

Humor in Beziehungen

Viele Menschen halten das Leben für eine todernste Angelegenheit und bringen es damit in Lebensgefahr. Was für den einzelnen gilt, gilt auch für das Leben in Beziehung. Zwischenmenschliche Beziehungen reimen eher auf Liebe und Hochgefühl oder Machtkampf und Konflikt als auf Humor. Nehmen viele Menschen ihren Partner / ihre Partnerin ebenso todernst, dass es zur Freude am Leben zu zweit nicht mehr reicht? Lebensgefahr ist überall dort angesagt, wo der Humor auf der Strecke bleibt. Die folgenden 10 humorigen Antworten auf todernste Fragen wollen dem Humor in Beziehungen eine Chance geben. Seien Sie auf der Hut!

1. Humor in Beziehungen - gibt's das?

Schon die Frage zeigt, dass Humor aus allem etwas machen kann - selbst aus dem Nichts. Humor ist daher quasi eine göttliche Eigenschaft. Doch um auf die Frage zu antworten: Es muß ihn geben!! Was wäre eine Beziehung ohne Humor? (Eine todernste Angelegenheit s.o.)

2. Sind Beziehungen von Grund auf humorlos?

Das ist sicher bei vielen der Fall, aber noch kein Grund, humorlos zu bleiben. Wer keinen Humor hat, sollte auch keine Beziehung eingehen. Eine Beziehung läßt sich nur mit Humor ertragen.

3. Warum brauchen Beziehungen Humor?

Humor braucht man überall dort, wo man sonst schnell am Ende ist. Weil man in einer Beziehung oft am Ende ist, braucht man Humor.

4. Kann man mit Humor eine Beziehung verbessern?

Humor nimmt den Partner wie er ist, unverbesserlich. Dies gibt ihm die Chance, sich zu ändern.

5. Wann hilft in einer Beziehung nur noch Humor?

Wenn beiden etwas zustößt (sie können es auch selbst sein, die aufeinander treffen), das keiner verändern kann. Wenn etwas nicht zu ändern ist, können beide mit Humor nur ihre Ansicht vom Unveränderlichen ändern. Doch so kann Bewegung in die Sache kommen.

6. Was kann Humor einer Beziehung bringen?

Mit Humor kann man aus einem Mißerfolg noch einen Lustgewinn erzielen - indem man darüber lacht. Das heitert auf.

7. Kann Humor mir geben, was mein Partner mir verweigert?

Natürlich nicht, aber er kann meine Einstellung darüber ändern: Wenn mein Partner mir nicht gibt, was ich von ihm will, da kann ich doch nur lachen. Humor steht da drüber.

8. Wann ist Humor in einer Beziehung am meisten gefragt?

Wenn es zwischen zwei Menschen am wenigsten zu lachen gibt. Humor will Beziehungen retten.

9. Wenn man in einer Beziehung über alles lacht - ist das Humor?

Mitnichten. Man könnte ja den anderen auslachen oder sich über ihn lustig machen. Das ist nicht einmal witzig. Humor ist, wenn man über sich selbst lacht und den anderen daran teilhaben läßt. Humor lacht auf eigene Kosten. Zur Freude aller.

10. Kann man Humor lernen - im Eheseminar vielleicht?

Humor ist Ansichtssache. Nur wer es schafft, zu mehreren Ansichten (über sein Beziehungsleben z.B.) zu kommen, kann eine davon dem Humor überlassen. Die Zeit im Eheseminar ist dafür zu kurz. Doch das Leben miteinander bietet dafür reichlich Übungsfelder.

FAZIT:

Nimm Deine/n Partner/in mit Humor. So ist er/sie am schönsten!