Teil aller Trauerwege, deshalb hat sie zur Präsentation des Trauerkaleidoskops eine ganz besondere Form gewählt. Zwischen die Erläuterungen und Erzählungen aus ihrem Beratungsalltag sind deutsche und englische Lieder gesetzt. Unterstützt vom Kölner Gitarristen Udo Kamjunke singt Chris Paul die Stücke live. Sie berührt die BesucherInnen mit ihrer kraftvollen warmen Stimme und lässt die Facetten des Trauerns verstehen und erleben:

So singen die Beatles in „Let it be“ davon, wie Erinnerungen und Phantasie uns Kraft auf dem Trauerweg geben können. Kelly Clarksons „Because of you“ beschreibt Wut und Anklage, aber auch Sehnsucht. In „Together again“ von Janet Jackson geht es um die Erfahrung, dass die Verstorbenen über uns wachen.

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 1 (Ecke Nordstraße), 52078 Aachen – Brand

Zeit: Freitag, 30. August um 19.00 Uhr

Leitung: Chris Paul ist eine der bekanntesten Trauerbegleiterinnen in Deutschland, Trainerin und Fachautorin. Sie hat verschiedene Gesangstrainings durchlaufen und schreibt seit fast 40 Jahren auch eigene Stücke. Und der Kölner Gitarrist Udo Kamjunke ist freier Gitarrist in verschiedenen Formationen, Musikalienhändler, Musiklehrer und Musikproduzent

Qualifizierung und Information

Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de

Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Walter Peukert, Referent für Schulpastoral,
Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
0241 / 452-521 walter.peukert@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

„.... zu Tode betrübt“ - „Trauer und / oder Depression?“

Fachgespräch für Mitarbeitende und Verantwortliche in der Trauerpastoral Aachen - Stadt und Aachen - Land

Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen
Zeit: Montag 08.04. von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Leitung: Caroline Braun, Psychiatrieseelsorgerin, Systemische Beraterin (SG)
Trauerbegleiterin und NN
Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef
Anmeldung: erforderlich bei Gabriele Eichelmann,
Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de
Kosten: keine

Auf der Suche nach dem Himmel – Hoffnungsbilder in Popsongs, Poesie und Bibel, Oasentag für haupt- oder ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung

Der Oasentag will neue spirituelle Impulse geben und lädt ein, eigenen Hoffnungsbildern nachzuspüren, die Sehnsucht der Menschen unserer Zeit in Popsongs und Gedichten zu entdecken und biblische Bilder aus dem Alten und Neuen Testament als Kraftquellen zu nutzen. Diese neuen bzw. uralten Texte sollen für das eigene Leben und auch für die Arbeit erschlossen werden.

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße, 52074 Aachen
Zeit: Montag 29.06. von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Synodalbeauftragte für Trauerbegleitung und Friedhofskultur, Trauerbegleiterin und Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef Aachen, Bestattungskultur und Trauerpastoral, Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter: Bildungswerk Aachen
Anmeldung: erforderlich bei Veronika Schönhofer-Nellessen, 0241/51272,
info@bildungswerkaachen.de
Kosten: 15,00 € für Verpflegung, zu zahlen vor Ort

Literaturkreis im Columbarium

„Wir sind im tiefsten Innern erzählende Wesen und immer auf der Suche nach Antworten. Die beste Literatur liefert selten Antworten, aber sie formuliert die Fragen ganz ausgezeichnet.“ Julian Barnes

Sterben Tod und Trauer sind auch Themen in der Literatur. Wer den Tod im eigenen Leben erfahren hat, liest, versteht und deutet anders.

Wir vereinbaren eine gemeinsame Lektüre und kommen darüber miteinander ins Gespräch. Dabei dürfen auch eigene Trauererfahrungen mitschwingen.

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str.1 (Ecke Nordstraße),
52078 Aachen – Brand

Zeit: Donnerstag, 21. Februar, Donnerstag, 21. März, Donnerstag, 25. April,
Donnerstag, 6. Juni jeweils 17 - 18.30 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Gemeindereferentin

Anmeldung: bis zum 15. Februar bei Nicola Terstappen, Gemeindereferentin, Tel.:
0241/47579965, nicola.terstappen@st-donatus.de

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
Kosten: keine
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
Kosten: keine, Spende willkommen
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen,
Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
Montags – Freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Hildegard Etbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: _h.etzbach@web.de

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent, HP Psychotherapie

Ort: Markt 5, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9084-22, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.

Ort: Dürener Straße 40, 52249 Eschweiler
Kontakt: Helga Klinkenberg 02403/23553,
Ria Cremer 02403/38907,
Herta Kalz, 02404/62083

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafe Zuversicht

Offener Treff; eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen.

Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

- Zeit: Jeden 2. Samstag im Monat 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Ort: Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf
(Albrecht-Dürer-Straße)
- Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter
- Kontakt: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877
– 423 (Anmeldung nicht erforderlich)

Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid

Das Trauer-Café ist ein offenes, unverbindliches Angebot. Hier können Trauernde (unabhängig von Konfession und Kirchenzugehörigkeit) außerhalb der eigenen vier Wände Kontakt zu Menschen in ähnlicher Situation bekommen und sich bei Tee, Kaffee und Gebäck in lockerer Atmosphäre austauschen: Eigene Erfahrungen auf dem Weg durch die Trauer ansprechen und sie mit anderen Menschen teilen – oder auch einfach nur zuhören, Verständnis erfahren und so neue Perspektiven für den eigenen Trauerweg entdecken.

- Ort: St.-Katharina-Haus, Markt 5, 52134 Kohlscheid
- Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr
- Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
- Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
- Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138,
E-Mail: h.etzbach@web.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

- Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
- Zeit: 11. März, 18. März, 01. April, 08. April, 02. September, 09. September, 23. September, 30. September
jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Thomas Kolligs, Gemeindeferent und Krankenhauseelsorger
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403-26097 oder -8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
- Kosten: keine

Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

Ab März 2019

- Ort: Pfarrheim St. Josef, Oppelner Straße 2, 52477 Alsdorf-Ost
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Montag Anfang März im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID), Norbert Heymann (Gemeindeferent, Krankenhauseelsorger)
- Anmeldung: bis 16. Februar bei Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf, Tel.: 02404/6796752,

Ab September 2019

- Ort: Seniorenzentrum St. Anna, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Mittwoch Ende September/Anfang Oktober im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Stephanie Eßer (Dipl. Soz. Arb., Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin)
- Anmeldung: bis 13. September bei Ambulanter Hospizdienst der ACD, Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

Trauergesprächskreis „Zu jung um Witwe zu sein“

Frauen (aus Würselen) bis ca. 55 Jahre, die viel zu früh ihren Partner verloren haben, treffen sich in der Art einer Selbsthilfegruppe, um über Verlorenes und neu Aufbrechendes zu sprechen. Viele, die mit ihren Kindern und dem Berufsleben überfordert sind, haben Zeit und Gelegenheit, ihre eigene Trauer anzuschauen. Gemeinsam können Schwierigkeiten erzählt und Lösungen gesucht werden. Glaubensfragen und Veränderungen des Gottesbildes werden angesprochen.

