



# Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

im Katholischen Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen Mönchengladbach



**Start: Dienstag, 21. März 2023 von 16 bis 19 Uhr**

**forum**

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Mönchengladbach und Heinsberg

**Katholisches  
Beratungszentrum**

für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen



Familienbildungsstätte  
Mönchengladbach

## **Was bietet dieser Kurs?**

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Aufmerksamkeit und Beachtung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

1. Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
2. Was kann ich - auch für mich - tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
3. Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

## **Die Themen im Überblick**

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen - was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen "auftanken"?
- Aufmerksamkeit und Beachtung - die Beziehung zu meinem Kind pflegen
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen - was trägt mich, was ist mir wichtig?
- Herausforderungen in und von Patchworkfamilien

## **Gute Gründe für diesen Kurs**

- ☺ Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- ☺ Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- ☺ Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- ☺ Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- ☺ Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- ☺ Sie haben die Möglichkeit, mit einer Elternmappe das Gelernte zu Hause zu vertiefen.
- ☺ Sie lernen andere Elternteile in Trennungssituationen kennen.

## **Grundlagen des Kurses**

"Kinder im Blick" ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung. "Kinder im Blick" wurde von einem Team der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Uni München in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle "Familien-Notruf München" entwickelt und erprobt und erhielt 2007 den "Präventionspreis Frühe Kindheit", den die "Deutsche Liga für das Kind" vergibt.

Der Elternkurs wird von einem Forschungsteam der Universität München wissenschaftlich begleitet, um die Qualität zu sichern und das Programm zu optimieren.

Weitere Informationen zu "Kinder im Blick" finden Sie unter:

[www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

## **Allgemeines zum Kurs "Kinder im Blick"**

"Kinder im Blick" richtet sich an Eltern, die räumlich getrennt leben oder bereits geschieden sind. Der Kurs ist ein Kompaktangebot über sieben Sitzungen von je drei Stunden in einer überschaubaren Gruppe. Ziel des Elternkurses ist es, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern. Wir unterstützen Sie, typische Schwierigkeiten im Umgang mit dem anderen Elternteil oder mit ihrem Kind zu meistern. Je besser es Ihnen als Mutter und Vater geht, desto leichter ist es für Ihr Kind, mit der Trennung umzugehen. Der Kurs wird von zwei Trainern geleitet: Frau Judith Bader, Diplom Psychologin und Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGFS), und Herrn Werner Jackels, Diplom Sozialarbeiter und Diplom Ehe-, Familien- und Lebensberater. Die Eltern nehmen idealerweise an zwei getrennt laufenden Kursen teil. Sie können aber auch teilnehmen, ohne dass der andere Elternteil teilnimmt.

## **Ort, Termine und Anmeldung**

**Katholisches Beratungszentrum** für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen,  
Betrather Str. 26, 41061 Mönchengladbach

**Termine** dienstags von 16-19 Uhr: 21. und 28. März  
18. und 25. April  
24. Mai (Mittwoch!)  
13. Juni sowie  
15. August 2023

Der Kurs findet nach jetzigem Stand in Präsenz statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. Die Einhaltung der AHA-Regeln setzen wir voraus und bitten Sie darum, sich vor dem Kurs selbst zu testen. Das Tragen einer medizinischen Maske auch während des Kurses ist verpflichtend. Änderungen behalten wir uns vor.

**Anmeldung** über die Verwaltung im Katholischen Beratungszentrum unter:

Tel.: 02161 89 87 88 oder

E-mail: [beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de](mailto:beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de)

**Kosten:** 24 € zahlbar am ersten Abend

(Auf Anfrage ist eine Reduzierung der Kursgebühr möglich.)