

# Neue Wege gehen

**häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden**

Beratung für Paare und Familien zur Beendigung von häuslicher Gewalt.

Ein Projekt in Kooperation vom

**Sozialdienst kath. Frauen e. V., Aachen**

und dem

**Kath. Beratungszentrum Aachen.**

Die Beratung findet in den Räumen des Kath. Beratungszentrums in der Minoritenstr. 3 in 52062 Aachen statt. Informieren Sie sich oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns

*Elsbeth Ostlender, SkF*

[neue-wege@skf-aachen.de](mailto:neue-wege@skf-aachen.de)

Telefon 0157 – 798 240 57

*Michael Kempen, Kath. Beratungszentrum*

[neue-wege@bistum-aachen.de](mailto:neue-wege@bistum-aachen.de)

Telefon 0241 – 200 85



# Neue Wege gehen

**häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden**



**Katholisches  
Beratungszentrum**

für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen



## ***Sie wollen neue Wege gehen...***

...und es nicht länger hinnehmen, dass Sie sich in Konfliktsituationen nicht anders zu helfen wissen, als sich gegenseitig *anzuschreien*, zu *beschimpfen*, zu *schubsen*, zu *kontrollieren* oder zu *schlagen*.

- Sie möchten Ihr Konfliktverhalten in Ihrem Paar- und Familienleben ändern?
- Sie möchten gemeinsam eine ehemals gewaltgeprägte Beziehung wieder aufnehmen?
- Sie möchten nach der Trennung den gemeinsamen Umgang mit ihren Kindern gewaltfrei gestalten?

*Wir unterstützen Sie dabei, neue Ideen für ein gewaltfreies Leben zu entwickeln und begleiten Sie auf diesem Weg.*

## ***Wie können Sie das erreichen?***

- Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten, anders mit Gefühlen wie Wut, Ärger und Eifersucht umzugehen.
- Üben Sie einen respektvollen Umgang miteinander, auch wenn Sie sich gegen den Fortbestand Ihrer Beziehung entscheiden.
- Lernen Sie, Verständnis für das eigene Verhalten und dessen Auswirkungen zu entwickeln.

## ***Unser Angebot für Sie***

- Beratung durch ein Co-Beraterpaar
- Die Beratung ist all-parteilich, lösungsorientiert, vertraulich und kostenfrei