



FRAUEN in Kontakt

# Programm 2023



[www.frauenseelsorge-krefeld.de](http://www.frauenseelsorge-krefeld.de)

BISTUM AACHEN  
**frauen**  
**seelsorge**

IN DER REGION KREFELD

**Immer am 1. + 3. Dienstag im Monat zwischen 15.00 und 17.00 Uhr**  
**Offenes Café für alle**

Einfach kommen, eine Tasse Kaffee oder Tee trinken und erzählen ...

Es ist Nachmittag und Sie möchten mit anderen gemeinsam eine Tasse Kaffee oder Tee trinken? Dann kommen Sie doch einfach vorbei. Zwischen dem Einkauf, vor dem Gottesdienst, während eines Spaziergangs!



Hier ist immer jemand da! Zum Klönen, zum Zuhören, ...

Den Kaffee/Tee gibt es umsonst! Spende ist möglich.

**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

**Mittwoch, 15. Februar / 5. April / 31. Mai**  
**jeweils 11.30 – 14.00 Uhr**

**Treffpunkt Küche**

Gemeinsam macht Vieles mehr Freude.

Darum wollen wir: Zusammen kochen –  
zusammen essen –  
zusammen genießen!



**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

**Kosten:** 5 €

**Teilnehmerinnenzahl:** 8 (begrenzt)

**Nur mit Anmeldung bei Gunda Hagens bis jeweils freitags  
vorher 12.00 Uhr** (eventuell Fortsetzung nach den Sommerferien)

Freitag, 27. Januar / 10. März / 20. Oktober / 17. November  
jeweils 18.30 Uhr

## Frauen-Kino-Dinner:

Mit einem guten Film ins Wochenende starten!

Mit einem guten Film ins Wochenende starten!

**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

Anmeldung bitte bis 2 Tage vorher.

Es gibt einen Zwischenimbiss. Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Spende für den Imbiss möglich.



Montag, 6. März / 15. Mai / 10. Juli / 11. September / 27. November  
jeweils 16.30 – 17.45 Uhr

## Frauen-Zeit:

Starke Frauen in der Bibel

Manche Frauen sind uns mit Namen bekannt, andere bleiben namenlos. Wir wollen Frauen der Bibel in den Blick nehmen, uns von ihnen inspirieren lassen und unseren eigenen Weg in der Kirche und in der Welt suchen.

**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen  
oder Kirche St. Peter (direkt gegenüber)

Um Anmeldung wird gebeten.

Aktuelles Thema jeweils vorher auf der Homepage.





## Veranstaltungen zum WELTFRAUENTAG rund um den 8. März:

Sonntag, 5. März, 14.00 – 16.15 Uhr

### Fahrradtour „Krefelder Frauen“ mit Lydia Paggen

Weitere Informationen: [www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

### Mittwoch, 8. März

Im Rahmen des Filmangebotes der Gleichstellungsstelle und des CINEMAXX Krefeld informiert das Frauenpolitische Forum Krefeld über die Situation von geflüchteten Frauen in Krefeld.

Für Veranstaltungen rund um den 8. März  
siehe auch: Flyer der Gleichstellungsstelle  
der Stadt Krefeld



Freitag, 24. März, 17.00 – 21.00 Uhr

## FFF: Frauen fasten fair

In diesem Jahr überschneiden sich christliche und muslimische Fastenzeit.

Das wollen wir zum Anlass nehmen, uns mit neuen gemeinsamen FASTENGEDANKEN auseinanderzusetzen.

Fastenzeit als Veränderungszeit in unserem Alltag: Hin zu nachhaltigem und fairem Lebensstil!

Herzliche Einladung zum Austausch und anschließenden Fastenbrechen in einer Moschee.

Veranstaltet von christlichen, muslimischen und interessierten Frauen

**Nähere Information bei Gunda Hagens und auf der Homepage**



Samstag, 22. April, 12.00 – 17.00 Uhr

## Frauenbibeltag

Junia - verwoben zwischen Unterdrückung und Befreiung

Lange war sie ihrer Identität und Funktion beraubt: die Apostelin Junia, bereits vor Paulus Christin und mit Paulus wegen ihres Glaubens im Gefängnis. Einzig, weil sie eine Frau war, wurde ihr – herausragend unter den Apostel:innen (Röm 16,7) – über Jahrhunderte genau diese Funktion nicht zugestanden. Ein Frauenschicksal, exemplarisch für das Schicksal von Frauen in der Geschichte und bis heute in Kirche und Gesellschaft. Im Blick zurück und auf eigene Erfahrungen wird diese Veranstaltung aber auch nach vorne schauen. Wie kann Frauenbefreiung und eine gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in Kirche und Gesellschaft gelingen?

