



Weg  
durch  
das Labyrinth  
der Trauer

# Jahresprogramm Trauerpastoral

2018

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung  
im Bistum Aachen



Kirche im  
Bistum Aachen

## **Impressum:**

### **Herausgeber:**

Bistum Aachen  
Bischöfliches Generalvikariat  
Abteilung Pastoral in Lebensräumen  
Christel Pott, Abteilungsleiterin

Dr. Christina Kumpmann, Referentin  
Klosterplatz 7 - 52062 Aachen  
T.: 0241/452-468, Fax: 0241/452-554  
E-Mail: [abt.12@bistum-aachen.de](mailto:abt.12@bistum-aachen.de)

[www.pastoral-schule-bildung.de](http://www.pastoral-schule-bildung.de)

Pfarrer Anton Straeten  
Diözesaner Beauftragter für Trauerpastoral  
Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral  
und Trauerbegleitung

Lebens- und Trauerhilfe e. V.  
Langenberger Str. 3 - 52349 Düren  
T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24  
E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)

[www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)

Aachen, Dezember 2017

Liebe Leserinnen und Leser,

*„Tote begraben und Trauernde trösten‘ ist eine Kernaufgabe der Seelsorge und Dienst der christlichen Gemeinde an und mit trauernden Menschen. Die Begleitung von Sterbenden und Trauernden, ‚unsere Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen‘ und die Gestaltung der Begräbnisliturgie sind ein Grundauftrag von Kirche und immer ein Zeichen von gelebtem und bezeugtem Glauben, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.“*

Mit diesen Worten ist im „Konzept der Trauerpastoral für das Bistum Aachen“, das Bischof Dr. Heinrich Mussinghoff am 6. Mai 2010 in Kraft setzte, die kirchliche Verantwortung für die Trauerpastoral und Trauerbegleitung umschrieben.

Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, bedarf es konkreter Angebote sowohl für Trauernde als auch für diejenigen, die Trauernden Begleitung und Unterstützung zuteil werden lassen. Ziel ist die Unterstützung der Trauerpastoral in den Pfarrgemeinden, die Schulung von Multiplikatoren/-innen sowie die Qualifizierung von haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiter/-innen in Gesprächen, Kursen und Fortbildungsmaßnahmen.

Im vorliegenden Heft möchten wir Ihnen das Jahresprogramm 2018 der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen vorstellen. Es enthält Angebote der Diözesanen Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und aus den Regionen des Bistums Aachen. Wir hoffen, dass durch dieses breite Angebot vielen Trauernden die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Anton Straeten

Diözesaner Beauftragter für Trauerpastoral

Christel Pott

Abteilungsleiterin „Pastoral in Lebensräumen“

## **Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung (Düren) Lebens- und Trauerhilfe e. V.**

### **Wir stellen uns vor**

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Diözesanen Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung (siehe Kontaktdaten, S.58) zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

# Inhaltsverzeichnis

## ANGEBOTE DER KONTAKTSTELLE TRAUERPASTORAL UND IN DER REGION DÜREN.....8

**Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....8**

**Trauergruppen und Trauercafés.....8**

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....8

Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....9

Ökumenisches Trauercafé in Linnich.....9

Gesprächskreis für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen.....9

Kindertrauergruppe.....10

**Gemeinsame Unternehmungen.....10**

Spaziergang für trauernde Angehörige.....10

Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen.....10

Trauer bewegen Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen.....11

Bemalen und Herstellen von eigenen Seelenbrettern mit der Künstlerin Bali Tollak.....11

**Gottesdienste und spirituelle Angebote.....12**

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....12

Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....12

**Gemeinsam leben und feiern.....12**

Besuch des Konrad-Adenauer-Hauses.....12

Besuch der Bundeskunsthalle.....13

Neujahrstreff 2019 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches

Abendessen.....13

**Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus**

**Düren-Niederau / Pfarre St. Lukas.....14**

„Lebens-Fenster“ – Vier Sonntage im Jahr 2018.....14

„Memoria-Konzert“ des Frauenchores Cantilena.....14

Lesequelle.....14

Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche.....14

**Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....15**

**Qualifizierung und Information.....15**

Bürgerdialog zur Sorgeskultur.....15

Diözesaner Hospiztag und Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen.....16

Thema: „Die Hoffnung stirbt zuletzt“.....16

Jubiläumsveranstaltung – 25 Jahre Hospizbewegung Düren-Jülich.....16

Ideen- und Erfahrungsaustausch für Trauerbegleiter.....17

Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....17

**Trauerkoffer zum Ausleihen.....18**

„Tröst- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....18

Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....18

## ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT .....19

**Einzelbegleitung.....19**

**Trauercafés und offene Gruppen.....20**

Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz.....20

TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....20

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....20

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	21
Treffpunkt für Trauernde.....	21
<b>Trauergruppen.....</b>	<b>22</b>
Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	22
Trauer nach Suizid.....	22
Gruppe für trauernde Angehörige.....	22
Informationsabend zum Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“ .....	23
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>23</b>
In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster in der Kornelioktav.....	23
<b>Töchter und Mütter.....</b>	<b>24</b>
Gesprächskreis für Frauen nach dem Tod der Mutter.....	24
Muttertage – Gedenkgottesdienst und Filmabende.....	24
<b>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....</b>	<b>25</b>
Einzelgespräche für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	25
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	25
Trauergruppen.....	25
diesseits Kindertrauergruppe.....	25
diesseits – Jugendtrauergruppe.....	26
diesseits 20plus.....	26
Tiergestützte Trauergruppe für Kinder auch für Vorschulkinder.....	26
diesseits tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten.....	27
<b>Gottesdienste und spirituelle Angebote.....</b>	<b>27</b>
Oasentag für Trauernde.....	27
Totengedenkgottesdienste.....	27
„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	28
Sterben auf den Reisen der Hoffnung.....	28
Ökumenischer Gottesdienst für verstorbene Kinder.....	28
<b>Qualifizierung und Information.....</b>	<b>29</b>
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	29
Angebot für Trauerbegleitung in der Schule.....	29
Jugend Trauerkoffer.....	29
„Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ (Psalm 22,2)“ - Oasentag für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung.....	30
109. Aachener Hospizgespräch – Spiritualität als integraler Teil der Begleitung von Sterbenden und Trauernden“ mit Dr. Ruthmarijke Smeding.....	30
<b>ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....</b>	<b>31</b>
<b>Einzelbegleitung von Trauernden.....</b>	<b>31</b>
<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>31</b>
Frühstück für Trauernde.....	31
Trauercafé – Gruppen für trauernde Angehörige.....	32
Trauer-Café für trauernde Menschen.....	32
<b>Trauergruppen.....</b>	<b>33</b>
Trauergesprächskreis.....	33
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	33
<b>Gottesdienste.....</b>	<b>34</b>
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	34
Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	34
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>34</b>
Wanderung mit Trauernden.....	34

Kraftquellen für Seele, Geist und Körper.....	35
Angebot für Trauerbegleitung in der Schule.....	35
Jugend Trauerkoffer.....	35
<b>ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....</b>	<b>36</b>
<b>Einzelbegleitung.....</b>	<b>36</b>
Trauerbesuchsdienst.....	36
<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>36</b>
Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein.....	36
Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde.....	37
Café Oase.....	37
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>37</b>
Jahreszeitliche Spaziergänge für Menschen in Trauer.....	37
Spaziergänge für trauernde Angehörige – Blankenheim/Dahlem.....	38
<b>Gedenkgottesdienst.....</b>	<b>38</b>
<b>ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....</b>	<b>39</b>
<b>Einzelbegleitung.....</b>	<b>39</b>
<b>Trauercafés und offene Gruppen.....</b>	<b>39</b>
Offenes Trauercafé.....	39
„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	40
Sonntagstreff für Trauernde.....	40
Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	40
<b>Trauergruppen.....</b>	<b>41</b>
Trauerhilfekreisl.....	41
GE(H)MEINSAM – Trauergruppe für junge Erwachsene.....	41
Gesprächskreis „Trauernde Eltern“.....	41
Spaziergang für Trauernde.....	42
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>42</b>
„Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	42
„Trauerkoffer“.....	42
<b>ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....</b>	<b>43</b>
<b>Einzelbegleitung.....</b>	<b>43</b>
Trauercafé.....	43
Trauercafé im Helios-Klinikum.....	44
<b>Gemeinsame Unternehmungen.....</b>	<b>44</b>
Gemeinsam wieder auf die FüÙe kommen.....	44
... und am Wochenende ist es besonders schlimm Freizeitgruppe für Frauen und Männer zwischen 40 und 65 Jahren, die ihren Partner, ihre Partnerin verloren haben. .	45
<b>Gottesdienste und spirituelle Angebote.....</b>	<b>45</b>
Heiligabend nicht alleine sein.....	45
Erinnerungsgottesdienst.....	46
<b>ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHENGLADBACH.....</b>	<b>47</b>
<b>Einzelbegleitungen.....</b>	<b>47</b>
<b>Offene Gesprächskreise.....</b>	<b>48</b>
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	48

„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde.....	48
„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	48
„Haltestelle“ für Trauernde.....	49
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	49
Lebenscafé.....	49
TEEstunde.....	49
Trauerkreis.....	49
<b>Gesprächsgruppen.....</b>	<b>50</b>
Trauer und Aufbruch.....	50
Trauergesprächskreis im Frühling.....	50
Trauerwege 2018/2019.....	50
Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	51
<b>Begleitangebote zum Thema Suizid.....</b>	<b>51</b>
Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	51
Warum hast du mir das angetan?.....	51
<b>Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>52</b>
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	52
Kinder trauern!.....	52
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	52
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	53
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	53
„Museumssarg“.....	53
<b>Angebote für trauernde Eltern.....</b>	<b>54</b>
Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	54
Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	54
Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	54
<b>Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....</b>	<b>55</b>
<b>ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN.....</b>	<b>56</b>
Einzelbegleitungen.....	56
Trauerwandern.....	56
Trauerfrühstück in Grefrath.....	56
Trauerfrühstück in Viersen-Dülken.....	57
Trauercafé im Haus der Caritas Viersen-Dülken.....	57
<b>Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung Lebens- und Trauerhilfe e. V.....</b>	<b>62</b>
<b>Ansprechpartner/-innen der Trauerpastoral in den Regionen.....</b>	<b>63</b>



# Angebote der Kontaktstelle Trauerpastoral und in der Region Düren

## Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz) oder Gemeindehaus St. Franz-Sales-Kirche, Artilleriestr. 27, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: **für Düren:** Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de  
**für Jülich:** im Roncallihaus, Stiftsherrenstraße 19, Tel.: 0151/28042584
- Kosten: keine

## Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten. Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

### Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr
- Leitung: Helga Porschen-Freihoff und Maria Ostenrath, Trauerbegleiterinnen
- Anmeldung: **für Düren:** in der Diözesanen Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz), Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhildedn@bistum-aachen.de  
**für Jülich** unter Tel. 0151/28042584
- Kosten: keine

### Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

- Ort: Gemeindehaus St.-Franz-Sales-Kirche, Artilleriestr. 27, 52428 Jülich
- Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.) Karin Notzon, Trauerbegleiterin

## **Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost**

Offenes Angebot zum Erfahrungsaustausch und zum Kontakt für Trauernde

Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren  
Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Gertrud Schlepütz und Hedi Valder, Trauerbegleiterinnen  
Anmeldung: keine  
Kosten: keine

## **Ökumenisches Trauercafé in Linnich**

Es erwartet Sie Zeit zum Innehalten, Gelegenheit zum Erzählen und Austausch mit anderen Trauernden.

Ort: Martinuszentrum, Kirchplatz 14, Linnich  
Zeit: einmal im Monat donnerstags nach Absprache von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Gertrud Roeb, Gemeindereferentin und Wiebke Harbeck, ev. Pfarrerin  
Information: Gertrud Roeb, Tel.: 02462/205044, gertrud.roeb@st-martin-linnich.de  
Kosten: keine

## **Gesprächskreis für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen**

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!  
Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

Ort: Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren  
Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Koordinatorinnen der Hospizbewegung  
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.  
Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de  
Kosten: keine

## **Kindertrauergruppe**

Kinder brauchen Raum und Zeit, um ihre Trauer auszudrücken. Wir bieten eine Trauergruppe für Kinder ab sechs Jahren und parallel dazu eine Gesprächsgruppe für ihre Angehörigen an.

