



**Udo Breuer**  
Referent für Kirchliche Jugendarbeit  
udo.breuer@bistum-aachen.de  
0241 4790-108



**Regina Decker**  
Verwaltungsmitarbeiterin  
regina.decker@bistum-aachen.de  
0241 4790-130

# MACH DEIN DING! WIR MACHEN DICH FIT DAFÜR.

Neue Erfahrungen, Spaß, Persönlichkeitsentwicklung. Für dich und für andere.

## JUGEND BEAUF TRAGTE



**Karin Genius**  
Jugendbeauftragte für die  
Region Aachen-Stadt  
karin.genius@bistum-aachen.de  
0241 4790-129



**Stephan Polte**  
Jugendbeauftragter für die  
Region Aachen-Stadt  
stephan.polte@bistum-aachen.de  
0241 4790-139



**Lisa Willeke**  
Jugendbeauftragte für die  
Region Aachen-Stadt  
lisa.willeke@bistum-aachen.de  
0241 4790-102



**Benedikt Dautzenberg**  
Jugendbeauftragter für die  
Region Aachen-Land  
benedikt.dautzenberg@bistum-aachen.de  
0241 4790-131



**Anne Sarnes**  
Jugendbeauftragte für die  
Region Aachen-Land  
anne.sarnes@bistum-aachen.de  
0241 4790-133

## FIT LAB

2024



Der Fachbereich Kirchliche Jugendarbeit ist Unterstützer der Kirchlichen Jugendarbeit in den Bistumsregionen Aachen-Stadt und -Land mit diakonischem Auftrag. Unser Angebot bietet konkrete Unterstützung und nützliche Hilfe für den Alltag.

Die Schulungen und Veranstaltungen erhöhen die Motivation und steigern die Qualifikation ehrenamtlicher Mitarbeiter:innen. Sie fördern Gemeinschaft und Vernetzung in der Kirchlichen Jugendarbeit.

Die Jugendbeauftragten sind Ansprechpartner:innen für alle, die sich in der Kirchlichen Jugendarbeit engagieren. Sie sind Personales Angebot für die Jugendliche und junge Erwachsene und lassen den Auftrag des Fachbereiches in alltäglichen Beziehungserfahrungen erfahrbar werden.



Kirchliche Jugendarbeit  
in den Regionen  
Aachen-Stadt und -Land

## KONTAKT

Fachbereich Kirchliche Jugendarbeit  
im Büro der Regionen, Haus Eich  
Eupener Str. 134  
52066 Aachen

- ☎ 0241 4790 130
- 📷 @jugendarbeit.aachen
- 📘 facebook.com/JugendarbeitAachen
- 🌐 jugendarbeit-aachen.de



# FIT LAB

2024

Mehr Infos zu den Veranstaltungen auf [www.jugendarbeit-aachen.de](http://www.jugendarbeit-aachen.de)

## Allroundkurs

Kirchliche Jugendarbeit

→ Frühjahr  
An zwei Wochenenden  
23. bis 25.2.24 und 8. bis 10.3.24  
Fr 17.00 Uhr bis So 13.00 Uhr

→ Herbst  
Erste Herbstferienwoche  
14. bis 18.10.24  
Mo 10.30 Uhr bis Fr 13.15 Uhr

Immer wieder stehen wir als Leitende von Gruppen oder bei der Durchführung von Aktivitäten vor Situationen, die uns herausfordern. Für mehr Handlungssicherheit beschäftigen wir uns mit Themen rund um Gruppenarbeit.

Für Jugendliche aus Pfarreien oder aus Jugendfreizeiteinrichtungen, die Leitungsaufgaben wahrnehmen möchten oder Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen durchführen. An der Schulung können Jugendliche teilnehmen, die spätestens 6 Monate nach Abschluss des Kurses 16 Jahre alt werden.

Anmeldeschluss 22.1.2024 (Frühjahr) und 16.9.2024 (Herbst)



## Hinsehen & Schützen

Prävention gegen sexualisierte Gewalt

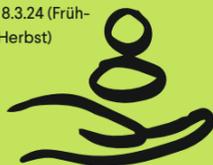
→ Frühjahr  
Sa 16.3.24  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

→ Herbst  
Sa 16.11.24  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Die Präventionsschulung will eine Kultur der Achtsamkeit fördern und sensibel machen für den Schutz von Kindern und Jugendlichen.

Für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der kirchlichen Jugendarbeit und Ministrant:innenarbeit; Mindestalter 16 Jahre

Anmeldeschluss 8.3.24 (Frühjahr) und 8.11.24 (Herbst)



## Demokratie und Vielfalt

→ Nach Absprache

Ihr wollt eure Gruppe demokratischer gestalten oder eure persönliche Haltung stärken und entwickeln? Dann verabrede wir uns gern mit euch und wir machen ein Training, das ganz auf eure Bedürfnisse zugeschnitten ist!



## Sicher handeln, Kinder schützen

Auffrischungsschulung Prävention

→ Mi 10.4.24, 18.00 bis 21.15 Uhr

Diese Schulung bietet euch die Möglichkeit, euer Wissen aufzufrischen und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Für ehrenamtlich Mitarbeitende in der kirchlichen Jugendarbeit und in der Ministrant:innenarbeit, deren Präventionsschulung länger als 5 Jahre zurückliegt oder die sich zu diesem Thema weiterbilden möchten.

