



Angebote 2019

Frauenseelsorge MG

Begegnungen



Leben ist Begegnung!



1 Frauen aller Konfessionen laden ein: **Weltgebetstag 2019 - Slovenien** **„Kommt, alles ist bereit!“**

Die Werkstätten bieten wir am 18. oder 19.1.2019 jeweils von 9-17 Uhr an. Für einen ökumenischen Vorbereitungstag im evangelischen Pfarrzentrum Jüchen-Otzenrath können Sie sich ab sofort bei Liesel Welters, kfd Regionalverband, unter der Telefonnummer 02161/580 575 anmelden.



2 Mutter, Königin, wilde Frau ... - **Frauenbilder am 23.02.2019, 10-18 Uhr**

Diese Urbilder von Frausein begegnen uns zahlreich in der Bibel und inspirieren uns, unser Frausein vielfältig zu leben und zu entdecken. „Die Liebende oder die Mütterliche in uns zu leben, fällt uns meistens nicht schwer. Der Königin oder der wilden Frau jedoch geben wir in uns keinen Raum.“ Das schreibt die Autorin Linda Jarosch in ihrem Buch "Königin und wilde Frau", das sie zusammen mit ihrem Bruder Anselm Grün veröffentlicht hat.

Referentin: Alexandra Pook, ev. Pfarrerin, Erwachsenenbildnerin und Lucia Traut, Theologische Mitarbeiterin Kath. Forum
Ort: Haus der Regionen, Bettratherstr. 22, 41061 MG

Kosten: 40 Euro

Anmeldung bis 1.2.2019 beim Forum unter 02161/98 06 44

Forum in Kooperation mit dem kfd Diözesanverband, Frauenseelsorge MG





3 Auszeit Kloster vom 08.03.—10.03.2019

Zeit für Ruhe, Meditation, Beten mit Leib und Seele und Begegnung...mit Gott und den Menschen bietet das Wochenende im Herz-Jesu-Kloster der Steyler Missionsschwestern in Tegelen.

Anmeldung: bis 15.2.2019

Leitung: Ingrid Scholz, 02165/ 87 94 200

Kosten: 155,00 Euro für Verpflegung und Unterbringung Im Einzelzimmer bei eigener Anreise

Start: 08.03.2019 um 18 Uhr Abendessen

Ende: 13.30 Uhr nach dem Mittagessen



4 Herzliche Einladung am Samstag, 16.03.2019 zum interreligiösen Frauenfrühstück im Haus der Regionen von 10-12:30 Uhr.

Der Dialog geht auch in 2019 weiter!

Es erwartet Sie ein vegetarisches Frühstücksbuffet und Themenaustausch in Workshops und Zeit für Musik und Friedensgebet!

Ort: Haus der Regionen,

Betratherstr. 22 (Nähe Bunter Garten, hinter der Liebfrauenschule)

Vorbereitungskreis: Kooperationskreis muslimischer Frauen, Forum, Regional kfd und Frauenseelsorge



5 Heute bei Dir! - Frauen im Dialog - Besuch der neuen Zentralmoschee in Köln am 4.4.2019, 10-18 Uhr

Heilige Räume und Rituale anderer Religionen und Konfessionen erzählen von der

Suche nach dem Sinn des Lebens, nach Gott, eröffnen neue Perspektiven und Einblicke in Gottesbilder und Menschenbilder.

Beginn: ca. 10 Uhr, HBF M'gladbach

Teilnehmerinnenbeitrag: 20 Euro

Kooperation Diözesanverband kfd/ Forum/
Frauenseelsorge

Leitung: Ingrid Scholz, Monika Schmitz

Anmeldung bis 15.02.2019 bei Ingrid Scholz,

Tel.: 02165/ 87 94 200 oder

per mail ingrid.scholz@bistum-aachen.de .



6 Auszeit Kunst am 26.03.2019 Türen und Tore an Lebenswenden im Museum Abteiberg

Türen und Tore sind Alltagsorte mit großer Symbolkraft. Jedes Leben ist geprägt von Übergängen. Sowohl Kunst als auch Religion sind "Expertinnen" für diese Erfahrungen.