- Ort: in den Räumen des Evangelischen Gemeindezentrums Düren-Birkesdorf  
Zeit: in der Regel jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Edeltrud Behr und Silke Strunk in Kooperation mit der ev. Gemeinde zu Düren  
Anmeldung: bei Edeltrud Behr, Tel.: 0160/91217307, edeltrud.behr@gmx.de, vor der Teilnahme findet ein Informationsgespräch statt.  
Kosten: 8,00 Euro

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Spaziergang für trauernde Angehörige**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, Ihrer Trauer Raum zu geben und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café ein. Begleitet wird der Spaziergang von erfahrenen ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Str. 30, Jülich  
Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr  
Leitung: Angela Kersten-Stroh, Roswitha Kemper  
Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.  
Information: Tel.: 02421/393220, E-Mail: info@hospizbewegung-dueren.de  
Anmeldung: keine  
Kosten: keine

### **Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen**

Im Vordergrund stehen die Begegnungen mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation sowie das innere und äußere In-Bewegung-Sein in der Natur. In diesem geschützten Rahmen kann die eigene Trauer thematisiert werden. Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

- Ort: Treffpunkt auf dem Parkplatz von Schloss Burgau in Düren-Niederau  
Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 15.00 bis 16.30 (Winterzeit)  
16.00 bis 17.30 (Sommerzeit)  
Leitung: Silke Strunk, Edeltrud Behr, Trauerbegleiterinnen, Informationen bei Silke Strunk, Tel.: 02421/3955945 oder Edeltrud Behr, Tel.: 0160/91217307  
Anmeldung: bei den Trauerbegleiterinnen  
Kosten: 5,00 Euro

## **Trauer bewegen Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen**

Das Tagesseminar richtet sich an Trauernde wie auch an Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von Trauer betroffen sind. Über ausgewählte griechische Tänze sowie Musik wird die innere Welt der Gefühle angesprochen. Ergänzend zum Tanz geben Rituale und Gesprächsrunden einen Rahmen, um Trauer den eigenen Bedürfnissen entsprechend zu bewegen und zum Ausdruck zu bringen.

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: Samstag, 21. April 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Leitung: Kyriakos Chamalidis, Tanzlehrer und Autor
- Veranstalter: in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren und dem kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren/Eifel
- Anmeldung: bis 21. März in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)
- Kosten: 30 Euro (Verpflegung: Jeder sorgt für sich, Getränke sind vorhanden)

## **Bemalen und Herstellen von eigenen Seelenbrettern mit der Künstlerin Bali Tollak**

Eigene Seelenbretter bemalen und selbst Worte des Lebens finden, die für mein Leben wichtig und tragend sind, aus der Bibel, von Dichtern oder von anderen Menschen, die mich beeindruckt haben.

Holzbretter (2m lang), Farbe und Pinsel werden zur Verfügung gestellt.

- Ort: Papst-Johannes-Haus, Düren, Annaplatz 8
- Zeit: Samstag, 17. November, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr
- Leitung: Bali Tollak

## **Gottesdienst mit der Künstlerin Bali Tollak**

Sonntag, 18. November, 11.00 Uhr in der Marienkirche, Düren

- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren, kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren/Eifel
- Anmeldung: bis 15. September in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)
- Kosten: 35 Euro (die Anmeldung ist nur gültig nach Überweisung des Betrages auf das Konto der Lebens- und Trauerhilfe e.V., IBAN: DE57 3955 0110 0000 6672 20)

# Gottesdienste und spirituelle Angebote

## Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Ostermittwoch, 4. April um 18.30 Uhr

Anmeldung: bis zum 23. März mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

## Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Sonntag, 9. Dezember um 19.00 Uhr

Anmeldung: keine

Kosten: keine

## Gemeinsam leben und feiern

### Besuch des Konrad-Adenauer-Hauses

Wir besuchen das Wohnhaus Konrad Adenauers in Rhöndorf, in dem der erste Bundeskanzler und überzeugte Europäer von 1937 bis zu seinem Tod im Mai 1967 gewohnt hat. Die Führung (ca. 1 ½ Stunden) vermittelt einen lebendigen Eindruck von Adenauers Lebensstil. Eine Dauerausstellung informiert mit Fotos, Dokumenten und Erinnerungsstücken über Adenauers Wirken als Bundeskanzler und Kölner Oberbürgermeister, aber auch über den Familienmenschen, Erfinder und Boccia-Spieler. Anschließend ist ein gemütlicher „Kaffeeklatsch“ in einem naheliegenden Café geplant.

Ort: Treffpunkt Landwirtschaftsschule, Langenberger Straße 3, 52349 Düren

Zeit: Samstag, den 26. Mai 2018, 9.45 Uhr

Leitung: Ralf Faber

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: bis 5. Mai in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: Den Mitfahrern wird nahegelegt, dem jeweiligen Fahrer einen Unkostenbeitrag von 3,00 € zu erstatten.  
Die Führung und Besichtigung ist kostenlos. Teilnehmerzahl begrenzt!

## **Besuch der Bundeskunsthalle**

Den Besuchern der Nasca-Ausstellung in der Bundeskunsthalle steht eine Weltpremiere bevor. Viele der Exponate sind bisher noch nicht außerhalb von Paris gezeigt worden. Zu bestaunen gibt es Beigaben aus riesigen Grabanlagen, geheimnisvolle fliegende Mensch-Tier-Mischwesen auf bunten Keramik Figuren und die weltweit schönsten archäologischen Textilfunde. In modernen Multimedia-Installationen werden die bis zu mehreren Kilometer großen Bodenzeichnungen oder Hochebenen von Nasca und Palpa vorgestellt. Die Besucher erwartet eine 1 ½ stündige Reise in das geheimnisvolle Südperu der Nasca-Zeit. Anschließend haben wir noch Zeit für einen eigenständigen Rundgang durch die Bundeskunsthalle oder für ein gemütliches Zusammensein im Museumscafé.

- Zeit: Samstag, 8. September, 9.15 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Landwirtschaftsschule, Langenberger Straße 3, 52349 Düren  
(Wir bilden Fahrgemeinschaften)
- Leitung: Ralf Faber
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- Anmeldung: bis 24. August in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.:  
02421/280256, [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)
- Kosten: 13,00 Euro für Eintritt und Führung. (Den Mitfahrern wird nahegelegt,  
dem jeweiligen Fahrer einen Unkostenbeitrag von 3,00 € zu erstatten).  
Begrenzte Teilnehmerzahl!

## **Neujahrstreff 2019**

### **Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen**

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen. Angesprochen sind Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e.V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

- Ort: Papst-Johannes-Haus, Ahrweiler Platz, Düren
- Zeit: Samstag, 12. Januar 2018, von 17.00 bis 21.30 Uhr
- Leitung: Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
- Anmeldung: bis 5. Januar 2018 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung,  
Tel.: 02421/280256,  
E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de)
- Kosten: Jeder bringt Speisen für ein Buffet mit.

# **Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus Düren-Niederau / Pfarre St. Lukas**

Ort: St. Cyriakus, St. Cyriakusstr. 7, Düren-Niederau

## **„Lebens-Fenster“ – Vier Sonntage im Jahr 2018**

mit anschließendem Kaffee im Pastor-Schleiermacher-Haus, neben der Kirche

### **1. Aromatherapie**

Die Wirkung von Düften und Aromen auf die Seele, speziell bei Verlusten und Trauer  
Zeit: Sonntag, 4. Februar von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### **2. Schreiben in der Trauer**

Verarbeitung von Erinnerung und Trauer durch Niederschreiben der Gefühle  
Zeit: Sonntag, 6. Mai von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### **3. „Hitparade der Trauer“ Meistgespielte, gesungene und gehörte Musik im Trauerfall**

Die Teilnehmer werden gebeten, jene Musik in Form von Notenmaterial, Texten oder Tonaufnahmen etc. mitzubringen, die ihnen in der Phase der Trauer gut getan haben, bzw. oft gehört haben.

Zeit: Sonntag, 2. September von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### **4. „Malen in der Trauer“**

Verarbeitung von Erinnerung und Trauer durch Malen  
Zeit: Sonntag, 2. Dezember von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

## **„Memoria-Konzert“ des Frauenchores Cantilena**

Gesungen wird klassische und moderne Frauenchorliteratur in Deutsch, Englisch und Latein

Leitung: Sabine Gerigk-Drees

Zeit: Freitag, 27. April 19.30 Uhr

## **„Erzengel“ – Eine Ausstellung von C. Lauscher**

Zeit: 15. September bis 20. Oktober

## **„Die anwesend Abwesenden“ – Eine Installation zum Totengedenken**

Zeit: Allerseelen, Freitag, 2. November bis Sonntag 26. November

## **Lesequelle**

Lesen von Texten und Worten, die Gehör finden und ins Herz fließen können, in der Hoffnung, dass sie Kraft, Mut und Hoffnung schenken. Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr

## **Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche**

Erläuterung der Grablegen und des Bestattungsritus.

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat von 15.30 Uhr bis 16.00 Uhr

# Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus

Ort: St. Cyriakus, St. Cyriakusstr. 8, Düren-Niederau

## Wöchentliche Gedenkmesse

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten mit Verlesen der Namen und Entzünden des Lichtes der Hoffnung.

Zeit: jeden Samstag um 17.00 Uhr

## Aschermittwochsgottesdienst

„Mensch gedenke, dass Du Staub bist, zu Staub zurückkehren und auferstehen wirst“

Zeit: Aschermittwoch, 14. Februar, 18.30 Uhr

## „Karfreitag anders – anders Karfreitag“

Dazu sind besonders die Hinterbliebenen der Verstorbenen seit dem letzten Allerheiligentag eingeladen. Es singt der Kammerchor Niederau.

Zeit: Karfreitag, 30 März, 18.00 Uhr

## Gottesdienst am Ostermontag „Bleibe bei uns“

Beginn in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus, anschließend Emmausweg zur Alten Kirche mit Feier der heiligen Messe.

Zeit: Ostermontag, 2. April, 10.00 Uhr

## Allerseelen „anwesend – abwesend“

Totengedenken aller Verstorbenen seit dem letzten Allerseelentag 2016 mit Eröffnung der Installation „Die anwesend Abwesenden“

Zeit: Allerseelen, Freitag, 2. November, 18.30 Uhr

## Qualifizierung und Information

### Bürgerdialog zur Sorgeskultur

Die Initiative **Sorgeskultur – solidarisch und gerecht sorgen in Stadt und Kreis Düren** – hat eine Ethik-Charta verabschiedet als Hilfe im Umgang mit Menschen in besonderen Notlagen. Wir fragen: Wo sind Menschen in Not? Wo braucht es Solidarität im Miteinander? Wie kann das Netzwerk von Sorgebeauftragten in den Kommunen erste Hilfe sein?

Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: Mittwoch, 14. März, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Dr. Ruth Baumann-Hölzle, Zürich, Gerda Graf, Hospizbewegung Düren-Jülich, Anton Straeten, Pfarrer

Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., Lebens- und Trauerhilfe e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren

Anmeldung: keine

Kosten: keine



## **Diözesaner Hospiztag und Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen**

### **Thema: „Die Hoffnung stirbt zuletzt“**

- Ort: Pius-Gymnasium, Eupener Straße 158, 52066 Aachen
- Zeit: Samstag, 17. März, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Referenten: **Dorothee Bürgi**, Zürich, Psychologin, Lehrgangsheiterin „Spiritual Care“, Mitherausgeberin der Zeitschrift „Leidfaden“  
**Martina Kern**, Bonn, Leiterin von ALPHA Rheinland  
**Klaus Aurnhammer**, Saarlouis, Diplomtheologe, Krankenpfleger und Co-Autor des Basiscurriculums „Palliative Care für Pflege“
- vormittags: Vorträge der drei Referenten zur Hoffnung im Sterben und Trauern
- nachmittags: 18 Workshops mit namhaften Referenten aus dem Bereich Hospiz und Trauer
- Veranstalter: Bistum Aachen
- Anmeldung: bis 31. Januar beim Bischöflichen Generalvikariat Aachen, Abt. 1.2 Pastoral in Lebensräumen, Tel. 0241/452-376, E-Mail: [sabine.raab@bistum-aachen.de](mailto:sabine.raab@bistum-aachen.de)
- Kosten: 15,00 Euro

### **Jubiläumsveranstaltung – 25 Jahre Hospizbewegung Düren-Jülich**

„Ehrenamtlichkeit in der Hospizarbeit und Trauerbegleitung“ - Vortrag von Prof. Werner Schneider, Augsburg  
„Es ist nie genug“, Theater- und Chanson-Programm von und mit der Schauspielerin Petra Afonin, am Klavier Susanne Hinkelbein

- Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: Samstag, 27. Oktober, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
- Moderation: Gerda Graf, Hospizbewegung Düren-Jülich  
Anton Straeten, Pfarrer, Leben- und Trauerhilfe e.V. Düren
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., Leben- und Trauerhilfe e.V., Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
- Anmeldung: keine
- Kosten: Spende

## Ideen- und Erfahrungsaustausch für Trauerbegleiter

Diese Fortbildung bietet die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch unter Trauerbegleitern sowie die Möglichkeit, Themen und Methoden der Begleitung kennenzulernen oder aufzuzufischen.

