

Wege durch das Labyrinth der Trauer

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2024

Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung
im Bistum Aachen



Kirche im
Bistum Aachen

Dieses Heft als PDF-Datei sowie viele weitere Informationen zu Angeboten der Trauerbegleitung finden Sie auf der Website der Trauerseelsorge im Bistum Aachen:

<https://www.bistum-aachen.de/Seelsorge/Trauerseelsorge/>



Impressum

Herausgeber:

Bistum Aachen

Bischöfliches Generalvikariat

Abteilung Pastoral in Lebensräumen

Andrea Kett, Abteilungsleiterin

Patrick Philipp, Referent

Klosterplatz 7 - 52062 Aachen

T.: 0241/452-856, Fax: 0241/452-554

E-Mail: abt12@bistum-aachen.de

Kontaktstelle für Trauerpastoral

und Trauerbegleitung

in der Region Düren

Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Langenberger Str. 3 - 52349 Düren

T.: 02421/2802-56, Fax: 02421/2802-24

E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen für das Jahr 2024 vorzulegen.

Tote begraben, Trauernde trösten, Tod und Trauer zur Sprache bringen - damit ist der Grundauftrag der christlichen Gemeinden umrissen. Die Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen sowie die Feier der Begräbnisliturgie sind auch Zeichen und Zeugnis des gelebten Glaubens, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.

Diesen Anliegen wird in den Regionen des Bistums Aachen auf vielfältige Weise Rechnung getragen. In diesem Heft sind wie immer alle uns bekannten Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung zusammengestellt. Sie finden Angebote von Einzelpersonen und Gemeinden, von haupt- und ehrenamtlich Engagierten, an Grabeskirchen und Kolumbarien. Erfasst sind Gesprächs- und Einzelbegleitungsangebote, Trauercafés und Trauergruppen, Spaziergänge und regelmäßige Gedenkgottesdienste, besondere Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Trauer sowie Fortbildungsangebote für Trauerbegleiter/innen und Begräbnisdienstleiter/innen. Ebenfalls sind die regionalen Ansprechpartnerinnen und -partner für besondere Situationen – trauernde Kinder und Jugendliche, verwaiste Eltern, Trauer nach Suizid – in unserem Heft aufgeführt. Quasi als „Gelbe Seiten“ der Trauerseelsorge im Bistum Aachen ist dieses Heft das Nachschlagewerk für die erste und schnelle Orientierung.

Wir haben in das vorliegende Heft alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen aufgenommen. Sollten Sie ein kirchliches Trauerangebot kennen, das nicht in dieser Broschüre aufgeführt ist, dann freuen wir uns über Ihren Hinweis. Wenn Sie selber SeelsorgerIn sind, und Ihre Veranstaltung hier bislang nicht erscheint, dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf und werden Teil des jeweiligen regionalen Trauernetzwerks.

Wir hoffen, dass vielen Trauernden durch dieses breite Angebot die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Andrea Kett

Abteilungsleiterin
„Pastoral in Lebensräumen“

Beatrix Hillermann

Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral
im Bistum Aachen

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Wir stellen uns vor

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....	8
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Trauercafés und offene Gruppen.....	9
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	9
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	9
Trauercafé.....	9
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	10
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	10
Trauergruppen.....	11
Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde.....	11
Trauergruppe junge Witwen und junge Witwer bis ca 45 Jahre.....	11
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	12
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	12
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche.....	12
diesseits – 20plus.....	12
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	13
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	13
diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche.....	14
Angebote für verwaiste Eltern.....	14
Verwaiste Eltern Aachen e.V.....	14
Trauergruppe für verwaiste Eltern.....	14
Trauergruppe für Eltern deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	15
Gottesdienste.....	15
Andacht an Allerheiligen.....	15
offene Andacht.....	15
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	16
Morgengottesdienst am Karfreitag.....	16
Erinnern – gedenken - danken.....	16
Kulturveranstaltungen.....	16
Late Night im Columbarium mit Lesung.....	16
Qualifizierungen und Informationen.....	17
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	17
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	17
Jugend Trauerkoffer.....	18
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....	19
Einzelbegleitung von Trauernden.....	19
Trauercafés und offene Gruppen.....	19
Trauercafé für trauernde Menschen.....	19

Trauercafe Zuversicht.....	20
Trauergruppen.....	20
Trauergesprächskreis.....	20
Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde.....	21
Trauergespächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	21
„Endlich kann ich über meine Trauer reden.“ - Gesprächskreis für Trauernde...22	22
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	22
Jugendtrauertruppe Phönix.....	22
Kindertrauergruppe Libelle.....	23
Einzelveranstaltungen.....	23
„Novemberstimmung“.....	23
Eine kreative Auszeit für Trauernde in der dunklen Jahreszeit.....	23
Gottesdienste.....	24
Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
„Seht, der Stein ist weggerückt!“.....	24
Ein Auferstehungsgottesdienst für alle, die jemanden verloren haben.....	24
„Und das ewige Licht leuchte ihnen.“.....	25
Ein Gottesdienst für Trauernde an Allerseelen.....	25
„Es ist anders ohne dich!“.....	25
Ein Weihnachtsgottesdienst für alle, die jemanden verloren haben.....	25
ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....	26
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	26
Trauergruppen und Trauercafés.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	27
Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	27
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	27
Trauerspaziergang in Düren.....	28
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	28
Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....	29
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im kath. Forum für Erwachsene und Familienbildung Düren-Eifel.....	29
Gottesdienste und spirituelle Angebote.....	30
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	30
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder...30	30
Kulturveranstaltungen.....	30
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	30
„Auch für dich“ Ausstellung der Bildhauerin Peggy. M. Kanacher in der Marienkirche.....	31
Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten.....	31
Innere Souveränität.....	31
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	32
Gemeinsam leben und feiern.....	33
Neujahrstreffen: 2024 Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr – festliches Abendessen.....	33
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	33

„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	33
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“	33
Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus	
Düren-Niederrau.....	34
Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus.....	34
Gottesdienste.....	35
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....	36
Einzelbegleitung.....	36
Trauerbesuchsdienst.....	36
Einzelbegleitung bei Trauer.....	36
Trauergesprächskreise.....	36
Trauergesprächsgruppe.....	36
Trauercafés und offene Gruppen.....	37
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	37
Trauercafé Weilerswist.....	37
Kaffee für Trauernde.....	37
Trauercafé im Café Insel.....	38
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	38
Stammtisch für trauernde Männer.....	38
Trauer-Räume.....	39
Trauergruppen.....	39
Trauergruppe 2024.....	39
Angebote für verwaiste Eltern.....	39
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	39
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	40
„Jugendtrauerkoffer“	40
„Kindertrauerkoffer“	40
Qualifizierung.....	40
Kurs „Sterben, Tod und Trauer“	40
Gottesdienste.....	41
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen mit anschließender Begegnung.....	41
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....	42
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	42
Trauercafés und offene Gruppen.....	43
Trauercafé in Geilenkirchen.....	43
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	43
„ LichtPunkt Raum für Erinnerung - Sonntagsfrühstück für Trauernde“	43
Sonntagstreff für Trauernde.....	44
Trauergruppen.....	44
Trauerbegegnungen.....	44
Trauergesprächskreis.....	45
Entspannung am Abend für Trauernde.....	45
Trauerbegleitung im Advent.....	45

Trauerbegleitgruppe.....	46
Einzelveranstaltungen.....	47
Trauerspaziergänge und Wanderungen.....	48
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	48
Trauerspaziergang.....	48
Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober.....	48
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	49
„Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
„Trauerkoffer“.....	49
Gottesdienste.....	50
SUNDayte für Trauernde.....	50
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN.....	51
Einzelbegleitungen.....	51
Trauercafés und offene Gruppen.....	51
Trauerfrühstück.....	51
Trauercafé des Caritasverbands.....	51
Trauertreff.....	52
Friedhofscafé „Raum der Begegnung“.....	52
Trost-Mahlzeit.....	52
Gemeinsame Unternehmungen.....	53
Trauerspaziergang.....	53
Trauergruppen.....	53
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	53
Gottesdienste.....	54
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	54
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	54
Andacht zur Dankbarkeit.....	54
Andacht zur Hoffnung.....	54
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....	55
Einzelbegleitung.....	55
Trauercafés und offene Gruppen.....	56
Trauercafé.....	56
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	56
Wenn die Trauer groß ist.....	56
Trauergruppen.....	57
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	57
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57
Trauergruppe nach Verlust der Partnerin/ Partners.....	58
Trauergruppe für Erwachsene.....	58
Trauer-Café im STUPS Kinderzentrum.....	59
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	59
Für immer ohne Dich.....	59
Einzelveranstaltungen.....	60
Ein Sonntag für Trauernde.....	60
Gemeinsame Unternehmungen.....	60

Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	60
ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHEGLADBACH.....	61
Einzelbegleitungen.....	61
offene Angebote.....	62
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	62
Trauerfrühstück.....	62
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	62
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	63
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	63
Stammtisch für Trauernde: in Kontakt und Austausch bleiben.....	63
Trauerkreis.....	64
Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen.....	64
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	64
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	65
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	65
Gesprächsgruppen.....	65
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2024.....	65
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	66
Trauerwege 2023/2024.....	66
Trauerwege 2024/2025.....	67
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	67
Trost für trauernde Familien.....	67
Trauergesprächskreis.....	68
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	68
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	68
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	68
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	68
Kinder trauern!.....	69
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	69
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	69
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	69
Angebot für trauernde Eltern.....	70
Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes.....	70
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	70
STICHWORTVERZEICHNIS.....	72
ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN. .78	

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Annette Busch, Aachener Caritasdienste, Trauerbegleiterin

Ort: Trautnerstr. 4, 52066 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/60839226, E-Mail: Info@hospizdienst-acd.de

Ursula Heck, Pastoralreferentin

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Gern begleite ich Sie auch bei :

Erinnern-gedenken-danken

Vorbereitung und Durchführung von individuell gestalteten Gedenkfeiern zu einem persönlichen Anlass (Todestag, Geburtstag, Hochzeitstag) für Familie und Freundeskreis

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin (Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407-9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de

Nicola Terstappen, Gemeindefereferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 52078 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Caroline Braun, Gemeindefereferentin

Ich biete Trauerbegleitung besonders nach Erfahrung mit plötzlichem Tod, Unfall, Suizid. In besonderen Situationen komme ich zu Ihnen nach Hause und spreche mit Ihnen als Familie oder begleite Sie bei der Todesnachricht an Kinder.

Ort: Minoritenstr. 3, 52062 Aachen
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 0241/407693, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

Silvia Dederichs, Gemeindefereferentin und Leiterin der Trauerseelsorge am Columbarium St. Gregorius

Ort: Sprechzeiten im Trauergesprächsraum des Columbariums, St. Gregorius, Eingang Seite Eupener Straße / Luxemburger Ring
Zeit: Montag: 10:00 – 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Kontakt: Telefon: 0241-96101-225, s.dederichs@st-gregor-von-burtscheid.de

Trauercafés und offene Gruppen

Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

Für Menschen in Trauer, die über ihre Situation sprechen möchten, ein Gegenüber suchen und sich über weitere Angebote der Trauerbegleitung informieren wollen. Weitere Einzelgespräche können jederzeit vereinbart werden.

- Ort: Gesprächsraum Jakobushaus, Jakobstraße 145, 52064 Aachen;
Zeit: 2. Donnerstag im Monat 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Leitung: Marita Delheid, Gemeindeferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de eine Woche vorher

diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will? Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben.

- Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Außer in den Schulferien
Leitung: Maria Pirch und Team
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bis Donnerstags vor der Veranstaltung bei Maria Pirch,
Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: Spende

Trauercafé

Das Café ist ein Ort, an dem Trauernde sich mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen sowie mit anderen Betroffenen über ihre Trauer austauschen können.

