

neue gespräche  
Partnerschaft. Ehe. Familie.

Im Blickpunkt

# Von achtsam bis zärtlich.

Beziehung. Haltung. Lebenskraft.



Themen der Zeit

## Eine Woche Mama, eine Woche Papa

Getrennte Eltern  
im Wechselmodell

---

## Ein Weg in die Freiheit

Fasten statt nur diäten