Ort: Haus der Pfarrei, An St. Sebastian 2, 52146 Würselen
Zeit: 11 Donnerstagabende, einmal im Monat: 17.1.; 14.2.; 14.3.; 2.5.; 6.6.; 4.7.; 8.8.; 19.9.; 17.10.; 14.11.; 19.12.; 18-20 Uhr
Leitung: Uschi Weisgerber, Pastoralreferentin
Anmeldung: ursula.weisgerber@sankt-sebastian-wuerselen.de, 02405/4262925

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

Ort: Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit: Freitag, 22. Februar, 07. Juni, 06. September und 13. Dezember, 14.00 Uhr
Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Pfarrerin Ulrike Sommer
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten: keine

Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien

Ort: Friedhofskapelle auf dem Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit: Freitag, 8. November, 17.00 Uhr
Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS und Ehrenamtliche
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Kosten: keine

Kraftquellengottesdienst

Kraftquelle – Ökumenischer Gottesdienst für Menschen in Trauer und Belastungen (März und September)

Ort: Alte Kapelle in Alsdorf-Warden, Jakobstraße 6, 52477 Alsdorf (März und September)
Martin-Luther Kirche, Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf (Juni und Dezember)

Zeit: Immer am letzten Freitag im Quartal (29.03, 28.06, 27.09, 27.12.2019 um 18.00 Uhr)

Leitung: Beatrix Hillermann (Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID)
02404/6796752 Annegret Helmer (evangelische Pfarrerin)
02404/5965685

Anmeldung: nicht erforderlich

Information: Beatrix Hillermann, Tel.: 02404/679752
Annegret Helmer, Tel.: 02404/5965685

Qualifizierung und Information

„.... zu Tode betrübt“ - „Trauer und / oder Depression?“

Fachgespräch für Mitarbeitende und Verantwortliche in der Trauerpastoral Aachen - Stadt und Aachen - Land

Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: Montag 08.04. von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Leitung: Caroline Braun, Psychiatrieseelsorgerin, Systemische Beraterin (SG)
Trauerbegleiterin und NN

Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef

Anmeldung: erforderlich bei Gabriele Eichelmann,
Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle

bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Walter Peukert, Referent für Schulpastoral,
Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
0241 / 452-521 walter.peukert@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02449/951421
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
- Kosten: keine

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein

Sie können sich im geschützten Raum untereinander mitteilen, von anderen Menschen in ähnlicher Situation erfahren und sich in der heilsamen Kraft der Trauer begegnen.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (Eingang Caritas Tagespflege),
Rathausplatz 20, 52152 Simmerath
- Zeit: jeden 2. Samstag des Monats von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Ute Braun, Tel.: 02473/5490108, hospiz@caritas-eifel.de
- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Anmeldung: Keine
- Kosten: Keine

Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde

Das Café Regenbogen richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und einen Ort des Austausches und des Teilens ihrer Trauer suchen.

- Ort: In den Räumen der Caritas Tagespflege, Hülchrath 1, 53495 Blankenheim (über dem Kindergarten)
- Zeit: jeden 2. Sonntag im Monat um 14.00 Uhr
Im Anschluss besteht um 16.00 Uhr die Möglichkeit zu einer Andacht und zu einem Gedenken an die Verstorbenen in der Kapelle Hülchrath
- Leitung: Sigrid Lorse, Gemeindereferentin, Petra Miller, Sozialpädagogin, Martin Westenburger, Pastoralreferent
- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim und dem Caritasverband für die Region Eifel e.V.
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kosten: keine

Trauercafé Café Oase

Die Oase, ein Ort an dem Trauer sein darf, an dem ich sein kann, wie ich bin, an dem Begegnung und Austausch möglich ist oder auch schweigen.

- Ort: Johanneshaus Mechernich (an der Kirche)
- Zeit: jeden 4. Freitag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Maria Jentgen, Tel.: 02443/903249, und Rita Pehl, Tel.: 02441/889110
- Veranstalter: GdG Mechernich
- Anmeldung: keine
- Kosten: keine

Gemeinsame Unternehmungen

Spaziergänge für trauernde Angehörige – Blankenheim/Dahlem

Wir laden ein zu einem knapp zweistündigen Spaziergang in der Natur. Immer wieder werden wir inne halten und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre eigene Trauer durch die Natur und das unterschiedliche Wirken der Jahreszeiten zu erschließen und untereinander ins Gespräch zu kommen. Im Anschluss laden wir ein zu Kaffee und Kuchen. Ende der jeweiligen Veranstaltung ist gegen 17.00 Uhr.

26. Januar, „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ Winterspaziergang für trauernde Angehörige im Dahlemer Höhegebiet (ca. 4 km)

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Friedhof in 53945 Dahlem-Kronenburg
Leitung: Gemeindereferentin Sigrid Lorse, 02447/8093037

19. Mai, Frühlingsspaziergang für trauernde Angehörige entlang des Mühlenpfads beim Dahlem

Treffpunkt: 14.00 Uhr gegenüber der Kirche, Trierer Straße 1, 53949 Dahlem
Leitung: Sozialpädagogin Petra Miller, Tel: 02449/91720114

24. August, Sommerspaziergang für trauernde Angehörige auf dem Jakobsweg von Blankenheim nach Nonnenbach zum Café Maus

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz Lühbergstraße hinter der KSK, Blankenheim
Leitung: Pfr. Christoph Cäsar, Tel.: 02449/1677

27. Oktober, Herbstspaziergang für trauernde Angehörige durch den Dollendorfer Oberbusch (ca. 7 km)

Treffpunkt: 14.00 Uhr, vor der Kita in 53945 Blankenheim-Dollendorf, Antoniusstraße 1
Leitung: Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Anmeldung: keine
Kosten: eine kleine Spende für Kaffee und Kuchen

Gedenkgottesdienst

Veranstalter: GdG Mechernich

Einmal jährlich feiern wir im November einen Gedenkgottesdienst für alle Verstorbenen, besonders für die, die im vergangenen Jahr verstorben sind. Der Termin ist im Pfarrbüro Tel.: 02443/8640 zu erfahren.

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin, Syst. Beraterin (DGSV zert.) Trauerseelsorgerin,
Dienstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0151-70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Martina Lesmeister, Gemeindeferentin, Dienstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindeferentin, Holzgraben 35, 52525 Heinsberg-Karken, Tel.
02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-aachen.de

Elke Schnyder, Gemeindeferentin, Verwaltungszentrum, Mühlenstraße 30, 41812
Erkelenz, Tel. 02431-9483021, E-Mail: Elke-Schnyder@bistum-aachen.de

Gabriele Thoennessen, Gemeindeferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-
Seaffelen, Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennessen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Martin-Heyden-
Straße 32, 52511 Geilenkirchen

Achtung: ab Februar 2019 neue Adresse: Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen

Kontakt: Gabriele Krumbach, Tel.: 02451/72763, camino1996@gmx.de,
kontakt@camino-hospiz.de

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der Trauerbewältigung mitgehen.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: info@regenbogen-hospiz.de, Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550

Trauercafés und offene Gruppen

Offenes Trauercafé

Im Trauercafé können BesucherInnen erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht wie ihnen. In einem geschützten Rahmen bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei der Bewältigung des Trauerprozesses.

