

Frau
Ingeborg Schöniger
Schmiedegasse 3
52156 Monschau



Benediktinerinnen-Abtei Kloster Steinfield

Ort: Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

Zeit: Von Freitag, den 21.09.2018,
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)
bis Sonntag, 23.09.2018, 13.00 Uhr.

Pensionskosten:
Einzelzimmer mit Dusche/WC
vegetarische Kost: 124,- €

Kursgebühr: 136,- €

Anmeldeschluss: 6. August 2018 (Post-oder Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum 02.07.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 % Ermäßigung (123,- €). Beides bezahlen Sie bitte mit der Anmeldung auf das **Konto:**
Ingeborg Schöniger
IBAN: DE47 5001 0517 5529 3091 67
BIC: INGDDEFFXXX

Abmeldung:
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben. Dies gilt auch für die Kursgebühr.

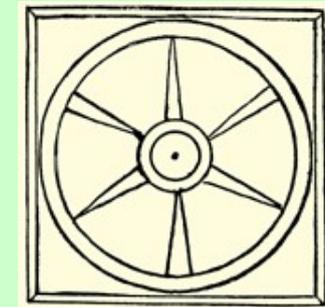
Ingeborg Schöniger
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85
Email: ingeborg.schoeniger@gmx.de

Juliane Maurer
Telefon: 0621 / 586 84 23
Email: julianemaurer@arcor.de

**Geborgen
in seiner
Gegenwart**

Meditation

und **T**anz



21. – 23. September 2018

**Benediktinerinnen-Abtei
Steinfeld/Eifel**

Zur Ruhe kommen,
in die eigene Mitte finden,
Einswerden mit
dem göttlichen Geheimnis.
Diese Sehnsucht haben die
Menschen seit alters her.

Wir gehen
diesem Urverlangen nach,
indem wir das Herzenswort
Du in mir, ich in Dir
so lange in unserem Herzen
bewegen, bis wir mit ihm
eins geworden sind und in
unserer Mitte zur Ruhe
kommen.

So wandelt uns Gott,
und wir üben in unserem
Alltag Wohlwollen,
Wertschätzung und
Mitgefühl für unsere
Mitmenschen und die
gesamte Schöpfung.

Unser Tagesablauf wird geprägt durch
Hüten der Stille im gemeinsamen
Schweigen.
Wir üben uns im Meditieren, Tanzen,
achtsamen Gehen in der Natur, Malen als
Ausdruck des Erlebten.

Anreise:

Mit dem Auto: Autobahn A1 bis zur Abfahrt
Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem
Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern
"Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:**
Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall
oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall
7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld
(nur mit telef. Vorbestellung 02441/99454545)

Seminarleiterinnen:



Ingeborg Schöniger

Meditationslehrerin-
VIA CORDIS®,
klinische Seelsorgerin,
Pädagogin
www.ingeborg-schoeniger.de

Juliane Maurer

Meditationslehrerin-
VIA CORDIS®,
Tanzdozentin nach
Friedel Kloke-Eibl,
Gymnasiallehrerin



Ich melde mich verbindlich an:

(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld
vom 21. bis 23. September 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....
.....
.....
.....
.....