**Referentin:** Prof. Dr. Agnes Wuckelt

Professorin i. R. für Praktische Theologie

**Ort:**

Haus der Regionen

Betrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach

**Kosten:**

15 €

**Anmeldung bei Gunda Hagens**

Kooperation des Kath. Forums mit den regionalen Frauenseelsorgerinnen Mönchengladbach, Krefeld und Kempen/Viersen und dem kfd Regionalverband Mönchengladbach



Donnerstag, 4. Mai, 9.00 – 17.00 Uhr

## Fachtagung der Frauenseelsorge im Bistum Aachen

Für interessierte Frauen und Mitarbeiterinnen in der  
Frauenseelsorge

Madeleine Delbrel

**Referentin:** Dr. Annette Schleizer, Bistum Magdeburg

**Ort:** Bischöfliche Akademie, Aachen

Anmeldung und weitere Informationen bei Gunda Hagens



## Veranstaltungen im Rahmen der Aachener und Mönchengladbacher Heiligtumsfahrt

Mönchengladbach, Samstag, 3. Juni

### Verwoben und Verbunden

Frauentag in Mönchengladbach im Rahmen der Heiligtumsfahrt

**10.00 bis 13.00 Uhr:** Interreligiöses Frauenfrühstück mit Work-  
shops und Friedensgebet (mit Anmeldung)

**14.00 bis 16.00 Uhr:** Frauengespräch mit Interviews

**17.00 Uhr:** Frauengottesfest

**Ort:** Citykirche Mönchengladbach

Mönchengladbach, Mittwoch, 14. Juni, 18.00 – 20.00 Uhr

### Verwoben weltweit!

Kleidung fair und nachhaltig mit dem „Gefairt“ und Kleidung  
aus den Eine Welt Läden Mönchengladbach und Duisburg

Infos und kleine faire Snacks!

**Ort:** Citykirche Mönchengladbach

Weitere Informationen: [www.frauenseelsorge-moenchengladbach.de](http://www.frauenseelsorge-moenchengladbach.de)

Aachen, Samstag, 17. Juni, 18.00 Uhr

### Abendlob im Aachener Dom

veranstaltet von den regionalen Frauenseelsorgerinnen  
im Bistum Aachen

Sonntag, 9. Juli, 14.00 – 15.30 Uhr

## Stadtspaziergang mit Lydia Paggen

Immer wieder bewährt im Programm der Frauenseelsorge: Wir lernen mit der Stadtführerin Lydia Paggen bekannte und weniger bekannte Krefelderinnen bei diesem Rundgang durch die Krefelder Innenstadt mit ihren spannenden Lebensgeschichten kennen.

In Kooperation mit dem Katholischen Forum Krefeld

**Treffpunkt:** Stadtkirche, St. Dionysius

**Kosten:** 8 € (vor Ort)

**Anmeldung:** Katholisches Forum: 02151 6294-0 oder  
per E-Mail: [info@forum-krefeld-viersen.de](mailto:info@forum-krefeld-viersen.de)



Donnerstag, 31. August, 19.00 Uhr

## Rheinische Matronen

Es geht um die ca. 2000 Jahre alten Steinsetzungen römischer Frauenbilder, genannt „Matronen“. Sie werfen viele Fragen auf, z. B. in Bezug auf die Entstehung ihres Namens. Warum sind sie errichtet worden und von wem? Warum gibt es hier im Rheinland so viele Altarsteine von ihnen und wir wissen nichts davon? Können sie uns vielleicht auch durch diese schwierigen Zeiten leiten?

Vor der Kirche St. Andreas in Gellep-Stratum steht z. B. ein solcher „Matronen-Stein“.



**Referentin:** Johanna Braun-Zakaryan

**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung bei Gunda Hagens**



Dienstag, 29. September, 15.00 – 17.30 Uhr

## Gotteswort, weiblich

Gott in anderen Bildern zu erkennen und anzusprechen denn als „Vater, Herr, König“ ist gar nicht so leicht. Patriarchale Vorstellungen durchdringen unseren Glauben und sind uns in Fleisch und Blut übergegangen. Wir wollen uns Gott auf andere Weise nähern: inklusiv, weit und frei.

**Referentin:** Dr. Annette Jantzen  
Frauenseelsorgerin im Raum Aachen

**Ort:** Pfarrzentrum St. Nikolaus  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

**Anmeldung bitte bis zum 20.09. bei Gunda Hagens**

Um 17.00 Uhr gestalten wir den Gottesdienst in St. Peter.