Geilenkirchen

Ort: Konferenzraum im Altenheim Burg
Trips, Trips 0, 52511 Geilenkirchen

Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 16.00
bis 18.00 Uhr

Übach-Palenberg

Ort: Mehrgenerationenhaus, Bahnhofstr.
14, 52531 Übach-Palenberg

Zeit: jeden 4. Freitag im Monat,
15.30 17.30 Uhr

**Achtung: im Dezember ist es der 2.
Freitag**

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des ambulanten
Hospizdienstes Camino e.V.

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V., 02451/72763

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Gabriele Krumbach, 02451/72763, kontakt@camino-hospiz.de

Kosten: keine

„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde

Schmerzhaft und tiefe Trauer wird oft etwas leichter, wenn wir sie mit Gleichgesinnten teilen können. Jeder von uns wird in seinem Leben mit dem Tod von Angehörigen und geliebten Menschen konfrontiert. Bei einem gemeinsamen Frühstück schenken wir den nötigen Raum für Erinnerungen und Austausch – egal, wie lange der Verlust zurückliegt. Wir freuen uns, gemeinsam in eine neue Zukunft zu schauen.

Ort: Pfarrheim St. Severin, Heinsberg-Karken, Holzgraben 35, 52525
Heinsberg

Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr

27. Januar, 24. Februar, 31. März, 28. April, 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli,
25. August, 29. September, 27. Oktober, 24. November, 29. Dezember

Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht

Anmeldung: Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.:
02452/9965578

Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

- Ort: Restaurant „Tante Lucie“, An der Windmühle 31, 41849 Wassenberg
Dort ist ein eigener Raum reserviert, sodass ein vertraulicher, geschützter Raum gewährleistet ist.
- Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.30 Uhr
- Leitung: Christine Kind, Koordinatorin
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Anmeldung: Christine Kind, Tel.: 02432/939679
- Kosten: keine

Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen

Die Selbsthilfegruppe „früh verwitwete Menschen“ besteht aus Hinterbliebenen, die ihre Partner oder einen Angehörigen durch Tod verloren haben.

- Ort: Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg, Hochstr. 24, 52525 Heinsberg
- Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat um 20.00 Uhr
- Veranstalter: Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg
- Anmeldung: keine
- Kontaktmöglichkeit: Tel.: 02452/1567922, selbsthilfe@sfz-heinsberg.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Trauerhilfekreis

Der Trauerhilfekreis ist ein jährlich wiederkehrendes Angebot von Regenbogen für Menschen, die den Austausch in einer festen Gruppe suchen. Zugleich ist das Angebot mit acht Abenden begrenzt. Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen aber auch Lachen. Gemeinsam wollen wir Schritte zur Trauerbewältigung gehen.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen,
Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: der genaue Termin wird in der Presse bekanntgegeben
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Informationen: info@regenbogen-hospiz.de , Tel.: 02432/939679 oder 0173/5445352
Kosten: 50,00 Euro

Treffen am Sonntag für Interessierte

Das Gespräch mit Anderen suchen und finden, voneinander hören und sich mitteilen in dem Bewegenden des Erfahrenen, dazu dient dieser offene Treff am Sonntag. Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen.

Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven

Zeit: jeden Sonntag im Monat
27.01, 24.02., 31.03., 28.04., 26.05, 30.06, (entfällt im Juli), 25.08.,
29.09., 27.10., 24.11., und 29.12. jeweils 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Brigitta Schelthoff

Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg

Anmeldung: jeweils bis Donnerstags vor dem jeweiligen Treffen bei Brigitta
Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel.: 0151/70194735

Kosten: keine, kleine Spende für Kaffee oder Tee wird erbeten

Spaziergang für Trauernde

Beim Trauerspaziergang können BesucherInnen erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht, wie Ihnen. Auf dem Weg bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zum Gespräch. Manchmal fällt es unterwegs leichter ins Gespräch zu kommen. Probieren Sie es gerne aus!

Ort: Altenheim Burg Trips, Trips 0, 52511 Geilenkirchen

Zeit: 01. Januar, 05. April, 05. Juli, 06. September, 11. November jeweils von
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken besteht
die Möglichkeit in der nahen Natur an der Wurm in Bewegung zu
kommen und sich mit dem Angebot der Gesprächsbegleitung durch
ausgebildete ehrenamtlichen MitarbeiterInnen von Camino e.V. auf den
Weg zu machen.

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des amb. Hospizdienst
Camino e.V.

Anmeldung: erforderlich bei Gabriele Krumbach, 02451/72763, , kontakt@camino-
hospiz.de

Kosten: keine

Einzelveranstaltung

Meine Erinnerung! So klar und weit.

Kristallklar erinnern wir uns an das Wesen des Menschen, der uns im Leben so nahe stand, jedem besonderen Menschen, von dem wir Abschied nehmen mussten. Kleine Dinge bergen Erinnerungen. Wir gestalten manche Erinnerung, auf dass wir sie mit uns tagen können.

- Ort: "Raum de Erinnerung" an der Grabenskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven
- Zeit: 25.01. von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Anmeldung: Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel: 0151-70194735
- Kosten: 20 Euro pro Person, nur für die Materialien

Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist

Der „Schatz im Acker“ bleibt auch in der Bibel erstmal verborgen (Mt.13,44).
Womöglich glauben wir mit dem Tod das Kostbare verloren zu haben. Dennoch gibt es einen Schatz, der in unseren Herzen und im Gedenken wohnt. Wir wollen dem nahe kommen...

- Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabenskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückehoven
- Leitung: Brigitta Schelthoff
- Zeit: Donnerstag, 21.03. von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0151/70194735, Schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: keine

Mit Psalmen trauern – den Psalmen trauen

Durch die Weisheit und den Trost der Psalmen schauen die TeilnehmerInnen auf ihre Bedürfnisse und ihre Wünsche in Geenwart und Zukunft. Dabei darf auch die Erinnerung eine wichtige Rolle spielen.

- Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabeskirche St. Bonifatius,
Schaufenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückehoven
- Leitung: Brigitta Schelthoff
- Zeit: Donnerstag, 02.05. von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Erinnernde Schritte ermöglichen neue Wege

Lebenwege von Menschen sind unterschiedlich, Menschen kommen in unser Leben, bleiben eine kleine oder größere Weile. Welche unserer Verstorbenen haben uns geprägt? Wie waren die Wege, die wir gemeinsam zurückgelegt haben? Was bleibt nun?

An diesem Abend werden Acrylfarben zum Einsatz kommen. Meditatives Malen wird ein wichtiges Element sein. Das Malen geschieht in Stille.

- Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven
- Leitung: Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735
- Zeit: Dienstag, 28.05. von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
- Anmeldung: Bis 20.05. bei Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: 12 € pro Person (nur für die Materialien)

„Bis zum Himmel und wieder zurück...“ - Trauerzeiten im Sommer

Ein meditativer Abend im „Garten der Erinnerung“ im Sommer, eine Geschichte, die womöglich zu Herzen geht und eine Erinnerung, die sich uns immer wieder schenkt ...