Koop mit Lucia Traut, Theologin Forum
Sigrid Blumen-Radermacher, Kunst

Ort: Museum am Abteiberg

Zeit: 26.3.2019 um 11.15 - 13.30 Uhr

Kosten: 7.00 € zzgl. Eintritt

Anmeldeschluss: 08.03.2019 im Forum,

Tel.: 02161/ 98 06 44



7 Auszeit Yoga am 06.04.2019, 10-15 Uhr „Der inneren Mitte auf der Spur“

Yoga ist der Weg zu mehr Lebendigkeit und innerem Gleichgewicht im Alltag! Wie gelingt es Dir, „runter zu fahren“ und wieviel Herausforderung brauchst Du, um dich gesund und lebendig zu fühlen? Der eigenen Berufung auf der Spur...

Für Anfängerinnen und Geübte.

Ort: Neuhofstr. 16a, 41061 MG

Zeit: 10-15 Uhr (Kosten: 30 Euro)

Marion Gorzolka, Yogalehrerin

www.yogafuerdich.de

Anmeldung bis 8.2.2019 bei

Ingrid Scholz, 02165/ 87 94 200 oder mail.



8 Hagar - eine Frau entdeckt ihre eigene Stärke und Berufung - am 11.5.2019 von 12-17 Uhr

"Fürchte dich nicht, und steh auf!" (Gen 21,17f) Der erste Mensch, dem im Kanon der Bibel ein Engel erscheint und den Weg weist, ist eine Frau – nicht nur das. Sie ist keine Jüdin, sondern eine Ausländerin. Und eine Sklavin. Ihr Name ist Hagar. Entdecken Sie, wie lebensnah die Bibel von Konkurrenz und Konflikten, von ausweglosen Situationen und ungeahnten Quellen erzählt. Bei unserer Spurensuche wagen wir auch, auf die interreligiöse Bedeutung von Hagar und ihrem Sohn Ismael zu schauen. Ein KraftrituaI für unseren eigenen Weg gibt uns selber Mut und Ausblick.

Ort: Haus der Regionen, Bettratherstr. 22,
41061 Mönchengladbach

Zeit: 12-17 Uhr (mit Imbiss und Getränken –
10 Euro vor Ort)

Anmeldung bis 12.04.2019 bei Ingrid Scholz,
Tel.: 02165/ 87 94 200 oder mail

Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Mün-
chen, Leiterin der Landesstelle für Frauen-
seelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Leitung: Ingrid Scholz, Liesel Welters, Stefanie Müllers, Gunda Hagens, Waltraud Baumeister-Hannen in Kooperation mit dem Forum



9 Mütter des Grundgesetzes - Ausstellung in der Citykirche

Mönchengladbach 14.5. - 16.6.2019

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstelle der Stadt Mönchengladbach, der Frauenseelsorge der Region Mönchengladbach, des katholischen Forums des Bistums Aachen und dem Regionalverband der kfd zum Jubiläum 70 Jahre Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland

Mütter des Grundgesetzes werden die vier Frauen genannt, die neben 61 Männern des Parlamentarischen Rates 1948 das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland erstellten. Sie erkämpften anfangs gegen heftigen Widerstand die Aufnahme des Artikels 3 Absatz 2 "Männer und Frauen sind gleichberechtigt." Elisabeth Selbert, Frida Nadig, Helene Weber und Helene Wessel ergriffen parteiübergreifend die Initiative für die Gleichberechtigung der Geschlechter in unserer Verfassung. Meilenstein für die Gleichberechtigung bis heute! Im Frühling 2019 erscheint der Veranstaltungsflyer mit Eröffnungsfeier, Filmabend, theologischem und politischem Begleitprogramm.

Aktuelles entnehmen Sie bitte der Homepage





10 Auszeit auf der Insel am 10.8.2019 von 12-16 Uhr

Die Museumsinsel Hombroich lockt mit einem wunderbaren Park auf Natur- und Kunstspuren und auf eine eigene innere Reise. Ein Tag zum Aussteigen aus dem Alltag und Zeit zum Durchatmen...meiner Inspiration auf der Spur. Mit Gottvertrauen und Lebensmut.