Samstag, 9. Dezember, 17.30 Uhr

## Klangvoller ökumenischer Gottesdienst

Wir wollen uns im Advent durch Musik, Texte und Gebet berühren lassen. Der Gottesdienst wird gestaltet von Gunda Hagens und Katrin Meinhard, Frauenreferentin des Evangelischen Kirchenkreises

**Wo:** Pius-Lukas-Kirche  
Traarer Str. 380, 47829 Krefeld-Gartenstadt



Sonntag, 24. Dezember, 14.30 – 17.00 Uhr

## Offene Kirche in St. Peter an Heilig Abend Stern-Stunde

Zeit, um für sich selber – alleine oder mit der Familie oder Freund:innen – den Heiligen Abend zu beginnen. In Ruhe, mit ausgelegten Impulsen, dem Besuch der Krippe, bei leiser Musik im Hintergrund.

**Wo:** St. Peter, Oberstraße,  
47829 Krefeld-Uerdingen





## Räume bieten, in denen Frauen die Möglichkeit haben:

- ♀ in Kontakt zu treten
- ♀ miteinander etwas zu tun
- ♀ über das eigene Leben zu erzählen
- ♀ zu spüren, was sie stärkt im Leben

Die Frauenseelsorge ist vernetzt mit der diözesanen Fachkonferenz der Frauenseelsorge und dem Regionalen Pastoralrat Krefeld-Meerbusch.



### **Kontakt:**

Gunda Hagens  
Frauenseelsorgerin und  
Gemeindereferentin der  
Gemeinde St. Nikolaus, Krefeld Ost  
Oberstraße 10, 47829 Krefeld  
Telefon 0 2151/5319846  
[gunda.hagens@bistum-aachen.de](mailto:gunda.hagens@bistum-aachen.de)

Durch meine Anbindung als Gemeindereferentin in der Pfarre St. Nikolaus in Krefeld-Ost findet hier ein Großteil der Veranstaltungen der Frauenseelsorge statt.

Wenn Sie Interesse und Möglichkeiten in Ihrer Pfarre haben, komme ich gerne auch mit Angeboten zu Ihnen. Sprechen Sie mich an.

Das Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstraße 10 in Krefeld Uerdingen, ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

# AUSBLICK 2024

**Frauentag im Bistum Aachen in Kooperation  
mit dem kfd-Diözesanverband Aachen**

**Frauenbibeltag im Norden mit Dr. Annette  
Jantzen, Frauenseelsorgerin im Raum Aachen**



Weitere Informationen rund um das Thema  
**FRAUEN in der Kirche**, Ergänzungen,  
Programmänderungen und eventuelle  
weitere Termine z. B. Impulsspaziergang in  
der Fastenzeit, Adventsmeditation, Gottes-  
dienst am Freitagabend unter:

**[www.frauenseelsorge-krefeld.de](http://www.frauenseelsorge-krefeld.de)**

## Terminüberblick

jeden 1. und 3. Di. im Monat	Offenes Café für alle
Freitag, 27.01.2023	Frauen-Kino-Dinner
Mittwoch, 15.02.2023	Treffpunkt Küche
Sonntag, 05.03.2023	Fahrradtour mit Lydia Paggen
Montag, 06.03.2023	Frauenzeit
Mittwoch, 08.03.2023	Weltfrauentag Informationsveranstaltung über geflüchtete Frauen in Krefeld
Freitag, 10.03.2023	Frauen-Kino-Dinner
Freitag, 24.03.2023	FFF: Frauen fasten fair
Mittwoch, 05.04.2023	Treffpunkt Küche
Samstag, 22.04.2023	Frauenbibeltag
Donnerstag, 04.05.2023	Fachtagung der Frauenseelsorge
Montag, 15.05.2023	Frauenzeit
Mittwoch, 31.05.2023	Treffpunkt Küche
Samstag, 03.06.2023	Verwoben und verbunden
Mittwoch, 14.06.2023	Verwoben weltweit
Samstag, 17.06.2023	Abendlob im Aachener Dom
Sonntag, 09.07.2023	Stadtspaziergang mit Lydia Paggen
Montag, 10.07.2023	Frauenzeit
Donnerstag, 31.08.2023	Rheinische Matronen
Montag, 11.09.2023	Frauenzeit
Dienstag, 29.09.2023	Gotteswort, weiblich
Freitag, 20.10.2023	Frauen-Kino-Dinner
Freitag, 17.11.2023	Frauen-Kino-Dinner
Montag, 27.11.2023	Frauenzeit
Samstag, 09.12.2023	Ökumenischer Gottesdienst
Sonntag, 24.12.2023	Offene Kirche in St. Peter

**Information und Anmeldung:** Gunda Hagens

Telefon 0 2151/5319846 | [gunda.hagens@bistum-aachen.de](mailto:gunda.hagens@bistum-aachen.de)



Kirche im  
Bistum Aachen

[www.frauenseelsorge-krefeld.de](http://www.frauenseelsorge-krefeld.de)

BISTUM AACHEN  
**frauen  
seelsorge**

IN DER REGION KREFELD