Wer sich angesprochen fühlt, ist uns herzlich willkommen.

- Ort: "Garten der Erinnerung" an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven
- Leitung: Brigitta Schelthoff
- Zeit: Donnerstag, 01.08. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
- Anmeldung: Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: 5,00 Euro für Material

Komm mein Engel! Hoffnungsbilder einmal anders ...

Viele Bilder von Engeln sind uns bekannt. Manches ist plakativ, anderes eher esterisch. Welche Engelbilder begegnen uns in der Bibel? Welche geben Hoffnung?

Dieser Abend ist eine Einladung an alle, die sich mit dem Thema „Engel in der Bibel“ beschäftigen wollen.

- Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabeskirche St. Bonifatius,
Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückehoven
- Leitung: Brigitta Schelthoff

Zeit: Donnerstag, 03.09. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Da mir die Worte fehlen ... bleiben die Lieder

Ein Mit-Sing-Abend mit der Einladung sich einzulassen, auf Lieder die begeistern, spirituell und weltlich, klassisch und modern ...

Ort: "Raum der Erinnerung" an der Grabeskirche St. Bonifatius, Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
Leitung: Brigitta Schelthoff und Martina Lesmeister
Zeit: Montag, 29.10. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Anmeldung: Bei Brigitta Schelthoff, Tel.: 0151/70194735, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

„Selig ist die, die geglaubt hat, was der Herr ihr sagen ließ!“ - Hoffungswege im Advent

Im Advent bereiten sich die Menschen überall auf der Welt auf die Geburt des Erlösers vor. Welche Geschichten bewegen in der Adventszeit, wen nahestehende Menschen nicht (mehr) bei denen sind, die sie lieben. Welche Hoffungswege kennt die Adventszeit?

Ort: Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
Leitung: Brigitta Schelthoff
Zeit: Donnerstag, 19.12. von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten: keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

„Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Wir bieten Hilfe bei Trauer um einen Verstorbenen, Angst vor Verlust, bei Erkrankung von Geschwistern und Eltern. In unseren 1 ½-stündigen Treffen haben die Kinder und Jugendlichen Zeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Unsere Gruppen finden 14-tägig statt. Wir unterscheiden die Altersgruppen in **Gruppe 1:** 5 bis 9 Jahre, **Gruppe 2:** 10 bis 14 Jahre, **Gruppe 3:** 15 bis 19 Jahre

Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit: Der genaue Termin wird in der Presse bekannt gegeben.
Turnus: 14-tägig
Leitung: Susanne Hoeren, Trauerbegleiterin

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Informationen: bei Susanne Hoeren, Tel.: 02432 939679
Kosten: keine

„Trauerkoffer“

Der Trauerkoffer ist ein Wegbegleiter in Zeiten der Trauer, er gibt Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterialien zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Der Trauerkoffer enthält Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Unterricht, Bilder, Fachliteratur, Adressen und Links.

Ausleihe: Ambulante Hospizbewegung CAMINO e.V., Gabriele Krumbach, Martin-Heyden-Str. 32, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/72763
Entleihmöglichkeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Kosten: 5,00 Euro für zwei Wochen
Ausnahmen sind nach Absprache möglich.

Gottesdienste

Sonntagsvesper mit Totengedenken

Ort: Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg, Gottesdienstraum in der ersten Etage, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven
Leitung: Pastoralteam der GdG Hückelhoven
Zeitpunkt: Jeden Sonntag im Monat um 17.00 Uhr (27.01, 24.02, 31.03, 28.04, 26.05, 30.06., (entfällt im Juli), 25.08., 29.09., 27.10., 24.11. und 29.12.
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

SUNDayte für Trauernde

Ein besonderer Gottesdienst mit bewegenden Themen in angenehmer Atmosphäre

Ort: SUNDayTE-Kirche, Wassenberger Straße 77, 52525 Heinsberg-Unterbruch
Leitung: Ingrid Beiten und Babette Sanders
Zeit: 17.11
Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote in der Region Krefeld

Einzelbegleitung

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin

Einzelbegleitung für Erwachsene; Gesprächsangebot für trauernde Menschen in verschiedenen Phasen ihres Trauerprozesses

Ort: Pfarrbüro der Pfarre Papst Johannes XXIII., Breite Str. 110, 47798 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/396997, E-Mail: regina.huhnen@t-online.de

Brigitte Schmitz, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Ort: nach Absprache im Raum Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ort: nach Vereinbarung

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BVT

Trauernde, die in einem individuellen und zumeist längeren Gesprächsprozess Hilfe für die Bewältigung ihrer Trauer suchen, biete ich die Möglichkeit zu Einzelgesprächen an.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/3245153

Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin an der Grabeskirche Krefeld St. Elisabeth

Einzelgespräche oder Einzelbegleitung

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Trauercafés und offene Gruppen

Elisabeth - Café

Trauercafé an der Grabeskirche St. Elisabeth in Krefeld.

Für alle, die sich mit Leben, Tod und Trauer auseinandersetzen. Auch für Menschen in Trauersituationen vergangener Zeiten.

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576

Zeit: Letzter Freitag im Monat, 15:30-17 Uhr

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, loyen@grabeskirche-krefeld.de, Tel.: 02151/6231810

Trauercafé Alexianer Krefeld

Über die eigene Trauer zu sprechen, kann erleichtern und hilfreich sein. Das Trauercafé möchte Raum schaffen, sich unter fachkundiger Anleitung über die unterschiedlichen Empfindungen der Trauer auszutauschen und evtl. Kontakt zu knüpfen. Es ist offen für Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen, gleich welcher Religion und Herkunft. Es bestehen keine weitergehenden Verpflichtungen zu regelmäßiger Teilnahme oder zur Aufgabe der Anonymität. Neben den Gesprächen miteinander geben die Leitenden inhaltliche Impulse, die sich an den aktuellen Themen der Teilnehmenden orientieren. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich alle zur Verschwiegenheit.

- Ort: Alexianer Krefeld GmbH, Psychiatrisch-Psychotherapeutische Kliniken, Konferenzraum 3, Eingang Oberdießemer Straße 136, 47805 Krefeld
- Zeit: 1. Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Im Wechsel: Kath. Pastoralreferentin Gabriele Löser-Widua, Ev. Pfarrer Michael Prietz, Ev. Pastorin Birgit Schnelle, Kath. Gemeindefreferentin Monika Wiedenau.
- Anmeldung: keine
- Kontaktmöglichkeit: Gabriele Löser-Widua, Tel.: 02151/334-5680, g.loeser-widua@alexianer.de, Michael Prietz T 02151/334-7261 m.prietz@alexianer.de
- Kosten: keine

Trauercafé im Helios-Klinikum

Wenn nahestehende Menschen sterben, muss der Alltag geregelt, Praktisches bewältigt werden – aber auch innerlich heißt es: mit dem Verlust leben. Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust. Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet den Raum, sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren.

- Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
- Zeit: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr
- Leitung: Monika Egl, Oberärztin, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoonkologin, Christiane Parlings, Krankenhausseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
- Veranstalter: Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
- Anmeldung: keine
- Kosten: keine

Angebote für trauernde Eltern

Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben

Ihr Kind ist gestorben. Es war noch klein oder schon erwachsen. In dieser Gruppe finden Sie Menschen, die Ihre Gefühle verstehen, weil sie selbst betroffen sind. Unter fachkundiger Leitung können Sie miteinander ins Gespräch kommen oder einfach dabei sein und zuhören. Sie können mit Ihrem Partner, Ihrer Partnerin kommen oder auch allein.

Ort:	Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit:	jeden 2. Montag im Monat (im März, April und Juni am 3. Montag, im August keine Gruppe) jeweils um 19.30 Uhr
Leitung:	Antke Wenzel-Kassmer, Pfarrerin
Veranstalter:	Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	Bei Antje Wenzel-Kassmer, 02151/324283
Kosten:	keine

Trauergruppe Schmetterlingskinder

Sie haben ein kleines Kind verloren. Es wurde zu früh geboren oder ist bereits im Mutterleib verstorben. In dieser Gruppe finden Sie Menschen, die Ihre Gefühle verstehen, weil sie selbst betroffen sind. Unter fachkundiger Leitung können Sie miteinander ins Gespräch kommen oder einfach dabei sein und zuhören. Sie können mit Ihrem Partner kommen oder auch alleine.

Ort:	Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit:	jeden 1. Montag im Monat (im März am 2. Montag, im August keine Gruppe) jeweils um 19.30 Uhr
Leitung:	Antke Wenzel-Kassmer, Pfarrerin
Veranstalter:	Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	Bei Antje Wenzel-Kassmer, 02151/324283
Kosten:	keine

Trauercafé DRK Krefeld

Eltern haben die Gelegenheit in geschützter Atmosphäre in den Austausch zu gehen. Gefühle dürfen geteilt und gezeigt werden, die mit dem Tod des eigenen Kindes gelebt

werden wollen. In Begleitung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter des DRK-Schwesterschaft Krefeld e.V. haben verwaiste Eltern Gelegenheit Kraft zu schöpfen, neue Ideen und Gedanken zu finden. Für eine Geschwisterbetreuung ist während der Veranstaltung ebenso gesorgt. Hierfür ist es wichtig das Geschwisterkind mit Altersangabe anzumelden.

Ort: DRK-Schwesterschaft Krefeld e.V. stups-Kinderzentrum, Jakob-Lintzen-Straße 8, 47807 Krefeld

Zeit: Jeden 2. Sonntag in den ungeraden Monaten: 13.01, 10.03, 12.05, 14.07, 15.09, 01.11. und 08.12. von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr, im Dezember geht die Veranstaltung bis 19.00 Uhr

Leitung: Gabrielle Seuter, Trauerbegleiterin

Anmeldung: bis vier Tage vor der Veranstaltung bei Gabriele Seutter, Tel.: 02151/7376601, gabriele.seutter@drk-schwesterschaft-kr.de

Kosten: keine

Gemeinsame Unternehmungen

Gemeinsam wieder auf die Füße kommen

Als Trauernde lade ich Sie zu einem Tag der Begegnung mit Menschen ein, die ebenfalls einen Verlust zu betrauern haben und sich vorstellen können, Freude und Kraft aus der Bewegung in der Natur zu schöpfen. An diesem Tag wird Ihnen Zeit und Raum gegeben, sich mit Menschen, die Gleiches erlebt haben, auszutauschen und gemeinsam die herrliche Natur zu erleben.

Ort: und Zeit: Die Fahrten starten und enden ab Krefeld Hbf.
Freitag, 05. April von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Wanderung durch das Naturschutzgebiet De´Meinweg (Roermond)
Das Wandergebiet „de Meinweg“ ist geprägt von einer eiszeitlich geformten Terrassenlandschaft mit beachtlichen Höhenunterschieden von bis zu 50 m. Weit reichende Wälder, Moore und Heideflächen die auf die Nutzung des Gebietes durch die darin lebenden Menschen zurückzuführen sind, stellen charakteristische Landschaftsbestandteile dar.

Freitag, 06. September 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Wanderung im Naturschutzgebiet Nettersheim/Eifel
Die Wanderung führt uns durch Buchenwälder zum Kloster Steinfeld, wo wir Einkehr halten werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, zwischen 11 und 14 km wandern zu können.

Leitung: Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT

Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld

Anmeldung: Bis 29.03.2019 bzw. 30.08.2019 bei Christiane Parlings, Tel.: 02151/3245153, christiane.parlings@bistum-aachen.de

Kosten: 20,00 Euro sind am Tag zu entrichten

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Heiligabend nicht alleine sein

Ab 17:00 Uhr laden wir alle Trauernde in den "Raum der Stille" am Helios Klinikum Krefeld zu einer Begegnung bei Kartoffelsalat und Würstchen ein. Vor dem gemütlichen Beisammensein ist noch Gelegenheit, um 16:00 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst zum Heiligabend in der Kapelle des Helios Klinikums zu besuchen.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit: 24. Dezember von 17.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung: bis 20. Dezember bei Christiane Parlings, Tel.: 02151/3245153
Kosten: keine

Erinnerungsgottesdienst

Die Seelsorge des Helios Klinikums Krefeld lädt am Sonntag 17. November 2019 zu einem christlichen Erinnerungsgottesdienst ein, der von Mitarbeiterinnen des Klinikums mitgestaltet wird. Während der Feier wird aller Menschen gedacht, die im Jahr 2019 im Klinikum verstorben sind. Der Gottesdienst möchte allen Angehörigen und Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen, die die Patienten bis zum Tod begleitet haben, einen Raum geben, sich der Verstorbenen zu erinnern. Musik, Geschichten und Gebete inspirieren die Feier in der Lutherkirche

Ort: Luther-Kirche, Lutherplatz 30, 47805 Krefeld
Zeit: Sonntag, 17. November, 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
Leitung: Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung: keine
Kosten: keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

Wo bist du? Du fehlst mir so! - Trauergruppe für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Jemand, den Du sehr lieb hattest, ist gestorben! Nun steht Deine Welt Kopf und Deine Gefühle fahren Achterbahn.

Oft verstehen andere nicht, warum Du traurig, enttäuscht oder gar wütend bist. Hier in unserer Gruppe kannst Du Dich mit Kindern austauschen, die auch so oder so ähnlich fühlen wie Du.