- Ort: Gemeinschaftsraum St. Gregorius (neben dem Columbarium), Am Chorusberg 3a, 52066 Aachen-Burtscheid

Zeit: in der Regel an jedem 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr, die Termine werden auf der Website bekanntgegeben:
<https://columbarium-st-gregorius.de/seelsorge/angebote.html>

Leitung: Silvia Dederichs, Gemeindereferentin

Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Silvia Dederichs, Michaelsbergstraße 8, 52066 Aachen, Tel.: 0241/96101225

Kosten: keine

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

Genezareth-Kirche

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße
349 in Nähe Westfriedhof

Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von
15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kreß und Schwester Irmtraud Thurn SPSF

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und GdG grenzenlos der
Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und
Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36

Kosten: keine

Pfarrheim St. Sebastian

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen

Zeit: jeden 3. Montag im Monat von
15.00 bis 16.30 Uhr

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken

Ort: DRK, Depot Talstr. 2, 52068 Aachen

Zeit: Jeden 2. Dienstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische
Beraterin, Trauerbegleiterin

Anmeldung: bei Hildegard Etzbach, Tel.: 0241/66138, E-Mail: h.etzbach@web.de bis
eine Woche vorher

Kosten: keine

Trauergruppen

Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde

Der Oasentag ist ein Angebot für alle, die einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben und sich in der Situation der Trauer mit anderen austauschen möchten. Inhaltliche Impulse werden Anregungen geben, den Prozess der Trauer besser zu verstehen und neue Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

Ort:	Gästehaus der Armen-Schwestern vom Hl. Franziskus, Elisabethstraße 19, 52062 Aachen
Zeit:	Sa., 2. März 2024, 10.00 – 17.00 Uhr
Begleitung:	Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferent Patrick Wirges,
Anmeldung:	bis 15. Februar 2024 bei verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de
Kosten:	30,00 Euro

Trauergruppe junge Witwen und junge Witwer bis ca 45 Jahre

Junge Menschen, Frauen und Männer, die sehr früh verwitwet sind, mit oder ohne Kinder, treffen sich in der begleiteten geschlossenen Trauergruppe. Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ort:	Kaminzimmer, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung:	Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Anmeldung:	jederzeit bei Maria Pirch, 0176/20614530

Selbsthilfegruppe nach Suizid

Diese Gruppe für Angehörige nach Suizid bietet die Gelegenheit zum Austausch mit andern Betroffenen. So können Sie sich gegenseitig unterstützen, Halt geben, Trost spenden und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jeder Zeit, nach einem Vorgespräch, möglich. Wir arbeiten nach den Prinzipien der Selbsthilfe.

Turnus und Termine werden nach dem Vorgespräch bekannt gegeben.

Kontakt:	Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, T.: 0241/407693, caroline.braun@bistum-aachen.de
----------	--

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, ein Teil von ihnen stirbt mit. Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung zu bewältigen. Wir bieten Kindern und Jugendlichen, sowie jungen Erwachsenen in der Trauer Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen an.

Ort: Pontstr. 148 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Kontaktmöglichkeit: jederzeit bei Maria Pirch Tel.: 0176/20614530, pirch@franziska-aachen.de

diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche

Ein offenes Angebot für trauernde Menschen und insbesondere für trauernde Jugendliche mit einem Trauerbegleiter oder einer Trauerbegleiterin ins Gespräch zu kommen.

Ort: Pfarrhaus, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Zeit: Jeden 2. Mittwoch im Monat. 17.00 - 18.00 Uhr – nicht innerhalb der Schulferien
Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, 0176/20614530

diesseits – 20plus

Im Frühjahr startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich acht Mal.

Ort: Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit: Frühjahr 2024 auf Anfrage
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten: keine

diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind.

Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 -18.30 Uhr im Kreuzpunkt

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

- Ort: Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
- Zeit: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr -nicht während der Schulferien. Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage www.diesseits-aachen.de
- Leitung: Maria Pirch und Team
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
- Kosten: keine

diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüber hinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche.

- Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
- Zeit: auf Anfrage
- Leitung: Christiane Stens, Hundegestützte Therapie und Pädagogik und Maria Pirch
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de, Tel.: 0176/20614530
- Kosten: keine

diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche

Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

- Ort: Reiterhof Gut Sieb, Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd, Kristina Wisgens, Richterich; Kids Auf Trab, Heilpädagogisches Reiten Irene Jacobs, Stolberg;
- Zeit: wird über unsere Internetseite www.diesseits-aachen.de bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben
- Leitung: Maria Pirch
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, E-mail: info@diesseits-aachen.de, Tel.: 0176/20614530

Angebote für verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Aachen e.V.

Junge Eltern, die ihr (un)geborenes Kind betrauern.
Verwaiste Eltern, Nonnenhofstraße 90, 52074 Aachen, www.verwaiste-eltern-aachen.de

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Austausch mit betroffenen Eltern die Erfahrung zu machen, dass es durch die Trauer neue Wege gibt, die Leben wieder lebenswert machen.

- Ort: 52066 Aachen, Trautnerstraße 4
- Zeit: 1. Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Veranstalter: Verwaiste Eltern e.V.
- Leitung: Annette Busch
- Anmeldung: erforderlich; bei Annette Busch, Tel.: 0241/60839226,
E-Mail: a.busch-trauerbegleitung@web.de
- Kosten: nach Absprache

Trauergruppe für Eltern deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist

Eine geschlossene Austauschgruppe für verwaiste Eltern deren Kinder im jugendlichen und erwachsenen Alter gestorben sind.

- Ort: Pontstr. 148 Kaminzimmer, 52062 Aachen
- Zeit: Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.
- Leitung: Maria Pirch
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
- Kosten: keine

Gottesdienste

Andacht an Allerheiligen

Zugehörige von Verstorbenen sind herzlich eingeladen, ihrer Toten namentlich zu gedenken, Kerzen für sie zu entzünden und sich durch Text und Melodien trösten und erinnern zu lassen. Auch Angehörige, deren Verstorbene nicht im Columbarium beigesetzt wurden, sind in diese Einladung herzlich mit eingeschlossen.

- Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen
- Zeit: 01. November, 15.00 Uhr
- Leitung: Nicola Terstappen, Tel: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg.forstbrand.de und Jutta Borknes, Leiterin des Columbariums
- Anmeldung: nicht erforderlich

offene Andacht

Stille – Gebet – Texte – Musik

In der offenen Andacht können Trauernde Ihre Gedanken, Ihr Erinnern und ihren Verlust vor Gott bringen.

- Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand
- Zeit: jeder 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr
- Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg-forstbrand.de
- Anmeldung: nicht erforderlich

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft
mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost
zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten

Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-
Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: Die Termine in 2024 entnehmen Sie bitte der Homepage des
Columbariums unter www.columbarium-aachen.de

Morgengottesdienst am Karfreitag

Am 29. März 2024 um 10.00 Uhr in der Grabeskirche St. Josef für alle, die um jemanden
trauern.

Erinnern – gedenken - danken

Individuell gestaltete Gedenkfeiern zu einem persönlichen Anlass (Todestag, Geburtstag,
Hochzeitstag) für Familie und Freunden. Gern begleiten wir Sie, Tel. 0241/51001503

Kulturveranstaltungen

Late Night im Columbarium mit Lesung

Kurzbeschreibung: Christine Kempkes liest in der diesjährigen Late Night aus ihrem Buch
„Abschied gestalten“. Tröstender Gesang und Instrumentalmusik runden diesen
spätsommerlichen Abend bei Kerzenschein ab.

Ort: Columbarium St. Donatus

Zeit: Freitag 30. August 2024, 20.30 Uhr

Kosten: keine

Qualifizierungen und Informationen

Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams

Dieser Workshop will eine Hilfe bieten, um Suizidalität und starke Belastungen bei Jugendlichen zu erkennen und Wege zeigen, wie darauf reagiert werden kann.

Inhalte der Workshops:

- Zahlen, Daten und Fakten rund um Suizid
- Warnsignale
- Mythen über Suizid
- Umgang mit Krisen: Eigene Ressourcen erkennen
- Wie kann ich helfen? Möglichkeiten und Grenzen
- Professionelle Hilfsangebote

Ort: Nach Vereinbarung, Gerne komme ich in Ihre Einrichtung
Leitung: Caroline Braun
Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen
Anmeldung: erforderlich bei Caroline Braun, Tel.: 0241/407693,
caroline.braun@bistum-aachen.de

Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
schulpastoral@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
Kosten: keine
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
E-Mail: schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen – ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Ort: Im häuslichen Bereich oder beim Ambulanten Hospizdienst der ACD, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
Kosten: keine, Spende willkommen
Kontakt: Trauernetzwerk Alsdorf, Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen
Tel.: 02404/9877423, E-Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
Montags – Freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin) Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent, HP Psychotherapie

Ort: Markt 5, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9084-22, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Katholischer Verein für soziale Dienste in Eschweiler e.V.

Ort: Dürener Straße 40, 52249 Eschweiler
Kontakt: 02403/34889

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé für trauernde Menschen

Im Austausch mit gleich oder ähnlich betroffenen werden Unterstützung und Hilfen auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: St. Katharinenhaus, Kohlscheid-Markt
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 10.00 bis 11.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 02407/9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Trauercafe Zuversicht

Offener Treff, eingeladen sind alle, die Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

Ort: Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf Albrecht-Dürer-Straße Ecke Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf
Zeit: jeden zweiten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter
Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf – evangelische Kirchengemeinde
Anmeldung: nicht erforderlich (Kontaktmöglichkeit bei Joachim Geis, Tel.: 02405/84345)
Kosten: keine, Spenden möglich

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Da die Treffen eine Einheit bilden, wird die Teilnahme an allen vier Treffen vorausgesetzt

Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Zeit: 15. April, 22. April, 29. April, 06. Mai(1. Reihe) 28. August, 09. September, 16. September, 23. September, 30. September (2. Reihe)
jeweils montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Leitung: Sr. Martina Kohler (PR)
Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung: bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097, Sr. Martina Kohler SspS, schwester.martina@eschweiler-kirche.de, 02403/8396559
Kosten: keine

Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde

Der Oasentag ist ein Angebot für alle, die einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben und sich in der Situation der Trauer mit anderen austauschen möchten. Inhaltliche Impulse werden Anregungen geben, den Prozess der Trauer besser zu verstehen und neue Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

- Ort: Gästehaus der Armen-Schwwestern vom Hl. Franziskus, Elisabethstraße 19, 52062 Aachen
- Zeit: Samstag, 02. März 2024, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Leitung: Pastoralreferent Patrick Wirges und Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler
- Veranstalter: Fachstelle für Exerzitenarbeit in Zusammenarbeit mit der Pfarre St. Peter und Paul, Eschweiler
- Anmeldung: bis zum 19. Februar 2024 bei der Fachstelle für Exerzitenarbeit, Betrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/576498-85, verwaltung.exerzitenarbeit@bistum-aachen.de
- Kosten: 30,00 € einschließlich Verpflegung

Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An acht Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

1. Halbjahr 2024:

- Ort: St. Mariä Empfängnis, Eingang Saal Pfarrheim, Marienstr. 15, Alsdorf-Mariadorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Dienstag im März, danach im 14-tägigen Abstand von 18.00 – 20.00 Uhr
- Leitung: Ulrike Ermert (Trauerbegleiterin), Norbert Heyman (Gemeindereferent, Krankenhausseelsorger)
- Anmeldung:** **bis 08.03.2024** Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877-423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

2. Halbjahr 2024:

- Ort: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
- Zeit: 8 Abende beginnend an einem Mittwoch Ende September 2024 im 14-tägigen Abstand
- Leitung: Heinz-Georg Schenke (Trauerbegleiter)
- Anmeldung: **bis 27.09.2024** Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877 – 423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

„Endlich kann ich über meine Trauer reden.“ - Gesprächskreis für Trauernde

Eingeladen sind Trauernde, die eine nahestehende Person verloren oder einen anderen Verlust erlitten haben. In einem geschützten Raum können sie mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, sprechen, weinen und schweigen. Dazu erhalten sie Impulse und Anregungen, die zugleich dabei helfen sollen, eigene Kraftquellen zu entdecken.

- Leitung: Ina Keulertz, Pastoralreferentin
- Ort: Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, 52146 Würselen
- Zeit / Termine: 05.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. – 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Kontakt: ina.keulertz@sankt-sebastian-wuerselen.de | 02405 / 4262916
- Anmeldung: bis 24.05.2024
- Kosten: keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

Jugendtrauertruppe Phönix

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten. Anmeldung erforderlich.

- Ort: Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schaufenberg
- Zeit: 14 tägig montags 18.00 – 19.30 Uhr (außer Ferien und Feiertage)
- Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
- Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf

Anmeldung: jeder Zeit, bei Corinna Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573/6625152

Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Kindertrauergruppe Libelle

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.

Ort: Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schauenberg

Zeit: 14 tägig montags (außer in den Ferien)

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Leitung: Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) zum Teil mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin

Veranstalter: Trauernetzwerk Alsdorf

Anmeldung: jeder Zeit bei Corina Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573-6625152

Kosten: keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Einzelveranstaltungen

„Novemberstimmung“

Eine kreative Auszeit für Trauernde in der dunklen Jahreszeit

Die dunkle Jahreszeit stellt viele Menschen vor eine Herausforderung. Die kürzeren Tage, das regnerische Wetter und die Kälte drücken auf die Stimmung. Besonders für Trauernde sind diese Tage schwer und mit Emotionen aufgeladen. Die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit wird diesmal anders sein und weckt Ängste.

Das Angebot soll eine Auszeit von all dem ermöglichen. Auf kreative Art und Weise werden gemeinsam Wege aus der Trauer erarbeitet, die Licht in diese dunkle Zeit bringen können.

