

Rufen Sie uns an!

Reden Sie mit unseren Beraterinnen und Beratern über ihre Situation.

Wir hören zu!

Montag und Donnerstag von 18 - 20 Uhr

☎ **08 00 18 20 18 2**

(erreichbar aus dem Vorwahlbereich 02 oder über die MobbingLine NRW 0211 - 837 1911)

Wir beraten und begleiten Sie auch in persönlichen Gesprächen außerhalb unserer Gesprächszeiten am Mobbing-Telefon.

☎ **02406/66 51 72**

Städteregion Aachen

☎ **02421/20 84 67 7**

Stadt und Kreis Düren

☎ **02151/77 35 18**

Ökumenisches Arbeitslosenzentrum Krefeld - Meerbusch e. V.; Frau Pelmter

☎ **02441/77 62 51**

Region Eifel

Bitte sprechen Sie bei den angegebenen Telefonnummern auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zurück.

Die Mobbing-Kontakt-Stelle ist Partner der MobbingLine NRW.



Der Trägerkreis

Im Verbund mit

- Katholische Arbeitnehmer-Bewegung, Diözesanverband Aachen
- DGB-Region NRW Süd-West
- Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath
- Bistum Aachen

wird die Mobbing-Kontakt-Stelle seit 2001 als gemeinsames Projekt getragen.



Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Mobbing-Kontakt-Stelle unterstützen möchten, würden wir uns über eine Spende freuen.

Bankverbindung:

Förderverein der
Maria-Grönefeld-Stiftung Herzogenrath e.V.,
Paxbank eG
IBAN DE79 3706 0193 1015 8760 14
BIC GENODED1PAX
Verwendungszweck:
Mobbing-Kontakt-Stelle

Spenden sind steuerlich abzugsfähig.



MOB BING

MO+DO 18-20 Uhr



08 00 18 20 18 2

**Schikanen am Arbeitsplatz?
Rufen Sie uns an!**



☎ **08 00 18 20 18 2**

www.mobbing-kontakt-stelle.de

www.mobbing-kontakt-stelle.de

Mobbing am Arbeitsplatz

Kennen Sie das? Eigentlich hat Ihnen die Arbeit immer Spaß gemacht.

Doch jetzt: Die KollegInnen schneiden Sie, es wird gelästert. Sie werden ständig kritisiert und Ihre berufliche Kompetenz wird hinter vorgehaltener Hand in Frage gestellt. Sie bekommen entweder zu viel oder gar keine Arbeit. Sie werden gezielt attackiert und Ihnen wird Hilfe, Unterstützung und Rat verweigert.

Sie fühlen sich isoliert und nehmen jeden Morgen mit Angst Ihre Arbeit auf.

Solche Warnzeichen sollten Sie ernst nehmen, ob es Sie persönlich betrifft oder KollegInnen in Ihrem Umfeld.

Denn konfliktbelastete Situationen und Mobbing machen körperlich und seelisch krank. Sie sind Ursache und Folge psycho-sozialer Belastungen am Arbeitsplatz.

Nicht jeder Konflikt, nicht jede atmosphärische Störung ist gleich Mobbing. Aber wenn sich der Konflikt oder die Störung nicht auflöst, dann droht Mobbing.

Vom persönlichen ...

Arbeitsexperten und Psychologen gehen davon aus, dass etwa jede 9. Person im Verlauf ihres Erwerbslebens mindestens einmal von Mobbing betroffen ist. Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz zerstören die Freude an der Arbeit und letztendlich auch die Lebensqualität.

... zum betrieblichen ...

Im Durchschnitt werden ca. 15% der Arbeitszeit durch Konflikte gebunden.

Ein vergiftetes Arbeitsklima, ein erhöhter Krankenstand und eine Senkung der Arbeitsleistung sind die Konsequenz.

...zum volkswirtschaftlichen Problem

Pro Jahr entstehen in Deutschland durch psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz Produktionsausfälle in Höhe von ca. 260 Milliarden Euro.

Mobbing am Arbeitsplatz erzeugt nur VerliererInnen



Geben Sie dem Mobbing keine Chance!

Wenn Konflikte am Arbeitsplatz Sie in Mitleidenschaft ziehen oder auch, wenn Sie nur die kleinsten Anzeichen von Mobbing erkennen, raten wir: Suchen Sie sich so schnell wie möglich Hilfe! Legen Sie bitte keinen falschen Stolz an den Tag! Mobbing ist kein Kavaliersdelikt!

Rufen Sie an!

Die Mobbing-Kontakt-Stelle ist Ihre Anlaufstelle im Fall von sozialen Konflikten und Mobbing am Arbeitsplatz.

- Wir sind mehr als 30 qualifizierte ehrenamtliche BeraterInnen.
- Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen eine persönliche Beratung und Begleitung an.
- Wir unterstützen Sie, Ihr Berufsleben wieder in die eigene Hand zu nehmen.
- Wir sichern Ihnen Anonymität und Vertraulichkeit zu.