Ort:	Büro der Regionaldekane Düren/Eifel, Langenberger Str. 3, Düren
Zeit:	Samstag, 10. November, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Leitung:	Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT. e.V.) Helga Porschen-Freihoff, Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung:	bis zum 12. Oktober in der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	5,00 Euro

## Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral

Zum siebten Mal wird dieser Kurs in der Region Düren durchgeführt. Das Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer/innen zu befähigen, mit Hinterbliebenen in Kontakt zu treten sowie Begräbnisgottesdienste (mit Ausnahme der Eucharistie) vorzubereiten und nach Beauftragung durch den Bischof zu leiten.

Voraussetzung für diese Ausbildung ist die Zustimmung des Pfarrers und des GdG-Rates.

Ort:	Büro der Regionaldekane Düren/Eifel, Langenberger Str. 3, 52349 Düren
Zeit:	Beginn: Donnerstag, 27. September von 18.00 bis 22.00 Uhr weitere Termine: 11. Oktober, 30. Oktober, 15. November, 29. November jeweils von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr  <b>weitere Termine für 2019:</b> Samstag, 19. Januar, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr 14. Februar, 28. Februar, 21. März jeweils 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr Auswertungstreffen: 4. April Beginn 18.00 Uhr
Leitung:	Maria Buttermann, Pastoralreferentin, und Pfarrer Anton Straeten,
Veranstalter:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung in Kooperation mit dem Büro der Regionaldekane Düren/Eifel und dem Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren/Eifel
Anmeldung:	bis zum 1. Juli in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	30,00 Euro (Übernahme der Kosten durch die jeweilige Pfarrgemeinde)

## **Trauerkoffer zum Ausleihen**

### **„Trost- und Notfallkoffer“**

#### **Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern**

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

Die Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Ausleihe bei Anni Lentzen, Tel.: 02421 280256, [anni.lentzen@web.de](mailto:anni.lentzen@web.de) oder [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de).

### **Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt?**

#### **„Koffer für die Reise aus der Trauer“**

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Die Medien richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Ausleihe bei Hannelore Holtermann, Tel.: 02421/489443, E-Mail: [hannelore.holtermann@online.de](mailto:hannelore.holtermann@online.de) oder [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de).

# Angebote in der Region Aachen-Stadt

## Einzelbegleitung

**Annette Busch**, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: [Info@hospizdienst-acd.de](mailto:Info@hospizdienst-acd.de)

**Gabriele Eichelmann**, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: [gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de](mailto:gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de)

**Hildegard Etzbach**, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin,  
Trauerbegleiterin

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: [h.etzbach@web.de](mailto:h.etzbach@web.de)

## Schweren Herzens?

### Gelegenheit zum persönlichen Gespräch für Trauernde

Wer von seiner Trauer sprechen möchte, findet offene Ohren und wird über weiterführende Möglichkeiten der Trauerbegleitung informiert. Alternativ können auch direkt Gespräche vereinbart werden.

Ort: Marienkapelle der Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr und  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen an  
der Grabeskirche St. Josef

Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef

Anmeldung: keine  
Terminvereinbarung für Einzelgespräche: Gabriele Eichelmann,  
Tel.: 0241/51001503, E-Mail: [gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de](mailto:gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de)

Kosten: keine

## **Trauercafés und offene Gruppen**

### **Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz**

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

Ort: Alte Sakristei St. Johann, An St. Johann 2, 52066 Aachen  
Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin  
Veranstalter: Pfarrei St. Gregor von Burtscheid  
Anmeldung: keine  
Kontaktmöglichkeit: Silvia Dederichs, Michaelsbergstr. 8, Aachen, Tel.: 0241/96101225  
Kosten: keine

### **TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen**

Das Trauercafé Tabitha ist ein offenes Gruppenangebot mit ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter/innen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen  
Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Nicht in den Schulferien  
Leitung: Maria Pirch und Team  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: keine  
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel. 0176/20614530, E-Mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)  
Kosten: Spende

### **Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid**

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken.

Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Depot, Talstraße 2, Aachen  
Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Aachen  
Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: [h.etzbach@web.de](mailto:h.etzbach@web.de)  
Kosten: keine

## Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Ein Ort, wo Trauer Raum hat und Betroffene miteinander ins Gespräch kommen. Eingeladen sind alle Trauernden, die in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

### Gemeindezentrum St. Philipp Neri

Ort: Philipp-Neri-Weg 7, 52074 Aachen

Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von  
15.00 bis 16.30 Uhr

### Pfarrheim St. Sebastian

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen

Zeit: jeden 3. Montag im Monat von  
15.00 bis 16.30 Uhr

### ab Juni 2018 Genezareth-Kirche, Vaalsersstraße, neben Westfriedhof

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kress und Schwester Irmtraud Thurn SPSF

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und  
Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36

Kosten: keine

## Treffpunkt für Trauernde

Der Treffpunkt bietet die Möglichkeit zu Begegnung und Gespräch unter Betroffenen. Gemeinsame Unternehmungen werden nach Bedarf geplant. Einzelgespräche können jederzeit vereinbart werden.

Ort: Kontaktstelle für Trauernde, Hohenstaufenallee 44, 52074 Aachen  
(neben der Kirche Heilig Geist)

Zeit: jeden 2. und 4. Montag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr  
(nicht in Schulferienzeiten und Rosenmontag)

Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin und Beauftragte  
im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob

Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West

Kontaktmöglichkeit: Gemeindereferentin Marita Delheid, Hohenstaufenallee 44, 52074  
Aachen, Tel.: 0241-70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-  
jakob.de

Kosten: keine

# Trauergruppen

## Trauergruppe für Verwaiste Eltern

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

- Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4  
am 1. Dienstag im Monat  
Zeit: ~~1 x monatlich dienstags~~ von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
Leitung: Annette Busch  
Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,  
E-Mail: a.busch-trauerbegleitung@web.de  
Kosten: nach Absprache

## Trauer nach Suizid

Eingeladen zu der Gesprächsgruppe sind Angehörige, Freundinnen und Freunde, Bekannte, Nachbarn. Unabhängig von der Gruppe sind auch Einzelbegleitungen möglich.  
Nach Absprache findet zunächst ein Vorgespräch statt.

- Ort: Integrierte Psychiatrieseelsorge, Minoritenstr. 3, 52062 Aachen  
Zeit: 1 x monatlich mittwochs (außer Ferienzeiten) von 18.00 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Ulrich Roth, Klinik- und Psychiatrieseelsorger, Andrea Bruders,  
Betroffene  
Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen und AGUS (Angehörige um  
Suizid, Bayreuth)  
Anmeldung: bei Ulrich Roth, Tel.: 0241/407693 (AB) oder 0241/8080167 (Büro  
Klinikum)  
Kosten: keine

## Gruppe für trauernde Angehörige

Unterstützung und Hilfe auf dem Trauerweg, Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen untereinander.

- Ort: Seniorenheim, Paulusstr. 10, 52062 Aachen  
Zeit: 5 x 2 Stunden, 14-tägig  
Leitung/  
Veranstalter: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische  
Beraterin, Trauerbegleiterin  
Anmeldung: bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis  
eine Woche vorher  
Kosten: Spende

## **Informationsabend zum Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“ (10 Abende)**

Viele Menschen machen nach dem Tod eines Angehörigen die Erfahrung, dass nichts mehr ist, wie es war. Wer darüber das Gespräch sucht und sich mit anderen, die ähnlich betroffen sind, austauschen will, ist zu einer geschlossenen Trauergruppe eingeladen. Beim Informationsabend soll das Konzept vorgestellt und gemeinsam geplant werden.

Ort: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Straße 2, 52068 Aachen  
Zeit: Mittwoch, 10. Oktober, 18.30 Uhr  
Leitung: Pastoralreferentin Gabriele Eichelmann, Trauerbegleiterin (TID)  
Anmeldung: Gabriele Eichelmann, 0241/51001503  
Kosten: keine

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster in der Kornelioktav**

Alle, die das Andenken an Verstorbene im Herzen tragen, sind eingeladen, sich in Bewegung zu setzen und sich Trost und Zuversicht schenken zu lassen. Der Weg ist 10 km lang und wird in vier Etappen zurückgelegt. Die Rückfahrt nach Aachen ist mit dem Bus geplant. In Kornelimünster besteht um 18.00 Uhr Gelegenheit zur Teilnahme am Gebet „An der Schwelle des Abends“.

Ort: Treffpunkt: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen  
Zeit: Freitag, 14. September, 12.00 Uhr  
Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral  
Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef  
Anmeldung: bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503,  
E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de  
Kosten: Mittagessen, Kaffee trinken und Busfahrt



# Töchter und Mütter

## Gesprächskreis für Frauen nach dem Tod der Mutter (sechs Abende)

Für viele Frauen beginnt mit dem Tod der Mutter eine Zeit der Auseinandersetzung mit den gelungenen und den schweren Seiten dieser besonderen Beziehung. Sie sind eingeladen zu einem Informationsabend zum Kennenlernen, zur Vorstellung des Konzeptes und zur gemeinsamen Terminplanung.

Ort:	Pastoral an der Grabeskirche, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
Zeit:	Informationsabend zur Vorstellung des Konzeptes, zum Kennenlernen und zur gemeinsamen Terminplanung am Donnerstag 28. Juni und 6. Dezember, jeweils um 18.30 Uhr
Leitung:	Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter:	Pastoral an der Grabeskirche St. Josef, Aachen
Anmeldung:	bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de
Kosten:	keine

## Muttertage – Gedenkgottesdienst und Filmabende

In einem eigenen Gottesdienst soll besonders der verstorbenen Mütter gedacht und für sie gebetet werden, unabhängig davon, wie lange sie verstorben sind. An alles Gelungene in dieser besonderen Beziehung soll gedacht und alles Schwere Gott anvertraut werden. An zwei Dienstagen werden Komödien gezeigt, die Themen gestalten, die sich häufig nach dem Tod der Mutter einstellen (Die Titel können aus rechtlichen Gründen nur auf Anfrage bekannt gegeben werden):

- Bei Baguette und französischem Käse steht eine Pilgerreise auf dem Spielplan, auf der Geschwister die Erbaseinandersetzung in ihrer Familie erleben.
- Die Hauptdarstellerin des zweiten Films, zu dem es leckere Schokolade gibt, fühlt sich zunächst dem Lebenskonzept ihrer Mutter verpflichtet, findet später aber ihren eigenen Weg.

Im Anschluss ist jeweils Gelegenheit zum Gespräch.

Ort:	Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen
Zeit:	Samstag 5. Mai, 17.00 Uhr, Dienstag 15. Mai, 18.30 Uhr und Dienstag 29. Mai, 18.30 Uhr
Leitung:	Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter:	Pastoral an der Grabeskirche St. Josef, Aachen
Anmeldung:	bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

# Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## Einzelgespräche für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Maria Pirch**, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel. 0176/20614530, E-Mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)

## diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen

Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen

Zeit: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, nicht während der Schulferien

Leitung: Maria Pirch

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch Tel.: 0176/20614530

Kosten: keine

## Trauergruppen

### diesseits Kindertrauergruppe

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben.

Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Die Kinder werden erfahren, dass sie nicht alleine sind. Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen

Zeit: Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage [www.diesseits-aachen.de](http://www.diesseits-aachen.de) oder der Tagespresse. Start September 2018

Leitung: Maria Pirch und Team

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de)

Kosten: keine

## **diesseits – Jugendtrauergruppe**

Monatliches Angebot für trauernde Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren, sich gemeinschaftlich und kreativ mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen  
Zeit: auf Anfrage  
Leitung: Maria Pirch und ehrenamtliches Team  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530  
Kosten: keine

## **diesseits 20plus**

Im Februar 2018 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal. Bei Bedarf wird im Herbst 2018 eine weitere Trauergruppe diesseits 20plus angeboten.

Ort: Pontstr. 150, 52062 Aachen  
Zeit: Frühjahr und Herbst, auf Anfrage  
Leitung: Maria Pirch  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)  
Kosten: keine

## **Tiergestützte Trauergruppe für Kinder auch für Vorschulkinder**

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüberhinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen  
Zeit: auf Anfrage  
Leitung: Margert Helmert und Maria Pirch  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: [pirch@franziska-aachen.de](mailto:pirch@franziska-aachen.de)  
Kosten: keine

## **diesseits tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten**

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

- Ort: Reiterhof Gut Sieb, Kristina Wisgens, Richterich  
Zeit: wird über unsere Internetseite [www.diesseits-aachen.de](http://www.diesseits-aachen.de) bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben  
Leitung: Maria Pirch  
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen  
Anmeldung: bei Adelheid Schönhofer-Iyassu, E-mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de)  
Kosten: individuell, es können Anträge zur Kostenübernahme bei Stiftungen gestellt werden.

## **Gottesdienste und spirituelle Angebote**

### **Oasentag für Trauernde**

Wir laden Trauernde ein, zusammen mit anderen Männern und Frauen zu verbringen, Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam zu essen, einen kleinen Spaziergang zu machen, biblische Worte zu bedenken und Hoffungszeichen mitzunehmen. (5-12 Teilnehmer)

- Ort: Haus Marien-Linde, Eifelstraße 27, 52068 Aachen  
Zeit: Samstag, 27. Januar, und 17. November,  
Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferent und Trauerbegleiterin (TID)  
Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef  
Anmeldung: bis 15. Januar bzw. 5. November bei Gabriele Eichelmann, Tel.: 0241/51001503, E-Mail: [gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de](mailto:gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de)  
Kosten: 20,00 Euro, Freiplätze möglich

### **Totengedenkgottesdienste**

Einmal im Quartal ist ein besonderer Gottesdienst für alle, die für ihre Verstorbenen beten und ihre Trauer vor Gott bringen wollen, auch wenn die Verstorbenen nicht in der Grabeskirche St. Josef beigesetzt sind. Im Anschluss ist Gelegenheit zur Begegnung.

- Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen  
Zeit: Donnerstag, 11. Januar, 12. April, 12. Juli, 10. Oktober 2017, 10. Januar 2019, jeweils um 17.00 Uhr  
Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral  
Veranstalter: Pastoral an der Grabeskirche St. Josef  
Anmeldung: keine  
Kosten: keine

## **„Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b)**

Gedenkfeier für die Verstorbenen, deren Begräbnis das Ordnungsamt veranlassen musste

Schirmherr: Oberbürgermeister Marcel Philipp

In Aachen wächst die Zahl der Menschen, um deren Begräbnis sich keine Angehörigen kümmern können. Der Ökumenische Arbeitskreis Bestattungskultur und die Stadtverwaltung laden ein, Anteil zu nehmen und den Verstorbenen ein würdiges Andenken zu bereiten.

Ort: Friedhof Hüls, Wilmersdorfer Str. 50, 52068 Aachen

Zeit: Dienstag, 4. Mai um 18.00 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin, Pfarrerin Bettina Donath-Kress

Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Bestattungskultur und Stadtverwaltung Aachen

Anmeldung: keine

Kosten: keine

## **Sterben auf den Reisen der Hoffnung**

Gedenkgottesdienst zum Weltflüchtlingstag 2018

Viele Menschen engagieren sich für Flüchtlinge, die versuchen, eine neue Heimat in Deutschland zu finden. Es sollen aber auch der Menschen gedacht werden, denen die Flucht nicht gelang und die ihr Grab im Mittelmeer oder an einem anderen Ort gefunden haben. In diesem Jahr soll die Aufmerksamkeit besonders den Frauen gelten. An das Schicksal der Flüchtlinge erinnert seit 2007 die linke Bildtafel des Triptychons von Rita Lausberg am Werktagseingang der Grabeskirche St. Josef, das ein überfülltes Flüchtlingsboot zeigt.

Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52068 Aachen

Zeit: 20. Juni 2017, 18:30 Uhr

Leitung: Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin

Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Bestattungskultur und Gemeinschaft Sant'Egidio

Anmeldung: keine

Kosten: keine

## **Ökumenischer Gottesdienst für verstorbene Kinder**

Ort: Kapelle des Universitätsklinikums Aachen, Ebene E, hinter Aufzug B1

Zeit: Sonntag, 09.12.2018, 16.00 Uhr

Gottesdienstleitung: Sabine Haag, Ulrich Roth (Klinikseelsorge)

# Qualifizierung und Information

## **Trauerkoffer zum Ausleihen**

### **JugendtrauerWEGbegleiter**

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

### **KindertrauerWEGbegleiter**

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen

Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen

Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: [info@diesseits-aachen.de](mailto:info@diesseits-aachen.de)

Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

## **Angebot für Trauerbegleitung in der Schule**

### **Jugend Trauerkoffer**

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

### **Ansprechpartner**

Gottfried Siegers,  
Referent für Schulpastoral, Bischöfliches Generalvikariat Aachen,  
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral  
Klosterplatz 7, 52062 Aachen  
0241 452-521 - [gottfried.siegers@bistum-aachen.de](mailto:gottfried.siegers@bistum-aachen.de)

Religionspädagogische Medienstelle  
Katechetisches Institut des Bistums Aachen  
Eupener Straße 132, 52062 Aachen  
0241 / 60004-31/32 - [medienstelle.ki@bistum-aachen.de](mailto:medienstelle.ki@bistum-aachen.de)

## **„Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ (Psalm 22,2)“ - Oasentag für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung**

Sich in der Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen zu engagieren erfordert viel Kraft und bringt manchmal auch Belastungen mit sich. Der Oasentag will Ihnen neue spirituelle Impulse geben. Wir laden Sie ein, die Psalmen als eine Kraftquelle zu entdecken. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam die uralten Worte mit Hilfe von kreativen Methoden für das eigene Leben und auch für Ihre Arbeit erschließen. Dabei wollen wir auch der Frage nachspüren, wie der Glaube Leiderfahrungen Stand halten kann.

- Ort: Genezarethkirche, Vaalserstraße, 52074 Aachen (AVV Bushaltestelle Reuthershag)
- Zeit: Samstag, 16 Juni von 9.30 bis 16.00 Uhr
- Leitung: Pfarrerin Betina Donath-Kress, Synodalbeauftragte für Trauerbegleitung und Friedhofskultur, Trauerbegleiterin und Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Aachen, Bestattungskultur und Trauerpastoral, Trauerbegleiterin (TID)
- Veranstalter: Servicestelle Hospiz für die Städte-Region Aachen-Burtscheid
- Anmeldung: bei der Servicestelle Hospiz, [info@servicestellehospizarbeit.de](mailto:info@servicestellehospizarbeit.de) oder Tel.: 0241/5153490
- Kosten: 15,00 € für Verpflegung, zu zahlen vor Ort

### **109. Aachener Hospizgespräch – Spiritualität als integraler Teil der Begleitung von Sterbenden und Trauernden“ mit Dr. Ruthmarijke Smeding**

Dr. Ruthmarijke Smeding, Fachreferentin für Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Palliativ- und Trauerbegleitung in Europa, Südamerika, USA und Australien, versteht Trauer nicht nur als eine psychologische Herausforderung, sondern als ganzheitlichen Prozess, dessen Mitte Spiritualität ist. In einem Vortrag wird diese Ganzheitlichkeit kurz beleuchtet, um dann mit etlichen Fallbeispielen Spiritualität als integrativen Teil und Begleitaufgabe der Trauerbegleitung zu betrachten. Abschließend wird eine Verbindung zu dem von der Referentin entwickelten Modell „Trauer erschließen“ hergestellt, Aspekte des Themas sollen in Arbeitskreisen vertieft werden.

Eingeladen sind haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Hospizarbeit und Trauerbegleiter und -begleiterinnen. Die Grabeskirche St. Josef, eine ehemalige kath. Pfarrkirche, die seit 2006 Urnenbeisetzungsstätte ist, bietet sich als besonderer Ort an, an dem die Themen Sterben, Tod, Trauer und Hoffnung zu Hause sind und die Architektur und Ausstattung vom Glauben der Christen erzählt.

- Ort: Grabeskirche St. Josef, St.-Josefs-Platz, 52058 Aachen
- Zeit: Donnerstag, 27. September von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- Leitung: Veronika Schönhofer-Nellessen, Leiterin Servicestelle Hospiz für die Städte-Region Aachen
- Anmeldung: [info@servicestellehospizarbeit.de](mailto:info@servicestellehospizarbeit.de) oder 0241/5153490
- Kosten: keine

# Angebote in der Region Aachen-Land

## Einzelbegleitung von Trauernden

### **Sr. Martina Kohler SSpS**, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.  
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler  
Bei Bedarf auch Hausbesuche  
Kosten: keine  
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559  
schwester.martina@eschweiler-kirche.de

### **Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen**

Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf  
Kosten: keine, Spende willkommen  
Kontakt: Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen, Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acc-regio.de

### **Hildegard Etzbach**, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid  
Kosten: keine  
Kontakt: Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de

### **Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.**

Angebot: Hospizbegleitung sowie Trauergespräche  
Ort: Nach Bedarf zu Hause privat oder im Büro nach Terminvereinbarung, immer so wie es von dem Trauernden gewünscht wird.  
Kontakt: Helga Klinkenberg 02403/23553 oder 02403/34889, Ria Cremer 02403/38907, Herta Kalz, 02404/62083

## Trauercafés und offene Gruppen

### **Frühstück für Trauernde**

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Teilnehmern, die einen geliebten Menschen verloren haben, ein gemütliches Frühstück zu genießen. Sie lernen Menschen kennen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden und haben die Möglichkeit, je nach individuellem Bedürfnis, über verschiedene Themen miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsame Interessen zu entdecken.

Ort: Bitte erfragen  
Zeit: 04. Februar und 04. November von 10.00 Uhr bis 12.15 Uhr  
Leitung: Iris Demmer, Trauerbegleiterin  
Anmeldung: Helene-Weber-Haus, 02402/95560  
Kosten: 6,00 € zzgl. Frühstückskosten



## **Trauercafé – Gruppen für trauernde Angehörige**

Trauer um einen geliebten Menschen wird ganz individuell gelebt. Sie ist sehr schmerzhaft und bestimmt über einen langen Zeitraum das Leben und Handeln. Viele Trauernde fühlen sich nicht immer verstanden. Im Trauercafé haben Sie Gelegenheit, Ihre individuellen Erfahrungen mitzuteilen, Ihre Sorgen und Nöte anzusprechen, Kontakte zu anderen zu knüpfen, zuzuhören und Gemeinschaft zu erleben.