Leitung: Ina Keulertz, Pastoralreferentin

Ort: Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, 52146 Würselen

Zeit / Termine: 23.11.2024 | 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Kontakt: ina.keulertz@sankt-sebastian-wuerselen.de | 02405 / 4262916

Anmeldung: bis 08.11.2024

Kosten: keine

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

Ort:	Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
Zeit:	4 x jährlich jeweils Freitags, 15. März, 28. Juni, 27. September, jeweils 14.00 Uhr
Leitung:	Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler (kath) und Pfarrerin Ulrike Sommer (ev.)
Veranstalter:	Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit:	Sr. Martina Kohler, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
Kosten:	keine

„Seht, der Stein ist weggerückt!“

Ein Auferstehungsgottesdienst für alle, die jemanden verloren haben

Der Gottesdienst ist an alle gerichtet, die einen geliebten Menschen verloren haben und für die das Osterfest dieses Jahr so ganz anders sein wird. Die Botschaft der Auferstehung ist eine Botschaft, die voller Hoffnung steckt. Diese wird mit textlichen, musikalischen und kreativen Elementen untermalt, sodass auch im Alltag noch etwas von diesen tröstlichen Gedanken durchscheint.

Ort:	Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, 52146 Würselen
Zeit / Termine:	31.03.2024 Beginn: 10:00 Uhr
Kontakt:	Ina Keulertz, Pastoralreferentin, ina.keulertz@sankt-sebastian-wuerselen.de 02405 / 4262916
Anmeldung:	nicht erforderlich

„Und das ewige Licht leuchte ihnen.“

Ein Gottesdienst für Trauernde an Allerseelen

Der November wird oft auch als Trauermonat bezeichnet, weil viele Tage den Verstorbenen gewidmet werden. Für trauernde Menschen ist dies eine besonders schwere Zeit. In einem Gottesdienst an Allerseelen gedenken wir all jener, die in diesem Jahr verstorben sind und um die wir ganz persönlich trauern. Gemeinsam zünden wir ein Licht für sie an und erinnern uns zugleich an die lichtvollen Momente, die sie in unser Leben gebracht haben.

Ort: Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, 52146 Würselen
Zeit / Termine: 01.11.2024 | Beginn: 16:00 Uhr
Kontakt: Ina Keulertz, Pastoralreferentin, ina.keulertz@sankt-sebastian-wuerselen.de | 02405 / 4262916
Anmeldung: nicht erforderlich

„Es ist anders ohne dich!“

Ein Weihnachtsgottesdienst für alle, die jemanden verloren haben

Weihnachten ist das Fest der Liebe und der Familie. Wenn dann ein geliebter Mensch plötzlich nicht mehr da und ein Platz um den Tannenbaum herum leer ist, wird einem der Verlust noch schmerzlicher vor Augen geführt. Alle, für die sich ein ‚klassischer‘ Weihnachtsgottesdienst in diesem Jahr nicht richtig anfühlt, sind herzlich eingeladen am Heiligabend ins Columbarium St. Marien zu kommen und sich gemeinsam mit anderen, die auch jemanden verloren haben, von Texten, Musik und Impulsen für Trauernde bewegen zu lassen.

Ort: Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, 52146 Würselen
Zeit / Termine: 24.12.2024 | Beginn: 17:00 Uhr
Kontakt: Ina Keulertz, Pastoralreferentin, ina.keulertz@sankt-sebastian-wuerselen.de | 02405 / 4262916
Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote in der Region Düren

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz)
oder
Rochusheim, An der Lünette 11, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56,
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Trauergruppen und Trauercafés

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten. Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TID) und eine weitere ausgebildete Trauerbegleiterin oder ein Trauerbegleiter
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

- Ort: Pfarrheim der kath. Pfarrgemeinde St. Philippus und Jakobus, Rödinger Straße 1, 52428 Jülich-Güsten
- Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)
Roswitha Kemper, Trauerbegleiterin
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost

Das Café auf dem Friedhof Düren-Ost dient als Begegnungsstätte für Trauernde und Friedhofsbesucher. Der offene Treff bietet die Möglichkeit Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die ebenfalls den Verlust einer nahestehenden Person erfahren haben und sich darüber austauschen möchten. Zur Orientierung und Unterstützung stehen den Besuchern erfahrene Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter zur Verfügung.

- Ort: Friedhof Düren-Ost, Friedenstr. 76, Düren
- Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Marlene Breuer und Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/28056, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: Jeder Teilnehmer trägt die Kosten für seine Getränke

Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen

Geteilte Sorgen sind halbe Sorgen!
Austauschmöglichkeit über alles, was Ihnen am Herzen liegt.

- Ort: Hospizbüro, Roonstraße 30, Düren
- Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Koordinatorinnen der Hospizbewegung
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
- Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
- Kosten: keine

Trauerspaziergang in Düren

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir monatlich einen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir laden Sie ein, sich mit Menschen in ähnlicher Situation und Trauerbegleiter*innen auszutauschen und Ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben.

- Ort: Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, Düren
- Zeit: ganzjährig jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Leitung: Sonja Cornely und weitere ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
- Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder Tel.: 02421/393220, E-Mail: info@hospizbewegung-dueren.de
- Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
- Kosten: keine

Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Straße 30, Jülich
- Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Therese Reichert, Trauerbegleiterin, Koordinatorin der Hospizbewegung und ehrenamtliche Hospizmitarbeiterinnen
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit der Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- Information und Anmeldung: Hospizbüro, Tel.: 02421/393220, info@hospizbewegung-dueren.de
- Kosten: keine

Trauer bei Kindern und Jugendlichen

„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im kath. Forum für Erwachsene und Familienbildung Düren-Eifel

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene eine Möglichkeit zu bieten, sich in einem geschützten Raum mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen, zu erleben, das sie nicht alleine sind und alleine gelassen werden und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, das ist das Ziel des Teams von Düne Düren.

Termine: Die **Kindertrauergruppe für Kinder von 6 bis 12** Jahren findet an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr statt, parallel dazu tauschen die Angehörigen in einer eigenen Gesprächsgruppe ihre Erfahrungen aus.

Für **Jugendliche von 13 bis 17 Jahren** bietet Düne Düren an jedem 2. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr die Jugendtrauergruppe an.

Das Jugendtrauercafé ist ein Angebot für **junge Erwachsene von 17 bis 25 Jahren**. Es findet an jedem 4. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Für alle Angebote ist eine Voranmeldung erforderlich
Begleitet werden die Gruppen von einem Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen unter der
Koordination von Anna Breuer-Wirges

Leitung: Anna Breuer-Wirges, Koordinatorin Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kontakt, Information und Anmeldung:
Tel.: 02421 94680, Mail: trauer@bildungsforum-dueren.de

Ort: Düne Düren am katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung, Düren-Eifel, Holzstraße 50

Kosten: keine

Gottesdienste und spirituelle Angebote

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

- Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Ostermittwoch, 03. April um 18.30 Uhr
Anmeldung: bis zum 15. März mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren
Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

- Ort: Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit: Sonntag, 08. Dezember um 19.00 Uhr
Anmeldung: keine
Wenn Sie möchten, dass der Name Ihres verstorbenen Kindes während des Gottesdienstes vorgelesen wird, bitten wir bis Freitag, 08. Dezember um Anmeldung mit der Benennung des Namens. Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten: keine

Kulturveranstaltungen

Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm

Der ehemalige Leiter des Exerzitienreferates des Bistums Aachen, Manfred Langner, führt ein in den ausgewählten Film und erläutert diesen. Dieser Abend ermöglicht Abstand vom Alltag und begleitet Sie in eine spirituelle Auszeit. Der Titel des Films wird kurz vorher bekannt gegeben.

Ort: Marienkirche Düren, Hoechplatz
Zeit: Dienstag, 10. September, 19.00 Uhr
Leitung: Manfred Langner, Pastoralreferent
Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
Kosten: freiwillige Spende

„Auch für dich“ Ausstellung der Bildhauerin Peggy. M. Kanacher in der Marienkirche

Peggy M. Kanacher gehört zu den bekanntesten Künstlerinnen unserer Region und weit darüber hinaus. Die Bildhauerin Peggy M. Kanacher hat zahlreiche Skulpturen aus Bronze geschaffen, die in ihrem künstlerischen Ausdruck Orientierung für unser Leben geben. Ihre Bronzeskulpturen zeigen vielfältige Formen von menschlicher Gestalt und Gebärde mit hoher spiritueller Ausstrahlung. In der Einheit von Form und Ausdruck manifestiert sich die Unmittelbarkeit und Lebensnähe ihrer Bronzefigurenwelt.

www.peggykanacher.de

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
Zeit: Ausstellung: Donnerstag, 17. April bis Sonntag, 28. April
Vernissage: Mittwoch, 17. April 19.00 Uhr
Finissage: Sonntag, 28. April, 11.00 Uhr im Rahmen des Gottesdienstes

Öffnungszeiten der Ausstellung: freitags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
sonntags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Leitung: Pfarrer Anton Straeten, Peggy M. Kanacher
Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas Düren, Gemeinde St. Marien Hospizbewegung Düren- Jülich e.V.
Kosten: keine

Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten

Innere Souveränität

Woody Allen wurde gefragt, ob er glaube, dass es eine Innenwelt gäbe. „Selbstverständlich“ sagte er, „man muss nur die Verkehrsverbindungen und die Öffnungszeiten kennen.“

Mit Hilfe von Leib- und Bewegungsarbeit, Konzentration und Achtsamkeit wollen wir die Innenwelt erkunden auf der Suche nach der „Inneren Souveränität“.

Weitere methodische Zugangsweisen können Techniken sein, wie Malen, Schreiben oder andere Formen des Ausdrucks. Über „die allmähliche Verfertigung der Gedanken beim

Reden“ im Sinne Kleists, werden wir uns über die Erfahrungen austauschen und unsere Entdeckungen mitteilen.

Bitte eine Decke mitbringen und eigene Utensilien wie z.B. Zeichenblock, Ölkreide, Buntstifte etc., sowie Schreibheft und Stift.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Samstag, 20. April, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Leitung: Jutta E. Ehrhardt, Diplom Supervisorin (DGSv); Diplom Pädagogin; Diplom Soz. Arb.; Psychotherapeutin (K/J) Gestalt- und Bewegungstherapeutin (DGIK/DGIB)
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien, Düren
- Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an aktive Trauerbegleiter*innen des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
- Anmeldung: bis zum 5. April in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Te.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: für Mitglieder des Vereins Lebens- und Trauerhilfe DN kostenlos

Sterbeseegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbeseegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod.

An Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbeseegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus.

Die Teilnehmer*innen werden an diesem Abend gestärkt und befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbeseegens kennenlernen.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Dienstag, 10. Oktober, 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr
- Leitung: Anton Straeten, Pfarrer
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit Lebens- und Trauerhilfe e.V., der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien Düren
- Anmeldung: bis zum 6. Oktober im Hospizbüro: info@hospizbewegung-dueren.de
Tel.: 02421 393220
- Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Hospizbewegung, der Lebens- u. Trauerhilfe und an Kommunionhelfer, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen
- Kosten: keine

Gemeinsam leben und feiern

Neujahrstreffen: 2024 Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr – festliches Abendessen

Zum neuen Jahr sich gegenseitig Gutes wünschen – Sehnsüchten und Hoffnungen auf der Spur sein und gemeinsam mit allen ein festliches Abendessen genießen.

Angesprochen sind die Mitglieder des „Lebens- und Trauer-Hilfe e. V.“ und alle, die bewusst das neue Jahr mit anderen begrüßen wollen.

Ort:	Papst-Johannes-Haus, Annaplatz 9 (an der Anna-Kirche), Düren
Zeit:	Samstag, 13. Januar 2024 von 17.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Leitung:	Vorstand des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Kosten:	Die Teilnehmer bringen Speisen für ein Buffet mit.
Anmeldung:	bis zum 05. Januar in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung Tel.: 02421/280256

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung der Region Düren bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder bei Anni Lentzen, Tel.: 02422/7091, anni.lentzen@web.de

Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise aus der Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Sie richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden.

Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Informationen: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de.

Veranstaltungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus Düren-Niederau

Ort: St. Cyriakus, Düren-Niederau, St. Cyriakusstr. 8

Aktionen und Ausstellungen in der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus

„Lesequelle“- Wir schöpfen Trost und Mut aus der Literatur“

Alle sind herzlich eingeladen, die Worte zur eigenen Quelle werden zu lassen.

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00

Öffentliche Führung durch die Grabes- und Auferstehungskirche

Mit Erläuterung der Trauerfeier und des Ritus der Beisetzung

Zeit: jeden 2. Freitag im Monat, 15.30

„Foto-Baum-Aktion“ am Weihnachtsbaum

Angehörige und Besucher sind eingeladen, Fotos ihrer Verstorbenen an den Weihnachtsbaum in der Mitte der Grabes- und Auferstehungskirche zu hängen.