Anmeldeschluss 31.3.24

## Fit für's Team

Ein Angebot für Teams in KOT und OT

→ Nach Absprache

Wenn ihr ehrenamtlich im Team mitarbeitet, ändert sich auch eure Rolle. Ihr habt mehr Rechte, tragt aber auch Verantwortung. Bei unserem Angebot kommen wir zu euch in die KOT oder OT und machen euch „Fit für's Team“!

Für junge Leitungen und Teams in OT und KOT

## 72-Stunden-Aktion

„Uns schickt der Himmel“ – in Kooperation von BDKJ und Bistum Aachen

→ Do 18. bis So 21.4.24

In 3 Tagen die Welt ein bisschen besser machen bei Deutschlands größter Sozialaktion.

Für Kinder- und Jugendgruppen, Verbandsgruppen, Schulklassen, Messdiener:innengruppen, Cliques, ...

## Moderieren für Gruppenleiter:innen

Wie ich das, was ich sagen will, gut rüberbringe

→ Sa 25.5.24

Wie spreche ich eine Gruppe richtig an? Was muss ich tun, um autoritär aufzutreten? Wie schaffe ich es, dass mir die Kinder gut zuhören? Bei der Schulung suchen wir mit euch Wege, wie ihr euren eigenen Stil finden könnt, eine Gruppe zu leiten.

Für Jugendleitende ab 15 Jahren

Anmeldeschluss 17.5.24



## Wandern auf dem Jakobsweg

→ Nach Absprache

Gemeinsam mit euch gehen wir einige Etappen des Jakobswegs. Wir wollen mit euch zusammen entdecken, was es bedeutet, gemeinsam in Bewegung zu sein und eine Weggemeinschaft zu werden.

Für interessierte Gruppen, insb. Firmgruppen und Einrichtungen

## Feierei am Eich-Teich

Feiern, tanzen, chillen

→ Fr 6.9.24

Ein Fest für ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter:innen der kirchlichen Jugendarbeit.

Für alle, die in der kirchlichen Jugendarbeit aktiv sind.

Deine Anmeldung ist keine Voraussetzung, um zu kommen. Uns hilft deine Anmeldung aber für die Essensbestellung sehr!

## Erste-Hilfe-Grundlehrgang

Wir bieten ab 2024 keinen eigenen Erste-Hilfe-Kurs mehr an, helfen euch aber gerne, einen Kurs zu finden.



## Mannschafts-training für's Team – für die Gruppe

→ Nach Absprache

„Deine Stärke stärkt das Team“ – entdeckt mit uns, wie ihr als Team die Stärken der Einzelnen für das Ganze nutzen könnt.

Für ehrenamtliche Leitungsteams in der kirchlichen Jugendarbeit

## Basiskurs Jugendarbeit

Für Erwachsene

→ Di 8.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11.24  
jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr und Sa 2.11. ganztägig

Im Kurs geht es um Gruppenphasen, Rollen in Gruppen, Arbeiten im Team, Leitungsstile, Umgang mit Konflikten und gerne auch um jene Themen, die von den Teilnehmenden benannt werden.

Für erwachsene Mitarbeiter:innen in der kirchlichen Kinder- und Jugendarbeit ab 18 Jahren

Anmeldeschluss 9.9.2024

## Zukunft nachhaltig gestalten

→ Nach Absprache

Ihr möchtet die Herausforderungen unserer Zeit gemeinsam angehen und Handlungsmöglichkeiten finden, eure Gruppenstunden, Ferienlager oder den persönlichen Alltag ökologisch nachhaltiger zu gestalten? Wir unterstützen euch dabei!

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren

## Gedenkstättenfahrt

Auf Spurensuche im dunkelsten Kapitel Deutschlands

→ Sa 19. bis Sa 26.10.24

Gemeinsam mit bis zu zwanzig Jugendlichen und jungen Erwachsenen machen wir uns auf den Weg nach Krakau, um dort in das wohl dunkelste Kapitel der deutschen Geschichte einzutauchen. Wir gehen auf Spurensuche, beschäftigen uns mit dem Nationalsozialismus und besuchen das ehemalige KZ Auschwitz.

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren

Anmeldeschluss 30.6.24



## First Steps

Arbeiten in und mit Gruppe

→ Fr 8. bis So 10.11.24

Ihr fangt oder habt vor Kurzem bei euch vor Ort in der Jugendarbeit angefangen, mitzuhelfen? Ihr habt neue Helfer:innen im Team? – Und braucht jetzt Grundwissen? Dann seid ihr hier richtig!

Für Anfänger:innen in der kirchlichen Jugendarbeit zwischen 14 und 16 Jahren

Anmeldeschluss 28.10.24



## Nacht der Lichter

→ 23.11.2024, 20.00 Uhr

Die „Nacht der Lichter“ ist ein ökumenisches Abendgebet mit Gesängen und der Atmosphäre von Taizé in Frankreich. Seit vielen Jahren findet die Nacht der Lichter im November im Aachener Dom statt und das Gebet ist inzwischen weit über die Grenzen Aachens bekannt.

Für Jugendliche und junge Erwachsene



Kirchliche Jugendarbeit  
in den Regionen Aachen-Stadt und -Land