### **Gruppe 1: Herzogenrath-Strass**

Ort: Städt. Familienzentrum Villa Kunterbunt, Astrid-Lindgren-Weg 1, Herzogenrath-Strass  
Zeit: in der Regel den 1. Freitag im Monat von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Leitung: Stefanie Lentz, Trauerbegleiterin  
Anmeldung: Helene-Weber-Haus, 02402/95560  
Kosten: 4,00 € je Termin

### **Gruppe 2: Stolberg**

Ort: Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, Stolberg  
Zeit: in der Regel den 1. Freitag im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr  
Leitung: Iris Demmer, Trauerbegleiterin  
Anmeldung: Helene-Weber-Haus, 02402/95560  
Kosten: 4,00 € je Termin

## **Trauer-Café für trauernde Menschen**

Im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen werden Unterstützung und Hilfen auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: Jugendheim St. Katharina, Kohlscheid-Markt  
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin  
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid  
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de  
Kosten: keine

# Trauergruppen

## Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

- Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
- Zeit: 16. April, 30. April, 14. Mai, 28. Mai, 3. September, 17. September, 01. Oktober, 15. Oktober  
jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Thomas Kolligs, Gemeindefereferent und Krankenhausseelsorger
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403-26097 oder -8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
- Kosten: keine

## Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen, Katholische und evangelische Kirchengemeinden Alsdorf
- Kosten: keine; Spenden möglich

### Gruppe 1

- Ort: Pfarrheim St. Josef, Oppelner Straße 2 52477 Alsdorf-Ost
- Zeit: Montag, 19. Februar, 14-tägig außerhalb der Ferien
- Leitung: Beatrix Hillermann, Pastoralassistentin, Trauerbegleiterin (TID)
- Anmeldung: Bei Kath. Kirchengemeinde Alsdorf, Frau Hillermann, Tel.: 02404/6796752, E-Mail: Beatrix.Hillermann@bistum-aachen.de

### Gruppe 2

- Ort: Seniorenzentrum St. Anna, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
- Zeit: 14-tägig am Mittwoch: 29. September, 10. Oktober, 07. November, 21. November, 05. Dezember, 19. Dezember, 09. Januar 2019, 23. Januar 2019 von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Leitung: Stephanie Eßer (Dipl. Soz. Arb., Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin) und Iris Demmer (Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin)
- Anmeldung: bis 03. September bei Ambulanter Hospizdienst der ACD, Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

# Gottesdienste

## Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

- Ort: Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
- Zeit: Freitag, 19. Januar, 27. April, 31. August und 23. November, 14.00 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin, und Pfarrerin Ulrike Sommer
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, [schwester.martina@eschweiler-kirche.de](mailto:schwester.martina@eschweiler-kirche.de)
- Kosten: keine

## Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien

- Ort: Friedhofskapelle auf dem Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
- Zeit: Freitag, 2. November, 17.00 Uhr
- Leitung: Sr. Martina Kohler SSpS und Ehrenamtliche
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: keine
- Kontaktmöglichkeit: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, [schwester.martina@eschweiler-kirche.de](mailto:schwester.martina@eschweiler-kirche.de)
- Kosten: keine

## Gemeinsame Unternehmungen

### Wanderung mit Trauernden

Unterwegs haben Sie Gelegenheit, die Natur mit ihren Wegen meditativ zu genießen, inne zu halten, Gespräche mit den Teilnehmern zu führen und für sich das Gehen als positive Erfahrung für Seele und Körper kennenzulernen. Der Weg mit seinen vielen Facetten bewegt Menschen unterschiedlich. Eine Zwischenstation mit Kaffee und Kuchen ist eingeplant.

- Ort: Bitte erfragen
- Zeit: Samstag, 14. April und 13. Oktober, jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Iris Demmer, Trauerbegleiterin
- Anmeldung: Helene-Weber-Haus, 02402/95560 bis 08.04. bzw. 07.10.
- Kosten: 10,00 Euro zuzüglich Einkehrkosten

## **Kraftquellen für Seele, Geist und Körper**

Wochenende für Trauernde

Gemeinsam mit Menschen, die auch einen lieben Angehörigen oder Freunde betrauern, werden die Teilnehmer ein schönes, erholsames Wochenende verbringen und Gelegenheit haben, inne zu halten, Gespräche zu führen und Impulse zu erhalten. So werden eigene Ressourcen aktiviert, um gestärkt den eigenen Weg sinnvoll anzunehmen.

Ort: Salvatorianerkloster Steinfeld, Hermann-Josef-Str. 4, Kall-Steinfeld,  
Anreise eigenverantwortlich.

Vorgespräch: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 Stolberg

Zeit: Freitag, 7. September, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 9. September,  
14.00 Uhr plus Vorgespräch

Leitung: Iris Demmer, Trauerbegleiterinnen

Anmeldung: Helene-Weber-Haus, 02404/95560 bis 30. August 2018

Kosten: 165,00 Euro Leistungen: Vollverpflegung, Unterbringung in EZ mit  
Du/WC, fachliche Begleitung

## **Angebot für Trauerbegleitung in der Schule**

### **Jugend Trauerkoffer**

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

### **Ansprechpartner**

Gottfried Siegers,  
Referent für Schulpastoral, Bischöfliches Generalvikariat Aachen,  
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral  
Klosterplatz 7, 52062 Aachen  
Tel.: 0241 452-521  
gottfried.siegers@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle  
Katechetisches Institut des Bistums Aachen  
Eupener Straße 132, 52062 Aachen  
Tel.: 0241 / 60004-31/32  
medienstelle.ki@bistum-aachen.de

# Angebote in der Region Eifel

## Einzelbegleitung

### **Trauerbesuchsdienst**

Sie haben einen lieben Menschen verloren und würden sich gerne mit einem anderen hierüber unterhalten.

Bitte rufen Sie mich an. Wir können gerne einen Gesprächstermin vereinbaren.

**Maria Jentgen**, Gemeindereferentin

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02443/903249

### **Trauerbesuchsdienst**

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02449/951421

Kosten: keine

## Trauercafés und offene Gruppen

### **Trauercafé Simmerath – In der Trauer nicht allein gelassen sein**

Sie können sich im geschützten Raum untereinander mitteilen, von anderen Menschen in ähnlicher Situation erfahren und sich in der heilsamen Kraft der Trauer begegnen.

Ort: Caritaszentrum Simmerath (Eingang Caritas Tagespflege), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath

Zeit: jeden 2. Samstag des Monats von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Ute Braun, Tel.: 02473/5490108

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.

Anmeldung: Keine

Kosten: Keine

## **Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde**

Das Café Regenbogen richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und einen Ort des Austausches und des Teilens ihrer Trauer suchen.

- Ort: In den Räumen der Caritas Tagespflege, Hülchrath 1, ~~53495~~ 53945 Blankenheim (über dem Kindergarten)
- Zeit: jeden 2. Sonntag im Monat um 14.00 Uhr  
Im Anschluss besteht um 16.00 Uhr die Möglichkeit zu einer Andacht und zu einem Gedenken an die Verstorbenen in der Kapelle Hülchrath
- Leitung: Sigrid Lorse, Gemeindeferentin, Petra Miller, Sozialpädagogin, Martin Westenburger, Pastoralreferent
- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim und dem Caritasverband für die Region Eifel e.V.
- Anmeldung: ~~bei Martin Westenburger, Tel.: 02449/951421~~ nicht notwendig
- Kosten: keine

## **Café Oase**

Die Oase, ein Ort an dem Trauer sein darf, an dem ich sein kann, wie ich bin, an dem Begegnung und Austausch möglich ist, an dem ich reden, schweigen, weinen, lachen und neue Wege finden kann.

- Ort: Johanneshaus Mechernich (an der Kirche)
- Zeit: jeden 4. Freitag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Maria Jentgen, Tel.: 02443/903249, und Rita Pehl, Tel.: 02441/889110
- Veranstalter: GdG Mechernich
- Anmeldung: keine
- Kosten: keine

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Jahreszeitliche Spaziergänge für Menschen in Trauer**

Veranstalter: GdG Mechernich

Termine bitte im Pfarrbüro Tel.: 02443/8640 erfragen.

Wir beginnen immer um 14.00 Uhr. Während des Spazierganges bietet sich die Möglichkeit zum Austausch, zum Schweigen oder auch Hören von meditativen Texten. Im Anschluss trinken wir noch gemeinsam Kaffee.

Anmeldungen nimmt Fr. Maria Jentgen, Tel.: 02443/903249 entgegen.

## Spaziergänge für trauernde Angehörige – Blankenheim/Dahlem

Wir laden ein zu einem knapp zweistündigen Spaziergang in der Natur. Immer wieder werden wir inne halten und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre eigene Trauer durch die Natur und das unterschiedliche Wirken der Jahreszeiten zu erschließen und untereinander ins Gespräch zu kommen. Im Anschluss laden wir ein zu Kaffee und Kuchen. Ende der jeweiligen Veranstaltung ist gegen 17.00 Uhr.

- Ort/Zeit:           **20. Januar, Winterspaziergang für trauernde Angehörige in und um Kronenburg**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem Burgring in 53945 Dahlem-Kronenburg
- 21. April, Frühlingsspaziergang für trauernde Angehörige „Wo Wälder rauschen“**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr am Parkplatz Café Maus, Lucht 0, 53945 Blankenheim
- 25. August, Sommerspaziergang für trauernde Angehörige „Wo Bäche leben“**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, an der Kirche, Trierer Str. 1, 53949 Dahlem
- 27. Oktober, Herbstspaziergang für trauernde Angehörige entlang der Simmel**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Kirche in 53945 Blankenheim
- Leitung:            Sigrid Lorse, Gemeindereferentin, Petra Miller, Sozialpädagogin, Martin Westenburger, Pastoralreferent
- Veranstalter:       GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Information:  
**Anmeldung:**       bei Martin Westenburger, 02449/951421
- Kosten:             eine kleine Spende für Kaffee und Kuchen

## Gedenkgottesdienst

Veranstalter:       GdG Mechernich

Einmal jährlich feiern wir im November einen Gedenkgottesdienst für alle Verstorbenen, besonders für die, die im vergangenen Jahr verstorben sind. Der Termin ist im Pfarrbüro Tel.: 02443/8640 zu erfahren.

# Angebote in der Region Heinsberg

## Einzelbegleitung

### Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen – geschulte Ehrenamtliche

Ort: nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Johanniterweg 10, 41849 Wassenberg  
Kosten: keine  
Kontakt: Susanne Hoeren, Tel.: 02432/939679

### Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Ort: nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,  
Kosten: keine  
Kontakt: Gabriele Krumbach, Tel.: 02451/72763, camino1996@gmx.de, kontakt@camino-hospiz.de

## Trauercafés und offene Gruppen

### Offenes Trauercafé

Im Trauercafé können Besucher erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht wie ihnen. In einem geschützten Rahmen bietet sich für Gäste die Gelegenheit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei der Bewältigung des Trauerprozesses.

#### Geilenkirchen

Ort: Konferenzraum im Altenheim Burg Trips, Trips 0, 52511 Geilenkirchen  
Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

#### Übach-Palenberg

Ort: Mehrgenerationenhaus, Bahnhofstr. 14, 52531 Übach-Palenberg  
Zeit: jeden 4. Freitag im Monat, 15.30 17.30 Uhr

**Achtung: im Dezember ist es der 2. Freitag**

Leitung: ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des ambulanten Hospizdienstes Camino e.V.  
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V., 02451/72763  
Anmeldung: keine  
Kontaktmöglichkeit: Gabriele Krumbach, 02451/72763, camino1996@gmx.de, kontakt@camino-hospiz.de  
Kosten: keine



## **„LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde**

Bei einem gemeinsamen Frühstück schenken wir den nötigen Raum für Erinnerungen und Austausch – egal, wie lange der Verlust zurückliegt. Wir freuen uns, gemeinsam in eine neue Zukunft zu schauen.

Ort: Pfarrheim St. Severin, Heinsberg-Karken, Holzgraben 35, 52525 Heinsberg

Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 26. August, 30. September, 29. Oktober, 25. November, 30. Dezember

Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht

Anmeldung: Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.: 02452/9965578

Kosten: keine

## **Sonntagstreff für Trauernde**

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und gedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

Ort: Restaurant „Tante Lucie“, An der Windmühle 31, 41849 Wassenberg  
Dort ist ein eigener Raum reserviert, sodass ein vertraulicher, geschützter Raum gewährleistet ist.

Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.30 Uhr

Leitung: Susanne Hoeren, Koordinatorin

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen

Anmeldung: Susanne Hoeren, Tel.: 02432/939679 oder 0173/5445352

Kosten: keine

## **Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen**

Die Selbsthilfegruppe „früh verwitwete Menschen“ besteht aus Hinterbliebenen, die ihre Partner oder einen Angehörigen durch Tod verloren haben.

