

Abtei Mariendonk

Kurse und
Veranstaltungen

Programm 2020

Dezember
2019
bis
März
2020

13.12. bis 15.12.2019

Christus kommt in uns zur Welt - die Gottesgeburt im Herzen

Die Weihnachtstexte mit den Augen der Kirchenväter sehen

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55,- €

Unterkunft und Verpflegung extra

30.12.2019 bis 01.01.2020

Mensch werde wesentlich (Angelus Silesius)

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Impulse - stille Zeiten - Gemeinschaftselemente - auf Wunsch Einzelgespräch

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Theresia Heither OSB

Montag 16.30 Uhr bis Mittwoch 13 Uhr

Seminargebühr 55,- €, Unterkunft und Verpflegung extra

17.01. bis 19.01.2020

Benediktusregel für Laien

Seminar

Die Benediktusregel ist zwar für Mönche und Nonnen geschrieben, vieles, was sie sagt, ist aber für jedes christliche Leben hilfreich. Wir lesen in diesem Seminar ausgewählte Texte der Benediktusregel und überlegen, ob und inwiefern sie auch heute alltagstauglich sind.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55,- €

Unterkunft und Verpflegung extra

21.02. bis 24.02.2020

Seid still und erkennt, dass ich Gott bin
Besinnungstage über Karneval
Impulse - stille Zeiten - Gemeinschaftselemente - auf Wunsch Einzelgespräch
Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Theresia Heither OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Montag 13.00 Uhr
Seminargebühr 55,- €
Unterkunft und Verpflegung extra

09.03. bis 13.03.2020

Das Buch Josua

Bibelwoche

In dieser Woche lesen wir gemeinsam Teile des Buches Josua und lassen uns von Origenes, einem der großen Theologen der frühen Kirche, Hinweise geben, wie dieser grundlegende Text unseres Glaubens zu verstehen ist.

Vormittags: Arbeit am Text

Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken

Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110,- €

Unterkunft und Verpflegung extra

April

bis

Juni

08.04. bis 12.04.2020

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf. Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage - Teilnahme an den Gottesdiensten

Schwester der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

04.05. bis 08.05. 2020

Ora-et-labora-Tage

Ora et labora - Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel "Bete und arbeite" beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der "Ora et labora-Woche" die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von

den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu "erden" und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die Ora et labora-Tage können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 100,- €

18.05. bis 22.05.2020

Beten lernen

Exerzitien im Schweigen

In diesen Exerzitien wollen wir mit Hilfe der Psalmen lernen, uns selbst und unser Leben vor Gott ins Wort zu fassen.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 150,- €

Unterkunft und Verpflegung extra

12.06. bis 14.06.2020

Nicht im Strom mitschwimmen (1Petr 4,4)

Seminar

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage, was christliche Identität in einem pluralistischen und nicht-religiösen gesellschaftlichen Umfeld ausmacht. Wir lernen die Fragen der Christen der frühen Kirche kennen und setzen uns mit den Antworten auseinander, die von den Autoren der neutestamentlichen Schriften und den Theologen der Alten Kirche gegeben wurden, um so unser eigenes Christsein besser zu verstehen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55,- €

Unterkunft und Verpflegung extra

Juli

bis

September

06.07. bis 10.07.2020

Die Kirche lieben

Wanderwoche mit Texten aus dem Neuen Testament und von Dietrich Bonhoeffer

Der Begriff „Kirche“ ist heute schwierig geworden. Für viele Menschen ist die Kirche eher ein Problem als ein Gegenstand der Liebe. In dieser Woche wollen wir ein neues Verhältnis zur Kirche gewinnen, indem wir einerseits versuchen zu begreifen, wie Jesus seine Kirche gewollt hat, und andererseits auf einen der größten evangelischen Theologen des 20. Jhs hören.