Zeit: 12-17 Uhr

Anmeldung bis 24.07.2019 bei Ingrid Scholz per Telefon oder mail

Kosten: Eintrittspreis und eigene Anreise nach Grevenbroich Kapellen



11 Meditatives Bogenschießen am Samstag, 24.8.2019 von 12-16 Uhr

Spannend, das Agieren mit Pfeil und Bogen! Es lässt das Wechselspiel von Spannung und Entspannung, von Halten und Loslassen, von Visieren und sich Ausrichten auf ein Ziel erfahren - und lehrt die Schützin den achtsamen Umgang mit der Kraft des Bogens und der eigenen Kraft, die auch der Kraft des eigenen Glaubens entspringt.

Referentin: Gudrun Schmitz, Gemeindereferentin, Trainerin für meditatives Bogenschießen - Weitere Infos: www.tiralarc.de

Leiterin: Ingrid Scholz

Anmeldung bis 1.6.2019 bei Ingrid Scholz, 02165/ 87 94 200 oder per mail.

Teilnehmerinnenbeitrag: 40 Euro p.P.
(eigene Anreise/Fahrgemeinschaften)

Ort: Grevenbroich Neurath,

Mindestteilnehmerinnenzahl: 8-12





12 Frauenpilgertag am 7.9.2019 „Erinnerung und Zukunft“

Einen Tag Auszeit für Orientierung, Ruhe, Glaube, Gemeinschaft und Natur! – Der beliebte Pilgerinnentag führt uns dieses Mal als Wanderpilgertag an der Maas entlang zum Frauenkloster in Steyl. Wir starten mit Bussen ab Hehn, Kirche und werden abends abgeholt im Steyler Frauenkloster an der Maas. Der Flyer mit Anmeldekarte wird Anfang Mai verschickt.



13 Entdeckungsreise Bibel

Haben Sie Interesse, eine Bibelstelle einmal anders, meditativ und hautnah zu erleben per **Bibliolog** am

- Mittwoch, den 08.05.2019
- Mittwoch, den 11.12.2019

Die Termine finden jeweils von 18-20.00 Uhr im Haus der Regionen, Bettrather Str. 22 im großen Saal statt.

Anmeldung bis 14 Tage vorher bei Ingrid Scholz, 02165/87 94 200 oder per mail .

Bitte fragen Sie nach, falls Sie mit mir diese Methode in Ihrer Gruppe vor Ort ausprobieren möchten. Gerne vereinbaren wir einen Termin. Infos unter www.bibliolog.de. Herzliche Einladung!





14 Licht aus - Film ab Donnerstag, 28. November 2019

um 19.00-22.00 Uhr

Filme eröffnen Welten - andere Kulturen, neue Glaubenswege, motivierende Lebensperspektiven...

In diesem Sinne wollen wir an diesem Abend mit einem spannenden und anrührenden Film Ihre Seele zum Schwingen bringen. Ein Imbiss vorab stärkt den Körper, ein meditativer Einstieg in den Film eröffnet den Weg ins eigene Innere, die Filmbesprechung im Anschluss lädt zum Austausch der Perspektiven ein.

Eintritt Film: frei

Kosten Imbiss: 8 Euro pro Person

Ort: Haus der Regionen in Mönchengladbach,
Bettrather Str. 22

Anmeldung bis 30.6.2019 an: Ingrid Scholz,
Frauenseelsorgerin 02165/ 87 94 200 oder per
mail

Leitung: Ingrid Scholz und Marion Hoever-
Battermann

Eine Kooperationsveranstaltung von kfd Diöze-
sanverband, Frauenseelsorge MG und Forum

Neue Ideen 2019/2020

**Kolumba – Christliche Moderne trifft auf
Tradition – Museumsbesuch in Köln**

**Wasser Wanderweg - NetteSeen | Ge-
schlechtergerechtigkeit 3.0**

**„Rollt den Stein weg...“ Maria Magdalena
und die Botinnen der Auferstehung**

Anmeldung und neue Ideen an:



Ingrid Scholz
Diplomtheologin
Frauenseelsorgerin in der Region MG
Pastoralreferentin in der GdG Jüchen

Neue Adresse:

Rektor-Thoma-Str. 10

41363 Jüchen

Tel.: 02165 / 87 94 200 oder
02165 / 913 115 (Pfarrbüro)
Ingrid.Scholz@Bistum-Aachen.de

Aktuelles im Internet:

www.frauenseelsorge-moenchengladbach.de

Foto oben privat

Stand: 11.12.2018
Änderungen vorbehalten

