

## Lichterabend

Taizegesänge, Meditation und Gebet, mit dem Chor „Laudate“. Im Anschluss gemütlicher Ausklang mit Brot und Wein

**Mittwoch, 18.11., 18:30h–21:00h**  
St. Dionysius, Heimbach-Vlatten

---

## Auszeit im Advent

Die Vorbereitungszeit auf Weihnachten ist oft nicht nur besinnlich und ruhig, sondern immer mehr geprägt von Betriebsamkeit. Weihnachtsmärkte, Weihnachtsfeiern, Geschenke kaufen, Plätzchen backen, Festvorbereitungen, ...

Auszeit bedeutet: Einen Abend in der Woche für mich und gemeinsam mit anderen Frauen

- zur Ruhe kommen
- uns Zeit nehmen
- warten und nichts tun
- schweigen und hören
- uns auf den Weg machen
- singen und beten

**Simmerath, Pfarrheim**  
**30.11./ 7.12./ 14.12.**  
**montags 19:00 h – 20:00 h**

**Anmeldung bis zum 27.11.**

---



„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben Wert geben.“  
**Friedrich Wilhelm von Humboldt**

Herzliche Einladung  
zu allen Veranstaltungen -  
Anmeldungen ab sofort möglich  
und erwünscht!

weitere Infos und Anmeldungen bei

**Astrid Sistig,**



Gemeindereferentin  
Frauenseelsorgerin  
in der Region Eifel  
Klosterplatz 1  
53937 Schleiden  
Tel.: 0 24 45 95 01 50 (AB)  
mobil: 0152 02 80 34 81

[astrid.sistig@bistum-aachen.de](mailto:astrid.sistig@bistum-aachen.de)



... von Frauen für Frauen ...



Bild: BZgA

Jahresprogramm  
2020



## „Gönne dich dir selbst“ Oasentag für Frauen

„Gönne Dich Dir selbst! ... Ich sage nicht: Tu das oft. Aber, tu es immer wieder einmal.“

*Bernhard von Clairvaux*

An diesem Tag wollen wir

- eine Auszeit nehmen vom Alltag
- miteinander auf dem Weg sein
- zur Ruhe kommen
- bei uns selber einkehren
- unseren Glauben und das Leben feiern

**Samstag, 21.3., 10:00 h–17:00 h,**  
Pfarrheim Simmerath

Für das gemeinsame Mittagsbuffet bringt bitte jede Frau etwas mit. Getränke werden besorgt.

**Kosten für Material etc. ... 15,-- €**  
**- min. 10 Frauen – max. 20 Frauen**  
**- Anmeldung bis zum 16.3.**

### „Schritte mit Gott“

Gott begegnen in der Natur, im Gespräch miteinander, im Gebet, in der Stille, ... . Dauer ca. 1,5 h

- **Montag, 4.5., 18:30 h,**  
ab Parkplatz Norbertuskapelle zw. Kalterherberg und Mützenich
- **Montag, 8.6., 18.30 h,**  
ab Nationalpark Rurberg
- **Montag, 17.8., 18:30 h,**  
ab Kurhaus Gemünd

## „Schritt für Schritt“

Gebetsnetz für eine geschlechter-gerechte Kirche - Folgeaktion Maria 2.0  
in Kooperation mit der kfd Aachen

Was 2019 viel Aufmerksamkeit erfuhr, soll uns auch in diesem Jahr weiter begleiten. Es geht um das Wachsen eines kraftvollen Gebetsnetzes, angestoßen als sog. Donnerstagsgebet im Benediktinerinnenkloster Fahr in der Schweiz. ([www.klosterfahr.ch](http://www.klosterfahr.ch)). Dies soll Mut und Zuversicht schenken, weiter den Weg in und mit der Kirche zu gehen – Schritt für Schritt und in Verbindung mit allen Frauen und Männern, die unser Anliegen teilen.

(Wir feiern jeden 2. Donnerstag im Monat in einer anderen Bistumsregion – [www.kfd-aachen.de](http://www.kfd-aachen.de))

**Donnerstag, 14.5., 18.30 h**  
Kapelle der ehemaligen Benediktinerinnen-Abtei, Kall-Steinfeld, anschl. gemütlicher Ausklang

### „Schlummere sanft, teure Frau“

Geführter Spaziergang (2 Stunden) mit dem Kölner Frauengeschichtsverein auf dem Friedhof Melaten am

**Samstag, 16.5., 9:00 h – ca. 15:00 h**

Der Melaten-Friedhof ist ein aufgeschlagenes Geschichtsbuch: Wir finden darin Hinweise über das Rollenverständnis des 19. Jahrhunderts und die Frau als Trauernde wie auch über berühmte und unbekanntere Frauen aus Köln mit pompösen oder unscheinbaren Gräbern. Wir berichten weiter über die Zuständigkeit

der Frau für den Tod und erzählen die Vorgeschichte des Friedhofs als Siechenhaus für Leprakranke.

Wir fahren mit dem Zug

**ab Bahnhof Kall: 8:59 h**

**ab Bahnhof Mechernich: 9:06 h**

Kosten: ca. 15,-- € einschl. Bahnfahrt  
Gemeinsames Mittagessen in einem Kölner Brauhaus (auf eigene Kosten)  
max. 20 Frauen

Anmeldung bis zum 29.04.20

### Frauenpilgertag am See Samstag, 29.8., 9.00 h-17.00 h

Rund um den Rursee sind wir auf verschiedenen Wegen unterwegs nach Einruhr. Dort feiern wir gemeinsam mit dem Chor „Laudate“ Gottesdienst und lassen den Tag dann bei Kaffee und Kuchen im Eifelhaus ausklingen. Ein ausführlicher Flyer folgt.

### „Frauen singen“

Ein Tag an dem kurze spirituelle Impulse abwechseln mit dem Einüben und Singen von Liedern, um so der Vielfalt unseres eigenen Lebens nachzuspüren.

Musikalische Leitung: Regionalkantorin Frau Holle Görtz

**Samstag, 7.11., 10:00 h – 17:00 h,**  
Pfarrheim in Simmerath

Kosten: 15,-- € für Material,  
Mittagsimbiss und Getränke  
mind. 10 Frauen- Anmeldung bis 30.10.