Zeit: 26. Dezember 2023 bis 03. Februar 2024

„Gedenkstein-Aktion“

Angehörige und Besucher der Kirche schreiben den Namen eines lieben Menschen auf weiße Steine. Diese werden unter der Osterkerze niedergelegt. Im Auferstehungs-Gottesdienst am Karsamstag tragen Gottesdienstbesucher diese aus der Kirche und legen sie unter das Hochkreuz vor der Kirche.

Zeit: Aschermittwoch, 14. Februar bis Karsamstag, 30. März

Ausstellung „Memento Mori“

Mit Bildern von Ferdinand Seitz/ Düren

Zeit: 1. Fastensonntag, 18. Februar bis Ostermontag, 1. April

„Zum ersten Mal ohne..... “ mit Claudia Tütenberg

Wie gehe ich damit um, wenn nach dem Tod eines geliebten Menschen die privaten Gedenktage anstehen: das erste Weihnachtsfest, das erste Ostern, der erste Geburtstag, der erste Hochzeitstag... ohne diesen Menschen an der Seite.

Im Austausch mit anderen Betroffenen suchen wir nach verschiedenen Hilfen und Möglichkeiten, auch diese Tage wieder als lebenswert wahrzunehmen, und uns nicht von der Trauer lähmen zu lassen.

Zeit: Samstag 23. März 14.30 bis 16.30

Ort: Pastor-Schleiermacher-Haus, Cyriakusstr. 8, Düren-Niederau

„Die anwesend Abwesenden“ Installation zum Totengedenken

Zeit: Allerseelen, Samstag 2.. November bis Freitag 29. November

Kurzfristige Änderungen oder weitere Veranstaltungen sind möglich.

Bitte beachten Sie die Aushänge und Vermeldungen.

Oder informieren Sie sich unter: info@grabeskirche-dueren.de

Gottesdienste

Wöchentliche Gedenkmesse

Heilige Messe zum Gedenken der in der Woche zuvor in oder durch St. Lukas Bestatteten
Zeit: jeden Samstag, 17.00 Uhr

Maria Lichtmess

Gedenkmesse mit Entzünden von Lichtern der Hoffnung
Zeit: Samstag, 3. Februar, 17.00 Uhr

Aschermittwochsgottesdienst mit Erteilung des Aschenkreuzes und Eröffnung der „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Aschermittwoch, 14. Februar, 18.30 Uhr

„Karfreitag anders – anders Karfreitag“

Karfreitagsgottesdienst zur Erinnerung an das Leiden unseres Herrn und das Sterben unserer Lieben

Zeit: Karfreitag, 29. März, 18.00 Uhr

„Getröstete Traurigkeit“ Auferstehungsfeierlichkeiten zum Osterfest mit „Gedenkstein-Aktion“

Zeit: Karsamstag, 30. März 20.00 Uhr

Gottesdienst am Ostermontag „Emmaus“

Ostermontagsgottesdienst mit Prozession von der Grabes- und Auferstehungskirche zur Alten Kirche St. Cyriakus, dort hl. Messe

Zeit: Ostermontag, 01. April, 10.00 Uhr

Allerheiligen

Andacht zum Totengedenken in der Grabes- und Auferstehungskirche mit anschließender Prozession zum neuen Friedhof Niederau- dort Gräbersegnung

Zeit: Mittwoch 1. November jeweils 15.00 Uhr

Allerseelen

Zentrales Totengedenken der Pfarre St. Lukas mit Segnung der Grablegen in der GAK und auf dem alten Friedhof in Niederau

Zeit: Allerseelen, Samstag, 2. November, 18.30 Uhr

Zweiter Weihnachtstag: Heilige Messe mit Eröffnung der „Foto-Baum-Aktion“

Zeit: Donnerstag, 26. Dezember, 10.00 Uhr

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

- Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim
- Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
- Kosten: keine

Einzelbegleitung bei Trauer

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn dem Trauernden nicht nur die Alltagswelt sondern auch er selbst sich fremd geworden ist. Die Inhalte, die Häufigkeit der Gespräche sowie die Dauer der Begleitung richtet sich nach den Bedürfnissen der Trauernden.

- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Ort: Im häuslichen Bereich des Trauernden oder im Büro des Ambulanten Hospizdienstes in Schleiden oder Simmerath
- Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02445/8507-216 oder 02473/9789964
- Kosten: keine, Spende willkommen

Trauergesprächskreise

Trauergesprächsgruppe

Die Trauergruppe richtet sich an Menschen, die sich bewusst auf die gemeinsame Zeit mit dem Verstorbenen, auf die intensivsten Momente ihres Trauerlebens einlassen möchten, um daraus Stärken, Schätze und „Offen Gebliebenes“ heilsam zu entdecken. Sie besteht aus einem festen Personenkreis und trifft sich über einen Zeitraum von 10 Terminen. Die Treffen sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und unterstützen so die Arbeit an der eigenen Trauer. Die Teilnahme ist nur nach vorherigem Einzelgespräch und Anmeldung möglich. Die Termine werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath

Zeit: Samstags, 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter
Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02473/9789964 oder 02445/8507216
Kontaktmöglichkeit: Ute Braun, Tel.: 02473/9789964, hospiz@caritas-eifel.de
Kosten: Keine

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé (vorher Spaziergang)

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Pfarrzentrum, Mühlenberg 12, 53909 Zülpich
Zeit: jeden ersten Samstag im Monat 14.30 Uhr Spaziergang, 15.30 Uhr Café
Leitung: Diakon Georg Hecker oder Christel Eppelt
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen in Kooperation mit Seelsorgebereich Zülpich
Anmeldung: 2 Tage vorher bei Diakon Hecker, Tel.: 02252/8372574 oder bei Christel Eppelt, Tel.: 0172/9594335, hospiz@caritas-euskirchen.de

Trauercafé Weilerswist

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Pfarrheim Trierer Str. 98, 53919 Weilerswist/Vernich
Zeit: Jeden dritten Samstag im Monat
Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen
Anmeldung: 2 Tage vorher, bei 02251-126510, hospiz@caritas-eu.de

Kaffee für Trauernde

Offenes Angebot für Menschen nach einem Verlustereignis.

Ort: Rosentalstr. 12, 52159 Roetgen
Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr (
Leitung: Angela Hoßfeld und Claudia Heidbüchel

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der evangelischen Kirchengemeinde
Monschauer Land

Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Angela Hoßfeld, Tel.:02471
6108030 und Claudia Heidbüchel, Tel.: 0175 5271263

Trauercafé im Café Insel

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen

Zeit: jeden dritten Freitag im Monat 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst

Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz

Anmeldung: bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde

Das gemeinsame Kochangebot ist offen für alle Menschen, die nicht alleine bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat 11.00 Uhr

Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst

Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz

Anmeldung: bis Donnerstag der Vorwoche bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Stammtisch für trauernde Männer

Eingeladen sind Männer, die einen Verlust erlebt haben und das Interesse haben, sich in einem geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten auszutauschen. Bei Snacks und Getränken kann über all das gesprochen werden, was im Zusammenhang mit der Trauer bewegt. Jeder darf sich geben, wie er ist und wie er sich an diesem Abend fühlt. Es darf geweint und es darf auch gelacht werden.

Ort:und Zeit: Ort und Zeit werden bei Kontaktaufnahme bekannt gegeben.

Leitung: Pastoralreferent Martin Westenburger (als Trauerbegleiter ausgebildet),
Pfr. Josef Berger (ehemaliger Männerseelsorger)

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem

Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Trauer-Räume

Offener Treff für Trauernde mit verschiedenen Möglichkeiten, die auch separat besucht werden können: Impuls mit Gesprächsrunde, Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen, Einzelgespräch mit Seelsorgerin

Ort: Johanneshaus, An der Kirche 4, 53894 Mechernich

Zeit: 26. Januar, 22. März, 25. Mai, 26. Juli, 27. September, 22. November,
jeweils 15 bis 17 Uhr

Leitung: Doris Keutgen mit TeamTrauer-Räume

Veranstalter: GdG St. Barbara, Mechernich

Anmeldung: nicht erforderlich , Kontaktmöglichkeit bei Doris Keutgen oder Pfarrbüro
Mechernich 02443 8640

Kosten: keine

Trauergruppen

Trauergruppe 2024

Im Frühjahr 2024 bieten wir für trauende Angehörige eine Trauergruppe (8 Abende) an zur Unterstützung auf dem Trauerweg und zum Erfahrungsaustausch der Teilnehmer*innen.

Ort:und Zeit: Ort und Zeit werden bei Kontaktaufnahme bekannt gegeben.

Leitung: Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger,
Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem

Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Angebote für verwaiste Eltern

Wenn der Anfang ein Abschied ist

Begleitende Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist.

- Damit sie die Erfahrungen miteinander teilen können;
- Um im geschützten Rahmen die eigene Trauer ausdrücken zu können;
- Zu erleben, dass sie nicht alleine sind...

Ort: Weierstraße 25, 53894 Mechernich

Zeit:	jeden letzten Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Leitung:	Ursula Grab, Barbara Berg
Veranstalter:	Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Anmeldung:	erforderlich unter 02443/8780 oder 02455/8507216 oder u.grab@caritas-eifel.de oder hospiz@caritas-eifel.de
Kosten:	keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

„Jugendtrauerkoffer“

Der Jugendtrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine,

„Kindertrauerkoffer“

Der Kindertrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel, eine Raupe, die sich in einen Schmetterling verwandeln kann, Beerdigungslego und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine, ...

Ausleihe:	jeweils bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten:	keine
Träger:	GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Qualifizierung

Kurs „Sterben, Tod und Trauer“

Dieser Kurs soll interessierten Menschen die Möglichkeit geben, sich über Tod und Sterben zu informieren und sich persönlich damit auseinanderzusetzen.

Ort:	Wird noch bekannt gegeben
Zeit:	Einstiegsabend: Donnerstag, 10.10.2024, 19.00 Uhr, 1. Abend Dienstag, 22.10.2024, 19.00 Uhr, Tagesveranstaltung Samstag, 09.11.2024, 10.00- 16.00 Uhr, 2. Abend – Abschluss Montag, 18.11.2024, 19.00 Uhr
Leitung:	Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger, Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller, ehrenamtl. Mitarbeiterin in der Trauerbegleitung Sandra Lorse

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem
Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten: keine

Gottesdienste

Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen mit anschließender Begegnung

Im Dezember findet zum Gedenken der Verstorbenen ein ökumenischer Gottesdienst statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Begegnung und zum Gespräch. Nähere Infos unter www.gdg-blankenheim-dahlem.de

Ort: wechselnd
Leitung: MitarbeiterInnen in der Trauerpastoral der GdG
Anmeldung: nicht erforderlich, Informationen sind erhältlich bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSV zert.)
Trauerseelsorgerin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671,
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Martina Lesmeister, Gemeindefereferentin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindefereferentin, Klinische Seelsorgerin, Holzgraben 35, 52525
Heinsberg-Waldfeucht, Tel. 02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-
aachen.de

Elke Schnyder, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSF zert.),
Trauerbegleiterin, Mühlenstraße 30, 41812 Erkelenz, 0151/52359162, E-Mail:
Elke.Schnyder@bistum-aachen.de

Gabriele Thoennessen, Gemeindefereferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen,
Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennessen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause oder in unseren geschützten Räumen, Im
Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Kontakt: Rosel Cleef-Stassen, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de oder
0177/3118424

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung
bei der Bewältigung Ihrer Trauer. Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen
Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht
Begleitung. Wir bieten Ihnen diese Begleitung auch als Einzelbegleitung durch
geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit geben, zuhören und wichtige Schritte der
Trauerbewältigung mitgehen.

Ort: Nach Vereinbarung zu Hause oder in unseren geschützten Räumen,
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de,
Büro: Tel: 02432/939679 oder 02432/8939550
Mobil: 0151/41289032 Christiane Kind

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé in Geilenkirchen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

Ort: Bürgerhaus Bauchem, Pestalozzistraße 33, Geilenkirchen
Zeit: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
Kosten: keine

Trauercafé in Übach-Palenberg

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

Ort: Mehrgenerationenhaus Übach-Palenberg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 52531 Übach Palenberg
Zeit: Jeden vierten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
Kosten: keine

„ LichtPunkt Raum für Erinnerung - Sonntagsfrühstück für Trauernde“

Trauernde fühlen sich im Alltag oft alleine gelassen. Begegnungen mit Menschen in ähnlicher Situation können erleichternd und unterstützend wirken, Gespräche können dabei helfen, mit der Trauer besser zu leben. In geschützter Atmosphäre bieten wir bei einem gemütlichen Frühstück die Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben.

