



**Sei gut zu dir!
Unter all den Menschen,
für die du immer da bist,
die du liebst und umsorgst,
darfst du einen nicht vergessen:
dich selbst!**



Maria Pütgens & Stefanie Müller

Wir beide lieben die Schweiz!

Maria Pütgens ist von klein auf im Berner Oberland unterwegs. Stefanie Müller ist familiär eng mit der Schweiz verbunden.

Seit vielen Jahren wandern wir in den Bergen, zum Teil gemeinsam und immer wieder mit Gruppen.

Beim Bergwandern oder auch beim Sitzen auf einer Wiese und beim bloßen Schauen, gewinnen wir Abstand vom Alltag, neue Perspektiven auf das Leben und seine Herausforderungen.

Dies möchten wir auch unseren Teilnehmer*innen ermöglichen.



**„...und führte sie
auf einen
hohen Berg.“
(Mt 17,12)**

**WANDER-
EXERZITIEN**

für Frauen

**in Mürren / Schweiz
25. – 31.08.2024**