Ort: Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg, Hochstr. 24, 52525 Heinsberg

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat um 20.00 Uhr

Veranstalter: Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Tel.: 02452/157922, 02452/456922, selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

Kosten: keine

# Trauergruppen

## Trauerhilfekreis

Der Trauerhilfekreis ist ein jährlich wiederkehrendes Angebot von Regenbogen für Menschen, die den Austausch in einer festen Gruppe suchen. Zugleich ist das Angebot mit acht Abenden begrenzt. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen aber auch Lachen. Gemeinsam wollen wir Schritte zur Trauerbewältigung gehen.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen,  
Roermonder Straße 58 41849 Wassenberg
- Zeit: der genaue Termin wird in der Presse bekanntgegeben
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Informationen: bei Susanne Hoeren, Tel.: 02432/939679 oder 0173/5445352
- Kosten: 50,00 Euro

## GE(H)MEINSAM – Trauergruppe für junge Erwachsene

In acht Treffen wird versucht, mit den Teilnehmern ins Gespräch zu kommen, um über persönliche Gefühle und den Umgang mit der Trauer zu sprechen und gemeinsame Wege durch die Trauer zu finden.

- Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: der genau Termin wird in der Presse bekannt gegeben oder ist im Büro zu erfragen
- Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Anmeldung: bei Susanne Hoeren, Tel.: 02432/939679 oder 0173/5445352
- Kosten: keine

## Gesprächskreis „Trauernde Eltern“

Der Tod eines Kindes führt Mütter, Väter und Geschwister in eine schwere Lebenskrise. Im geschützten Rahmen einer festen Gruppe können Betroffene sich mitteilen oder einfach nur zuhören. Wir vermitteln Telefonkontakte zu Gleichbetroffenen. Es entsteht ein Netzwerk von Beziehungen und Kontakten über die Treffen hinaus. Der Gesprächskreis für trauernde Eltern ist ein wiederkehrendes Angebot. Einzelgespräche können vereinbart werden.

- Ort: Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: regelmäßige Veranstaltung Donnerstags
- Leitung: Qualifizierte Trauerbegleiterinnen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Anmeldung: Tel.: 02432/8939559; 0173/5445352, Mail: [info@regenbogen-hospiz.de](mailto:info@regenbogen-hospiz.de)
- Kosten: keine

## Spaziergang für Trauernde

Beim Trauerspaziergang können BesucherInnen erfahren, dass es anderen Menschen ebenso ergeht wie Ihnen. Auf dem Weg bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zum Gespräch. Manchmal fällt es unterwegs leichter, ins Gespräch zu kommen.

Ort:	Parkplatz Teverner Heide, Grotenrath
Zeit:	14. Januar, 11. März, 13. Mai, 08. Juli, 09. September, 11. November jeweils um 13.30 Uhr
Leitung	ausgebildete ehrenamtliche MitarbeiterInnen des amb. Hospizdienst Camino e.V.
Anmeldung:	erforderlich bei Gabriele Krumbach, 02451/72763, camino1996@gmx.de, kontakt@camino-hospiz.de
Kosten:	keine

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### „Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Wir bieten Hilfe bei Trauer um einen Verstorbenen, Angst vor Verlust, bei Erkrankung von Geschwistern und Eltern. In unseren 1 ½-stündigen Treffen haben die Kinder und Jugendlichen Zeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Unsere Gruppen finden 14tägig statt. Wir unterscheiden die Altersgruppen in

**Gruppe 1:** 5 bis 9 Jahre, **Gruppe 2:** 10 bis 14 Jahre, **Gruppe 3:** 15 bis 19 Jahre

Ort:	Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Der genaue Termin wird in der Presse bekannt gegeben. Turnus: 14-tägig
Leitung:	Susanne Hoeren, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Informationen:	bei Susanne Hoeren, Tel.: 0173/5445352
Kosten:	keine

### „Trauerkoffer“

Der Trauerkoffer ist ein Wegbegleiter in Zeiten der Trauer, er gibt Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterialien zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Der Trauerkoffer enthält Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Unterricht, Bilder, Fachliteratur, Adressen und Links. Hier finden auch Gesprächskreise erwachsener Trauernder Impulse und Materialien.

Ausleihe:	Ambulante Hospizbewegung CAMINO e.V., Gabriele Krumbach, Martin-Heyden-Str. 32, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/72763 Entleihnöglichkeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Kosten:	5,00 Euro für zwei Wochen Ausnahmen sind nach Absprache möglich.

# Angebote in der Region Krefeld

## Einzelbegleitung

### **Regina Huhnen**, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin

Einzelbegleitung für Erwachsene; Gesprächsangebot für trauernde Menschen in verschiedenen Phasen ihres Trauerprozesses

Ort: Pfarrbüro der Pfarre Papst Johannes XXIII., Breite Str. 110, 47798 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/396997, E-Mail: regina.huhnen@t-online.de

### **Brigitte Schmitz**, Gemeindefereferentin und Trauerbegleiterin (TID)

Ort: nach Absprache im Raum Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

### **Christiane Parlings**, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT

Trauernde, die in einem individuellen und zumeist längeren Gesprächsprozess Hilfe für die Bewältigung ihrer Trauer suchen, biete ich die Möglichkeit zu Einzelgesprächen an.

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/3245153

## Trauercafé

Über die eigene Trauer zu sprechen, kann erleichtern und hilfreich sein. Das Trauercafé möchte Raum schaffen, sich unter fachkundiger Anleitung über die unterschiedlichen Empfindungen der Trauer auszutauschen und evtl. Kontakt zu knüpfen. Es ist offen für Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen, gleich welcher Religion und Herkunft. Es bestehen keine weitergehenden Verpflichtungen zu regelmäßiger Teilnahme oder zur Aufgabe der Anonymität. Neben den Gesprächen miteinander geben die Leitenden inhaltliche Impulse, die sich an den aktuellen Themen der Teilnehmenden orientieren. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich alle zur Verschwiegenheit.

Ort: Alexianer Krefeld GmbH, Psychiatrisch-Psychotherapeutische Kliniken, Konferenzraum 3, Eingang Oberdießemer Straße 136, 47805 Krefeld

Zeit: 1. Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr

Leitung: Im Wechsel: Kath. Pastoralreferentin Gabriele Löser-Widua, Ev. Pfarrer Michael Prietz, Ev. Pastorin Birgit Schnelle, Kath. Gemeindefereferentin Monika Wiedenau.

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Gabriele Löser-Widua, Tel.: 02151/334-5680, g.loeser-widua@alexianer.de, m.prietz@alexianer.de

Kosten: keine

## **Trauercafé im Helios-Klinikum**

Wenn nahestehende Menschen sterben, muss der Alltag geregelt, Praktisches bewältigt werden – aber auch innerlich heißt es: mit dem Verlust leben. Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust. Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet den Raum, sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren.

Ort:	Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit:	jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr
Leitung:	Monika Egl, Oberärztin, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoonkologin, Christiane Parlings, Krankenhausseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter:	Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	keine
Kosten:	keine

## **Gemeinsame Unternehmungen**

### **Gemeinsam wieder auf die Füße kommen**

Als Trauernde lade ich Sie zu einem Tag der Begegnung mit Menschen ein, die ebenfalls einen Verlust zu betrauern haben und sich vorstellen können, Freude und Kraft aus der Bewegung in der Natur zu schöpfen. An diesem Tag wird Ihnen Zeit und Raum gegeben, sich mit Menschen, die Gleiches erlebt haben, auszutauschen.

Auf der gemeinsamen Wanderung werden Sie Gelegenheit finden, sich der Natur zu erfreuen und wieder Boden unter den Füßen zu spüren.

Ort: und Zeit:	Die Fahrten starten und enden ab Krefeld Hbf. <b>Freitag, 13. April von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr</b> <b>Wanderung durch das Galgenvenn/Kaldenkirchen</b> Der erlebnisreiche Premium-Wanderweg „Galgenvenn“ führt den Wanderer durch eindrucksvolle Natur – mal auf deutscher, mal auf niederländischer Seite. Gehzeit 4 Std/11km  <b>Samstag, 20. Oktober 8.30 bis 19.30 Uhr</b> <b>Wanderung im Naturschutzgebiet Nettersheim/Eifel</b> Die Wanderung führt uns durch Naturschutzgebiet des Genfbachtales und wir begegnen Resten römischer Siedlungen und einer römischer Matronen-Kultstätte  Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, zwischen 11 und 14 km wandern zu können.
Leitung:	Christiane Parlings, Krankenhausseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter:	Krankenhausseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	bis 06. April bzw. 12. Oktober bei Christiane Parlings, Tel.: 02151/3245153, <a href="mailto:christiane.parlings@bistum-aachen.de">christiane.parlings@bistum-aachen.de</a>
Kosten:	20,00 Euro

## **... und am Wochenende ist es besonders schlimm**

### **Freizeitgruppe für Frauen und Männer zwischen 40 und 65 Jahren, die ihren Partner, ihre Partnerin verloren haben**

Viele Menschen, die ihre/n Partner/in verloren haben, machen die Erfahrung, dass sich ihr Freundeskreis und damit ihre Freizeitgestaltung verändert. Ausflüge, Kontakte, Reisen, Theater- oder Kinobesuche, die sie früher zu zweit oder mit anderen Paaren oder Familien unternommen haben, lassen sich nicht mehr realisieren.

Mit unserem Angebot wollen wir Abhilfe schaffen. In einem ersten Kennenlernetreffen werden Interessen ausgetauscht. Danach erstellen wir ein gemeinsames Freizeit-Programm nach den Wünschen der Teilnehmer. Ziel ist es, auf Dauer einen Kreis von Personen zu haben, mit denen man unkompliziert regelmäßige oder wechselnde Unternehmungen machen oder sich auch kurzfristig verabreden kann.

Ort:	wird bei der Anmeldung mitgeteilt
Zeit:	nach den Wünschen der Teilnehmer/innen; 1. Treffen am 8. März um 19.30 Uhr
Leitung:	Brigitte Schmitz, Gemeindefereferentin und Trauerbegleiterin (TID)
Veranstalter:	Pfarrrei Maria Frieden Krefeld
Anmeldung:	laufend möglich bei Brigitte Schmitz, Tel.: 02151/7193101, E-Mail: b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de
Kosten:	keine

## **Gottesdienste und spirituelle Angebote**

### **Heiligabend nicht alleine sein**

Ab 17:00 Uhr laden wir alle Trauernde in den "Raum der Stille" am Helios Klinikum Krefeld zu einer Begegnung bei Kartoffelsalat und Würstchen ein. Im Anschluss an die Begegnung ist noch Gelegenheit, um 19:00 Uhr einen katholischen Gottesdienst zum Heiligabend in der Kapelle des Helios Klinikums zu besuchen.

Ort:	Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit:	24. Dezember von 17.00 bis 20.00 Uhr
Leitung:	Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter:	Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	bis 21. Dezember bei Christiane Parlings, Tel.: 02151/3245153
Kosten:	keine

## **Erinnerungsgottesdienst**

Die Seelsorge des Helios Klinikums Krefeld lädt am Sonntag 18. November 2018 zu einem christlichen Erinnerungsgottesdienst ein, der von Mitarbeiterinnen des Klinikums mitgestaltet wird. Während der Feier wird aller Menschen gedacht, die im Jahr 2017 im Klinikum verstorben sind. Der Gottesdienst möchte allen Angehörigen und Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen, die die Patienten bis zum Tod begleitet haben, einen Raum geben, sich der Verstorbenen zu erinnern. Musik, Geschichten und Gebete inspirieren die Feier in der Lutherkirche

Ort:	Luther-Kirche, Lutherplatz 30, 47805 Krefeld
Zeit:	Sonntag, 18. November, um 17.00 Uhr
Leitung:	Christiane Parlings, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin BvT
Veranstalter:	Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Anmeldung:	keine
Kosten:	keine

# Angebote in der Region Mönchengladbach

## Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Folgende Kolleginnen und Kollegen bieten Einzelbegleitungen an:

**Ute Errens**, Gemeindefereferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 02166/942592

Ort: Büro Trostraum Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

**Ulrike Gresse**, Gemeindefereferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 02161/2489212

Ort: Büro der Trauerseelsorgerin Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

**Jürgen Schmitz**, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kontakt: juergen.schmitz@mariahilf.de

Telefon: 02161/892-3218

Ort: Krankenhaus Maria Hilf, Sandradstraße 43, 41061 Mönchengladbach oder Krankenhaus St. Franziskus, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

**Pater Thomas Wittemann OMI**, geistlicher Begleiter

Kontakt: wittemann@oblaten.de

Telefon: 02182/82996-27

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm



## Offene Gesprächskreise

Offene Gesprächskreise sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Geistliche) Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich (bitte beachten Sie dazu die entsprechenden Angaben bei den Angeboten).