Ort:	Wir bei der Anmeldung mitgeteilt
Zeit:	1 monatlich
Leitung:	Brigitte Schmitz und Heike Dufeu
Veranstalter:	Pfarrgemeinde Maria Frieden, Krefeld
Anmeldung:	bei Brigitte Schmitz: Tel.: 02151/7193101, b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de oder Heike Dufeu, Tel.: 02151/633910, heike.dufeu@arcor.de
Kosten:	evtl. geringe Umlage für Material

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

Ute Errens, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 02166/942592

Ort: Büro Trostraum Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 02161/2489212

Ort: Büro der Trauerseelsorgerin Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kontakt: juergen.schmitz@mariahilf.de

Telefon: 02161/892-3218

Ort: Krankenhaus Maria Hilf, Sandradstraße 43, 41061 Mönchengladbach oder Krankenhaus St. Franziskus, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

Pater Thomas Wittemann OMI, geistlicher Begleiter

Kontakt: wittemann@oblaten.de

Telefon: 02182/82996-27

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Evelyn Hinz, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin (ITA)

Kontakt: e.hinz@sankt-helena.de

Telefon: 02161/9072016 oder 02161/580357

Ort: Büro Seelsorge, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach (neben der Grabeskirche St. Matthias)

Offene Gesprächskreise

Offene Gesprächskreise sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich (bitte beachten Sie dazu die entsprechenden Angaben bei den Angeboten).

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde

Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven

Termine: 23.1. / 27.2. / 27.3. / 17.4. / 22.5. / 19.6. / 10.7. / 25.9. / 20.11. / 11.12.2019 Mittwochnachmittags: 16.00 bis ca. 17.30 Uhr

Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz@sankt-helena.de

„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde

Zu Beginn einer neuen Woche spazieren wir durch Feld, Wald und Wiesen...

Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven

Termine: 7.1. / 11.2. / 11.3. / 8.4. / 6.5. / 3.6. / 1.7. / 10.9. / 4.11. / 2.12.2019 jeweils montags morgens um 10.00 Uhr

Ort: vor dem Haupteingang der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95, 41179 Mönchengladbach

Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz@sankt-helena.de

„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde

Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen

Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2019) von 15.00-16.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach

Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

„Sprech-Zeit“ für Trauernde

Wenn Sie Fragen rund um das Thema „Trauern“ haben, wenn Sie unsicher sind, welches Begleitangebot für Sie passend sein könnte, wenn Sie Absprachen für eine Einzelbegleitung wünschen,...

Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen
Termin: jeden 2. Mittwoch im Monat von 17.00-18.00 Uhr (Ausnahme Juli 2019)
Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

Leitung: Irmtrud Buffen und Nicole Berchter
Termine: jeden 2. Freitag im Monat: 11.1. / 8.2. / 8.3. / 12.4. / 10.5 / 14.6 / 12.7. / 9.8. / 13.9. / 11.10 / 8.11. / 13.12.2019
Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Berchter, trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/81020

Lebenscafé

Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin
Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Ort: Bestattungen Reinders, Burgfreiheit 120, 41199 Mönchengladbach
Kontakt: Julia Reinders-Verhoeven, 02166/601409

Trostpunkt Offener Treff St. Josef

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin
Termine: Jeden 2. Montag im Monat, 15:30-17:00 Uhr
14.1 / 11.2. / 11.3. / 8.4. / 13.5. / 10.6. / 8.7. / 12.8. / 9.9. / 14.10. / 11.11. / 9.12.2019
Ort: Büro Trostraum der Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Kontakt: Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172, ute.errens@bistum-aachen.de
Information: www.trostraum.de unter Seelsorge

Trauerkreis

Leitung: Pater Thomas Wittemann OMI
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
Kontakt: Pater Thomas Wittemann OMI, wittemann@oblaten.de, Tel. 02182/82996-27

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann.

Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen.

Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Ute Errens, Seelsorgerin am Trostraum St. Josef Grabeskirche und ehrenamtliche Trauerbegleiter N.N.
Termine: April – Juli 2019, 8 Abende, 18.30-20.30 Uhr
Ort: Büro Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung: erforderlich
Kontakt/
Vorgespräch: Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172, ute.errens@bistum-aachen.de

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen und Quellen zu finden

Zielgruppe: Trauernde Menschen
Leitung: Monika Kallen, Seelsorgerin in der LVR Klinik, Mönchengladbach und Ute Errens, Seelsorgerin Trostraum St. Josef Grabeskirche Rheydt
Termine: drei aufeinander aufbauende Termine: 15.03., 22.03. und 05.04.2019, jeweils 16.00-19.00 Uhr mit Begegnung, Gespräch und einem gemeinsamen Abendimbiss
Ort: Büro Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstr. 75, 41236 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Monika Kallen, Tel. 02166 / 6182952 monika.kallen@lvr.de, oder Ute Errens, Tel. 02166/942592, ute.errens@bistum-aachen.de

Trauerwege 2019/2020

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Termin: November 2019 – Januar 2020, zehn Abende 18-20 Uhr
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 25 Euro
Kontakt: Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de oder Christina Bettin, Tel. 02166/680862, ch.bettin@web.de

Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis

Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Pfrin. Angelika Raff, Anita Goebel-Breuckmann
Termin: 14-tägig ab Herbst 2019, donnerstags 16:30 Uhr
Ort: Evangelisches Altenheim Odenkirchen, Schmidt-Bleibtreu-Str. 15-25, 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 12 Euro
Kontakt: Pfrin. Angelika Raff, Tel. 02166/1252220, angelika.raff-kgmode@gmx.de

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid

Eine Möglichkeit, in **Einzelgesprächen** über ein solches Schicksal zu reden.

Zielgruppe: Menschen, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de oder Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de

Warum hast du mir das angetan?

Zielgruppe:	Trauernde, die einen nahen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.
Leitung:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, und Rudi Bruch-Reinhaus, Theologe, Psychologischer Psychotherapeut
Termin:	Frühsommer 2019
Ort:	Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de und Rudi Bruch-Reinhaus, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (ab mindestens drei TN)
Leitung:	Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz. Päd. / KJP / Trauerbegleiterin
Termine:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Ort:	Bökelstr. 17, 41061 Mönchengladbach
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel. 02161/835835

Kinder trauern!

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6-12 Jahren
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Fünfingerlings, Heilpädagogin
Zeit:	dienstags, 16:15-18:45 Uhr
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@drk-mg.de oder Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199

Trauer(n) – Du bist nicht allein

Zielgruppe:	Kinder / Jugendliche
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin, und Nicole Fünfingerlings, Heilpädagogin
Termin:	nach Absprache
Ort:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@homecare-lnr.de oder oder Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer

Zielgruppe:	Trauernde Familien, Kindergärten, Grundschulen, Kommuniongruppen etc.
Verantwortlich:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Kostenlose Ausleihe bei:	Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1212 kathseelsorge@mariahilf.de

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe:	Trauernde Jugendliche, trauernde Familien, Jugendgruppen, weiterführende Schulen, Firm- und Konfirmandengruppen etc.
Verantwortlich:	Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Kostenlose Ausleihe bei:	Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1212 kathseelsorge@mariahilf.de

„Museumssarg“

Eine anschauliche Hilfe, um über Fragen zu Bestattung und zum Trauern mit Kindern ins Gespräch zu kommen

Zielgruppe	Kindergarten- und Grundschul Kinder
Verantwortlich:	Ulrike Gresse

Kostenlose Ausleihe – gerne auch verbunden mit einem Besuch in der Einrichtung oder in der Grabeskirche bei: Ulrike Gresse, kath. Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Trauerbegleiterin (TID), Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach, Tel. 02161/2489212