Ort: Pfarrheim St. Severin, Tichelkamp 1, 52525 Heinsberg
Zeit: Jeden letzten Sonntag im Monat jeweils ab 9.30 Uhr Termine in 2024: 28.Januar, 25.Februar, -März fällt aus wegen Ostern -28.April, 26.Mai, 30.Juni, 28.Juli, 25.August, 29.September, 27. Oktober, 24.November, 29.Dezember.
Veranstalter: GdG Heinsberg-Waldfeucht
Anmeldung: bis Donnerstags vor der Veranstaltung bei Babette Sanders, Babette.Sanders@bistum-aachen.de, Tel.: 02452/9965578
Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

- Ort: Ökumenischer ambulanten Regenbogen e.V., Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr
- Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: erforderlich unter
Büro: 02432/939679, 02432/8939550
info@regenbogen-hospiz.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Trauerbegegnungen

In dieser Trauergruppe werden sie Raum für ihre Lebensgeschichte haben, für die Situation des Sterbens und für den Verlust. Wir erinnern uns gemeinsam an den Menschen, den sie betrauern, an ihre Beziehung und an die gemeinsame Lebenszeit. Sie werden erfahren, dass es verschiedene Wege durch die Trauer gibt und dass auch etwas Neues für ihr Leben entstehen kann.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.,
Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: insgesamt 8 Treffen im März, April 2024, die genauen Termine werden
in der Presse und auf der Homepage des Hospizdienstes bekannt
gegeben (www.regenbogen-hospiz.de)
- Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro 02432/939679
oder 02432/8939550
- Kosten: 20,00 €

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis ist ein jährliches Angebot von Camino e.V. an Menschen, die Austausch und Gespräche in einer festen Gruppe suchen.

Das Angebot ist auf 6 Abende begrenzt und richtet sich an alle, die einen geschützten Rahmen über ihre vielfältigen Gefühle während der Trauer sprechen und ihren Trauerweg in Gemeinschaft gehen möchten.

Ort: Im Carolus Seniorenzentrum, Carlstraße 2-6, 52531 Übach-Palenberg

Zeit: Start jährlich nach den Herbstferien

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900

Kosten: keine

Entspannung am Abend für Trauernde

Um eine Balance in die Trauer zu bringen, werden ausgewählte Übungen aus dem Autogenen Training, sowie Meditation und Phantasiereisen unter der Berücksichtigung des Trauererlebens angeboten.

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V. Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: insgesamt 6 Treffen Januar - März 2024, die genauen Termine werden in der Presse und auf der Homepage des Regenbogen e.V. bekanntgegeben (www.regenbogen-hospiz.de)

Leitung: Erfahren Trauerbegleiter*innen

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.

Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de ,Tel.: Bei Büro 02432/939679 oder 02432/8939550

Kosten: 20,00 €

Trauerbegleitung im Advent

Adventszeit – Stürmische See oder sicherer Hafen. Es gibt Zeiten, die für Trauernde besonders emotional sind, die Wochen vor Weihnachten und die Feiertage selbst gehören dazu. Identität und Sinn wollen gerade in dieser Zeit neu entdeckt werden. Wir laden Sie ein, dies gemeinsam zu versuchen.

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V., Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: 4. Treffen an den Adventssamstagen, 30. November, 07. Dezember, 14. Dezember und 21. Dezember von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro 02432/939679
oder 02432/8939550
Kosten: 20,00 €

Trauerbegleitgruppe

Vielen Trauernden tut es gut, in einer Gruppe von ihrer Trauer erzählen zu können. Es ist oft eine neue Erfahrung mit Menschen sprechen zu können, die auch trauern und Zeit brauchen, mit diesem Gefühl umzugehen. Die Gruppen sind feste Gruppen, daher ist auch die Teilnehmerzahl begrenzt, Verschwiegenheit wird vorausgesetzt. Es sind jeweils acht Treffen geplant :

1. Halbjahr

Montagsgruppe:

Zeit: 08.01.24 – 29.01.24 – 19.02.24 – 11.03.24 – 08.04.24 – 29.04.24 –
13.05.24 – 03.06.24 jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstagsgruppe:

Zeit: 11.01.24 – 01.02.24 – 22.02.24 – 14.03.24 – 11.04.24 – 02.05.24 –
16.05.24 – 06.06.24 jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

2. Halbjahr

Montagsgruppe:

Zeit: 19.08.24 – 02.09.24 – 23.09.24 – 07.10.24 – 28.10.24 – 25.11.24 –
02.12.24 – 16.12.24 jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstagsgruppe:

Zeit: 22.08.24 – 05.09.24 – 26.09.24 – 10.10.24 – 31.10.24 – 28.11.24 –
05.12.24 – 19.12.24 jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Trauerraum an der Grabeskirche St.Bonifatius, Jacobastraße 102,
41836 Hückelhoven-Schaufenberg

Leitung: Brigitta Schelthoff, Elke Schnyder (Trauerbegleiterinnen BVT,
Systemische Beraterinnen (DGSF zert.,))

Veranstalter: Trauerseelsorge in der Region Heinsberg, GdG Hückelhoven

Anmeldung: bis zum 06. Januar bzw. 10. August bei Brigitta Schelthoff,
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel.: 0173-7060671

Einzelveranstaltungen

Musik erfüllt das Leben – auch in dunklen Zeiten

Eine kleine Auszeit für Menschen, die sich eine Wochenende lang Zeit nur für sich nehmen wollen.... Es ist eine andere Form mit der Trauer umzugehen, wenn man sie in Musik umzusetzen weiß. Anhand des leicht zu erlernenden Veeh-Harfen-Instrumentes können Sie Ihrer Trauer und vielleicht neuen Melodien Raum geben, getragen von einer kleinen Gruppe...

- Ort: Trauerraum im Pfarrhaus St. Jacoba Hückelhoven-Schauafenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schauafenberg
- Leitung: Musikgeragogin Christiane Eckert, Brigitta Schelthoff
- Zeit: Freitag, 12. Januar 2024 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr und Samstag 13. Januar von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Anmeldung: Bis 05. Januar bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: 50 Euro für Musikgeragogin Christiane Eckert plus 25 Euro für das Leihinstrument (Veeh-Harfe) der Firma Gläsel, Essen

Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens

In der Erinnerung stellt sich das Leben dar, viele Erfahrungen bergen einen großen Schatz in Bezug auf die erlebte Trauer. Spirituelle Begleitung tut manchmal not. Den Verstorbenen soll Raum, Platz und Zeit gegeben werden – im Gespräch und in der dankbaren Erinnerung.

- Ort: Trauerraum im Pfarrhaus St. Jacoba Hückelhoven-Schauafenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schauafenberg
- Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
- Zeit: Donnerstag, 15. Februar von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Anmeldung: Bis 07. Februar bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist ...

Der „Schatz im Acker“ bleibt auch in der Bibel erstmal verborgen (Mt 13,44). Womöglich glauben wir mit dem Tod das Kostbare verloren zu haben. Dennoch gibt es einen Schatz, der in unseren Herzen und im Gedenken wohnt. Wir wollen versuchen, dem nahezukommen...

- Ort: Trauerraum im Pfarrhaus St. Jacoba Hückelhoven-Schauafenberg, JacobasträÙe 102, 41836 Hückelhoven-Schauafenberg
- Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
- Zeit: Mittwoch, 10. Januar von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- Anmeldung: Bis 05. Januar bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Trauerspaziergänge und Wanderungen

Trauerspaziergang in Wassenberg

Gemeinsam mit anderen Trauernden bieten wir die Möglichkeit, sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in der Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Falls gewünscht finden die Teilnehmer*innen Unterstützung bei ausgebildeten Trauerbegleiter*innen die den Spaziergang begleiten.

Ort:	Treffpunkt Parkplatz am Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg
Zeit:	Jeden 2. Freitag im Monat Start: 14.00 Uhr für 1 bis 1,5 Stunden
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung:	nicht erforderlich, Kontakt möglich unter 02432/939679 oder 02432/8939550
Kosten:	keine

Trauerspaziergang

Geführter Spaziergang auf unserem ca.3,5 km langen Teilstück der Meditationspfade Blick.Weite mit Impulsen und Möglichkeiten über Trauer, Verlust reden können.

Ort:	Rundweg, Start und Ziel: 52538 Selfkant/Havert, Sandkoul 3, Parkplatz vor der Kirche
Zeit:	Freitag, 05.04.2024, 15.00 Uhr bis 17.20 Uhr
Veranstalter:	GdG St. Servatius, Selfkant,
Anmeldung:	Bis 02.04.2024 bei Thoennessen@kirche-selfkant.de oder unter Tel.: 02455/930870
Kosten:	keine

Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober

Beim Wandern in der Natur und im Austausch mit anderen Betroffenen können Trauernde neuen Mut und Kraft für den Alltag schöpfen und neue Impulse für den eigenen Trauerweg finden. Die Teilnehmer können ins Gespräch kommen und Kontakte zu Menschen knüpfen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen stehen für Gespräche zur Verfügung.

Die ambulante Hospizvereinigung Camino e.V. bietet am ersten Sonntag im Monat eine geführte Wanderung für Trauernde an, die gemeinsam unterwegs sein möchten.

Wechselnde Strecken von rund 6 km werden erwandert. Um Rucksackverpflegung wird gebeten. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Ort: Wechselnd -nähere Informationen erhalten Sie bei Camino e.V., oder durch die Tagespresse.

Zeit: Von Mai bis Oktober 2024. Jeweils am ersten Sonntag im Monat.
Start: 10:00 Uhr, Ende ca 14:00 Uhr

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900

Angebote für Kinder und Jugendliche

“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauer macht orientierungslos, auch Kinder und Jugendliche machen diese Erfahrung. Die Schatzsucher bieten in einer solchen Krisenzeit, geprägt von Verlust, Chaos und Neubeginn, einen Ort der Unterstützung und des Beistands.

Wir arbeiten in Gruppen, die vierzehntägig stattfinden und nach Alter getrennt sind. Die Kinder und Jugendlichen bestimmen selbst ihren Bedarf und die Dauer der Teilnahme an den Gruppen. Vor der Teilnahme an einer Gruppe ist ein Gespräch erforderlich, in diesem Gespräch werden dann auch die Gruppentermine bekannt gegeben.

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V. Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg

Zeit: Turnus: 14-tägig

Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen für Kinder und Jugendliche

Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen

Anmeldung: erforderlich bei Team Schatzsucher, Tel: 0179/1258580 oder info@schatzsucher-trauerbegleitung.de

Kosten: keine

„Trauerkoffer“

Trauerkoffer können Wegbegleiter in Zeiten der Trauer sein. Sie geben Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterial zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand.

Zwei altersspezifisch befüllte Koffer stehen zur Ausleihe zur Verfügung. Ein Koffer ist geeignet für die Trauerarbeit mit Kindern im Alter von 3- 10 Jahren. Der zweite Koffer ist geeignet für Jugendliche ab 11 Jahren.

Beide Trauerkoffer enthalten Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Trauerarbeit in Kindergärten oder Schulen.

Außerdem Bilder Fachliteratur, Adressen und Links.

Mitarbeiter des Hospizdienstes sind gerne bereit, ErzieherInnen und LehrerInnen vor Ort über die Arbeit mit dem Trauerkoffer zu informieren.

- Ausleihe: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V
Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/6209-5900,
- Kosten: 5,00 Euro für zwei Wochen
Ausnahmen sind nach Absprache möglich.
- Anmeldung: Entleihmöglichkeit nach telefonischer Vereinbarung.
Bürozeit Mo, Mi, Fr von 09:30 – 11:30 Uhr. Tel: 02451-6209-5900

Gottesdienste

SUNDayte für Trauernde

Alternative Gottesdienstform

In angenehmer Atmosphäre und bei guter Live-Musik feiern wir einen besonderen Gottesdienst und finden Zeit zu Gesprächen, Ansichten und Miteinander.
Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit sich bei Getränken und Snacks im Foyer zu begegnen und sich auszutauschen.

- Ort: SUNDayTE-Kirche in Unterbruch, Wassenberger Straße 77, 52525 Heinsberg-Unterbruch
- Leitung: Gemeindeferentin Babette Sanders
- Zeit: Volkstrauertag, Sonntag 17. November, 18.00 Uhr
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Babette Sanders, Tel.: 02452/9965578

Memento-Tag am 08. August

Memento heißt übersetzt „bedenke“. Der deutschlandweite Memento-Tag soll dazu beitragen, die Themen rund um Sterben, Tod und Trauer wieder mehr ins gesellschaftliche Bewusstsein zu holen. Die Grundidee für einen Memento-Tag stammt aus Australien. Dort gibt es seit mehreren Jahren den „Dying to Know Day“ am 8. August.

