

## ZAUBERWORT POSITIONIERUNG?

Workshop für Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen und Gäste

Business-Einzigartigkeit kontra Bauchladenstrategie. „Wenn du versuchst, alle anzusprechen, fühlt sich niemand angesprochen.“ Ideensammlung, Lösungserarbeitung und Präsentation in der Gruppe.  
Referentin: Brigitte Kistermann

**Termin** Di 10.03.2020 | 19:30 Uhr  
**Ort** Restaurant Poseidon | Glockenspitze 280  
**Veranstalter** Unternehmerinnenstammtisch Krefeld  
0 21 51 / 39 19 67  
www.unternehmerinnen-krefeld.de  
**Kosten** keine (ggf. Verzehr)

## BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG LEICHT GEMACHT!

Informationen und hilfreiche Tipps für ein berufliches Comeback geben Claudia Brüker, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters und Monique van Huijstee, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit.

**Termin** Mi 11.03.2020 | 10:00 bis 12:00 Uhr  
**Ort** Café Paris | Theaterplatz 2  
**Veranstalterin** Agentur für Arbeit und Jobcenter Krefeld  
0 21 51 / 7 04 87 05  
**Kosten** keine (ggf. Verzehr)  
(auch am 09.03.2020 im Café Mokka  
Rathausmarkt 1a | Viersen)

## FARB- UND TYPBERATUNG

Das HPZ Krefeld veranstaltet zusammen mit der Schönheitsberaterin Meike Hahnrahs einen inklusiven Workshop „Schönheit für alle“ für Frauen mit und ohne Behinderung.

**Termin** Mi 11.03.2020 | 11:00 bis 13:00 Uhr  
**Ort** Clubraum in der Mediothek | Theaterplatz 2  
**Veranstalterin** Heilpädagogisches Zentrum  
Krefeld – Kreis Viersen gGmbH (HPZ)  
**Kosten** keine | Anmeldung erforderlich vom  
24.-28.02.2020 unter  
j.echterhoff@hpzkrefeld.de

## WENDO – SCHNUPPERKURS FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN (16 – 99 JAHRE)

WenDo ist ein von Frauen für Frauen entwickeltes Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining. Vermittelt werden: selbstbewusst aufzutreten, Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen und sich selber ernst zu nehmen.

Referentin: Martina Kuschel, WenDo Trainerin

**Termin** Mi 18.03.2020 | 17:00 bis 19:00 Uhr  
**Ort** Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Mühlenstraße 42  
**Veranstalterin** Frauenberatungsstelle Krefeld e.V.  
**Kosten** keine | Anmeldung erbeten unter  
0 21 51 / 80 05 71 oder  
frauenberatung@frauenberatung-krefeld.de

## INTERNATIONALES FRAUENFEST

Eingeladen sind Frauen und Mädchen ab 13 Jahren zu einem Fest mit internationaler Musik und Tanz, gerne auch in landestypischer Festkleidung.

**Termin** Do 19.03.2020 | 16:00 bis 19:00 Uhr  
**Ort** Begegnungszentrum Wiedenhof  
Mühlenstraße 42  
**Veranstalterin** Frauencafé im Forum (FIF) 0 21 51/53 60 06 in  
Kooperation mit dem Fachbereich Migration  
und Integration der Stadt Krefeld  
**Kosten** keine | Bitte etwas für das Buffet mitbringen!

## MARIA IN CHRISTLICHER UND MUSLIMISCHER TRADITION

Eine christliche und eine muslimische Referentin geben Impulse zu Maria bzw. Maryam sowohl aus Sicht der Bibel als auch des Korans, ergänzt durch Gespräche, Bilder, Musik, Lieder und Gedichte. Bei einem Abendimbiss gibt es Zeit für informelle Gespräche und zum Kennenlernen.

**Termin** Fr 20.03.2020 | 16:30 bis 21:00 Uhr  
**Ort** IGMG Haci Bayram Moschee Krefeld  
Sprödenalstr. 56  
**Veranstalterin** Christlich-Muslimisches Frauen-Netzwerk  
Krefeld  
**Kosten** freiwillige, kleine Spende zur Kostendeckung  
**Anmeldung** frauenreferat@evkkv.de oder  
anmeldung@forum-krefeld-viersen.de oder  
Rabia Can 01 78/1 31 62 21  
Bei Bedarf mit Kinderbetreuung nach  
Anmeldung!

# GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT KREFELD



VERANSTALTUNGEN 2020  
IN KREFELD



**STADT KREFELD**

INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN

Stadt Krefeld | Gleichstellungsstelle  
Dionysiusplatz 9a | 47798 Krefeld  
☎ 0 21 51/86 20 50  
gleichstellung@krefeld.de  
www.krefeld.de/gleichstellung

## „STEH AUF UND GEH!“

Weltgebetstag 2020: Simbabwe

Filmband: Starke Frauen im Unabhängigkeitskampf

**Termin** Do 27.02.2020 | 19:00 Uhr  
**Ort** Kath. Forum | Felbelstr. 25  
**Veranstalterin** Kath. Forum Krefeld-Viersen o 21 51/62 94 14  
**Kosten** keine (um eine Spende wird gebeten)

Gottesdienst nach einer von Frauen aus Simbabwe verfassten Gottesdienstordnung

**Termin** Fr 06.03.2020 | 17:00 Uhr  
**Ort** Altkatholikenkirche Erscheinung Christi Dreikönigenstr. 54  
**Veranstalter** Ökumenisches Team | Innenstadtgemeinden  
**Leitung** Mennonitengemeinde Krefeld o 21 51/6 53 90  
**Kosten** keine

## MIT FAMILIENBEWUSSTSEIN BEIM FACHKRÄFTEBEDARF PUNKTEN

Veranstaltung der Sozialdemokratischen Frauen

Referentin Kristina Freiwald (WfG Krefeld) stellt das Krefelder Netzwerk Wirtschaft und Familie vor, welches seit 2014 Impulse zur Familienfreundlichkeit von Unternehmen am Wirtschaftsstandort Krefeld setzt.