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

### **Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde**

- Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 31.1. / 28.2. / 28.3. / 30.5. / 27.6. / 22.8. / 26.9. / 24.10. / 28.11. / 19.12.2018  
Mittwochnachmittags: 16.00 bis ca. 17.30 Uhr
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz@sankt-helena.de

### **„Wir machen uns auf den Weg...“ – Spaziergang für Trauernde**

- Leitung: Evelyn Hinz, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 15.1. / 19.2. / 12.3. / 9.4. / 14.5. / 11.6. / 9.7. / 10.9. / 12.11. / 10.12.2018  
jeweils montags morgens um 10.00 Uhr
- Ort: vor dem Haupteingang der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Evelyn Hinz, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 02161/9072016, e.hinz@sankt-helena.de

### **„Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde**

- Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen
- Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2018) von 15.00-16.30 Uhr
- Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
- Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

## **„Haltestelle“ für Trauernde**

Leitung: Ulrike Gresse und ein Team von Ehrenamtlichen  
Termin: jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00-19.30 Uhr (Ausnahme Juli 2018)  
Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Ulrike Gresse, ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de, Tel.: 02161/2489212

## **In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang**

Leitung: Irmtrud Buffen und Nicole Gatzweiler  
Termine: jeden 2. Freitag im Monat (Ausnahme: April 2018: 13.04.2018)  
Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Irmtrud Buffen / Nicole Gatzweiler, trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/81020

## **Lebenscafé**

Leitung: Christina Bettin, Gemeindereferentin  
Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Bestattungen Reinders, Burgfreiheit 120, 41199 Mönchengladbach  
Kontakt: Julia Reinders-Verhoeven, 02166/601409

## **TEEstunde**

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin  
Termine: Jeden 2. Montag im Monat, 15:30-17:00 Uhr  
8.1 / 12.02. / 12.03. / 09.04. / 07.05. / 11.06. / 09.07. / 13.08. / 10.09. / 08.10. / 12.11. / 10.12.  
Ort: Büro Trostraum der Grabeskirche St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt  
Kontakt: Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172, ute.errens@bistum-aachen.de, www.trostraum.de

## **Trauerkreis**

Leitung: Pater Thomas Wittemann OMI  
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr  
Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm  
Kontakt: Pater Thomas Wittemann OMI, wittemann@oblaten.de, Tel. 02182/82996-27

## Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann. Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen. Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

### Trauer und Aufbruch

#### Trauergesprächskreis im Frühling

Zielgruppe:	Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Ute Errens, Seelsorgerin am Trostraum St. Josef Grabeskirche und N.N. Evangelische Hauptpfarre Rheydt
Termin:	März 2018 bis Mai 2018, 8 Abende, 18.30-20.30 Uhr
Ort:	Büro Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt/ Vorgespräch:	Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172, ure.errens@bistum-aachen.de

#### Trauerwege 2018/2019

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	Christina Bettin, Gemeindereferentin, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater
Termin:	November 2018 bis Januar 2019, 10 Abende, 18:00-20:00 Uhr Informationsabend: 23.11.2017
Ort:	Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Jürgen Schmitz, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de oder Christina Bettin, Tel. 02166/680862, ch.bettin@web.de

## **Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis**

- Zielgruppe: Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- Leitung: Pfrin. Angelika Raff, Anita Goebel-Breuckmann
- Termin: 14-tägig ab Herbst 2018, mittwochs 16:30 Uhr
- Ort: Evangelisches Altenheim, Odenkirchen, Schmidt-Bleibtreu-Str. 15-25, 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 12 Euro
- Kontakt: Pfrin. Angelika Raff, Tel. 02166/1252220, angelika.raff-kgmode@gmx.de

## **Begleitangebote zum Thema Suizid**

### **Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid**

Eine Möglichkeit, in Einzelgesprächen über ein solches Schicksal zu reden.

- Zielgruppe: Menschen, die einen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.

Weitere Informationen und Terminabsprache:

Rudi Bruch-Reinhaus, Psychologischer Psychotherapeut, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de oder Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de

### **Warum hast du mir das angetan?**

- Zielgruppe: Trauernde, die einen nahen Angehörigen/Freundin/Freund durch Suizid verloren haben.
- Leitung: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, und Rudi Bruch-Reinhaus, Theologe, Psychologischer Psychotherapeut
- Termin: Frühjahr 2018
- Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 25 Euro
- Kontakt: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater, Tel. 02161/892-3218, juergen.schmitz@mariahilf.de und Rudi Bruch-Reinhaus, Tel. 02161/572470, rudi.bruch-reinhaus@t-online.de

# Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

## Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes
- Leitung: Klaudia Schneider-Schell und Elke Swalve
- Termin: 10-12 Treffen, ein- bis zweimal im Monat, jeweils freitags 15:30-17:30 Uhr; die Termine werden bei Beginn mit der Gruppe festgelegt.
- Ort: Vereinsraum in der „Parkresidenz“, Glehner Weg 41, 41464 Neuss
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel. 02161/835835

## Kinder trauern!

- Zielgruppe: Kinder im Alter von 6-12 Jahren
- Leitung: Waltraud Aengenvoort, Christiane zu Nieden, Sozial-Pädagoginnen und Trauerbegleiterinnen
- Zeit: dienstags, 16:15-18:45 Uhr
- Ort: nach Vereinbarung
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@homecare-lnr.de

## Trauer(n) – Du bist nicht allein

- Zielgruppe: Kinder / Jugendliche
- Leitung: Waltraud Aengenvoort, Christiane zu Nieden, Sozial-Pädagoginnen und Trauerbegleiterinnen
- Termin: nach Absprache
- Ort: nach Vereinbarung
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Conny Wolff, Tel.: 02161/23023, DRK, c.wolff@homecare-lnr.de

## **Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“**

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer

Zielgruppe: Trauernde Familien, Kindergärten, Grundschulen, Kommuniongruppen etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1212  
kathseelsorge@mariahilf.de

## **First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche**

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe: Trauernde Jugendliche, trauernde Familien, Jugendgruppen, weiterführende Schulen, Firm- und Konfirmandengruppen etc.

Verantwortlich: Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge, Trauerberater

Kostenlose Ausleihe bei: Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach, Tel.:021621/8921211, Fax: 02161/892-1212  
kathseelsorge@mariahilf.de

## **„Museumssarg“**

Eine anschauliche Hilfe, um über Fragen zu Bestattung und zum Trauern mit Kindern ins Gespräch zu kommen

Zielgruppe Kindergarten- und Grundschul Kinder

Verantwortlich: Ulrike Gresse

Kostenlose Ausleihe – gerne auch verbunden mit einem Besuch in der Einrichtung oder in der Grabeskirche bei:

Ulrike Gresse, kath. Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Trauerbegleiterin (TDI), Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach, Tel. 02161/2489212

## **Angebote für trauernde Eltern**

### **Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes**

- Zielgruppe: betroffene Männer und Frauen (unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache; Einzelbegleitung oder in einer Gruppe möglich)
- Termin: Gruppentreffen jeden letzten Mittwoch im Monat von 19.30-21.30 Uhr in Mönchengladbach
- Ort: nach Vereinbarung in Neuss oder Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Initiative Schmetterling Neuss e.V., Klaudia Schneider-Schell, Tel.: 02161/835835

### **Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung**

- Zielgruppe: betroffene Frauen und Männer
- Leitung: Andrea Heck, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin und Sabine Kremers, betroffene Mutter und Trauerbegleiterin
- Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:30-21:30 Uhr
- Ort: Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 2,00 Euro pro Person pro Abend
- Kontakt: Andrea Heck, Tel.: 0157/76445091 oder Sabine Kremers, Tel. 0177/3451894, [www.verwaiste-eltern-mg.de](http://www.verwaiste-eltern-mg.de)

### **Gedenkfeier für verstorbene Kinder**

Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhauseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus

- Leitung: Peter und Ulrike Brischke, Ev. Kirchengemeinde Rheydt, Tel. 02166/138134, [peter.brischke@vr.de](mailto:peter.brischke@vr.de) sowie Mitarbeitende der Kinderintensivstation und der Geburtsabteilung, Ev. und Kath. Krankenhauseelsorge am Elisabeth-Krankenhaus
- Termin: Sonntag, 25. November 2018, 15:00 Uhr
- Ort: Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses, Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach-Rheydt

## **Gottesdienstangebote für trauernde Menschen**

In Krankenhäusern oder / und den kath. Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken. Sie finden die aktuellen Angebote unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

St. Elisabeth,  
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach,  
[www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de](http://www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de)

St. Matthias,  
Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach,  
[www.grabeskirche-st-matthias.de](http://www.grabeskirche-st-matthias.de)

Trostraum St. Josef Rheydt,  
Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach,  
[www.trostraum.de](http://www.trostraum.de)

(Unter diesen Internetadressen finden Sie außerdem die aktuellen Termine und Veranstaltungen, die für Trauernde an den Grabeskirchen der Region Mönchengladbach angeboten werden.)



# Angebote in der Region Kempen-Viersen

## Einzelbegleitungen

Ein Einzelgespräch in der Trauer kann hilfreich sein, um Fragen zu beantworten und weitere Hilfen zu besprechen um wieder gestärkt ins Leben zu gehen.

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, 02158-91989-30, trauer@malteser-grefrath.de  
Ort und Zeit können individuell gestaltet werden.

## Trauerwandern

In Bewegung sein und im Austausch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation, dazu die Natur und das Wandern als heilsamen Begleiter in der Trauer erfahren. Um wieder gestärkt ins Leben zu gehen.

Ort: Parkplatz „Netto“, Mühlhausener Straße 57, 47929 Grefrath  
Termin: jeden ersten Mittwoch im Monat, April bis Oktober, 15.30-18.00 Uhr  
Anmeldung: Erforderlich bis einen Tag vorher  
Kosten: Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.  
Kontakt: Nicole Fünfingerlings, Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, Tel. 02158-91989-30, trauer@malteser-grefrath.de

## Trauerfrühstück in Grefrath

Ein offenes, lockeres Angebot für Trauernde, die Gemeinschaft suchen um sich in ihrer Trauer, mit anderen Trauernden auszutauschen.

Ort: Ev. Altenzentrum Oedt, Oststraße 9, 47929 Grefrath  
Termin: jeden 3. Montag im Monat von 9.00-10.30 Uhr  
Anmeldung: Erforderlich bis freitags vorher  
Kosten: 3,00 €  
Kontakt: Nicole Fünfingerlings, Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst „Klaus Hemmerle“, Tel. 02158-91989-30, trauer@malteser-grefrath.de

## **Trauerfrühstück in Viersen-Dülken**

Gemeinsames Frühstück mit anderen Trauernden und anschließendem Austausch

- Ort: Hildesgardisweg 3, 41747 Viersen-Dülken
- Leitung: Mitarbeiter der Hospizinitiative  
jeden 1. Samstag
- Termin: ~~jeden Samstag~~ im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
- Anmeldung: erforderlich bis spätestens zwei Tage vorm Termin
- Kosten: 3,00 €
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen e.V., hospiz.viersen@t-online.de,  
Tel. 02162-29050

## **Trauercafé im Haus der Caritas Viersen-Dülken**

Gesprächskreis für Trauernde.