- Ort: Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg, Gottesdienstraum in der 1. Etage
- Leitung: Gemeindeferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
- Zeit: Dienstag, 08. August von 18.00 bis 19.00 Uhr
- Anmeldung: Bis 04. August bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: keine

Angebote in der Region Kempen-Viersen

Einzelbegleitungen

Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

In der Trauerzeit bieten wir Hinterbliebenen, auch Kindern und Jugendlichen, Einzelgespräche und bei Bedarf regelmäßige Begleitung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Kontakt: Tel.: 02162/29050 E-Mail: hospiz.viersen@t-online.de

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

Systemische Trauerberatung:
Susanne Kiepke-Ziemes, s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
Doris Zingsheim, d.zingsheim@caritas-viersen.de Tel.: 0173/1005470

Trauercafés und offene Gruppen

Trauerfrühstück

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleitetes Frühstück können sich Trauernde austauschen.

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050, hospiz.viersen@t-online.de
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauercafé des Caritasverbands

Austausch und Beratung für Trauernde

Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V.
Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr
Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
Anmeldung: Bitte im Vorfeld telefonisch anmelden

Trauertreff

Manches Schwere lässt sich leichter ertragen, wenn man feststellt, dass es anderen Menschen ähnlich geht. Bei Kaffee und Gebäck können sich Trauernde treffen.

Ort: In der Remise im Mertenshof, Kirchstr. 14 in Tönisvorst
Termin: jeder 3. Freitag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Friedhofscafé „Raum der Begegnung“

Ort: Friedhofsstraße 18b, 47877 Willich
Termin: viermal wöchentlich
dienstags + freitags 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, mittwochs + samstags
10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Leitung: Maria Wefers
Kontakt: Maria Wefers, maria-k.wefers@t-online.de, Tel.: 02154 2465
Anmeldung: nicht erforderlich

Trost-Mahlzeit

Gemeinsames Kochen mit anderen Trauernden.

Ort: Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Dülken,
Viersener Straße 41
Termin: jeder 4. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 20.00
Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050
Kosten: Bei diesem Treffen fällt eine Umlage von 7€ an.

Gemeinsame Unternehmungen

Trauerspaziergang

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleiteten Spaziergang können sich Trauernde austauschen.

- Ort und Zeit: Jeder 3. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr und
 jeder 1. Montag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
 Bebericher Straße 194, 41748 Viersen
- Jeder 1. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
 Parkplatz Am Hariksee, Harikseeweg 1, 41366 Schwalmtal
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050,
 hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauergruppen

Trauergruppe „Das Leben ist stärker“

Sie haben einen vertrauten Menschen durch den Tod verloren und es ist nichts mehr, wie es war?

In Ihrer Trauer über diesen Verlust suchen Sie einen Ort, an dem Sie Unterstützung, Trost und Begleitung auf Ihrem Trauerweg erfahren?

Dann kommen Sie doch zu unserer Trauergruppe! In einem geschützten Raum haben Sie hier die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die Sie berühren und bewegen.

- Ort: Pfarrzentrum St. Maria, Hauptstraße 34, 47877 Willich-Neersen
- Termin: Jeden 1. Dienstag im Monat (Verschiebungen aufgrund der Ferien
 möglich) 19 – 20.30 Uhr, 09.01., 13.02., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06.,
 09.07., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.
- Anmeldung: bei Sabine Grotenburg, Gemeindefereferentin und Helga Loheide,
 niedergelassene Gestalttherapeutin/Coach/Heilpraktikerin für
 Psychotherapie, 02156/9109620, grotenburg@st-anne.de

Gottesdienste

Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef

An der Grabeskirche St. Joseph finden regelmäßig Gedenkgottesdienste statt. Informieren Sie sich über aktuelle Termine auf <https://grabeskirche.st-remigius.de/>

Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag

Nach dem letzten Abendmahl bleibt ein Platz am Tisch leer. Wie geht jede:r persönlich mit Trauer und Leere um? Klagend, bittend, hoffend können die eigenen Erinnerungen und Gefühle an den Tisch des Herrn gebracht werden.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 28. März 2024, 17.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Anmeldung: nicht erforderlich

Andacht zur Dankbarkeit

Mit Musik und Texten mutmachende Impulse für das Leben gewinnen

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 24. September 2024, 17.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Anmeldung: nicht erforderlich

Andacht zur Hoffnung

Mit Musik und Texten der Hoffnung nachspüren, die uns trägt

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 25. November 2024, 17.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote in der Region Krefeld

Einzelbegleitung

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Krankenhausseelsorge Helios Klinikum

Ort: Kapelle, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Sekretariat Tel.: 02151/322177

Barbara Loyen, Trauerbegleitgespräche

Individuelle Einzel-Trauerbegleitung in Trauer- und/oder Verlustsituationen

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin Einzel-Trauerbegleitung

Kontakt: Tel.: 02151/396997, E-Mail: regina.huhnen@t-online.de, Ort:

Sprödenalstraße 94, 47799 Krefeld

Heike Dufeu, Einzel- Trauerbegleitung

Ort: nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/931330, Hospiz Stiftung Krefeld, seelsorge@hospiz-krefeld.de

Gabriele Seutter, Trauerbegleiterin

Einzel-Trauerbegleitung

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de

Birgit Buss, Dipl. Sozialpädagogin,

Einzelbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien.

Wenn ein naher Angehöriger oder Freund schwer erkrankt ist und stirbt, stellt dies das Familienleben auf den Kopf. Neben Sorgen sind da oft auch viele Fragen. Für die Bewältigung dieser schwierigen Situation bieten wir vor und/oder nach dem Verlust individuelle Unterstützung und Begleitung an.

Ort: Nach Vereinbarung

Kontakt: birgit.buss@gmx.net, Tel.: 02151/5350903 oder 0177/5907645

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé

Treffen von Menschen, die über ihre Trauer ins Gespräch kommen möchten

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin
Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576
Zeit: Letzter Freitag im Monat, 15:30 bis 17.00 Uhr
Anmeldung: keine
Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0163/7207095

Offener Trauertreff im Helios-Klinikum

Ein Mensch, der Ihnen nahe gestanden hat, ist gestorben. Der Alltag ist zu regeln, praktisches muss bewältigt werden... Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust? Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé bietet Ihnen den Raum unter fachkompetenter Leitung sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren. Aktuelles finden Sie auch auf der Homepage des Helios-Klinikums: „Offener Trauertreff“

Ort: Helios-Klinikum, Raum der Stille, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter*innen
Veranstalter: Krankenhauseelsorge am Helios-Klinikum Krefeld
Kontaktmöglichkeit: Silke Arendsen, evangelische Pfarrerin, Tel: 02151/324283
Kosten: keine

Wenn die Trauer groß ist

- Austausch über Themen, die berühren und bewegen
- auf dem Weg durch die Trauer die eigenen Kräfte neu entdecken und nutzen
- eine neue Lebensperspektive entwickeln

Ort: Bahnhofstraße 44, 47829 Krefeld
Zeit: vierzehntägig Mittwochs, 17.00 h – 19.15 h
Leitung: Ute Hüsgen
Anmeldung: ute-huesgen@t-online.de, Tel.: 02151 / 481333 , 0157 / 58314445
Kosten: keine

Trauergruppen

Gesprächskreis Trauer nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen grundlegend: Nichts ist mehr so, wie es war. In den Schmerz des Verlustes drängt sich die Frage nach dem Warum. Verlassensein, Schuldgefühle und Schuldzuweisungen richten ein inneres Chaos an. Es kann nichts mehr ungeschehen gemacht werden. Wie kann das Weiterleben mit dem Geschehenen gelingen? Darüber möchten wir Trauernde miteinander ins Gespräch bringen. Im Miteinander von Menschen, in deren Nähe sich ein Mensch suizidiert hat, können die besonderen Herausforderungen dieser Trauersituation ausgedrückt werden. Gemeinsam entwickeln wir im Gespräch Perspektiven für das weitere Leben.

Eingeladen sind alle, in deren Umfeld ein Suizid geschehen ist, unabhängig von Religion und Herkunft. Es gibt keine Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme noch zur Aufgabe der Anonymität. Für das Gespräch in der Gruppe setzt die Leitung inhaltliche Impulse, die die Bedürfnisse der Teilnehmenden aufnehmen. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich die Teilnehmenden zur Verschwiegenheit.

Ort:	Konferenzraum 1, Klinik für psychische Gesundheit, Alexianer Krefeld GmbH, Oberdießerner Straße 136, 47805 Krefeld
Zeit:	1. Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr 3. Januar, 7. Februar, 6. März
Leitung:	Ulrich Hagens, Hartmut Pleines, Birgit Schnelle oder Monika Wiedenau
Veranstalter:	Seelsorge der Alexianer Krefeld GmbH
Anmeldung:	nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei U. Hagens, Tel.: 02151/3345680, E-Mail u.hagens@alexianer.de
Kosten:	keine

Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer

Sie suchen Kontakt mit Frauen in ähnlicher Situation, die Ihren Schmerz verstehen, Ihnen zuhören und Ihre Trauer ernst nehmen. Die Gruppe gibt Anregungen und Anstöße, den jeweils eigenen Weg aus der Trauer zu finden, nach vorne zu schauen und das Leben neu zu gestalten.

Ort:	Bahnhofstr. 44, 47829 Krefeld
Zeit:	vierzehntägig Mittwochs 16.30 bis 18.45 Uhr
Leitung:	Ute Hüsgen
Anmeldung:	erforderlich bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, 02151/481333
Kosten:	keine

Trauergruppe nach Verlust der Partnerin/ Partners

Sie haben einen großen Verlust erlitten, Ihr Partner / Ihre Partnerin ist gestorben. Mit Familie und Freunden über den Verlust zu sprechen fällt oft schwer. Lernen Sie in einer vertrauensvollen und offenen Atmosphäre Menschen kennen, die in der gleichen Situation sind wie Sie, um ihre Gefühle in Worte zu fassen.

- Ort: Haus der Familie, Raum 006, EG Kursraum Mitte, Westwall 40-42, 47798 Krefeld
- Zeit: 23. Januar, 06. Februar, 20. Februar, 05. März, 19. März, 16. April, 14. Mai, 28. Mai, 11. Juni, 25. Juni – jeweils 17:30 - 19:45 Uhr
- Leitung: Claudia Noppeney, Dipl.-Psychologin
- Anmeldung: nach vorheriger Anmeldung im Haus der Familie Tel.399171 oder info@hdf-krefeld.de

Trauergruppe für Erwachsene

Sie haben einen großen Verlust erfahren, durch den Tod Ihres Partners, eines Elternteils, Geschwister oder einem anderen Menschen, zu dem Sie eine enge Beziehung hatten. Die Traurigkeit ist groß, Sie erleben unterschiedliche Gefühle, fühlen sich oft unverstanden oder einsam, manchmal wie gelähmt.

In dieser Gruppe ist Raum für Ihre Trauer. Im Austausch mit anderen Betroffenen begleiten wir Sie dabei, Ihren Weg aus der Trauer zu finden und über alle Themen, die Sie berühren zu sprechen.

Durch die persönliche Auseinandersetzung kann das Unerträgliche zu etwas werden, dass Sie tragen können, um das Leben nach dem Verlust mit neuem Mut anzugehen und eine neue Lebensperspektive zu entwickeln.

- Ort: Haus der Familie, Raum 006, EG Kursraum Mitte, Westwall 40-42, 47798 Krefeld
- Zeit: 16. Januar, 30. Januar, 13. Februar, 27. Februar, 12. März, 26. März, 09. April, 23. April, 07. Mai, 04. Juni – jeweils 18:30 - 20:45 Uhr
- Leitung: Claudia Noppeney, Dipl.-Psychologin
- Anmeldung: nach vorheriger Anmeldung im Haus der Familie Tel.399171 oder info@hdf-krefeld.de

Trauer-Café im STUPS Kinderzentrum

Nicht allein in der Trauer um ein Kind

Wenn ein Kind schwerstkrank ist oder verstirbt, ist die Trauer der Eltern, Geschwister und Angehörigen tief und schmerzhaft. Gut ist es dann, nicht allein zu sein, sondern sich mit Menschen auszutauschen, die vergleichbares erlebt haben. In unseren Trauer-Cafés begleiten wir die Familien in Gesprächen und bei therapeutischen Angeboten auf dem Weg, den Verlust des Kindes zu akzeptieren und einen Weg zurück in ein gesundes Leben zu finden. Es geht darum, den Verlust als Teil des eigenen Lebens zu akzeptieren und mit der Erinnerung das Leben als Familie weiter zu führen.

Gerne können auch verwaiste Familien kommen, die zuvor keine Hilfe aus dem Kinder- und Jugendhospiz in Anspruch genommen haben.