**Termin** Mi 04.03.2020 | 19:00 Uhr  
**Ort** SPD Krefeld | Südwall 38  
**Veranstalterin** Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)  
**Kosten** keine  
Anmeldung bis 27.02.2020 erbeten an h.u.k.spaeth@t-online.de

## KREFELDER SCHRIFTSTELLERINNEN

Birgitt Schwaren-Wolters stellt die Literatur von 13 Krefelder Autorinnen (Ulrike Renk, Elke Schmitter, Regine Zweifel) vor.

**Termin** Mi 04.03.2020 | 18:00 bis 19:00 Uhr  
**Ort** Clubraum in der Mediothek | Theaterplatz 2  
**Veranstalter** Freunde und Förderer der Mediothek Krefeld e.V.  
**Kosten** keine

## INFOBÖRSE FRAU & BERUF

Neue Perspektiven finden

An verschiedenen Informationsständen geben die Mitglieder des Krefelder Runden Tisches Frau & Beruf Tipps rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase.

**Termin** Fr 06.03.2020 | 10:00 bis 15:00 Uhr  
**Ort** Schwanenmarkt  
**Veranstalterin** Runder Tisch Frau & Beruf, Kontakt über Gleichstellungsstelle Krefeld o 21 51/86 20 50  
**Kosten** keine

## FRAUENPOWER

Benefizkonzert AIDS-Hilfe Krefeld e.V.

Pop/Rock, Musicals und Gospels gesungen von 140 Sängerinnen in der Altersspanne zwischen 12-75 Jahren. Wohlfühlmusik, die Herz und Seele weitet!

**Termin** Sa 07.03.2020 | 16:00 Uhr | Einlass 15:15 Uhr  
**Ort** Friedenskirche Krefeld | Luisenplatz 1  
**Veranstalterin** AIDS-Hilfe Krefeld e.V. o 21 51/65 72 90  
**Kosten** pro Karte 12 Euro | Schüler/innen 6 Euro  
Karten sind über die AIDS-Hilfe oder unter [karten@frauenpower-willich.de](mailto:karten@frauenpower-willich.de) erhältlich

## „DIE WAFFEN NIEDER!“ (BERTHA VON SUTTNER)

Für Klimaziel und Menschenrecht

Vortrag über den Zusammenhang von Rüstung und Klima: wie und wo die Umstellung der Produktion von Rüstungsgütern auf zivile Produkte möglich ist. Eine Kollegin der IG Metall berichtet, was im gewerkschaftlichen Bereich machbar ist. Der Krefelder Friedenschor begleitet mit Gesang.

**Termin** Sa 07.03.2020 | 16:00 Uhr | Einlass 15:30 Uhr  
**Ort** Bischof-Sträter-Haus | Corneliusstr. 22  
**Veranstalterin** DGB Kreisfrauenausschuss Krefeld  
**Kosten** keine

## FrauenKabarettKrefeld (FKK)

„Wie geht's uns denn?“

Premiere in der VHS: Ute Lindemann-Degen und Helga Klingbeil-Weber beschreiben mit kritischem Blick ihren persönlichen und den gesellschaftlichen Zustand. Macht Herbert Lisbeth krank? Ist Mattas Vergesslichkeit akut oder schon chronisch? Und: Ist die Welt noch zu retten?

**Termin** So 08.03.2020 | 11:00 bis 13:00 Uhr und 14:30 bis 16:30 Uhr  
**Ort** VHS-Haus | Von-der-Leyen-Platz 2  
**Veranstalterin** VHS und Gleichstellungsstelle Krefeld o 21 51/36 60 26 64  
**Kosten** 15 Euro | Karten sind an der Tageskasse und im Vorverkauf (VHS) erhältlich

## ZUMBA WORKOUT

Tanz und Training zu cooler Musik als Schnupper-Angebot für Frauen ab 18 Jahren; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termin** Mo 09.03.2020 | 19:30 bis 20:30 Uhr  
**Ort** Jugend- und Stadteilhaus Schicksbaum Am Kempischen Weg 4  
**Veranstalter** Caritasverband für die Region Krefeld e.V. o 21 51/3 27 19 30  
**Kosten** 2 Euro | Anmeldung erforderlich bis 06.03.2020 (Sportbekleidung mitbringen)

## TAG DER OFFENEN TÜR IM „einLaden“

Freiwilliges Engagement von Frauen mit Zuwanderungsgeschichte

**10:00 bis 12:00 Uhr** Café - Amira  
Deutsch als gemeinsame Sprache für alltägliche und persönliche Themen.

**12:30 bis 15:30 Uhr** Kreative Nachbarschaft  
Gemeinsames Malen und Handarbeiten mit Bewohnerinnen und Bewohnern des Quartiers und des Altenheimes.

**Termin** Di 10.03.2020 | 10:00 bis 15:30 Uhr  
**Ort** einLaden – Hansa Centrum | Neusser Str. 3  
**Veranstalter** Caritasverband für die Region Krefeld e.V. o 21 51/63 95 12  
**Kosten** keine

