

Bevor ich losgehe:

einen Moment innehalten

Mir vergegenwärtigen, ich bin in der Gegenwart Gottes, des Vaters, des Sohnes und der Heiligen Geistkraft

meine Sinne öffnen

dass ich spüren, wahrnehmen, erkennen kann

meinen Geist und meine Seele weit machen
für alle Erfahrungen, die mich erwarten

das Wort des Psalms 111,2 in mich aufnehmen:

Groß sind die Werke des Herrn, kostbar allen, die sich an ihnen freuen.



So gehe ich meinen Weg:

wach und aufmerksam

Groß sind die Werke des Herrn, kostbar allen, die sich an ihnen freuen.

schauen, staunen

Kostbarkeiten

Schönheit

Freude

Groß sind die Werke des Herrn, kostbar allen, die sich an ihnen freuen.

Zum Abschluss meines Weges:

Ich sammele ein

spüre nach

die Augenblicke, die Momente

Kostbarkeiten

Schönheit

Freude

lasse nachklingen

Groß sind die Werke des Herrn, kostbar allen, die sich an ihnen freuen.

Danke! - Dir, Gott Vater, dem Sohn und der Heiligen Geistkraft

Segenswunsch

Gesegnet seist du, in deinen Schritten der Achtsamkeit,
die dich immer mehr dich selbst werden lassen.

Gesegnet seist du, in deiner Aufmerksamkeit
aus deiner Mitte heraus mitzugestalten an einer zärtlichen Welt.

Gesegnet seist du, in Verbindung von Himmel und Erde
indem du in dir selber das Helle und Dunkle verbindest.

Gesegnet seist du, im Weitertragen der Sehnsucht
die dich jeden Tag den Geschenkcharakter des Lebens erfahren lässt.

Gesegnet seist du, im Sorge tragen zu deinem Leben
und vermehrt auch für andere aufstehen zu können,
darin erfährst du Gottes Wegbegleitung
jeden Augenblick deines Daseins.

Pierre Schutz