Ort:	DRK-Schwesternschaft Krefeld e.V., stups-KINDERZENTRUM, Jakob-Lintzen-Straße 8, wegen der Abstandsregelung ggf. Jakob-Lintzen-Straße 3, 47807 Krefeld
Zeit:	Jeden 2. Sonntag in den ungeraden Monaten von 16.00 bis 18.00 Uhr
Leitung:	Gabriele Seutter, zertifizierte Trauerbegleiterin
Anmeldung:	erforderlich vier Tage vor Veranstaltung bei Gabriele Seutter, Tel.: 02151/7376601 oder 0151-16350808, gabriele.seutter@drk-schwesternschaft-kr.de
Kosten:	keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

Für immer ohne Dich

Jemand, der Dir wichtig sehr wichtig und vertraut war, ist gestorben. Du hast viele Fragen, die Du Dich vielleicht nicht zu stellen traust? Du bist manchmal wütend und dann wieder sehr traurig, aber auch ausgelassen und fröhlich und weißt nicht ob das "normal" ist? Du hast das Gefühl, Deine Familie und andere Menschen um Dich herum verstehen Dich nicht und wissen nicht mehr wie sie sich verhalten sollen? Wann tut es nicht mehr so weh? In unserer Trauergruppe kannst Du andere Kinder bzw. Jugendliche kennen lernen, die Ähnliches wie Du erlebt haben. Gemeinsame Aktionen, Spiele, Kreativangebote und Erzählen, hilft Dir, Trost und Antworten auf die Fragen zu finden, die Dich beschäftigen.

Ort:	Haus der Familie, Westwall 40-42, 47798 Krefeld
Zeit:	ab Dienstag., 23.01.2024, 16:00 - 17:30 Uhr
Leitung:	Birgit Buss, Dipl. Sozialpädagogin,
Anmeldung:	nach vorheriger Anmeldung im Haus der Familie Tel.399171 oder info@hdf-krefeld.de
Kosten:	keine

Einzelveranstaltungen

Ein Sonntag für Trauernde

Ein Sonntag für Trauernde zum Atemholen und Kraft tanken. Es ist Zeit für Gespräch und Austausch, für Fragen, Erinnerungen, suchen nach Wegen durch die Trauer, zum Rückblick und nach vorne schauen. Bilder, Gedichte, Geschichten und verschiedene Materialien erleichtern und unterstützen die Auseinandersetzung mit der Trauer und geben Impulse für das Gespräch. Wir kochen zusammen und nehmen uns Zeit für ein gemeinsames Mittagessen.

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstr. 10, 47829 Krefeld

Leitung: Ute Hüsgen, Dipl.Sozialpädagogin

Termin: Sonntag, 20.10.2024, 10.00 – 17.30 Uhr

Kosten: 40,00 € (incl. Essensumlage und andere Materialien))

Anmeldung: Tel.: 02151 / 481333 oder 0157 / 58314445, ute-huesgen@t-online.de

Gemeinsame Unternehmungen

Gemeinsam wieder auf die Füße kommen

1. Termin:

Wir wandern durch den Broich-Speldorfer Wald an der Mülheim – Duisburger Grenze. Der abwechslungsreiche Weg führt uns durch ein Waldgebiet mit Buchen, Eichen, Kiefern und vielen kleinen Bächen.

Zu Kaffee und Kuchen kehren wir zum Abschluss im „Jagdhaus Tannenhof“ ein.

Streckenlänge ca. 9 km , Anreise in Fahrgemeinschaften

Ort: und Zeit: Samstag, 22.06.2024, 9.30 – 17.30 Uhr. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Ganghoferweg, 45479 Mülheim an der Ruhr

2. Termin:

Wir wandern den Rundweg ab Born, durch Feuchtgebiete, an Feldern und Wiesen vorbei, bis zum Laarer See. Weiter geht es entlang der Schwalm. Der Weg führt streckenweise durch urige Waldgebiete. Tiere finden in diesem Reservat ideale Bedingungen vor. Wir gehen entlang des Hariiksee, vorbei an der Mühlrather Mühle zurück nach Born. Dort essen wir gemeinsam zum Abschluss in einem Gasthaus in Born. Streckenlänge ca. 10 -11 km

Ort: und Zeit: Sonntag, 25.08.2024, 10.00 – 17.30 Uhr. Treffpunkt ist der Borner See Parkplatz, an der Straße Born

Leitung: Ute Hüsgen, Birgit Buss

Anmeldung: bei Ute Hüsgen, ute-huesgen@t-online.de, Tel: 02151/481333

Kosten: 15,00 Euro

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Ute Errens, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 02166/942592 oder 02166/41172

Ort: Büro Trostraum St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

Beatrix Hillermann

Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 61 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10

Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach

Gerda Kretschman

Kontakt: hpspiz.verisen@t-online.de

Telefon: 02162-29050

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Conny Wolff

Kontakt: c.wolff@homecare-lnr.de

Telefon: 02161/9742022

Ort: ome Care Liner Niederrhein, Venloer Straße 40, 41751 Viersen

Pater Andreas Petith OMI,

Kontakt: petith@oblaten.de

Telefon: 02182/82996-0

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Sandra Hofer, Gemeindereferentin, Seelsorgerin

Kontakt: sandra_hofer@outlook.de

Telefon: 0152/29912812

Ort: Büro Seelsorge neben der Grabeskirche St. Matthias, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

offene Angebote

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben

Leitung: Beatrix Hillermann
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2024) von 15.00-16.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Beatrix Hillermann, Tel.: 02161/2481212 oder 0151/5263910
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kosten: keine

Trauerfrühstück

Leitung: Sylke Seefeldt
Termin: Jeden 1. Sonntag im Monat von 09.00-10.30 Uhr
Ort: Gereonshaus Giesenkirchen, Vikarienweg 2, 41236 Mönchengladbach
Kontakt: Sylke Seefeldt, Tel.: 02166, 9702670
Anmeldung: Bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung
Kosten: keine

Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin
Termine: monatlich montags, 08.01., 12.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.2024, 15:30-17:00 Uhr
Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Kontakt: Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/ 41172, ute.errens@bistum-aachen.de Anmeldung nicht erforderlich

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

- Zielgruppe: junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren
- Leitung: Alexander Marschner
- Termine: Monatlich dienstags: 09. Januar, 06. Februar, 05. März, 09. April, 07. Mai, 04. Juni, 02. Juli, 06. August, 03. September, 08. Oktober, 12. November, 03. Dezember, jeweils 17.30 bis ca. 19.30 Uhr
- Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
- Kontakt und Anmeldung: Initiative Schmetterling Neuss e.V. 02131-1258250,
info@schmetterling-neuss.de
- Kosten: keine

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: 17. Januar, 21. Februar, 13. März, 24. April, Mai fällt aus, 12. Juni, 10. Juli, 14. August, 11. September, 16. Oktober, 13. November, 11. Dezember, jeweils 16.00 bis ca. 17.30 Uhr
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche Günhoven, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt und Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich bei Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel.: 0152/29912812, sandra-hofer@outlook.de
- Kosten: keine

Stammtisch für Trauernde: in Kontakt und Austausch bleiben

- Zielgruppe: Trauernde, die in Trauergruppen begleitet wurden
- Leitung: Ute Errens und ehemalige Trauergruppenteilnehmende
- Termine: Freitags von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, 26. Januar, 23. Februar, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 30. August, 27. September, 25. Oktober, 29. November
- Ort: Wird noch mitgeteilt
- Anmeldung: 02166-942592 oder 02166-41172, ute.errens@bistum-aachen.de
- Kosten: keine
- Hinweis: Wer nach dem Abschluss einer Trauergruppe das Bedürfnis hat, sich weiter über Themen der Trauer auszutauschen und in Kontakt zu bleiben, ist zu unserem Stammtisch herzlich eingeladen. Einmal im Monat treffen wir uns bei Getränken und „Schnittchen“

Trauerkreis

Leitung:	Pater Athanasius von Wedon OMI
Termine:	jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen, daher vor Erstbesuch bitte anfragen)
Ort:	Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
Kontakt:	Tel.: 02182/829960, wedon@oblaten.de
Anmeldung:	vor dem ersten Besuch
Kosten:	keine

Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen

„In den Fluss des Lebens kommen“ Begleitete Einzelwanderung

Ein Angebot für Einzelpersonen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

Leitung:	Elke Kütemeier, Pädagogin, Trauerbegleiterin
Termine:	nach Absprache, Dauer eine Stunde
Anmeldung:	Elke Kütemeier, Tel.: 0178/5835552, kuetemeier.elke@t-onlinde.de
Kosten:	keine

„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde

Der Spaziergang dauert ca. 60-90 Minuten. Bequemes Schuhwerk und etwas zu Trinken wird empfohlen.

Leitung:	Sandra Hofer, Gemeindeferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
Termine:	08. Januar, 05. Februar, 04. März, 08. April, (Mai entfällt), 03. Juni, 01. Juli, 05. August, 02. September, 07. Oktober, 04. November, 02. Dezember 2024 jeweils montags morgens um 10.00 Uhr
Treffpunkt:	Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
Kontakt:	Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 0152/29912812, Sandrahofer@outlook.de Anmeldung nicht erforderlich
Kosten:	keine

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

- Leitung: Irmtrud Buffen, Nicole Berchter
- Termine: jeden 2. Freitag im Monat: 12. Januar. / 09. Februar / 08. März. / 12. April / 10. Mai / 14. Juni / 12. Juli / 09. August / 13. September / 11. Oktober / 08. November. / 13. Dezember.2024, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr
- Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich (der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt)
- Kontakt: trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/810271

Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe)

- Leitung: Christoph Sochart, Trauerbegleiter
- Termine: siehe www.Netzwerkkirche.info
- Ort: Raum Mönchengladbach, Korschenbroich und Jüchen
- Kosten: keine
- Kontakt: netzwerkkirche@gdg-korschenbroich.de

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann. Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen. Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2024

- Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Ute Errens
- Termine: Die Trauergruppe trifft sich im Jahr 2024 dienstags, von 18.30 bis 20.30 Uhr an folgenden Terminen: 19.03.23 (Kennenlernabend), 02.04.23, 16.04.23, 30.04.23, 14.05.23, 28.05.23, 11.06.23
- Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172 ute.errens@bistum-aachen.de

BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen

Drei aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem Abendimbiss

- Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Ute Errens, Seelsorgerin Trostraum St. Josef Grabeskirche Rheydt
- Termine: freitags, 16.30 -18.30 Uhr Sommer 24.05., 31.05., 07.06.2023
Herbst 11.10., 18.10., 25.10.2024
- Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236
Mönchengladbach-Rheydt
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: Ute Errens, Tel. 02166/942592 oder 0 21 66 - 4 11 72,,
ute.errens@bistum-aachen.de
- Hinweis:** 3 aufeinander aufbauende Treffen in einer kleinen Gruppe mit einem
Abendimbiss.

Trauerwege 2023/2024

- Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
- Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
- Termin: Mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr: 29.11.22 (Informationsabend), 06.12.22,
13.12.22, 20.12.22, 03.01.2024, 10.01.24, 17.01.24, 24.01.24, 31.01.24,
07.02.24
- Ort: Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
- Kontakt: Katholisches Forum Mönchengladbach und Heinsberg, 02161/980644,
forum-mg-hs@bistum-aachen.de (Kursnummer: 23-2MG5010)

Trauerwege 2024/2025

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
Termin:	Mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr: 20.11.24 (Informationsabend), 27.11.24, 04.12.24, 11.12.24, 18.12.24, 08.01.25, 22.01.25, 29.01.25, 05.02.25,
Ort:	Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
Kontakt:	Kath. Forum Mönchengladbach und Heinsberg, (Kursnummer: 24-2mg5009) 0 21 61 - 98 06 44, forum-mg-hs@bistum-aachen.de

Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“

Zielgruppe:	Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung:	Christina Kortmann und Christoph Sochart
Termin:	10 Treffen ab September 2024, 14-tägig, mittwochs abends
Ort:	Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	Bis August 2024
Kosten:	keine
Kontakt:	christina.kortmann@bistum-aachen.de

Trost für trauernde Familien

Ein Tag um im Austausch, im Spielen oder im Basteln der Trauer Raum zu geben und so gestärkt und getröstet den eigenen Weg weitergehen zu können.

Zielgruppe:	Trauernde Familien mit Kindern jeden Alters
Leitung:	Sr. Bettina Berens, Beatrix Hillermann, Britta Jartwig, Gerda Kretschmann
Termin:	Samstag, 24. Februar 2024, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort:	Jukomm/Step, Stepgensstraße 20, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich, bei Gerda Kretschmann, Hospizinitiative Kreis Viersen e.V., 02162-29050, hospiz.viersen@t-online.de
Kosten:	15 € pro Familie für Essen

Trauergesprächskreis

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:	Männer und Frauen die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin:	10 aufeinander aufbauende Treffen
Ort:	DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich,
Kontakt:	Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	Bewirtungskosten ca. 25,00 €

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid

Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Der Einstieg ist nach Vorgespräch jederzeit möglich

Leitung:	Beatrix Hillermann und Achim Sasse
Termin:	Monatlich, Mittwochs und Donnerstags 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Ort:	Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	keine
Kontakt:	Beatrix Hillermann, 02161 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10 Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines Elternteils, eines Geschwisters, Angehörigen oder Freundes Einzelbegleitung bzw. in Gruppen (ab mindestens drei TN)
Leitung:	Ulrike Gresse
Termine:	nach Vereinbarung
Ort:	Bökelstr. 176, 41063 Mönchengladbach
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., Tel. 0176 - 83422933, info@schmetterling-neuss.de

Kinder trauern!