Quartalsmäßige Sonderveranstaltung wie Trauergarten, Gedenkfeier, Klostertag etc.  
Einzelbegleitungen nach Rücksprache

- Ort: Bistro Haus der Caritas, Mehrgenerationenhaus, Heierstraße 17,  
41747 Viersen
- Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes; Michael Dörmbach
- Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- Anmeldung: Susanne Kiepke-Ziemes oder Michael Dörmbach, 02162-93893-592  
oder 02162-93893-560, s.ziemes@caritas-viersen.de,  
m.doermbach@caritas-viersen.de

# Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

## Einzelberatung und -begleitung bei Trauer und Verlust

Region Düren.....	8
Region Aachen-Stadt.....	19
Aachen: Einzelgespräche für Kinder und Jugendliche.....	24
Region Aachen-Land.....	31
Region Eifel.....	36
Region Heinsberg.....	39
Region Krefeld.....	43
Region Mönchengladbach.....	47
Region Kempen-Viersen.....	56

## Offene Treffs

Aachen: Porta patet – magis Cor / Die Tür steht offen – mehr noch das Herz „Trauercafé“.....	20
Aachen: Treffpunkt für Trauernde.....	21
Aachen: TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	20
Aachen: Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	21
Aachen: Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	20
Aachen-Land: Frühstück für Trauernde.....	31
Aachen-Land / Stolberg: Trauercafé.....	32
Aachen-Land / Herzogenrath-Straß: Trauercafé.....	32
Aachen-Land / Kohlscheid-Markt: Trauer-Café für trauernde Menschen.....	32
Düren: Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	9
Düren / Linnich: Ökumenisches Trauercafé.....	9
Düren-Niederau: „Lebens-Fenster“ – Vier Sonntage im Jahr 2018 .....	14
Düren-Niederau: Lesequelle.....	14
Eifel / Simmerath: Trauercafé in Simmerath.....	36
Eifel / Blankenheim: Café Regenbogen – Treffpunkt für Trauernde.....	37
Eifel / Mechernich: Café Oase.....	37
Heinsberg / Geilenkirchen: Offenes Trauercafé.....	39
Heinsberg: „LichtPunkt – Raum für Erinnerung“ Sonntagsfrühstück für Trauernde.....	40
Heinsberg / Wassenberg: Sonntagstreff für Trauernde.....	40
Heinsberg: Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	40
Krefeld: Trauercafé.....	43
Krefeld: Trauercafé im Helios-Klinikum.....	44
Mönchengladbach: Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	48
Mönchengladbach: „Wir machen uns auf den Weg..“ – Spaziergang für Trauernde....	48
Mönchengladbach: „Café Elisabeth“ – ein Angebot nicht nur für Trauernde.....	48
Mönchengladbach: „Haltestelle“ für Trauernde .....	49
Mönchengladbach: In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	49
Mönchengladbach: Lebenscafé.....	49
Mönchengladbach: TEEStunde.....	49
Mönchengladbach: Trauerkreis.....	49

Kempen-Viersen: Trauerwandern.....	56
Kempen-Viersen/Grefrath: Trauerfrühstück.....	56
Kempen-Viersen/Viersen-Dülken: Trauerfrühstück.....	57
Kempen-Viersen/Viersen-Dülken: Trauercafé im Haus der Caritas.....	57

## **Trauergruppen**

Aachen: Trauergruppe für verwaiste Eltern.....	22
Aachen: Trauer nach Suizid.....	22
Aachen: Gruppe für trauernde Angehörige.....	22
Aachen: Gesprächskreis „Ich muss das Leben neu erfinden“.....	23
Aachen-Land / Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	33
Aachen-Land / Alsdorf: Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	33
Düren: Trauer-Hilfe-Gruppe.....	8
Düren: Kindertrauergruppe.....	10
Düren: Gesprächskreis f. Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen.....	9
Heinsberg / Wassenberg: Trauerhilfekreis.....	41
Heinsberg / Wassenberg: GE(H)MEINSAM – Trauergruppe für junge Erwachsene.....	41
Mönchengladbach: Trauer und Aufbruch.....	50
Mönchengladbach: Trauergesprächskreis im Frühling.....	50
Mönchengladbach: Trauerwege 2018/2019.....	50
Mönchengladbach: Ich vermisse Dich – Ökumenischer Trauergesprächskreis.....	51

## **Gottesdienste/spirituelle Angebote**

Aachen: Oasentag für Trauernde.....	27
Aachen: Totengedenkgottesdienste.....	27
Aachen: „Dem Toten versag deine Liebe nicht“ (Sir 7,33b).....	28
Aachen: Sterben auf den Reisen der Hoffnung.....	28
Aachen: Ökumenischer Gottesdienst für verstorbene Kinder.....	28
Aachen-Land / Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	34
Aachen-Land / Eschweiler: Gedenkgottesdienst für (früh) verstorbene Kinder und ihre Familien.....	34
Düren: Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	12
Düren: Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder.....	12
Düren-Niederrau: „Memoria-Konzert“ des Frauenchores Cantilena.....	14
Düren-Niederrau: Gottesdienste in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	15
Eifel / Mechernich: Gedenkgottesdienst.....	38
Krefeld: Heiligabend nicht alleine sein.....	45
Krefeld: Erinnerungsgottesdienst.....	46
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	54
Mönchengladbach: Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	55

## **Gemeinsame Unternehmungen**

Besuch des Konrad-Adenauer-Hauses.....	12
Besuch der Bundeskunsthalle.....	13
Aachen: In Bewegung – Fußweg für Trauernde nach Kornelimünster in der Kornelioktav.....	23
Aachen-Land: Wanderung mit Trauernden.....	34

Aachen-Land: Kraftquellen für Seele, Geist und Körper.....	35
Düren: Spaziergang für trauernde Angehörige.....	10
Düren: Spaziergang und Begegnung für trauernde Menschen.....	10
Düren: Trauer bewegen Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen.....	11
Düren: Bemalen und Herstellen von eigenen Seelenbrettern mit der Künstlerin Bali Tollak.....	11
Düren: Neujahrstreff 2019 Wünsche und Hoffnungen für das Neue Jahr – festliches Abendessen.....	13
Eifel / Mechernich: Jahreszeitliche Spaziergänge für Menschen in Trauer.....	37
Eifel / Blankenheim/Dahlem: Spaziergänge für trauernde Angehörige.....	38
Heinsberg: Spaziergang für Trauernde.....	42
Krefeld: Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	44
Krefeld: ... und am Wochenende ist es besonders schlimm. Freizeitgruppe für Frauen und Männer zwischen 40 und 65 Jahren.....	45

### **... nach Suizid**

Aachen: Trauer nach Suizid.....	22
Mönchengladbach: Gesprächsangebot für Trauernde nach Suizid.....	51
Mönchengladbach: Warum hast du mir das angetan?.....	51

### **Früh verwitwete Menschen**

Heinsberg: Selbsthilfegruppe – Früh verwitwete Menschen.....	40
--	----

### **Verwaiste Eltern**

Aachen: Trauergruppe für Verwaiste Eltern.....	22
Heinsberg / Wassenberg: Gesprächskreis „Trauernde Eltern“.....	41
Mönchengladbach: Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes.....	54
Mönchengladbach: Verwaiste Eltern in Mönchengladbach und Umgebung.....	54
Mönchengladbach: Gedenkfeier für verstorbene Kinder.....	54

### **Frauen**

Aachen: Gesprächskreis für Frauen nach dem Tod der Mutter.....	24
Aachen: Muttertage – Gedenkgottesdienst und Filmabende.....	24

### **Kinder / Jugendliche**

Aachen: Einzelgespräche.....	25
Aachen: diesseits - die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche. .	25
Aachen: diesseits Jugendtrauergruppe.....	26
Aachen: diesseits Kindertrauergruppe.....	26
Aachen: Tiergestützte Trauergruppe für Kinder.....	26
Aachen: Tiergestützte Trauerarbeit: Trauernde Kinder und Jugendliche reiten.....	27
Aachen: Angebot für Trauerbegleitung in der Schule.....	35
Düren: Kindertrauergruppe.....	10
Heinsberg / Wassenberg: „Schatzsucher“ - ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	42
Heinsberg: „Trauerkoffer“ .....	42
Mönchengladbach: Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	52
Mönchengladbach: Kinder trauern!.....	52

Mönchengladbach: Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	52
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	53

## **Junge Erwachsene**

Aachen: Einzelgespräche.....	25
Aachen: diesseits - die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche... ..	26
Aachen: diesseits 20plus.....	26
Heinsberg / Wassenberg: GE(H)MEINSAM – Trauergruppe für junge Erwachsene.....	41

## **Qualifizierung, Information und Trauerkoffer**

Aachen: Diözesaner Hospiztag und Tag der Trauerpastoral im Bistum Aachen, Thema: „Die Hoffnung stirbt zuletzt“.....	16
Aachen: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ (Psalm 22,2)“ - Oasentag für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz- und Palliativversorgung.....	30
Aachen: 109. Aachener Hospizgespräch – Spiritualität als integraler Teil der Begleitung von Sterbenden und Trauernden“ mit Dr. Ruthmarijke Smeding.....	30
Düren: Bürgerdialog zur Sorgeskultur.....	15
Düren: Jubiläumsveranstaltung – 25 Jahre Hospizbewegung Düren-Jülich.....	16
Düren: Ideen- und Erfahrungsaustausch für Trauerbegleiter.....	17
Region Düren: Begräbnisdienst durch Laien – eine neue Form der Trauerpastoral.....	17
Düren-Niederau: Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche.....	14

Aachen: Trauerkoffer zum Ausleihen.....	29
Aachen: Jugend Trauerkoffer.....	29
Düren: „Trost- und Notfallkoffer“ Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern.....	18
Düren: Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	18
Heinsberg / Geilenkirchen: „Trauerkoffer“.....	42
Mönchengladbach: Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	53
Mönchengladbach: First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	53
Mönchengladbach: „Museumssarg“.....	53

## **Diözesane Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung Lebens- und Trauerhilfe e. V.**

Langenberger Str. 3 , 52349 Düren

Kontakt:

Pfarrer Anton Straeten

Poliustr. 3, 52349 Düren

Tel.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24

E-Mail: [trauerhilfedn@bistum-aachen.de](mailto:trauerhilfedn@bistum-aachen.de), [www.trauerhilfe-dueren.de](http://www.trauerhilfe-dueren.de)

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren

### **Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle:**

montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr

freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung.

### **Ansprechpartner/-innen:**

*Anton Straeten*      *Pfarrer, Diözesaner Beauftragter für Trauerpastoral*

*Elisabeth Nießen*      *Kontakt, Organisation, Büro*

*Sr. Genoveva Klein*      *Trauerbegleiterin, Organisation*

*Gertrud Schlepütz*      *Trauerbegleiterin, Organisation*

*Anni Lentzen*      *Kindertrauer, Organisation*

*Hannelore Holtermann*      *Trauer bei Jugendlichen, Organisation*

*Maria Ostenrath*      *Trauerbegleiterin, Organisation*

*Angela Kersten-Stroh*      *Trauerbegleiterin, Krankenschwester*

Der „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ ist Förderverein der Diözesanen Kontaktstelle für Trauerbegleitung.

Spendenkonto:      Lebens- und Trauerhilfe e. V.  
IBAN: DE573955 0110 0000 6672 20  
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

## **Ansprechpartner/-innen der Trauerpastoral in den Regionen**

### **Region Aachen-Stadt**

Gabriele Eichelmann, Pastoralreferentin für Bestattungskultur und Trauerpastoral an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel. 0241/5100 1503, E-Mail gabriele.eichelmann@bistum-aachen.de

### **Region Aachen-Land**

Maria Pütgens, Gemeindefereferentin in der Pfarrei St. Lucia Stolberg, Dammgasse 6, 52222 Stolberg, Tel. 02402/768 2718, E-Mail maria.puetgens@kgst-lucia.de

### **Region Düren**

Anton Straeten, Büro der Regionaldekane Düren-Eifel, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel. 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

### **Region Eifel**

Maria Jentgen, Gemeindefereferentin in der Pfarrei St. Johann Baptist, Weierstr. 80, 53894 Mechernich, Tel. 02443/903249, E-Mail maria-jentgen@st-johannes-mechernich.de

### **Region Heinsberg**

Bärbel Windelen, Caritasverband für die Region Heinsberg e.V., Apfelstr. 55, 52525 Heinsberg, Tel. 02452/919284, Fax 02452/919288, E-Mail gsa-hs@caritas-hs.de

### **Region Kempen-Viersen**

Hans-Jürgen Paulus, Pastoralreferent im St. Irmgardis-Krankenhaus in Viersen-Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen, Tel.: 02162/899-0, E-Mail: hans-j.paulus@online.de

### **Region Krefeld**

Brigitte Schmitz, Gemeindefereferentin in der Pfarrgemeinde Maria Frieden Krefeld, Clemensstr. 10, 47807 Krefeld, Tel. 02151/7193101, E-Mail b.schmitz@maria-frieden-krefeld.de

### **Region Mönchengladbach**

Ulrike Gresse, Gemeindefereferentin, Beauftragte für die Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach, Tel. 02161/2489212, E-Mail ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de



Weitere Ansprechpartner/-innen mit Anschrift sind zu finden unter:

**[www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)**

Hier finden Sie auch aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung im Bistum Aachen

**Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111**

Betreute Chats:

**[www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de)**

**[www.allesistanders.de](http://www.allesistanders.de)**





Kirche im  
Bistum Aachen