



## Exerzitenangebot „Mittendrin“

### Mittendrin

zwischen terminen und sehnsüchten  
zwischen leistungsdruck und  
selbstoptimierungsversuchen  
erfolgshungrig und zielfixiert  
da kann man sie unterwegs verlieren  
die lebenslust  
die lebensfreude  
mittendrin dann  
eine kleine schöpferische pause  
ein kleines unterbrechen  
ein kurzes atem holen und stilles verweilen  
absichtslos und zweckfrei  
so kann man sie weiter schaffen  
die lebensstraße  
den lebensberg  
Manfred Langner

Exerzitenzeiten möchten solche **MITTENDRIN = ZEITEN** sein, die in ganz unterschiedlicher Weise zum Aufbrechen, Unterbrechen und Innehalten von Leib und Seele einladen wollen. Diese besonders gestalteten MITTENDRIN=ZEITEN möchten helfen, den eigenen Weg neu zu entdecken und mit Gottes Wegbegleitung Kraft zu schöpfen. Gerne können Sie als Vorstand eines GdG- oder Pfarreirats oder als Leitungsteam aus den vielen Angeboten in der Jahresübersicht des Aachener Exerzitenkalenders\* auswählen! Falls Sie besondere Wünsche haben, sprechen Sie uns gerne an.

Das Team der Fachstelle für Exerzitenarbeit im  
Bistum Aachen: P-Ref. Patrick Wirges, P-Ref.  
Gabriele Löser-Widua, Pfr. Frank Reyans

#### Anmeldung/Information

exerzitenarbeit@bistum-aachen.de

Tel.: 02161 57649885

\* [www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de](http://www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de)