Gruppenangebot mit Spiel, Austausch und kreativer Gestaltung

- Zielgruppe: Kinder im Alter von 6-12 Jahren die ein Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben.
- Leitung: Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
- Zeit: 10 aufeinander aufbauende Treffen (Dauer 2 Stunden)
- Ort: DRK-Heim, Carl-Deim-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich
- Kontakt: DRK KV Mönchengladbach, Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199
- Kosten: Umlage für Bastelmaterial

Trauer(n) – Du bist nicht allein

- Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 18 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- Leitung: Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
- Termin: ein Wochenende nach Vereinbarung
- Ort: nach Vereinbarung
- Anmeldung: erforderlich bei Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406199, w-aengenvoort@online.de
- Kosten: Umlage für Bastelmaterial

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)

- Zielgruppe: Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen
- Verantwortlich: Beatrix Hillermann, 02161-2489212 oder 0151-52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

- Zielgruppe: Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.
- Verantwortlich: Beatrix Hillermann, 02161-2489212 oder 0151-52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

Angebot für trauernde Eltern

Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes

Betroffene Eltern unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache, Einzelbegleitung oder in Gruppen (mind. 3 TN)

Leitung:	Ulrike Gresse
Ort:	Bökelstr. 176, 41063 Mönchengladbach
Termine:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Initiative Schmetterling Neuss e.V., 02131-1258250, info@schmetterling-neuss.de

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder/und Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken.

Sie finden die aktuellen Gottesdienst- und Begleitangebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

Tröstende Räume zur Weihnachtszeit

Die drei Grabeskirchen St. Elisabeth, St. Matthias und St. Josef haben gemeinsam ein Angebot für die Weihnachtszeit entwickelt. Es liegt in den drei Kirchen aus oder ist herunterzuladen unter

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

www.grabeskirche-st-matthias.de

www.trostraum.de

St. Elisabeth

Bergstr. 65, 41063 Mönchengladbach

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

Gedenkmesse für Verstorbene

Wir nehmen Ihre Verstorbenen ins Gebet und entzünden eine Kerze zum Gedenken, die Trauerseelsorgerin gestaltet den Gottesdienst.

Jeder 1. Samstag im Monat, 17 Uhr

Auch für die anderen Samstage (Messe um 17 Uhr) können Gedenken für Verstorbene im Büro der Grabeskirche bestellt werden: 02161 – 24 89 20, buero@grabeskirche-moenchengladbach.de

St. Matthias

Stadtwaldstr. 323, 41179 Mönchengladbach

www.grabeskirche-st-matthias.de

Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene

Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Freitags, 18.30 Uhr: 22. 03., 21. 06., 13.09., 13.12.24

St. Josef

Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach

www.trostraum.de

Kapelle der Kliniken Maria Hilf

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

Ökumenische Gedenkgottesdienste

für Angehörige von Verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf

Konkrete Termine werden in der Presse angekündigt

oder Anfrage unter: Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, 02161 – 892 1211,

Daniela.vitale@mariahilf.de

Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses

Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

gestaltet von der ev. Krankenhausseelsorge und dem Team der Kinderintensivmedizin

26.11.2023 und 24.11.2024, Zeit erfragen oder durch die Presse

oder Anfrage unter: Elke van Sintmartensdijk, 0151 14 23 29 75,

Elke.vanSintmaartensdijk@sk-mg.de

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung.....

Aachen-Land.....	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	19
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche...	12
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	12
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Düren.....	
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	26
Eifel.....	
Einzelbegleitung bei Trauer.....	36
Trauerbesuchsdienst.....	36
Heinsberg Region.....	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	42
Kempen-Viersen.....	
Einzelbegleitungen.....	51
Krefeld.....	
Einzelbegleitung.....	55
Mönchengladbach.....	
Einzelbegleitungen.....	61

Früh verwitwete Menschen.....

Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe junge Witwen und junge Witwer bis ca 45 Jahre.....	11
Krefeld.....	
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57

Gemeinsame Unternehmungen.....

Düren.....	
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	28
Trauerspaziergang in Düren.....	28
Heinsberg Region.....	
Sonntägliche Trauerwanderung von Mai bis Oktober.....	48
Trauerspaziergang.....	48
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	48
Kempen-Viersen.....	
Trauerspaziergang.....	53
Krefeld.....	
Ein Sonntag für Trauernde.....	60
Gemeinsam wieder auf die Füße kommen.....	60
Mönchengladbach.....	
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	65
Wanderungen für trauernde Männer (als Einzelangebot oder für eine Gruppe).....	65

„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	64
„In den Fluss des Lebens kommen“ Begleitete Einzelwanderung.....	64
Gottesdienste/spirituelle Angebote.....	
Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
Würselen: „Es ist anders ohne dich!“.....	25
Würselen: „Novemberstimmung“.....	23
Würselen: „Seht, der Stein ist weggerückt!“.....	24
Würselen: „Und das ewige Licht leuchte ihnen.“.....	25
Aachen-Stadt.....	
Andacht an Allerheiligen.....	15
Erinnern – gedenken - danken.....	16
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	16
Late Night im Columbarium mit Lesung.....	16
Morgengottesdienst am Karfreitag.....	16
offene Andacht.....	15
Düren.....	
Gottesdienste.....	35
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	30
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	30
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder..	30
„Auch für dich“ Ausstellung der Bildhauerin Peggy. M. Kanacher in der Marienkirche.....	31
Eifel.....	
Ökumenischer Gottesdienste zum Gedenken der Verstorbenen.....	41
Heinsberg Region.....	
Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens.....	47
Entspannung am Abend für Trauernde.....	45
Mein Herz ist da, wo mein Schatz ist	47
Memento-Tag am 08. August.....	50
Musik erfüllt das Leben – auch in dunklen Zeiten.....	47
Unterbruch: SUNDaYte für Trauernde.....	50
Kempen-Viersen.....	
Andacht zur Dankbarkeit.....	54
Andacht zur Hoffnung.....	54
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	54
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	54
Junge Erwachsene.....	
Aachen-Stadt.....	
diesseits – 20plus.....	12
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im kath. Forum für Erwachsenen und Familienbildung Düren-Eifel.....	29
Mönchengladbach.....	
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	63

Kinder & Jugendliche.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauertruppe Phönix.....	22
Alsdorf: Kindertrauergruppe Libelle.....	23
Aachen-Stadt.....	
diesseits – die offene Sprechstunde – nicht nur – für trauernde Jugendliche... 12	
diesseits – Einzelgespräch in der Trauer für Kinder und Jugendliche.....	12
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	13
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder....	13
diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche.....	14
Düren.....	
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im kath. Forum für Erwachsenen und Familienbildung Düren-Eifel.....	29
Heinsberg Region.....	
“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
Krefeld.....	
Für immer ohne Dich.....	59
Mönchengladbach.....	
Kinder trauern!.....	69
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	69
Trauergruppe für Kinder und Jugendliche.....	68

Offene Treffs.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Trauercafe Zuversicht.....	20
Trauercafé für trauernde Menschen.....	19
Aachen-Stadt.....	
diesseits TABITHA – das Trauercafé im Herzen von Aachen.....	9
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	10
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	10
Trauercafé.....	9
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	9
Düren.....	
Offener Treff für Trauernde im Café auf dem Friedhof Düren-Ost.....	27
Eifel.....	
Roetgen: Kaffee für Trauernde.....	37
Stammtisch für trauernde Männer.....	38
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	38
Trauer-Räume.....	39
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	37
Trauercafé im Café Insel.....	38
Trauercafé Weilerswist.....	37
Heinsberg Region.....	
Sonntagstreff für Trauernde.....	44
Trauercafé in Geilenkirchen.....	43
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	43

„ LichtPunkt Raum für Erinnerung - Sonntagsfrühstück für Trauernde“	43
Kempen-Viersen.....	
Friedhofscfé „Raum der Begegnung“	52
Trauercafé des Caritasverbands.....	51
Trauerfrühstück.....	51
Trauertreff.....	52
Trost-Mahlzeit.....	52
Krefeld.....	
Offener Trauertreff im Helios-Klinikum.....	56
Trauercafé.....	56
Wenn die Trauer groß ist.....	56
Mönchengladbach.....	
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	63
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	63
Stammtisch für Trauernde: in Kontakt und Austausch bleiben.....	63
Trauerfrühstück.....	62
Trauerkreis.....	64
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	62
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	62

Qualifizierung und Information.....

Aachen-Stadt.....	
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	17
Düren.....	
Innere Souveränität.....	31
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	32
Eifel.....	
Kurs „Sterben, Tod und Trauer“.....	40

Suizid - Angebote für Angehörige.....

Aachen-Stadt.....	
Einzelbegleitung Angehöriger nach Suizid.....	8
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	17
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	57
Mönchengladbach.....	
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	68

Trauergruppen.....

Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	22
Alsdorf: Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	21
Auf der Suche nach Lebensquellen – Oasentag für Trauernde.....	21
Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	20
Würselen: „Endlich kann ich über meine Trauer reden.“ - Gesprächskreis für Trauernde.....	22

Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	23
Aachen-Stadt.....	
Auf der Suche nach Lebensquellen. Oasentag für Trauernde.....	11
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	11
Trauergruppe für Eltern deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	15
Trauergruppe für verwaiste Eltern.....	14
Trauergruppe junge Witwen und junge Witwer bis ca 45 Jahre.....	11
Düren.....	
Gesprächskreis für Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.....	27
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	26
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jüllich.....	27
„Düne Düren“ Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im kath. Forum für Erwachsenen und Familienbildung Düren-Eifel.....	29
Eifel.....	
Trauergesprächsgruppe.....	36
Trauergruppe 2024.....	39
Heinsberg Region.....	
Trauerbegegnungen.....	44
Trauerbegleitgruppe.....	46
Trauerbegleitung im Advent.....	45
Trauergesprächskreis.....	45
Kempen-Viersen.....	
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	53
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	57
Plötzlich allein – aber nicht allein mit meiner Trauer.....	57
Trauergruppe für Erwachsene.....	58
Trauergruppe nach Verlust der Partnerin/ Partners.....	58
Mönchengladbach.....	
BRUNNENPLATZ – Ein Platz, um Kraft zu schöpfen.....	66
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling.....	65
Trauergesprächskreis.....	68
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	67
Trauerwege 2023/2024.....	66
Trauerwege 2024/2025.....	67
Trost für trauernde Familien.....	67

Trauerkoffer und Materialien.....

Aachen-Stadt.....	
Jugend Trauerkoffer.....	18
JugendtrauerWEGbegleiter.....	17
KindertrauerWEGbegleiter.....	17
Düren.....	
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	33
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	33
Eifel.....	
Jugendtrauerkoffer.....	40
Kindertrauerkoffer.....	40

Heinsberg Region.....	
„Trauerkoffer“.....	49
Mönchengladbach.....	
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	69
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	69
Verwaiste Eltern.....	
Aachen-Land.....	
Esweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	24
Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe für Eltern deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	15
Trauergruppe für verwaiste Eltern.....	14
Verwaiste Eltern Aachen e.V.....	14
Eifel.....	
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	39
Krefeld.....	
Trauer-Café im STUPS Kinderzentrum.....	59
Mönchengladbach.....	
Trauerbegleitung nach dem Tod des Kindes.....	70

Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in der Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent und Altenseelsorger, Markt 3, 52134 Herzogenrath, Tel.: 02407 908422, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Region Aachen-Stadt

Ursula Heck, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel.: 0241/5100 1503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Region Düren

Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und Team der Kontaktstelle, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem
Tel.: 0176/43976336, E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.: 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen und

Claudia Meuser, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin an der Grabeskirche St. Joseph, Josefsstraße 15, 41747 Viersen, Tel.: 02162/1025612 E-Mail: claudia.meuser@bistum-aachen.de

Region Krefeld

derzeit vakant

Region Mönchengladbach

Beatrix Hillermann, Pastoralreferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178 41063 Mönchengladbach. Telefon: 02161/2489212,
Mobil: 0151/52635910
E-Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten
Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und
Team der Kontaktstelle
Langenberger Straße 3, 52349 Düren
Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,
www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,
Stiftsherrenstr. 19**

mittwochs von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kooperation mit Hospiz Düren-Jülich e.V.

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren-Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im Bistum Aachen finden Sie unter

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de
www.VEID.de

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:
www.doch-etwas-bleibt.de
www.allesistanders.de

Raum für Notizen

www.pastoral-schule-bildung.de
www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