Wanderwoche mit Texten aus dem Neuen Testament und Dietrich Bonhoeffer

Vorträge – Schweigen – 2-3 Std. Wandern

Sr. Christiana Reemts OSB und Mitschwestern

Montag 16 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Seminargebühr: 150,-€
Unterkunft und Verpflegung extra

18.09. bis 20.09.2020

Such den Frieden und jage ihm nach
Seminar

Dieser Psalmvers, den der Heilige Benedikt in seiner Regel zitiert, ist Leitwort des Wochenendseminars. Fast jeder Mensch wünscht sich Frieden. Doch es scheint, dass jeder etwas anderes darunter versteht. Was ist also Frieden? Dieser und anderen Fragen wollen wir in diesen Tagen nachgehen. Nicht die globale Suche nach Frieden in einer von Krieg heimgesuchten Welt ist unser Thema. Vielmehr wollen wir uns damit beschäftigen, wie jeder von uns Frieden in sich und den eigenen Bezügen finden und auch ausstrahlen und so - im Kleinen - Frieden schaffen kann.

Orientierung an der Bibel, der Regel Benedikts und den Erkenntnissen der Psychologie
Sr. Mirjam Pesch OSB, Sr. Lioba Zahn OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55,- €
Unterkunft und Verpflegung extra

21.09. bis 25.09.2020

Ora-et-labora-Tage

Ora et labora - Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel "Bete und arbeite" beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der "Ora et labora-Woche" die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu "erden" und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die Ora et labora-Tage können in Stille verbracht werden. Es besteht aber auch auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 100,- €

25.09. bis 27.09.2020

Loslassen – Der Weg zu innerer Freiheit
Die Begegnung Jesu mit dem Reichen
Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage steht eine biblische Geschichte (Mk 10,17-27), die von einer Begegnung Jesu mit einem reichen Mann erzählt. Er ist ein Suchender, der spürt, dass sein Leben nicht gelingen kann, wenn es so weiter geht, wie bisher. Und so wendet er sich an Jesus mit der Frage, was er tun soll, um das ewige Leben zu gewinnen. Jesus erkennt die

Ernsthaftigkeit seines Suchens und will ihn aus seiner inneren Unfreiheit herausführen. Die Antwort Jesu ist radikal ... Der Reiche tief betroffen ...
Indem wir die biblische Geschichte auslegen und das Thema des Umgangs mit dem Besitz in der Nachfolge Jesu in den Blick nehmen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen. Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung Bonn
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55,- Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

19.10. bis 23.10.2020

Abraham der Vater des Glaubens
Bibelwoche

Abraham ist der Vater aller Glaubenden in Judentum, Christentum und Islam. Er ist auch der Vater unseres Glaubens, der erste Mensch in der Geschichte, der in der Beziehung zum Gott der Offenbarung gelebt hat. Abraham zeigt, wie wir glauben sollen, um von Gott angenommen zu werden.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB
Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr
Seminargebühr: 110,- €
Unterkunft und Verpflegung extra

20.11. bis 22.11.2020

Himmel und Hölle
Seminar

In diesem Seminar geht es um die biblischen Jenseitsvorstellungen: Was ist gemeint, wenn in der Bibel von der Unterwelt, dem Himmel und der Hölle die Rede ist? Wo kommt der Auferstehungsglaube her? Was bedeutet die Hoffnung auf einen „neuen Himmel und eine neue Erde“?

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55,- Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12. 2020

Mitfeier der Weihnachtsliturgie

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.00 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung extra

Einzelexerzitien:

Einzelexerzitien dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitien sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

Jeden Freitag:

Vorbereitung auf den Gottesdienst

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

Beginn: 17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

Jeden ersten Samstag im Monat

Bibel aktuell - die Apostelgeschichte

"Ihr werdet meine Zeugen sein in Jerusalem und in ganz Judäa und Samarien und bis an die Grenzen der Erde" (Apg 1,8): In der Apostelgeschichte erzählt Lukas, der ebenfalls das Evangelium verfasst hat, wie dieser Auftrag des auferstandenen Jesus erfüllt wurde. Lukas berichtet vom Wirken des Heiligen Geistes, das zur Entstehung der Kirche als dem wahren Israel aus Juden und Heiden führt; er zeigt uns Paulus als den von Gott bevollmächtigten Boten des Evangeliums, dem es in einem Zeitraum von etwas mehr als zehn Jahren gelingt, in fast allen wichtigen Städten des Römischen Reiches christliche Gemeinden zu gründen. Lukas stellt die Jerusalemer Urgemeinde als Ideal für die Kirche zu allen Zeiten vor Augen, er verschweigt aber auch nicht schwere Konflikte und Auseinandersetzungen, die es in der Kirche von Anfang an gab. An den Bibelnachmittagen 2020 lesen wir die Apostelgeschichte und nehmen dabei Einblicke in die geschichtlichen Zusammenhänge der frühen Kirche, fragen aber auch, inwieweit wir in diesen Ereignissen einen Spiegel unserer eigenen Zeit entdecken können.

Der Nachmittag soll dazu beitragen, die Apostelgeschichte aus ihrer Zeit heraus zu verstehen, sie für unsere Gegenwart zu erschließen und für den eigenen Glauben fruchtbar zu machen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Beginn: 15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr (mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

Offene Gespräche zu großen Texten der Weltliteratur

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen:

08.02.2020

Das Geheimnis der Zeit. Mit Texten des Vorsokratikers Heraklit.

27.06.2020

Feindesliebe? Text: C.F.Meyer, „Füße im Feuer“.

26.09.2020

„Die Ordnung der Liebe“ oder „Wer ist mein Nächster?“. Mit Texten von Origenes.

28.11.2020

Rückfrage an unser Leben. Text: B. Brecht, „Der Zweifler“.

Sr. Christiana Reemts OSB

Beginn 15.00 Uhr, Ende 18.00 Uhr (mit einer Pause)

Meditations-Abende in der Abtei Mariendonk

Zum christlichen Glauben gehört die Erkenntnis, dass der Mensch den Weg zu Gott aus eigenem Vermögen nicht finden kann. Gott selbst zeigt uns den Weg zu sich, er spricht zu uns in seinem Wort, in der Heiligen Schrift, in einzigartiger Weise in seinem Sohn Jesus Christus. Es gibt vielerlei Möglichkeiten, diese Wege zu Gott zu entdecken. In den Werken der Kunst und Musik verdichtet sich die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Welt. An diesen Meditations-Abenden lassen wir sie auf uns wirken und öffnen uns für die Begegnung mit Gott. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

Themen: Meditationsabend in der Fastenzeit

02.04.2020

Die Johannes-Passion einmal anders betrachtet, Bildmeditation auf Ostern zu

Meditationsabend im Sommer

18.06.2020

Eine neue Stadt ersteht, die vom Himmel niedergeht: das Altarkreuz in der Abtei Mariendonk, ein Bild des himmlischen Jerusalems

Meditationsabend im Advent
10.12.2020
Biblische Gestalten auf dem Weg zum Messias

Beginn: jeweils 19.00 Uhr, Ende: 20.00 Uhr

Mariendonker Krippe

Die Mariendonker Krippe ist wieder vom 24.12.2019 bis einschließlich 12.01.2020 in der Krypta zu sehen.

Öffnungszeiten jeweils nachmittags von 15 Uhr bis 17.30 Uhr.

Bei größeren Gruppen bitten wir um eine vorherige Anmeldung.
Für Gruppen besteht auch die Möglichkeit einer Führung.

Anmeldung und Information:

Zentrale: 0 21 52 / 91 540 (werktags von 9 – 11 Uhr und von 15 – 17 Uhr)

Auskunft und Anmeldung bei:

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 02152 / 91 54 643

(werktags 9 bis 11 Uhr, montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft in Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage inkl. Vollpension:

A) Einzelzimmer: 43,- €

In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

B) Einzelzimmer: 53,- €

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende können nach Absprache bei der Teilnahme an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.