Angebote für trauernde Eltern

Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes

- Zielgruppe: betroffene Männer und Frauen (unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache; Einzelbegleitung oder in einer Gruppe möglich)
- Leitung: Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz.-Päd. / Trauergleiterin
- Ort: Bökelstr. 176, 41061 Mönchengladbach
- Termine: Einzelbegleitung nach Vereinbarung,
Gruppenstunden jeden letzten Mittwoch im Monat 19.30 – 21.30 Uhr
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel.: 02161/835835

Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung

- Zielgruppe: betroffene Frauen und Männer
- Leitung: Andrea Heck, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin und Sabine Kremers, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin
- Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:30-21:30 Uhr
- Ort: Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 2,00 Euro pro Person pro Abend
- Kontakt: Andrea Heck, Tel.: 01577/76445091 oder Sabine Kremers, Tel. 0177/3451894, www.verwaiste-eltern-mg.de

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhausseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus

- Leitung: Peter und Ulrike Brischke, Ev. Kirchengemeinde Rheydt, Tel. 02166/138134, peter.brischke@vr.de sowie Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhausseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus
- Termin: Sonntag, 24. November 2019, 15:00 Uhr
- Ort: Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses, Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach-Rheydt

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken. Sie finden die aktuellen Angebote unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach,
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

St. Matthias,
Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,
www.grabeskirche-st-matthias.de

Trostraum St. Josef Rheydt,
Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach,
www.trostraum.de

(Unter diesen Internetadressen finden Sie außerdem immer die aktuellen Termine und Veranstaltungen, die für Trauernde an den Grabeskirchen der Region Mönchengladbach angeboten werden.)

Angebote in der Region Kempen-Viersen

Einzelbegleitungen

Eine Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, was Sie sich genau wünschen. Sei es weitere Einzelgespräche, Gruppenangebote oder ein weiter verweisen auf Therapeuten, das wird ganz individuell besprochen.

Malteser Hilfsdienst e.V. Grefrath/Kempen, Nicole Fängerlings, Tel.: 02158/9198930, trauer@malteser-grefrath.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauerfrühstück

Einmal monatlich haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen Trauernden bei einem gemeinsamen Frühstück auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Sie befinden.

Ort: Altenzentrum Oedt, Oststraße 9, 47929 Grefrath
Termin: jeden 3. Montag im Monat von 9.00-10.30 Uhr
Anmeldung: Erforderlich bis donnerstags vorher
Kosten: 3,00 €
Kontakt: Nicole Fängerlings, Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, Tel. 02158-91989-30, trauer@malteser-grefrath.de

Trauercafé im Haus der Caritas Viersen-Dülken

Das Trauercafé ist ein offener Gesprächskreis, zu dem Trauernde Männer und Frauen eingeladen sind. Im geschützten Rahmen können diese mit anderen Betroffenen über ihre Trauer sprechen.

Mehrmals im Jahr finden für die Trauernden Sonderveranstaltungen wie der Besuch des Trauergartens, Besuch kultureller Veranstaltungen zum Thema Tod und Trauer, Intensivtage im Kloster Steinfeld, Sonntagsspaziergänge etc. statt. Einzelbegleitungen werden nach Rücksprache ebenfalls vermittelt.

Ort: Haus der Caritas, Mehrgenerationenhaus, Heierstraße 17, 41747 Viersen
Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes; Michael Dörmbach

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Anmeldung: Michael Dörmbach, 02162-93893-560,
m.doermbach@caritas-viersen.de

Gemeinsame Unternehmungen

Trauerwandern

Gemeinsam mit anderen Trauernden haben Sie die Möglichkeit, sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in Ihrer Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Die Natur ist dort stets Ihre treue, heilsame Begleiterin.

Ort: Parkplatz „Netto“, Mühlhausener Straße 57, 47929 Grefrath
Termin: Einmal monatlich, wechselnder Tag, siehe www.malteser-grefrath.de
oder telefonisch erfragen von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Anmeldung: Nicole Fünfingerlings, Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, Tel. 02158-91989-30,
trauer@malteser-grefrath.de
Kosten: Kostenfrei
Kontakt: Nicole Fünfingerlings, Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, Tel. 02158-91989-30,
trauer@malteser-grefrath.de

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung bei Trauer und Verlust

Region Düren.....	8
Region Aachen-Stadt.....	21
Aachen: Einzelgespräche für Kinder und Jugendliche.....	26
Region Aachen-Land.....	35
Region Eifel.....	41
Region Heinsberg.....	44
Region Krefeld.....	52
Region Mönchengladbach.....	58
Region Kempen-Viersen.....	67

Offene Treffs

Aachen: Porta patet / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz.....	22
Aachen: diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	22
Aachen: Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	22
Aachen: Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	23
Aachen: Frühstück für Trauernde.....	23
Aachen-Land: Trauercafe Zuversicht.....	36
Aachen-Land: Offenes Trauer-Cafe / Kohlscheid.....	36
Düren: Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	9
Düren: Trauertreff für früh Verwitwete.....	9
Düren /Linnich: Ökumenisches Trauercafé in Linnich.....	9
Düren: Spaziergang für trauernde Angehörige.....	10
Düren: Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen.....	11
Eifel / Simmerath: Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein.....	41
Eifel / Blankenheim: Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde.....	42
Eifel / Mechernich: Trauercafe Café Oase.....	42
Heinsberg: Offenes Trauercafé Geilenkirchen / Üpach Palenberg.....	45
Heinsberg; „LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	45
Heinsberg / Wassenberg: Sonntagstreff für Trauernde.....	46
Heinsberg: Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	46
Krefeld: Elisabeth - Café.....	52
Krefeld: Trauercafé Alexianer Krefeld.....	53
Krefeld: Trauercafé im Helios-Klinikum.....	53
Mönchengladbach: Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	59
Mönchengladbach: „Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde.....	59
Mönchengladbach: „Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	59
Mönchengladbach: „Sprech-Zeit“ für Trauernde.....	60
Mönchengladbach: In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	60
Mönchengladbach: Lebenscafé.....	60
Mönchengladbach: Trostpunkt Offener Treff St. Josef.....	60
Mönchengladbach: Trauerkreis.....	61
Kempen-Viersen / Grefrath: Trauerfrühstück.....	67
Kempen-Viersen: Trauercafé im Haus der Caritas Viersen-Dülken.....	67

Trauergruppen

Aachen: Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	24
Aachen: Trauer nach Suizid.....	24
Aachen: Gruppe für trauernde Angehörige.....	24
Aachen: Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“ (sechs Abende).....	25
Aachen: Informationsabend Gesprächskreis „Töchter und Mütter“ (sechs Abende).....	25
Aachen-Land / Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	37
Aachen-Land / Alsdorf: Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	37
Aachen-Land / Würselen: Trauergesprächskreis „Zu jung um Witwe zu sein“.....	38
Düren: Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	8
Düren: Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	8
Düren: Gesprächskreis f. Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	10
Heinsberg / Wassenberg: Trauerhilfekreis.....	46
Heinsberg: Treffen am Sonntag für Interessierte.....	47
Krefeld: Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	54
Krefeld: Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	54
Krefeld: Trauercafé für Eltern DRK Krefeld.....	54
Mönchengladbach: Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling.....	61
Mönchengladbach: BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	61
Mönchengladbach: Trauerwege 2019/2020.....	62
Mönchengladbach: Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	62

Gottesdienste/spirituelle Angebote

Aachen: Oasentag für Trauernde – ein Tag, der gut tut und Kraft gibt.....	29
Aachen: Totengedenkgottesdienste.....	29
Aachen: „Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	29
Aachen: Sterben auf den Reisen der Hoffnung.....	30
Aachen: Ökumenischer Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder.....	30
Aachen: Offene Andacht.....	30
Aachen: Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	31
Aachen: Musik und Lesung zu Allerheiligen.....	31
Aachen: Vortragskonzert – Musikalische Reise durch das Kaleidoskop des Trauerns. .	31
Aachen-Land: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	38
Aachen-Land:Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	38
Aachen-Land: Kraftquellengottesdienst.....	39
Düren: Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	14
Düren: Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder. .	14
Düren / Grabeskirche St. Cyriakus: Gottesdienste.....	19
Düren: Achtsamkeit - Schlüsselbund zum Leben. Vortrag von P. Anselm Grün.....	12
Düren: Menschen führen - Leben wecken!.....	13
Düren: Kleine spirituelle Auszeit mit dem Kinofilm „Bonhoeffer — Die letzte Stufe“.....	13
Eifel / Mechernich: Gedenkgottesdienst.....	43
Krefeld: Heiligabend nicht alleine sein.....	56
Krefeld: Erinnerungsgottesdienst.....	56
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	65
Mönchengladbach: Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	66

Gemeinsame Unternehmungen

Aachen: In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster	25
Aachen: Frauen auf dem Weg.....	26
Düren: Neujahrstreff 2019 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen.....	15
Düren: Besuch des Stadtmuseums in Düren.....	15
Eifel / Blankenheim/Dahlem: Spaziergänge für trauernde Angehörige.....	43
Heinsberg / Wassenberg: Spaziergang für Trauernde.....	47
Krefeld: Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	55
Kempen-Viersen: Trauerwandern.....	68

... nach Suizid

Aachen: Trauer nach Suizid.....	24
Düren: Suizid: „Seitdem ist alles anders“ - Hilfen nach dem Suizid eines Angehörigen.	12
Mönchengladbach: Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	62
Mönchengladbach: Warum hast du mir das angetan?.....	63

Früh verwitwete Menschen

Düren: Trauertreff für früh Verwitwete.....	9
Heinsberg: Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	46

Verwaiste Eltern

Aachen: Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	24
Krefeld: Trauergruppe für Eltern, die ein Kind verloren haben.....	54
Krefeld: Trauergruppe Schmetterlingskinder.....	54
Krefeld: Trauercafé DRK.....	54
Mönchengladbach: Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	65
Mönchengladbach: Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	65
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	65

Frauen

Aachen: Informationsabend Gesprächskreis „Töchter und Mütter“ (sechs Abende).....	25
Aachen: Frauen auf dem Weg.....	26
Aachen-Land / Würselen: Trauergesprächskreis „Zu jung um Witwe zu sein“.....	38

Kinder / Jugendliche

Aachen: diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	26
Aachen: diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...	26
Aachen: diesseits – Kindertrauergruppe.....	27
Aachen: diesseits – Jugendtrauergruppe.....	27
Aachen: diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder...	28
Aachen: diesseits – tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder u. Jugendl reiten.....	28
Düren: Kindertrauergruppe.....	10
Heinsberg / Wassenberg : „Schatzsucher“ - für trauernde Kinder und Jugendliche.....	50

Krefeld: Trauergruppe für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.....	57
Mönchengladbach: Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	63
Mönchengladbach: Kinder trauern!.....	63
Mönchengladbach: Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	64
Mönchengladbach: Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	64
Mönchengladbach: First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	64
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	64

Junge Erwachsene

Aachen: diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...26	
Aachen: diesseits – 20plus.....	27

Qualifizierung und Information

Aachen: „... zu Tode betrübt“ - „Trauer und / oder Depression?“.....	33
Aachen: Auf der Suche nach dem Himmel – Hoffnungsbilder in Popsongs, Poesie und Bibel, Oasentag für haupt- oder ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung.....	33
Aachen: Literaturkreis im Columbarium.....	34
Düren: "Lebenslänglich Frohlocken" — Kabarettistische Lesung mit Harfenmusik gelesen und gezupft von Silke Aichhorn.....	11
Düren: Wege durch die Trauer — Zwölf Schritte für Dich.....	14
Düren: Kleine Trauerausbildung.....	16

Trauerkoffer und Materialien

Aachen: Trauerkoffer zum Ausleihen.....	32
Aachen: Jugend Trauerkoffer.....	32
Düren: „Trost- und Notfalkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....	17
Düren: Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	17
Mönchengladbach: Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	64
Mönchengladbach: First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	64
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	64

Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen

Beauftragte für Trauerpastoral in den Regionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in ihrer Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Maria Pütgens, Gemeindeferentin in der Pfarrei St. Lucia Stolberg, Dammgasse 6, 52222 Stolberg, Tel. 02402/768 2718, E-Mail maria.puetgens@kgst-lucia.de

Region Aachen-Stadt

Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel. 0241/5100 1503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

Region Düren

Anton Straeten, Büro der Regionaldekane Düren-Eifel, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel. 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem
Tel. 0176/43976336 E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel. 0151/70194735 E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen

Hans-Jürgen Paulus, Pastoralreferent im St. Irmgardis-Krankenhaus in Viersen-Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen, Tel.: 02162/8990, E-Mail: hans-j.paulus@online.de

Region Krefeld

Brigitte Schmitz, Gemeindeferentin in der Pfarrgemeinde Maria Frieden Krefeld, Clemensstr. 10, 47807 Krefeld, Tel. 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

Region Mönchengladbach

Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Beauftragte für die Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach, Tel. 02161/2489212, E-Mail: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten
 Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
 Poliusstraße. 3, 52349 Düren
 Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
 E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,
 www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,
Stiftsherrenstr. 19**

montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Weitere Ansprechpartnerinnen

Anita Bücker	Trauerbegleiterin
Manuela Faber	Trauerbegleiterin
Brigitte Finck	Organisation
Hannelore Holtermann	Trauer bei Jugendlichen
Angela Kersten-Stroh	Trauerbegleiterin (BVT. e.V.), Hospizkoordinatorin
Anni Lentzen	Trauer bei Kindern, Trauerbegleiterin
Dagmar Meiranke	Trauerbegleiterin
Elisabeth Nießen	Trauerbegleiterin
Karin Notzon	Trauerbegleiterin
Maria Ostenrath	Trauerbegleiterin
Helga Porschen-Freihoff	Trauerbegleiterin (TID)
Gertrud Schlepütz	Trauerbegleiterin

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren und Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
 IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662
 SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im Bistum Aachen finden Sie unter

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:

www.doch-etwas-bleibt.de

www.allesistanders.de